



キッズキッチン

離乳食を卒業したら、幼児食にステップ。幼児食とは、1歳半から5～6歳までの食事のことです。大人と同じ食事が食べられるようになるための大切な準備期間です。いろいろな味や食感の食事を楽しむことができるようになったり、好き嫌いが出てきたりする時期でもあります。簡単なおやつや子どもも喜ぶ野菜料理などを、子どもたちと一緒に料理しながら、食の楽しさや大切さを学びませんか？

- 会場** 穂波交流センター(秋松408)
- 対象** 市内在住の幼児とその保護者
- 持ち物** エプロン、三角巾、タオル
- 定員** 12組
- 申し込み期限** 開催日の1週間前まで



日時

令和6年7月26日(金)

令和6年8月8日(木)

令和6年8月20日(火)

14時～15時(受付13時45分～)

3回ともメニューが
違います
メニューは来てからの
お楽しみ♪



＼見学だけでもOK！／
お問い合わせ・申し込み先

こども家庭課 母子保健係
☎ 0948-43-3305
FAX 0948-21-9508

飯塚市
公式LINEから
お申し込みの方は
こちら

