

「安心してはじめる、すすめる」

# 離乳食教室

**会場** 穂波交流センター（飯塚市秋松408）

**対象** 市内在住の乳幼児（1歳半まで）とその保護者

**持ち物**

- ・ 親子健康手帳、筆記用具
- ・ お子さんが一緒の場合は、お世話に必要なもの
- ・ もぐもぐ講座のみエプロン、三角巾、手拭きタオル

**日程** 以下の日程で個別相談・はじめて講座・もぐもぐ講座を実施

R7.4.18(金)	R7.5.16(金)	R7.6.20(金)	R7.7.18(金)
R7.8.22(金)	R7.9.19(金)	R7.10.17(金)	R7.11.21(金)
R7.12.19(金)	R8.1.16(金)	R8.2.20(金)	R8.3.13(金)

## 個別相談



**10時半～11時半**  
(30分間隔で予約受付)

1組30分程度の個別相談を行います。  
定員：3組

## はじめて講座



**13時～14時**  
(受付12時45分～)

離乳食の始め方、進め方についてお話しした後、実際に食材をすりつぶす体験、試食を行います。  
定員：8組

## もぐもぐ講座



**14時半～15時半**  
(受付14時15分～)

おとなのご飯から、月齢に合わせたこどもの離乳食を取り分ける調理実習、試食を行います。  
定員：12組 ◎託児あり

託児はありませんが、お子さんと一緒にご参加いただけます

**問合せ・申込先** 開催日の1週間前までが申込期限となります

飯塚市こども家庭課母子保健係  
TEL 0948-43-3305  
FAX 0948-21-9508

飯塚市公式LINEからの  
お申込はこちら

「予約機能」から予約できます

