

離乳食教室・個別相談

離乳食ってどうやって作るの？離乳食が始まったけど、進み具合や量はこれで大丈夫？と心配事はさまざま。

お子さんの月齢にあわせた食材やメニューについて、勉強しませんか？

下記日程とコースを選んで電話または飯塚市公式LINEより予約してください。

会場

穂波交流センター(秋松408)

対象

市内在住で、離乳食のことが気になる乳児の保護者

持ち物

親子健康手帳、筆記用具、もぐもぐ講座のみエプロンと三角巾
*お子さんが一緒の場合は、お子さんのお世話に必要なもの

申し込み
期限

開催日の3日前まで



日程 ※同日に個別相談、はじめて講座、もぐもぐ講座の3つのコースを開催します

令和6年5月24日(金)	令和6年6月21日(金)	令和6年7月19日(金)	令和6年8月9日(金)
令和6年9月20日(金)	令和6年10月18日(金)	令和6年11月22日(金)	令和6年12月20日(金)
令和7年1月24日(金)	令和7年2月21日(金)	令和7年3月21日(金)	

コース名	個別相談	はじめて講座 (集団教室A)	もぐもぐ講座 (集団教室B)
定員	5組	6組	12組
内容	1組30分程度の個別相談 *状況に合わせて実習・試食	離乳食の始め方や進め方 についての講話、調理実習 (初期向け)、試食(保護者)	月齢にあった離乳食の進め 方についての講話、調理実 習(中期～後期向け)、試食
時間	10時～12時 *30分間隔で予約受付	13時～14時 *受付12時45分～	14時半～15時半 *受付14時15分～
託児	無	無	有

お問い合わせ・申し込み先

こども家庭課 母子保健係
☎ 0948-43-3305
FAX 0948-21-9508



飯塚市
公式LINEから
お申し込みの方は
こちら

