

家事・育児シェアシート アンケート結果一覧 (R5.12～R6.3)

No.	受付年月日	【1】 回答者 性別	【2】 回答者 年代	【3】 利用した シェアシート	【4】 14日間チャレンジ 実施	【5】 シェアシートの 使いやすさ	【6】 14日間チャレン ジ後の家族の変 化	【6】コメント	【7】 シェアシートについての意見
1	2023/12/06 17:43:45	女性	30代	両方	はい	使いやすい	あった		
2	2023/12/10 20:36:25	女性	20代	家事のみ	はい	とても使いやすい	あった		紙媒体ではなく、スマホでできるとパートナーとの共有が簡単と思いました！また、妻・夫・他が抱えている個数をグラフ化するとさらに分かりやすいと思いました！
3	2023/12/13 07:41:27	女性	30代	両方	はい	使いやすい	あった		普段から夫だけ、妻だけが家事育児をしている家庭ではないので家事や育児の見える化をしているのは改めてお互いに感謝する機会になった。
4	2023/12/16 07:04:49	女性	40代	家事のみ	はい	とても使いやすい	あった		今までは家事の負担は、私10、夫0 仕事も、していてストレスで心身ともに疲れ果てていました。妻が家事をすることが当たり前… 何を作るにも材料がないと出来ない… この企画を、提案したことで、表が分かりやすかったこともあり、私の負担が減りました。 私6、夫4の役割を決めて、家事の負担を背負っていたことに夫も気づいてくれて、今でも継続してくれているので、この企画が大変ありがたく感じました(涙) 次は、育児分担にも挑戦してみようかと思えます。このような企画ありがたく思います。
5	2023/12/19 20:18:50	男性	50代 以上	家事のみ	はい	使いやすい	あった		シートを一緒につけることで、家事の分担について考えるきっかけとなり、よい取組だと感じた。
6	2023/12/19 20:58:17	女性	30代	両方	はい	とても使いやすい	あった		答えが思いつかない質問がありました。 (自分の時間が欲しい時間帯、普段言えないこと、など)
7	2023/12/19 21:35:50	女性	30代	両方	はい	やや使いづらい	あった		満足度という表現が難しかった。 相手に感謝の気持ちを伝えたり、家族の夢を考えることで夫婦で話す機会が増え、今後育児や家事をどうして行きたいという方向性を話し合うことが出来てよかったと思います。
8	2023/12/19 22:35:01	男性	30代	両方	はい	普通	あった		普段あまり言葉にしない感謝や見直してほしい点を表現したことで、互いに話し合う機会ができて会話が増えたように思います。また、家事・育児の配分を可視化できたことで、自分の足りてない点や至らない点を反省し、2人でより協力して育児や家事に取り組んでいけてます。そして、今後の夢について話し合うことで、幸せな未来を想像することができ、楽しい時間を過ごすことができました。ありがとうございました。
9	2023/12/21 09:52:30	女性	30代	両方	はい	使いやすい	あった		
10	2023/12/28 14:56:05	女性	30代	両方	はい	普通	なかった	もともと家事育児に協力的だった	細かい内容もあり良かったです。 普段言えないことを考える、伝える機会となりました。
11	2023/12/28 19:11:29	女性	40代	両方	はい	使いやすい	あった		もっと細かいところもあるけどそれだと大変なので、その他の空欄があと2つくらい欲しいです。 シェアシートを活用しよう！というワークショップの開催も良さそうです。夫婦や家族でワークショップに参加して記入するのも良さそう。子どもと一緒に巻き込む、小学生くらいだと理想の家庭像みたいなものに良い影響をもたらさそう。
12	2024/01/05 12:52:20	女性	20代	家事シェアシート・育児シェアシート両方	はい	とても使いやすい	なかった	普段から分担して家事育児をしていたので、良い意味で変化はなかったです。	普段から家事育児は協力してもらっていましたが、シェアシートをすることで自身の家事育児を見直すことができました。
13	2024/01/14 17:14:29	女性	30代	家事シェアシート・育児シェアシート両方	はい	普通	あった		
14	2024/01/25 15:05:40	女性	30代	家事シェアシート・育児シェアシート両方	はい	とても使いやすい	あった		
15	2024/01/30 15:57:15	女性	30代	家事シェアシート・育児シェアシート両方	はい	使いやすい	なかった	書き出してみると、初めからシェアできていることが多かった。	見える化してもらえることで整理できてよかった。

家事・育児シェアシート アンケート結果一覧 (R5.12～R6.3)

No.	受付年月日	【1】 回答者 性別	【2】 回答者 年代	【3】 利用した シェアシート	【4】 14日間チャレンジ 実施	【5】 シェアシートの 使いやすさ	【6】 14日間チャレン ジ後の家族の変 化	【6】コメント	【7】 シェアシートについての意見
16	2024/01/31 15:11:33	男性	30代	家事シェアシート・育 児シェアシート両方	はい	普通	なかった	なかった	こういう問題については、どうしても男が家事・育児をしていないという先入観が世の中にあるなか、そのイメージを変えていくいいきっかけになると思います！！ やっているやっていないではなくて、どれだけ夫婦で家事育児をしていくかが大事だと思うので、シートが広まればいいと思います！
17	2024/02/04 09:55:52	男性	40代	家事シェアシートのみ	はい	普通	なかった	なかった。	とても良い物だと思った。 家事を見直すきっかけになりました。
18	2024/02/10 16:24:49	男性	30代	家事シェアシートのみ	はい	使いやすい	あった		
19	2024/02/16 14:39:32	女性	40代	家事シェアシート・育 児シェアシート両方	はい	やや使いづらい	なかった	夫も協力的なのでさほど大きな変化はなかった	お互いの気持ちを確認するのは中々口にしないので良いと思いました。
20	2024/02/16 15:45:19	女性	20代	家事シェアシート・育 児シェアシート両方	はい	使いやすい	あった		
21	2024/02/18 20:27:20	女性	20代	家事シェアシートのみ	はい	とても使いやすい	あった		ステップ1から3まで順序よく設定されて使いやすかった。 また、普段言いにくいことも言えるきっかけとなりお互いの理解が深まった。 また第二弾等があればぜひ参加したいと。
22	2024/02/28 02:01:34	女性	40代	家事シェアシート のみ	はい	やや使いづらい	なかった	特になかった	
23	2024/02/29 20:18:11	男性	30代	家事シェアシート のみ	はい	使いやすい	あった		家事分担を見つめ直すとても良い機会となりました。ありがとうございました。とりえず2週間 取り組みましたが、今後も継続していけるように頑張ります。
24	2024/02/29 21:50:45	女性	30代	家事シェアシート のみ	はい	普通	なかった	同居する家族がいないため。	今後の生活に役立つと良いと思い、チャレンジしてみました。大学の寮でシェアハウスの経験はしていますが、他人と一緒に住み続けるために考えるきっかけになりました。
26	2024/3/4 14:22:55	女性	20代	家事シェアシート・ 育児シェアシート 両方	はい	使いやすい	あった		
28	2024/3/7 22:08:13	男性	20代	家事シェアシート・ 育児シェアシート 両方	はい	使いやすい	あった		お母さんは大変だなと思った。 相手を気遣って動けるようになったと思います。
29	2024/3/8 21:59:14	女性	30代	育児シェアシート のみ	はい	普通	あった		やってみて大きく変化はないが、お互いの取り組みが目に見えて確認できたのでよかった。
30	2024/3/16 15:33:43	女性	0代以	家事シェアシート のみ	はい	使いやすい	あった		
31	2024/3/19 14:24:25	女性	30代	家事シェアシート のみ	はい	使いやすい	あった		
33	2024/3/22 16:36:37	女性	40代	育児シェアシート のみ	はい	普通	なかった		
34	2024/3/22 23:04:19	女性	30代	家事シェアシート のみ	はい	使いやすい	あった		
35	2024/3/24 21:24:17	男性	30代	家事シェアシート・ 育児シェアシート 両方	はい	普通	あった		もっと細かく見える化シートを作ってくれるとより分担しやすいかと思った。
36	2024/3/25 23:56:05	女性	30代	家事シェアシート・ 育児シェアシート 両方	はい	使いやすい	あった		家事、育児の分担について話し合う良い機会になった。リストで見ると分かりやすかった。より 家族で協力して楽しみながら過ごしていきたいと思った。

家事・育児シェアシート アンケート結果一覧 (R5.12～R6.3)

No.	受付年月日	【1】 回答者 性別	【2】 回答者 年代	【3】 利用した シェアシート	【4】 14日間チャレンジ 実施	【5】 シェアシートの 使いやすさ	【6】 14日間チャレン ジ後の家族の変 化	【6】コメント	【7】 シェアシートについての意見
37	2024/3/26 13:07:47	女性	30代	家事シェアシート・ 育児シェアシート 両方	はい	使いやすい	あった		家事が細分化されていてチェックしやすかった。 私の家事負担が重いことを言葉で伝えると喧嘩になったり険悪になったりしがちだが、実際に チェックをつけて妻の方ばかりにチェックがつくと夫も思うところがあったようで反省していた。 第三者からチェックが入る形だと揉めにくいと思った。