



令和6年度 11月献立



月	火	水	木	金
				1
				牛乳 ツナピラフ ブロッコリーのサラダ 豚肉と豆のトマト煮
4	5	6	7	8
《文化の日:振替休日》	《世界の料理:ドイツ 中3リクエスト:ジャーマンポテ》			《かみかみデー:白す干 いい菌の日》
	牛乳 ライ麦食パン ブルーベリージャム ほうれん草オムレツ ジャーマンポテ リンゼンズッペ	牛乳 ご飯 干びょうとごぼうの炒め物 豆腐のチリソース煮	牛乳 わかめご飯 キャベツとハムのレモン和え カレーうどん ミニフィッシュ(中のみ)	牛乳 麦ご飯 さつま芋の天ぷら 白す干と大根葉のふりかけ 豚汁
11	12	13	14	15
《カルシウムデー:わかめ 中3リクエスト:キムチご飯》				《いづかの台所:ほうれん草》
牛乳 キムチご飯 おからのサラダ わかめのかきたまスープ ぶどうゼリー	牛乳 県産麦コッペパン いちじくジャム フレンチサラダ マカロニのグラタン煮	牛乳 ご飯 シイラフライ こんにゃくの炒め物 ちゃんこ鍋	牛乳 麦ご飯 お魚ふりかけ 大豆とツナのサラダ 五目ラーメン	牛乳 ご飯 野菜の卵焼き ほうれん草の磯香和え 高野豆腐の南蛮煮
18	19	20	21	22
	《食育めざしの日》			《和食の日(11/24)》
牛乳 ご飯 ししゃものあおさフライ (①②:1尾、③~中:2尾) 切干大根のソース炒め かぶのとりみ生姜汁	牛乳 キャロットコッペパン ごぼうサラダ キャベツとじゃこのスパゲティ	牛乳 ねぎ塩豚丼(麦ご飯) 水ぎょうざ ヨーグルト	牛乳 ご飯 平つくね ブロッコリーの明太マヨ和え 厚揚げの煮物	牛乳 ご飯 さばみぞれ煮 小松菜のごま炒め じゃが芋のみそ汁
25	26	27	28	29
《おいしい飯塚いただきます》		《郷土料理:熊本県》	《旬の食材:かぶ》	《中3リクエスト:カレー》
牛乳 ご飯 豚肉とキャベツの梅ごまみそ炒め 焼き豆腐のうま煮	牛乳 食パン 彩り野菜のミンチカツ ツナポテトサラダ 大豆入りミネストローネ	牛乳 高菜そぼろ丼(麦ご飯) タイピーエン りんごゼリー(中のみ)	牛乳 ご飯 いわし生姜煮 茎わかめのきんぴら かぶのみそ汁	牛乳 チキンカレー(麦ご飯) フルーツカクテル 