



令和6年度 12月献立



月	火	水	木	金
2	3	4	5	6
		《郷土料理:新潟県》	《かみかみデー:切干大根》	《旬の食材:ほうれん草》
牛乳 麦ご飯 のり佃煮 小松菜の炒め物 炒り豆腐の卵とじ	牛乳 ワンローフパン マーガリン ミートボール(①②:1個、③~中:2個) アスパラのソテー 野菜のスープ煮	牛乳 ご飯 いわしカリカリフライ(①②:1尾、③~中:2尾) こんにやくのきんぴら のっぺい汁	牛乳 麦ご飯 わかめふりかけ 切干大根のサラダ ちゃんぽん	牛乳 ご飯 さんまおかか煮 れんこんの梅和え ほうれん草のみそ汁 みかんゼリー(中のみ)
9	10	11	12	13
		《食育めざしの日:小魚》	《いづかの台所:里芋》	
牛乳 ご飯 キャベツのピリ辛炒め 高野豆腐のトロトロ煮	牛乳 食パン りんごジャム キャロットサラダ チキンビーンズ	牛乳 ご飯 厚焼き卵 いんげんのじゃこ炒め すき焼き	牛乳 ご飯 ハンバーグ和風おろし 里芋のごまみそ汁	牛乳 麦ご飯 ひじきのごまドレサラダ 家常豆腐
16	17	18	19	20
《世界の料理:アメリカ、セレクト給食、 中3リクエスト:照り焼きチキン》			《カルシウムデー:ヨーグルト》	《冬至:かぼちゃ》
牛乳 ジャンバラヤ 照り焼きチキン ブロッコリーのソテー コンソメスープ セレクトデザート	牛乳 黒糖コッペパン ホキフライ チンゲン菜の炒め物 冬野菜のクリーム煮	牛乳 ご飯 豚肉と野菜のソース炒め うずら卵入りおでん	牛乳 ポークカレー(麦ご飯) フルーツヨーグルト 	牛乳 ご飯 さばみぞれ煮 白菜のゆず香和え かぼちゃの豆乳みそ汁
23	24			
牛乳 ご飯 春雨のチャプチェ 厚揚げとキムチの煮物	牛乳 食パン マーシャルビーンズ ごぼうサラダ つくねと野菜のトマト煮			