



令和5年度 12月献立



月	火	水	木	金
				1
				《カルシウムデー:ヨーグルト》
				牛乳 ポークカレー(麦ご飯) フルーツヨーグルト 
4	5	6	7	8
《中3リクエスト給食:キムチ鍋》			《旬の食材:ほうれん草》	《郷土料理:香川県》 《食育めざしの日》
牛乳 ご飯 揚げシューマイ (①②:2個 ③~中:3個) 炒めナムル キムチ鍋	牛乳 黒糖食パン ハンバーグデミグラスソース マカロニスープ 牛乳プリン(中のみ)	牛乳 ご飯 いわしふりかけ れんこんのごまドレ和え 高野豆腐の煮物	牛乳 ご飯 ししゃもフリッター (①②:1尾 ③~中:2尾) きんぴらごぼう ほうれん草のみそ汁	牛乳 わかめご飯 ブロックリーの明太マヨ和え しっぽくうどん パリッシュ
11	12	13	14	15
《いづかの台所:里芋》	《世界の料理:フィンランド》	《かみかみデー:切干大根》	《セレクトデザート》 《中3リクエスト給食:照り焼きチキン》	
牛乳 ご飯 さんまレモン煮 いんげん炒め 里芋のそぼろ汁	牛乳 食パン りんごジャム サーモンフライ フレンチサラダ シエニケイト	牛乳 麦ご飯 切干大根と茎わかめのじゃこ和え 厚揚げの肉みそ煮	牛乳 コーンライス 照り焼きチキン アスパラのソテー ラビオリスープ セレクトデザート(チョコケーキ・いちごケーキ・いちごゼリー)	牛乳 麦ご飯 豚肉とキャベツの生姜焼き 中華卵スープ アーモンド
18	19	20	21	22
《行事食 冬至:かぼちゃ、ゆず》				
牛乳 ご飯 いわしおかか煮 白菜のゆず香和え かぼちゃのみそ汁 ラ・フランスゼリー	牛乳 キャロットコッペパン コールスローサラダ ポークビーンズ	牛乳 ご飯 ひじきと水菜のごま酢和え おでん	牛乳 ご飯 平つくね こんにゃくの炒め物 沢煮椀	
25	26	27	28	29