




令和5年度 1月献立



月	火	水	木	金
1	2	3	4	5
8	9	10	11	12
《成人の日》				《行事食:正月料理》 《かみかみデー:れんこん》
		牛乳 ご飯 ハンバーグの野菜あんかけ 具だくさんのみそ汁	牛乳 チキンカレー(麦ご飯) フルーツカクテル 	牛乳 ご飯 いわし梅煮 炒めなます 白玉入り雑煮
15	16	17	18	19
《中3リクエスト給食:ムース》 《世界の料理:韓国》	《中3リクエスト給食:揚げパン》		《飯塚の台所:大根》 《カルシウムデー:厚揚げ》	《食育めざしの日》 《旬の食材:白菜》
牛乳 麦ご飯 春雨のチャプチェ スンドゥブチゲ ムース	牛乳 揚げパン ひよこ豆とコーンのソテー チンゲン菜の豆乳スープ	牛乳 ご飯 鮭ふりかけ 人参のツナマヨサラダ すき焼きうどん	牛乳 麦ご飯 もやしとにらの炒め物 大根と厚揚げの煮物 さつまポテト(中のみ)	牛乳 ご飯 さんま生姜煮 干びょうとごぼうのきんぴら 白菜のみそ汁 パリッシュ
22	23	24	25	26
《郷土料理:熊本県》		《全国学校給食週間:明治22年の給食》	《全国学校給食週間:昭和50年代の給食》	《全国学校給食週間:昭和10年代の給食》
牛乳 ご飯 きびなごカリフライ(①②:2尾 ③~中:3尾) 高菜ひじき タイピーエン	牛乳 食パン キャベツのマヨマスタード和え スパゲティミートソース ミルメーク	牛乳 ご飯 味付けのり さばみぞれ煮 即席漬け じゃが芋のみそ汁	牛乳 ご飯 れんこん入り平つくね(①②:1個 ③~中:2個) ブロッコリーのごま炒め がめ煮	牛乳 麦ご飯 チーズ入り卵焼き 切干大根の炒り煮 すいとん ヨーグルト
29	30	31		
《全国学校給食週間:昭和30年代の給食》	《全国学校給食週間:昭和40年代の給食》			
牛乳 ご飯 くじらの揚げからめ さつま汁	牛乳 コッペパン いちごジャム フレンチサラダ クリームシチュー 巨峰ゼリー(中のみ)	牛乳 ご飯 小松菜と白菜の煮浸し 高野豆腐の卵とじ		