



令和6年度 2月献立



月	火	水	木	金
3	4	5	6	7
《節分:いわし、大豆》			《いづかの台所:ふき》	
牛乳 ご飯 いわしおかか煮 すき昆布と大豆の炒り煮 豚汁	牛乳 コッペパン ツナごぼうサラダ じゃが芋のカレー煮 いちごゼリー	牛乳 麦ご飯 春雨の酢の物 がんもどきの中華煮	牛乳 ご飯 ホキフライ ふきの炒め物 白菜のそぼろ汁	牛乳 麦ご飯 小松菜とベーコンの炒め物 うずら卵入りみそおでん
10	11	12	13	14
《世界の料理:メキシコ、カルシウムデー:チーズ》	《建国記念日》		《中3リクエスト:キムチ鍋》	《中3リクエスト:クレープ》
牛乳 チリチーズサンド (ピタパン スライスチーズ チリコンカン) キャベツのスープ煮		牛乳 菜飯 れんこんのごまドレサラダ 五目ラーメン	牛乳 麦ご飯 わかさぎフリッター (①②:2尾、③~中:3尾) もやしとコーンの炒め物 キムチ鍋	牛乳 ひじきのそぼろ丼(ご飯) えび団子のスープ クレープ
17	18	19	20	21
		《食育めざしの日、かみかみデー:大豆》	《中3リクエスト:から揚げ》	《郷土料理:滋賀県》
牛乳 麦ご飯 さばみそ煮 いんげんのごま和え 高野豆腐汁	牛乳 食パン 黒豆きなこクリーム 海藻サラダ 焼きスパゲティ	牛乳 ご飯 卵焼き ひじきとじゃこの梅ふりかけ 五目大豆	牛乳 麦ご飯 鶏のから揚げ (①②:1個、③~中:2個) ブロッコリーのおかか炒め じゃが芋のみそ汁	牛乳 ご飯 切干大根のサラダ じゅんじゅん ヨーグルト
24	25	26	27	28
《天皇誕生日 振替休日》	《中3リクエスト:メロンパン》	《旬の食材:大根》		
	牛乳 メロンパン ポテトサラダ ラビオリスープ	牛乳 ご飯 いわしフライ こんにゃくの炒め物 大根のみそ汁 レモンゼリー(中のみ)	牛乳 ハヤシライス(麦ご飯) フルーツカクテル 	牛乳 ご飯 わかめふりかけ(中のみ) 小松菜のくるみ炒め 炒り豆腐