



令和6年度 5月献立



月	火	水	木	金
		1	2	3
			《行事食:端午の節句》	《憲法記念日》
		牛乳 ご飯 具だくさんの卵焼き いんげんのマヨ和え じゃが芋のそぼろ煮	牛乳 ご飯 いわしおかか煮 五目きんぴら 若竹汁 こどもの日ゼリー	
6	7	8	9	10
《こどもの日 振替休日》				《郷土料理:鹿児島県》
	牛乳 パン トマトオムレツ ブロッコリーのカレーソテー 豆乳コーンスープ	牛乳 麦ご飯 ひじきふりかけ あさりと野菜のごまドレ和え 肉うどん	牛乳 ご飯 さばおろし煮 もやしとコーンの炒め物 いなか汁	牛乳 ご飯 彩り野菜のミンチカツ 小松菜とベーコンの炒め物 鶏飯のスープ
13	14	15	16	17
	《カルシウムデー:大豆》		《かみかみデー:こんにゃく》	《食育めさしの日》
牛乳 ご飯 納豆 豚肉と野菜のピリ辛炒め ごぼう団子のすまし汁	牛乳 食パン ブルーベリージャム ツナポテトサラダ 鶏肉と大豆のトマト煮 アーモンドフィッシュ(中のみ)	牛乳 中華丼(麦ご飯) シューマイ(①②:1個、③~中:2個) 春雨の酢の物	牛乳 ご飯 いわしカリカリフライ (①②:1尾、③~中:2尾) こんにゃくの炒め物 豆腐のみそ汁	牛乳 麦ご飯 キャベツのじゃこ炒め じゃが豚キムチの煮物
20	21	22	23	24
				《世界の料理:イタリア》
牛乳 ポークカレー(麦ご飯) フルーツカクテル 	牛乳 ライ麦背割りパン ごぼうのごまドレサラダ 焼きそば	牛乳 ご飯 白身魚フライ 切干大根のソース炒め かぼちゃのごまみそ汁	牛乳 麦ご飯 大豆とツナの和え物 鶏肉とうずら卵の旨煮	牛乳 フォカッチャ チキンサラダ ペンネボロネーゼ ヨーグルト
27	28	29	30	31
			《いつかの台所:たまねぎ》	《旬の食材:じゃが芋》
牛乳 ご飯 ひじきともやしのごま酢和え 炒り豆腐 さつまポテト(中のみ)	牛乳 食パン マーシャルビーンズ ミートボール (①②:1個、③~中:2個) アスパラとウインナーのソテー 野菜のスープ煮	牛乳 ご飯 チンゲン菜ときのこの炒め物 厚揚げの中華煮	牛乳 麦ご飯 ハンバーグ和風ソース 高野豆腐汁	牛乳 ご飯 さんま甘露煮 切干大根の香り和え じゃが芋のみそ汁 アセロラゼリー