



令和7年度 9月献立



月	火	水	木	金
1	2	3	4	5
			《かみかみデー:小魚》	《いづかの台所:かぼちゃ》
	牛乳 ライ麦食パン ピーナツクリーム ツナごぼうサラダ じゃが芋のスープ煮	牛乳 麦ご飯 キャベツのごま炒め 豆腐の中華煮 ヨーグルト	牛乳 ご飯 わかさぎフリッター 干びょうとごぼうのきんぴら 厚揚げのみそ汁	牛乳 カレーライス (麦ご飯 夏野菜カレー) フルーツカクテル 
8	9	10	11	12
	《重陽の節句:なす》			
牛乳 ご飯 チーズ入り千草卵焼き ブロッコリーの炒め物 高野豆腐の南蛮煮	牛乳 コッペパン いちごミックスジャム キャベツのマヨマスタード和え なす入りスパゲティミートソース	牛乳 麦ご飯 いわしかぼす煮 すき昆布とささみの炒め煮 キムチ入り豚汁	牛乳 ご飯 味付けのり(中学校のみ) 春雨の酢の物 鶏じゃがのごま煮	牛乳 麦ご飯 さばの野菜あんかけ 鶏つくねのすまし汁
15	16	17	18	19
《敬老の日》		《カルシウムデー:ひじき》		《食育めざしの日》
	牛乳 ハンバーガー (胚芽丸パン キャベツソテー ハンバーグケチャップソース) 豆乳コーンスープ	牛乳 ご飯 ひじきともやしのごま酢和え 麻婆豆腐 米粉ドッグ(中学校のみ)	牛乳 鶏飯(麦ご飯 鶏飯のスープ) さんま生姜煮 おからとごぼうの炒り煮	牛乳 しそじゃこご飯 茎わかめのサラダ 焼きうどん
22	23	24	25	26
《世界の料理:スペイン》	《秋分の日》		《郷土料理:長崎県》	
牛乳 パエリア ミートボール いんげんのソテー レンズ豆とじゃが芋のスープ		牛乳 ご飯 ごぼうとちくわのマヨ和え 鶏肉とうずら卵の旨煮 りんごゼリー	牛乳 麦ご飯 鮭ふりかけ かぼちゃとひじきのマリネ ちゃんぽん	牛乳 ご飯 切干大根のサラダ 厚揚げのカレー煮
29	30			
《旬の食材:さつまいも》				
牛乳 ご飯 揚げシューマイ 春雨の高菜炒め さつま芋のみそ汁	牛乳 食パン キャラメルクリーム ブロッコリーのサラダ ポークビーンズ			