

仕事をしたいけど、うまくいかない・・・

ひとりで悩んでいませんか？

たとえばこんな困りごと

生活リズムが
乱れがち

コミュニケーションに
自信がない



社会との関わりに
不安が

ひきこもりの
家族が心配

就労準備支援事業

であなたを応援します！

すぐに就労することが難しい方に、一人ひとりにあわせたプログラムで基礎力を身につけながら、段階的に就労に向けた支援をいたします。

あなたの状況にあわせて、受けたい支援をえらべます！

まずは
相談

日常生活の サポート



- 生活リズムの改善
- 身だしなみの助言
- 体力づくり

など

社会生活の サポート



- コミュニケーション
能力の向上
- ボランティア体験

など

就労に向けた サポート



- 社会人としての
マナー習得
- 職場見学、体験
- 履歴書作成 など

外出が難しい場合は、支援員が出向くこともできます。

▼ あなたのお悩みをお聞かせください。ご予約はこちら ▼

☎ 0948-30-2610 LINEでも受付中 ▶



飯塚市役所本庁4F 生活自立支援相談室