

12月 日替わりメニュー

管理栄養士が考えた

2024
December

月

火

水

木

金

注文可能期間外



25 和牛使用! ビーフシチューコロケ
合鴨のごちそう黒酢オニオン
ニョッキとあさりの豆乳チャウダー風
星形オクラとわかめのサクサク醤油和え
Wコーンのオリエンタルサラダ

	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
デラックス	814kcal	16.1g	30.7g	112.4g	3.0g
ヘルシー	522kcal	11.1g	17.1g	77.8g	2.2g



26 ヤンニョムチキン〜唐揚げのコチジャン和え〜
甘辛豚と野菜の和風パスタ
人気
8位
鏡子名物カレーボール
白菜漬と人参の和え物
店主おすすめの1品

	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
デラックス	797kcal	21.2g	30.0g	106.1g	3.6g
ヘルシー	467kcal	12.0g	13.4g	73.2g	2.5g



27 牛すじと真っ赤なトマトのデミグラス煮込み
海老イカ海鮮カツソース
ちくわ職人揚げ
ひじき煮
大豆とごぼうの胡麻マヨサラダ

	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
デラックス	613kcal	16.6g	15.2g	99.3g	2.4g
ヘルシー	429kcal	11.5g	10.9g	69.4g	1.8g

30

店休日

31

店休日

マークは写真で紹介しているメニューです。

厳選国産
十六穀ご飯
使用



日替わり ヘルシー弁当

日替わりのおかず5品
カロリー目安550kcal

Premium

季節にちなんだプレミアムメニュー。
デザート付きです。

★ Special

魅力的なおかずを盛り込んだ
スペシャルメニューです。

2024
人気メニュー
グランプリ

※写真はイメージです。 ※記載されているカロリー、栄養成分の値は弁当一個分ですが、あくまでも目安です。栄養素の摂取量を保証するものではありません。 ※当店のお弁当はアレルギーに対し特別な配慮はしていません。ご了承ください。 ※仕入れの状況により、予告なく内容を変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承ください。

12月は、2024年の集大成として、
人気メニューBEST10のメインメ
ニューを集めました♪

あなたの好きなメニューがもう一
度食べられるかも?