

講話や測定、ピラティス体験あり！

女性の 健康づくり講座

開催のお知らせ



参加費
無料

令和7年8月29日(金)

10:00 ▶ 11:50

ところ 飯塚市総合体育館 多目的室

飯塚市鯉田1560-5

- ✓ [保健師による講話]
女性特有の病気やホルモンバランス、骨粗しょう症についての講話を行います。
- ✓ [骨密度測定]
骨粗しょう症予防として骨密度測定を実施します。
- ✓ [ピラティス体験]
健康なからだづくりには運動習慣が大切です。
ピラティス体験でからだを動かしてみましょう。

[対象] 40～64歳の女性

[定員] 20名

[申込開始] 8月18日(月)から

お申込み・お問合せ

飯塚市 健幸保健課 健康づくり係

☎ 0948-96-8613

飯塚市忠隈523番地

Fax 0948-25-8994