

いいづかしけんこう かん ちょうさ 飯塚市健康づくりに関するアンケート調査

ちょうさ きょうりょく ねが 【調査ご協力のお願い】

ひごろ しせい りかい きょうりょく まこと
日頃より市政にご理解とご協力をいただき、誠にありがとうございます。

いいづかし しみん みなさま けんこう いしき かんしん たす だい じいいづかしけんこう
飯塚市では、市民の皆様の健康づくりへの意識や関心についてお尋ねし、『第2次飯塚市健康
づくり計画』（令和6～11年度）の策定の資料とするために、アンケート調査を実施すること
になりました。

ちょうさ むきめい かいとう こじん なまえ だ いっさい
この調査は無記名でご回答いただきますので、個人のお名前を出すことは一切ございません。
いそが まこと きょうしゅく ちょうさ しゅし りかい きょうりょく
お忙しいところ誠に恐縮ですが、調査の趣旨をご理解いただき、ご協力くださいますよう
ねが もう あ
お願い申し上げます。

れいわ ねん がつ
令和5年6月

いいづかしちょう かたみね まこと
飯塚市長 片峯 誠
(けんこうほけんか
健康保健課)

きにゅう ねが 記入にあたってのお願い

ちょうさ ゆうそう ウェブ かいとう
■この調査は、郵送またはWebで回答することができます。

ふうとう あてな こ ほごしゃ こた
■封筒の宛名のお子さんの保護者がお答えください。

ゆうそう かいとう ばあい 郵送で回答する場合

- ① 質問の内容をよくお読みいただき、○又は回答欄に記入してください。
- ② 記入は、黒や青の鉛筆やペン、ボールペンなどをお願いいたします。
- ③ 設問によっては、説明書きや矢印に従ってご回答ください。特に説明書きのない場合は次の設問にお進みください。
- ④ 回答を終えられましたら、同封の返信用封筒に入れ、がつ にち
月 日 ()までに郵送してください。(切手は不要です)

ウェブ かいとう ばあい Webで回答する場合

かき げん じし そ
下記URL (QRコード) にアクセスしていただき、画面の指示に沿って

がつ にち
月 日 ()までに回答してください。

かいとうよう
回答用URL :

かいとうよう
回答用QRコード :

と あ さき 問い合わせ先

じゅうしょ
住所：〒820-8605

ふくおかけんいいづかしただくま ばんち
福岡県飯塚市忠隈523番地

いいづかし しみんきょうどうぶ けんこうほけんか
飯塚市 市民協働部 健康保健課

でんわ
電話：0948-24-4002

ふあックス
FAX：0948-25-8994

1 あなたとお子さんのことについて

問1 このアンケートを記入される方はどなたですか。【ひとつに〇】

1. 母親 2. 父親 3. 祖父母 4. その他 ()

問2 あなたはどの年齢に当てはまりますか。【ひとつに〇】

1. 18歳以下 2. 20~29歳 3. 30~39歳 4. 40~49歳
5. 50~59歳 6. 60~69歳 7. 70~79歳 8. 80歳以上

問3 お子さんの性別に〇をつけ、年齢をご記入ください。(令和5年6月1日現在)

- 性別: 1. 男 2. 女
年齢: () 歳 () か月

問4 お子さんの身長と体重をご記入ください。(令和5年6月1日現在)

- 身長: () cm 体重: () kg

問5 お子さんは何番目のお子さんですか。【ひとつに〇】

1. 第1子 2. 第2子 3. 第3子 4. 第4子 5. 第5子以降(第 子)

問6 お子さんの同居家族は何人ですか。【あてはまるものすべてに〇】

*お子さん自身も含めて () 人

1. 父 2. 母 3. 祖父 4. 祖母
5. 兄弟姉妹 6. その他 ()

問7 お子さんの同居家族に18歳以下の方がいますか。【あてはまるものすべてに〇】

1. 乳幼児 2. 小学生 3. 中学生 4. 1,2,3以外の子ども 5. なし

問8 お子さんの同居家族の中に、たばこを吸う人(喫煙者)はいますか。【ひとつに〇】

1. いる 2. いない(誰も吸わない) ⇒問9へ

問8-1. 問8で「1」と答えた人にかがいます。

たばこを吸うのはどなたですか。【あてはまるものすべてに〇】

1. (お子さんの)父 2. (お子さんの)母
3. (お子さんの)祖父・祖母 4. その他 ()

問9 お子さんがお住まいの地区はどこですか。(下記の小学校を参照) 【ひとつに〇】

| | | | | |
|---------------------------------|---------------------------------|-----------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|
| 1. 飯塚地区 <small>いづかちく</small> | 2. 穂波地区 <small>ほなみちく</small> | 3. 庄内地区 <small>しょうないちく</small> | 4. 筑穂地区 <small>ちくほちく</small> | 5. 穎田地区 <small>かいたちく</small> |
|---------------------------------|---------------------------------|-----------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|

※飯塚地区: (鯉田、立岩、飯塚東、菰田、飯塚、片島、伊岐須、八木山、幸袋、飯塚鎮西)
 ※庄内地区: (庄内)
 ※筑穂地区: (内野、上穂波、大分)
 ※穂波地区: (若菜、棕本、高田、穂波東)
 ※穎田地区: (穎田)

問10 お子さんは保育所、幼稚園又はこども園等に通園していますか。 【ひとつに〇】

| | |
|-----------|------------|
| 1. 通園している | 2. 通園していない |
|-----------|------------|

2 お子さんを妊娠中から産後の時のことについて

※お母さんがおこたえください。(問11～問18は、わからない場合は回答不要です。)

問11 あなたは妊娠中の食事について、どのようなことに気をつけていましたか。 【あてはまるものすべてに〇】

| | | |
|---------------------------|----------------------|---------------------|
| 1. 食事を三食きちんと食べるように気をつけていた | 2. カロリーの摂りすぎに気をつけていた | 3. 栄養のバランスに気をつけていた |
| 4. カルシウムの摂取に気をつけていた | 5. 減塩に気をつけていた | 6. 葉酸の摂取に気をつけていた |
| 7. 貧血の予防に気をつけていた | 8. その他() | 9. 特に気をつけていることはなかった |

問12 あなたは、妊娠中に次のような口の中に関する症状が起きましたか。 【あてはまるものすべてに〇】

| | | | |
|-----------|-------------|-------------------|----------|
| 1. むし歯 | 2. 歯肉のはれ、出血 | 3. 歯周病 (歯周炎・歯槽膿漏) | 4. 歯がかけた |
| 5. その他() | 6. 特にない | | |

問13 あなたは、妊娠中に歯科検診を受けましたか。 【ひとつに〇】

| | |
|--------|----------|
| 1. 受けた | 2. 受けてない |
|--------|----------|

問14 あなたは、妊娠した時に仕事をしていましたか。 【ひとつに〇】

| | |
|---------|----------------|
| 1. していた | 2. していない ⇒問15へ |
|---------|----------------|

問14-1. 問14で「1」と答えた人にうかがいます。

妊娠していたことで、仕事上配慮してもらえたと思いますか。 【ひとつに〇】

| | |
|-------------------|---------------------|
| 1. 配慮してもらえた ⇒問15へ | 2. 少し配慮してもらえた ⇒問15へ |
| 3. あまり配慮してもらえなかった | 4. 配慮してもらえなかった |

問14-2. 問14-1で「3」「4」と答えた人にうかがいます。

どのようなことで配慮してもらえませんでしたか。【あてはまるものひとつに○】

1. 産休・育休制度がなかった
2. 産休は取れたが、育休が取れなかった
3. 軽い作業など、仕事の内容を変えてもらえなかった
4. 通勤時間や勤務時間を短縮してもらえなかった
5. その他（ ）

※お子さん妊娠中から産後の時期についてお尋ねします。

問15 お子さんの出生時の体重をご記入ください。

体重：（ ）g

問16 産後1か月くらいの間に、気分が沈んだり涙もろくなったり、何もする気になれないということがありましたか。【ひとつに○】

1. はい 2. いいえ 3. わからない

問17 妊娠中あるいは産後1～3か月間の子育てにおいて、どのようなことに困りましたか。【あてはまるものすべてに○】

| | | | |
|-----|---------------|--------------|----------|
| 妊娠中 | 1. 困ったことはなかった | 2. 育児不安 | 3. 家事支援 |
| | 4. きょうだい児の世話 | 5. 体調不良 | 6. 経済的不安 |
| | 7. その他（ ） | | |
| 産後 | 1. 困ったことはなかった | 2. 育児不安 | 3. 家事支援 |
| | 4. きょうだい児の世話 | 5. 体調不良・産後疲労 | 6. 経済的不安 |
| | 7. その他（ ） | | |

問18 妊娠中あるいは産後1～3か月間のサポートとして、どのようなサービスを受けたいですか。【あてはまるものすべてに○】

| | | | |
|-----|----------------------------|---------------------------|-----------|
| 妊娠中 | 1. 助産師による乳房ケア | 2. 助産師・保健師などの家庭訪問による相談・助言 | |
| | 3. 買い物・食事の支援などの家事支援 | | |
| | 4. きょうだい児をみてくれるサポート（一時預かり） | | |
| | 5. 子育て経験者（先輩ママ）から話を聞ける場 | 6. 子育て中の人との交流 | |
| | 7. 子育て情報の配信 | 8. 宿泊支援※ | 9. 日帰り支援※ |
| | | | 10. 訪問支援※ |
| | 11. その他（ ） | 12. 特にない | |

| | | |
|----|----------------------------|---------------------------|
| 産後 | 1. 助産師による乳房ケア | 2. 助産師・保健師などの家庭訪問による相談・助言 |
| | 3. 買い物・食事の支援などの家事支援 | |
| | 4. きょうだい児をみてくれるサポート（一時預かり） | |
| | 5. 子育て経験者（先輩ママ）から話を聞ける場 | 6. 子育て中の人との交流 |
| | 7. 子育て情報の配信 | 8. 宿泊支援 |
| | | 9. 日帰り支援 |
| | | 10. 訪問支援 |
| | 11. その他（ | 12. 特にな |
| | | |
| | | |
| | | |

※宿泊支援、日帰り支援、訪問支援：母子が専門スタッフ（助産師等）がいる施設にて、育児に関する悩み相談や沐浴などの技術指導を受けること。飯塚市では産後1年未満の母子を対象に産後ケア事業として、宿泊支援（ショートステイ）、日帰り支援（デイケア）、訪問支援（アウトリーチ）を行っています。

3 お子さんの食生活について

※お子さんが1歳以上の方はお答えください。1歳未満の方は7頁の間26にお進みください。

▼▼最近2週間の平均でお答えください▼▼

問19 お子さんは、朝ごはんを食べていますか。【ひとつに〇】

- | | |
|----------------------|-----------------|
| 1. 毎日食べる | 2. たいてい食べる |
| 3. 食べないことが多い ⇒問19-2へ | 4. 食べない ⇒問19-2へ |

問19-1. 問19で「1」「2」と答えた人にうかがいます。

お子さんはふだんどのような朝食を食べていますか。【あてはまるものすべてに〇】

- | | | | |
|--------------------------------|--------------------|---------|--------|
| 1. ごはん・おにぎり | 2. パン（甘くないもの） | 3. 菓子パン | 4. みそ汁 |
| 5. おかず（卵・納豆・ハム・ウインナー・肉・魚・野菜など） | | | |
| 6. 菓子やジュース | 7. その他（どんな食べ物ですか：） | | |

⇒ 問20（6頁）へお進みください

問19-2. 問19で「3」「4」と答えた人にうかがいます。

お子さんが食べない一番の理由は何ですか。【ひとつに〇】

- | | | |
|---------------|----------|---------------|
| 1. 時間がない | 2. 食欲がない | 3. 朝食を用意していない |
| 4. 以前から食べていない | 5. その他（） | |

問20 お子さんは、夕食を何時ごろ食べますか。【ひとつに○】

- | | | |
|------------|-------------|-------------|
| 1. 午後7時より前 | 2. 午後7～8時 | 3. 午後8～9時 |
| 4. 午後9～10時 | 5. 午後10時より後 | 6. 特に決まってない |

問21 お子さんはおやつ（夜食を含む間食）を週に何回程度食べますか。【ひとつに○】

- | | |
|---------------|-------------------|
| 1. ほぼ毎日食べる | 2. 週4～5日程度食べる |
| 3. 週2～3日程度食べる | 4. ほとんど食べない ⇒問22へ |

問21-1. 問21で「1」～「3」と答えた人にうかがいます。

お子さんは、どのようなものを食べていますか。【主なもの3つに○】

- | | | |
|---------------------|------------------------|-------------------|
| 1. パン・おにぎり | 2. 菓子パン | 3. インスタントめん・カップめん |
| 4. せんべい・まんじゅうなどの和菓子 | 5. ケーキ・プリン・チョコレートなど洋菓子 | |
| 6. スナック菓子 | 7. ジュース・スポーツ飲料 | 8. 果物 |
| 9. 牛乳・ヨーグルトなどの乳製品 | 10. アイスcream | |
| 11. その他（ ） | | |

問22 お子さんは、食事のときに「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをしますか。【ひとつに○】

- | | | |
|---------|-------------|----------|
| 1. している | 2. だいたいしている | 3. していない |
|---------|-------------|----------|

問23 お子さんはふだん、だれと食事をすることが多いですか。【それぞれひとつに○】

| | | | |
|----|--------------|--------------|-----------|
| 朝食 | 1. 家族そろって食べる | 2. 家族の誰かと食べる | 3. 一人で食べる |
| | 4. 食べない | 5. その他 | |
| 夕食 | 1. 家族そろって食べる | 2. 家族の誰かと食べる | 3. 一人で食べる |
| | 4. 食べない | 5. その他 | |

問24 お子さんは、「食器をならべる」「片付ける」など、食事の準備や食事づくりを手伝っていますか。【ひとつに○】

- | | | |
|----------|------------|----------|
| 1. よく手伝う | 2. ときどき手伝う | 3. 手伝わない |
|----------|------------|----------|

問25 あなたは、お子さんが健康的な食習慣を身につけるためには何が必要だと思いま
すか。 【5つまでに〇】

1. 家庭における子どもへの働きかけ
2. 家庭における健康に配慮した子どもへの食事の提供
3. 保育所・幼稚園・こども園や学校における子どもへの働きかけ
4. 保育所・幼稚園・こども園や学校における栄養バランスのよい食事の提供・確保
5. 地域での料理教室
6. 保護者向けの講習会
7. 栄養士等による食の相談
8. 行政などからの食に関する情報発信
9. その他（ ）

4 お子さんの健康状態について

※すべての方がお答えください。

問26 お子さんは現在次のようなアレルギー性の病気で、治療中のものはありますか。

【あてはまるものすべてに〇】

- | | |
|--------------|-------------|
| 1. ぜんそく | 2. アトピー性皮膚炎 |
| 3. アレルギー性鼻炎 | 4. 食物アレルギー |
| 5. シックハウス症候群 | 6. その他（ ） |
| 7. かかったことはない | |

問27 お子さんの現在の健康状態を次の中から選んでください。

【ひとつに〇】

1. とてもよい 2. よい 3. ふつう 4. あまりよくない 5. よくない

問28 お子さんの様子で、現在気になることはありますか。

【ひとつに〇】

1. 発育（身長・体重など）で気になることがある
2. 発達（ことばや運動機能・情緒面など）で気になることがある
3. 健康面で気になることがある
4. 特に気になることはない ⇒問29へ

問28-1. 問28で「1」～「3」と答えた人にうかがいます。

お子さんの様子で気になることは具体的にどのようなことですか。 【ひとつに〇】

- | | |
|------------------|-----------------|
| 1. 太りすぎ・痩せすぎ | 2. ことばの遅れ |
| 3. 運動発達の遅れ | 4. 落ち着きがない |
| 5. わけもなくイライラしている | 6. かんしゃくをおこしやすい |
| 7. 寝つきがよくない | 8. 機嫌よく起きられない |
| 9. 食欲がない | 10. 疲れやすい |
| 11. 頭やお腹を痛がる | 12. お腹の調子がよくない |
| 13. 風邪を引きやすい | 14. 便秘気味である |
| 15. その他 () | |

▲▲お子さんが1歳未満の方は、10頁の問39へお進みください。▲▲

▼▼お子さんが1歳以上の方は問29へお進みください。▼▼

5 お子さんの生活習慣について

※お子さんが1歳以上の方はお答えください。

▼▼最近2週間の平均でお答えください▼▼

問29 お子さんは、1日どれくらい外遊びをしていますか。 【ひとつに〇】

- | | | |
|----------|------------|----------|
| 1. 2時間以上 | 2. 1～2時間未満 | 3. 1時間未満 |
| 4. 30分未満 | 5. 全くしない | |

問30 お子さんは、1日にどれくらいテレビやスマホをみたり、ゲームをしますか。

【ひとつに〇】

- | | | |
|----------|------------|----------|
| 1. 2時間以上 | 2. 1～2時間未満 | 3. 1時間未満 |
| 4. 30分未満 | 5. 全くしない | |

問31 お子さんは、ふだんは何時ごろ寝ますか。

【ひとつに〇】

- | | | |
|----------|------------|------------|
| 1. 9時より前 | 2. 9時台 | 3. 10時台 |
| 4. 11時台 | 5. 12時より遅い | 6. 決まっていない |

問32 お子さんは、ふだん何時ごろ起きますか。 【ひとつに○】

- | | | |
|-----------|---------|------------|
| 1. 朝6時より前 | 2. 6時台 | 3. 7時台 |
| 4. 8時台 | 5. 9時以降 | 6. 決まっていない |

問33 お子さんは、いつ手を洗っていますか。 【あてはまるものすべてに○】

- | | |
|-------------|----------------|
| 1. 家に帰ったとき | 2. 料理をする（手伝う）前 |
| 3. ごはん・給食の前 | 4. トイレの後 |
| 5. 汚れたと感じた時 | 6. 手は洗わない |
| 7. その他（ ） | |

問34 お子さんは、家に帰ってうがいをしていますか。 【ひとつに○】

- | | | |
|------------|-------------|----------|
| 1. いつもしている | 2. ときどきしている | 3. していない |
|------------|-------------|----------|

6. お子さんの歯や口のことについて

問35 お子さんは、1日の歯磨きの回数は何回ですか。 【ひとつに○】

- | | | | |
|---------|-------|-------|---------|
| 1. 3回以上 | 2. 2回 | 3. 1回 | 4. 磨かない |
|---------|-------|-------|---------|

問36 お子さんは、この1年間に歯科健診を受けましたか。 【ひとつに○】

- | | |
|--------|-----------|
| 1. 受けた | 2. 受けなかった |
|--------|-----------|

問37 お子さんは、今、治療が必要な虫歯がありますか。 【ひとつに○】

- | | | |
|-------|-------------|----------------|
| 1. ある | 2. ない ⇒問38へ | 3. わからない ⇒問38へ |
|-------|-------------|----------------|

問37-1. 問37で「1」と答えた人にうかがいます。

虫歯は何本ありますか。 【ひとつに○】

- | | | | |
|-------|---------|---------|---------|
| 1. 1本 | 2. 2～3本 | 3. 4～5本 | 4. 6本以上 |
|-------|---------|---------|---------|

問38 お子さんの歯の健康のために気をつけていることは何ですか。

【あてはまるものすべてに○】

- | |
|------------------------|
| 1. 仕上げの歯磨きを毎日する |
| 2. 歯の付け根や歯と歯の間などを丁寧に磨く |
| 3. デンタルフロス（糸ようじ）を使う |
| 4. ときどき歯や歯茎を点検する |

5. 飲食内容（甘いお菓子、ジュースなど）に気をつける
6. よく噛んで食べる
7. 定期的に検診を受ける
8. 定期的にフッ素塗布を受ける
9. フッ化物（フッ素）配合の歯磨き粉を使う
10. その他（ ）

7 子育てについて

問39 子育てに関して、日常悩んでいること、または気になることはどのようなことですか。 【あてはまるものすべてに○】

1. 病気や発育・発達に関すること
2. 子どもの体力に関すること
3. 食事や栄養に関すること
4. 育児の方法がよくわからないこと
5. 子どもとの接し方に自信が持てないこと
6. 子どもを叱りすぎているような気がする
7. つい、子どもに手をあげてしまうこと
8. 子育てのストレスがたまって、子どもの世話を怠ってしまうこと
9. 子どもとの時間を十分にとれないこと
10. 子どもの教育に関すること
11. 子育ての経済的な負担が大きいこと
12. 友だちづきあいに関すること
13. 登園を拒むこと
14. 話し相手や相談相手がないこと
15. 配偶者・パートナーの帰宅時間が遅いこと
16. 子育てに関しての配偶者・パートナーの協力が少ないこと
17. 配偶者・パートナーと子育てに関して意見が合わないこと
18. 自分の子育てについて、親族・近隣の人・職場などまわりの見方が気になること
19. 配偶者・パートナー以外に子育てを手伝ってくれる人がいないこと

20. 仕事や自分のやりたいことが十分できないこと
21. 地域の子育て支援サービスの内容や利用・申し込み方法がよくわからないこと
22. 地域の治安に不安があること
23. 子どものテレビやメディアとの接し方のこと
24. 子どもの遊び場所（公園や施設など）のこと
25. その他（ ）

問40 子育てに関する情報を、通常どのように入手されていますか。

【あてはまるものすべてに○】

- | | |
|----------------------|--|
| 1. 親族や友人、知人など | 2. 保健師等による家庭訪問 |
| 3. 保育所、幼稚園、こども園 | 4. 市役所や子育て支援センターなどの市の機関 |
| 5. 交流センター、図書館などの公共施設 | 6. 「広報いづか」などの市の発行物 |
| 7. テレビ、ラジオ | 8. 新聞 |
| 9. スマートフォン | 10. パソコン |
| 11. タブレット | 12. FacebookやmixiなどのSNS (ソーシャルネットワークサービス) |
| 13. 本、雑誌 | 14. 無料で配布される地域の情報誌 |
| 15. その他（ ） | 16. わからない |

問41 今後、子育て支援の充実に向けて、より力を入れて欲しい支援策は何ですか。

【あてはまるものすべてに○】

1. 安心して妊娠・出産、子育てできる医療体制
2. 子どもの健全な発育に資する、乳幼児の健診や相談などの保健サービス
3. 子育ての不安や悩みを気軽に相談したり、学習できる場所
4. 子育てサークルなど地域での自主的な子育て活動への支援
5. 子育て家庭が利用しやすい、公園や子育て支援施設などの整備
6. 子育て家庭が外出した際に困らない、道路などの都市環境の構築
7. 入所しやすく、多様なニーズにこたえられる保育所の整備
8. 入園しやすく、多様なニーズにこたえられる幼稚園、こども園の整備
9. 安心して子育てと仕事を両立できる職場環境の確立
10. 公営住宅への入居支援など住宅面での子育て家庭に対する配慮

11. 子育てに関する公的な経済的支援

12. 子育て支援に関する情報を気軽に入手できる体制

13. その他 ()

問42 あなたは、子育てが地域の人に支えられていると感じていますか。【ひとつに〇】

1. とても感じている

2. どちらかといえば感じている

3. どちらともいえない

4. どちらかといえば感じていない

5. ほとんど感じていない

問42-1. そう感じた理由をご記入ください。

問43 「健康」や「子育て」についてあなたが思っていることや希望すること、気になることがあれば、ご記入ください。

以上でアンケートは終わりです。

ご協力ありがとうございました！

