

いいづかしけんこう かん ちょうさ
飯塚市健康づくりに関するアンケート調査ちょうさ きょうりょく ねが
【調査ご協力のお願い】

ひごろ しせい りかい きょうりょく まこと
日頃より市政にご理解とご協力をいただき、誠にありがとうございます。

いいづかし しみん みなさま けんこう いしき かんしん たす だい じ いいづかしけんこう
飯塚市では、市民の皆様の健康づくりへの意識や関心についてお尋ねし、『第2次飯塚市健康
づくり計画』（令和6～11年度）の策定の資料とするために、アンケート調査を実施すること
になりました。

ちょうさ むきめい かいとう こじん なまえ だ いっさい
この調査は無記名でご回答いただきますので、個人のお名前を出すことは一切ございません。
いそが まこと きょうしゆく ちょうさ しゅし りかい きょうりょく
お忙しいところ誠に恐縮ですが、調査の趣旨をご理解いただき、ご協力くださいますよう
ねが もう あ
お願い申し上げます。

れいわ ねん がつ
令和5年6月

いいづかしちょう かたみね まこと
飯塚市長 片峯 誠
けんこうほけんか
健幸保健課

きにゅう ねが
【記入にあたってのお願い】

- この調査は、お子さんの保護者がお答えください。
- しつもん ないよう よ また かいとうらん きにゅう
質問の内容をよくお読みいただき、○又は回答欄に記入してください。
- きにゅう いろ あお えんぴつ ねが
記入は、黒や青の鉛筆やペン、ボールペンなどをお願いします。
- せつもん せつめい が やじるし したが かいとう とく せつめい が ぼあい つぎ
設問によっては、説明書きや矢印に従ってご回答ください。特に説明書きのない場合は次
の設問にお進みください。
- きにゅう ちょうさひょう ねん がつ にち ようちえん ほいくえんとう てい
ご記入いただいた調査票は、令和5年 月 日（・）までに、幼稚園・保育園等にご提
しゅつ
出ください。

と あ さき
■問い合わせ先

じゅうしょ
住所：〒820-8605

ふくおかけんいいづかしただくま ほんち
福岡県飯塚市忠隈523番地

いいづかし しみんきょうどうぶ けんこうほけんか
飯塚市 市民協働部 健幸保健課

でんわ
電話：0948-24-4002

ふあつくす
FAX：0948-25-8994

1 あなたとお子さんのことについて

問1 このアンケートを記入される方はどなたですか。【ひとつに〇】

1. 母親 2. 父親 3. 祖父母 4. その他 ()

問2 あなたの年齢はどちらですか。【ひとつに〇】

1. 18歳以下 2. 20~29歳 3. 30~39歳 4. 40~49歳
5. 50~59歳 6. 60~69歳 7. 70~79歳 8. 80歳以上

問3 お子さんの性別に〇をつけ、年齢をご記入ください。(令和5年6月1日現在)

- 性別: 1. 男 2. 女
年齢: () 歳 () か月

問4 お子さんの身長と体重をご記入ください。(令和5年6月1日現在)

- 身長: () cm 体重: () kg

問5 お子さんは何番目のお子さんですか。【ひとつに〇】

1. 第1子 2. 第2子 3. 第3子 4. 第4子 5. 第5子以降(第 子)

問6 お子さんの同居家族は何人ですか。【あてはまるものすべてに〇】

*お子さん自身も含めて () 人

1. 父 2. 母 3. 祖父 4. 祖母
5. 兄弟姉妹 6. その他 ()

問7 お子さんの同居家族に18歳以下の方がいますか。【あてはまるものすべてに〇】

1. 乳幼児 2. 小学生 3. 中学生 4. 1,2,3以外の子ども 5. なし

問8 お子さんの同居家族の中に、たばこを吸う人(喫煙者)はいますか。【ひとつに〇】

1. いる 2. いない(誰も吸わない) ⇒問9へ

問8-1. 問8で「1」と答えた人にかがいます。

たばこを吸うのはどなたですか。【あてはまるものすべてに〇】

1. (お子さんの)父 2. (お子さんの)母
3. (お子さんの)祖父・祖母 4. その他 ()

問9 お子さんがお住まいの地区はどこですか。(下記の小学校を参照)【ひとつに〇】

- | | | |
|---------|---------|---------|
| 1. 飯塚地区 | 2. 穂波地区 | 3. 庄内地区 |
| 4. 筑穂地区 | 5. 穎田地区 | 6. 市外 |

※飯塚地区：(鯉田、立岩、飯塚東、菰田、飯塚、片島、伊岐須、八木山、幸袋、飯塚鎮西)
 ※庄内地区：(庄内)
 ※筑穂地区：(内野、上穂波、大分)
 ※穂波地区：(若菜、棕本、高田、穂波東)
 ※穎田地区：(穎田)

2 お子さんを妊娠中から産後の時のことについて

※お母さんがおこたえください。(問10～問17は、わからない場合は回答不要です。)

問10 あなたは妊娠中の食事について、どのようなことに気をつけていましたか。
 【あてはまるものすべてに〇】

- | | | |
|---------------------------|----------------------|---------------------|
| 1. 食事を三食きちんと食べるように気をつけていた | 2. カロリーの摂りすぎに気をつけていた | 3. 栄養のバランスに気をつけていた |
| 4. カルシウムの摂取に気をつけていた | 5. 減塩に気をつけていた | 6. 葉酸の摂取に気をつけていた |
| 7. 貧血の予防に気をつけていた | 8. その他() | 9. 特に気をつけていることはなかった |

問11 あなたは、妊娠中に次のような口の中に関する症状が起きましたか。
 【あてはまるものすべてに〇】

- | | | | |
|-----------|-------------|------------------|----------|
| 1. むし歯 | 2. 歯肉のはれ、出血 | 3. 歯周病(歯周炎・歯槽膿漏) | 4. 歯がかけた |
| 5. その他() | 6. 特にない | | |

問12 あなたは、妊娠中に歯科検診を受けましたか。【ひとつに〇】

- | | |
|--------|----------|
| 1. 受けた | 2. 受けてない |
|--------|----------|

問13 あなたは、妊娠した時に仕事をしていましたか。【ひとつに〇】

- | | |
|---------|----------------|
| 1. していた | 2. していない ⇒問14へ |
|---------|----------------|

問13-1. 問13で「1」と答えた人にうかがいます。

妊娠していたことで、仕事上配慮してもらえたと思いますか。【ひとつに〇】

- | | |
|-------------------|---------------------|
| 1. 配慮してもらえた ⇒問14へ | 2. 少し配慮してもらえた ⇒問14へ |
| 3. あまり配慮してもらえなかった | 4. 配慮してもらえなかった |

産後	1. 助産師による乳房ケア	2. 助産師・保健師などの家庭訪問による相談・助言
	3. 買い物・食事の支援などの家事支援	
	4. きょうだい児をみてくれるサポート（一時預かり）	
	5. 子育て経験者（先輩ママ）から話を聞ける場	6. 子育て中の人との交流
	7. 子育て情報の配信	8. 宿泊支援
		9. 日帰り支援
		10. 訪問支援
	11. その他（ ）	12. 特になし

※宿泊支援、日帰り支援、訪問支援：母子が専門スタッフ（助産師等）がいる施設にて、育児に関する悩み相談や沐浴などの技術指導を受けること。飯塚市では産後1年未満の母子を対象に産後ケア事業として、宿泊支援（ショートステイ）、日帰り支援（デイケア）、訪問支援（アウトリーチ）を行っています。

3 お子さんの食生活について

▼▼最近2週間の平均でお答えください▼▼

問18 お子さんは、朝ごはんを食べていますか。【ひとつに〇】

- | | |
|----------------------|-----------------|
| 1. 毎日食べる | 2. たいてい食べる |
| 3. 食べないことが多い ⇒問18-2へ | 4. 食べない ⇒問18-2へ |

問18-1. 問18で「1」「2」と答えた人にうかがいます。

お子さんはふだんどのような朝食を食べていますか。【あてはまるものすべてに〇】

- | | | | |
|--------------------------------|---------------|---------|--------|
| 1. ごはん・おにぎり | 2. パン（甘くないもの） | 3. 菓子パン | 4. みそ汁 |
| 5. おかず（卵・納豆・ハム・ウインナー・肉・魚・野菜など） | | | |
| 6. 菓子やジュース | | | |
| 7. その他（どんな食べ物ですか： ） | | | |

⇒ 問19へお進みください

問18-2. 問18で「3」「4」と答えた人にうかがいます。

お子さんが食べない一番の理由は何ですか。【ひとつに〇】

- | | | |
|---------------|----------|---------------|
| 1. 時間がない | 2. 食欲がない | 3. 朝食を用意していない |
| 4. 以前から食べていない | | |
| 5. その他（ ） | | |

問19 お子さんは、夕食を何時ごろ食べますか。【ひとつに〇】

- | | | |
|------------|-------------|-------------|
| 1. 午後7時より前 | 2. 午後7～8時 | 3. 午後8～9時 |
| 4. 午後9～10時 | 5. 午後10時より後 | 6. 特に決まってない |

問20 お子さんはおやつ（夜食を含む間食）を週に何回程度食べますか。【ひとつに〇】

- | | |
|----------------|-------------------|
| 1. ほぼ毎日食べる | 2. 週 4～5日程度食べる |
| 3. 週 2～3日程度食べる | 4. ほとんど食べない ⇒問21へ |

問20-1. 問20で「1」～「3」と答えた人にうかがいます。

お子さんは、どのようなものを食べていますか。【主なもの3つに〇】

- | | | |
|---------------------|------------------------|-------------------|
| 1. パン・おにぎり | 2. 菓子パン | 3. インスタントめん・カップめん |
| 4. せんべい・まんじゅうなどの和菓子 | 5. ケーキ・プリン・チョコレートなど洋菓子 | |
| 6. スナック菓子 | 7. ジュース・スポーツ飲料 | 8. 果物 |
| 9. 牛乳・ヨーグルトなどの乳製品 | 10. アイスクリーム | |
| 11. その他（ ） | | |

問21 お子さんは、食事のときに「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをしていますか。【ひとつに〇】

- | | | |
|---------|-------------|----------|
| 1. している | 2. だいたいしている | 3. していない |
|---------|-------------|----------|

問22 お子さんはふだん、だれと食事をすることが多いですか。【それぞれひとつに〇】

朝食	1. 家族そろって食べる	2. 家族の誰かと食べる	3. 一人で食べる
	4. 食べない	5. その他	
夕食	1. 家族そろって食べる	2. 家族の誰かと食べる	3. 一人で食べる
	4. 食べない	5. その他	

問23 お子さんは、「食器をならべる」「片付ける」など、食事の準備や食事づくりを手伝っていますか。【ひとつに〇】

- | | | |
|----------|------------|----------|
| 1. よく手伝う | 2. ときどき手伝う | 3. 手伝わない |
|----------|------------|----------|

問24 あなたは、お子さんが健康的な食習慣を身につけるためには何が必要だと思えますか。【5つまでに〇】

- | |
|---|
| 1. 家庭における子どもへの働きかけ |
| 2. 家庭における健康に配慮した子どもへの食事の提供 |
| 3. 保育所・幼稚園・こども園や学校における子どもへの働きかけ |
| 4. 保育所・幼稚園・こども園や学校における栄養バランスのよい食事の提供・確保 |
| 5. 地域での料理教室 |
| 6. 保護者向けの講習会 |
| 7. 栄養士等による食の相談 |

8. 行政等からの食に関する情報発信

9. その他 ()

4 お子さんの健康状態について

問25 お子さんは現在次のようなアレルギー性の病気で、治療中のものはありますか。

【あてはまるものすべてに○】

1. ぜんそく

2. アトピー性皮膚炎

3. アレルギー性鼻炎

4. 食物アレルギー

5. シックハウス症候群

6. その他 ()

7. かかったことはない

問26 お子さんの現在の健康状態を次の中から選んでください。

【ひとつに○】

1. とてもよい

2. よい

3. ぶつう

4. あまりよくない

5. よくない

問27 お子さんの様子で、現在気になることはありますか。

【ひとつに○】

1. 発育（身長・体重など）で気になることがある

2. 発達（ことばや運動機能・情緒面など）で気になることがある

3. 健康面で気になることがある

4. 特に気になることはない ⇒問28へ

問27-1. 問27で「1」～「3」と答えた人にうかがいます。

お子さんの様子で気になることは具体的にどのようなことですか。 【ひとつに○】

1. 太りすぎ・痩せすぎ

2. ことばの遅れ

3. 運動発達の遅れ

4. 落ち着きがない

5. わけもなくイライラしている

6. かんしゃくをおこしやすい

7. 寝つきがよくない

8. 機嫌よく起きられない

9. 食欲がない

10. 疲れやすい

11. 頭やお腹を痛がる

12. お腹の調子がよくない

13. 風邪を引きやすい

14. 便秘気味である

15. その他 ()

5 お子さんの生活習慣について

▼▼最近2週間の平均でお答えください▼▼

問28 お子さんは、1日どれくらい外遊びをしていますか。【ひとつに○】

- | | | |
|----------|------------|----------|
| 1. 2時間以上 | 2. 1～2時間未満 | 3. 1時間未満 |
| 4. 30分未満 | 5. 全くしない | |

問29 お子さんは、1日にどれくらいテレビやスマホをみたり、ゲームをしますか。【ひとつに○】

- | | | |
|----------|------------|----------|
| 1. 2時間以上 | 2. 1～2時間未満 | 3. 1時間未満 |
| 4. 30分未満 | 5. 全くしない | |

問30 お子さんは、ふだんは何時ごろ寝ますか。【ひとつに○】

- | | | |
|----------|------------|------------|
| 1. 9時より前 | 2. 9時台 | 3. 10時台 |
| 4. 11時台 | 5. 12時より遅い | 6. 決まっていない |

問31 お子さんは、ふだん何時ごろ起きますか。【ひとつに○】

- | | | |
|-----------|---------|------------|
| 1. 朝6時より前 | 2. 6時台 | 3. 7時台 |
| 4. 8時台 | 5. 9時以降 | 6. 決まっていない |

問32 お子さんは、いつ手を洗っていますか。【あてはまるものすべてに○】

- | | |
|-------------|----------------|
| 1. 家に帰ったとき | 2. 料理をする(手伝う)前 |
| 3. ごはん・給食の前 | 4. トイレの後 |
| 5. 汚れたと感じた時 | 6. 手は洗わない |
| 7. その他() | |

問33 お子さんは、家に帰ってうがいをしていますか。【ひとつに○】

- | | | |
|------------|-------------|----------|
| 1. いつもしている | 2. ときどきしている | 3. していない |
|------------|-------------|----------|

6 お子さんの歯や口のことについて

問34 お子さんは、1日の歯磨きの回数は何回ですか。【ひとつに○】

- | | | | |
|---------|-------|-------|---------|
| 1. 3回以上 | 2. 2回 | 3. 1回 | 4. 磨かない |
|---------|-------|-------|---------|

問35 お子さんは、この1年間に歯科健診を受けましたか。【ひとつに○】

- | | |
|--------|-----------|
| 1. 受けた | 2. 受けなかった |
|--------|-----------|

10. 子どもの教育に関すること
11. 子育ての経済的な負担が大きいこと
12. 友だちづきあい（いじめなどを含む）に関すること
13. 登園を拒むこと
14. 話し相手や相談相手がないこと
15. 配偶者・パートナーの帰宅時間が遅いこと
16. 子育てに関しての配偶者・パートナーの協力が少ないこと
17. 配偶者・パートナーと子育てに関して意見が合わないこと
18. 自分の子育てについて、親族・近隣の人・職場などまわりの見る目が気になること
19. 配偶者・パートナー以外に子育てを手伝ってくれる人がいないこと
20. 仕事や自分のやりたいことが十分できないこと
21. 地域の子育て支援サービスの内容や利用・申し込み方法がよくわからないこと
22. 地域の治安に不安があること
23. 子どものテレビやメディアとの接し方のこと
24. 子どもの遊び場所（公園や施設など）のこと
25. その他（ ）

問39 子育てに関する情報を、通常どのように入手されていますか。

【あてはまるものすべてに○】

- | | |
|----------------------|--|
| 1. 親族や友人、知人など | 2. 保健師等による家庭訪問 |
| 3. 保育所、幼稚園、こども園 | 4. 市役所や子育て支援センターなどの市の機関 |
| 5. 交流センター、図書館などの公共施設 | 6. 「広報いづか」などの市の発行物 |
| 7. テレビ、ラジオ | 8. 新聞 |
| 9. スマートフォン | 10. パソコン |
| 11. タブレット | 12. FacebookやmixiなどのSNS
(ソーシャルネットワークサービス) |
| 13. 本、雑誌 | 14. 無料で配布される地域の情報誌 |
| 15. その他（ ） | 16. わからない |

問42 「健康」や「子育て」についてあなたが思っていることや希望すること、気になることがあれば、ご記入ください。

