

## ◇健康増進計画 指標

指標		現状値データソース	担当課	現状値	目標値 (R5)	H30	R1 (H31)	
生活習慣病と健康管理								
1	継続受診者のうち、高血圧の者の割合減少	データヘルス計画データ集 (H30)	医療保険課	5.6%	5.4%	5.5%	5.1%	
2	継続受診者のうち、血糖コントロール不良者の割合減少		医療保険課	6.0%	5.4%	6.2%	5.9%	
3	継続受診者のうち、脂質異常の者の割合減少		医療保険課	4.1%	4.0%	4.8%	4.9%	
4	メタボリックシンドローム診断基準該当者の割合減少	第2期データヘルス計画・ 第3期特定健康診査等実施 計画 (H30)	医療保険課	19.9%	17.0%	24.1%	21.9%	
5	糖尿病 (HbA1c7.0%以上)		医療保険課	6.4%	5.4%	6.4%	6.1%	
6	特定健康診査の受診率		医療保険課	49.9%	60.0%	49.5%	47.4%	
7	特定保健指導の実施率		医療保険課	83.8%	70.0%	80.5%	80.8%	
8	健康診断等(特定健診を含む)を受けた者の割合増加	アンケート調査 (H30)	健幸・スポーツ課	83.4%	90.0%	-	-	
9	健康寿命の延伸 (平均寿命と健康寿命の差)	男性	KDBシステム	医療保険課	—13.8年 1.4年	平均寿命の増 加分を上回る 健康寿命の増 加	1.5年	1.6年
					平均寿命 —79.1歳 79.6歳		平均寿命 (+0.3歳) 79.9歳	平均寿命 (+0.5歳) 80.1歳
					健康寿命 —65.3歳 78.2歳		健康寿命 (+0.2歳) 78.4歳	健康寿命 (+0.3歳) 78.5歳
		女性	KDBシステム	医療保険課	—19.4年 3.4年	平均寿命の増 加分を上回る 健康寿命の増 加	3.6年	3.6年
					平均寿命 —85.7歳 87.2歳		平均寿命 (+0.5歳) 87.7歳	平均寿命 (+0.2歳) 87.4歳
					健康寿命 —66.3歳 83.8歳		健康寿命 (+0.3歳) 84.1歳	健康寿命 (±0.0歳) 83.8歳

## ◇健康増進計画 指標

健康的な食生活の推進										
1	3食きちんと食事を食べる割合			アンケート調査（H30）	健幸・スポーツ課	61.2%	80.0%	-	-	
2	主食・主菜・副菜を組み合わせた食事が1日2回以上の日がほぼ毎日の割合				健幸・スポーツ課	48.8%	70.0%	-	-	
3	肥満とやせの割合	3歳児	肥満	健幸・スポーツ課内資料【3歳児健診】（H29）	健幸・スポーツ課	5.4%	減少	5.7%	5.8%	
			やせ		健幸・スポーツ課	1.0%	減少	0.5%	0.2%	
		小学生	肥満	特定給食施設栄養報告書（H30）	学校給食課	7.0%	減少	-	8.1%	
			やせ		学校給食課	1.7%	減少	-	1.7%	
		中学生	肥満		学校給食課	7.8%	減少	-	7.9%	
			やせ		学校給食課	4.8%	減少	-	4.7%	
		6	男性	肥満	特定健診受診結果、若年者健診受診結果（H29）	医療保険課	31.4%	減少	31.8%	32.3%
				やせ		医療保険課	4.0%	減少	4.1%	3.7%
7	女性	肥満	医療保険課	20.3%		減少	19.6%	20.2%		
		やせ	医療保険課	11.8%		減少	12.6%	12.2%		
4	19歳～39歳のやせ（BMI18.5以下）の割合		男性	若年者健診受診結果（H29）	医療保険課	7.6%	減少	5.3%	6.4%	
			女性		医療保険課	22.5%	減少	24.1%	23.6%	
5	70歳以上のやせ（BMI20以下）の割合			アンケート調査（H30）	健幸・スポーツ課	22.9%	減少	-	-	
身体活動・運動の習慣化										
1	高精度機器を用いた体組成測定および運動指導実施件数（5年間累計）			健幸・スポーツ課（H29）	健幸・スポーツ課	1,510件	9,000件	1,965件	1,571件	
2	脚筋力測定および運動指導実施件数（5年間累計）				健幸・スポーツ課	791件	6,000件	564件	874件	
3	ウォーキング関連自主事業参加者数				健幸・スポーツ課	1,338人	2,000人	747人	885人	
4	健幸プラザ利用者数 市内トレーニング室利用者数				健幸・スポーツ課	161,126人	170,000人	156,025人	140,656人	
5	1回30分以上の運動を週2日以上、1年以上実施する人の割合		20～40歳	国目標保若年者健診若年者健診国目標保特定健診、医療保険課	医療保険課	18.6%	23.6%	17.6%	19.2%	
			40～74歳		医療保険課	38.8%	43.8%	39.2%	39.7%	
6	歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施する人の割合		20～40歳		医療保険課	48.2%	53.2%	49.8%	49.3%	
			40～74歳		医療保険課	42.4%	47.4%	49.2%	49.9%	
7	介護予防教室等参加者			高齢介護課	高齢介護課	8,841人	11,000人	11,125人	9,513人	

## ◇健康増進計画 指標

休養・こころの健康管理									
1	睡眠による休養を十分に取れていない人の割合		アンケート調査（H30）	健幸・スポーツ課	22.50%	15%以下	-		
2	自殺死亡率（人口10万対）		厚生労働省（H29）	健幸・スポーツ課	18.45	14.4以下	20.03	23.26	
3	3歳児のお母さんで、ゆったりとした気分でお子さんと過ごせる時間がある人の割合		母子保健に関する実施状況等調査（2017年度）	健幸・スポーツ課	68.0%	75.0%	67.6%	70.0%	
喫煙の対策									
1	妊娠中の妊婦の喫煙率		母子保健に関する実施状況等調査（2017年度）	健幸・スポーツ課	5.9%	0.0%	4.5%	5.9%	
2	育児期間中の喫煙率			父親	健幸・スポーツ課	46.9%	30.0%	45.7%	45.1%
				母親	健幸・スポーツ課	11.4%	6.0%	11.4%	12.7%
3	現在たばこを吸っている割合		アンケート調査（H30）	健幸・スポーツ課	16.7%	13.0%	-	-	
飲酒の健康被害の減少									
1	妊娠中に飲酒をしている割合		母子保健に関する実施状況等調査（2017年度）	健幸・スポーツ課	1.5%	0.0%	1.3%	1.6%	
2	生活習慣病のリスクを高める飲酒をしている割合		男性	アンケート調査（H30）	健幸・スポーツ課	15.7%	12.9%	-	
			女性	アンケート調査（H30）	健幸・スポーツ課	11.3%	6.9%	-	-
歯・口腔の健康									
1	1歳6か月児健診時点で子どもの仕上げ歯みがきをする家庭の割合		母子保健に関する実施状況等調査（2017年度）	健幸・スポーツ課	71.6%	80.0%	73.8%	73.4%	
2	3歳児歯科健診で虫歯がない子どもの割合		地域保健・健康増進事業報告（H29年度）	健幸・スポーツ課	84.2%	85.0%	83.6%	87.1%	
3	80歳以上で歯の本数が20歯以上の割合		アンケート調査（H30）	健幸・スポーツ課	38.6%	50.0%	-	-	

## ◇食育推進計画 指標

指標		現状値データソース	担当課	現状値	目標値 (R5)	H30	R1 (H31)	
家庭・地域における食育の推進								
1	食育に関心を持っている一般市民の割合	アンケート調査 (H30)	健幸・スポーツ課	62.8%	75.0%	-	-	
2	食生活改善に取り組んでいる市民の割合		健幸・スポーツ課	22.9%	60.0%	-	-	
3	食の安全に関して特に気をつけている一般市民の割合		健幸・スポーツ課	96.2%	100.0%	-	-	
4	郷土料理を1つも知らない割合		一般市民	健幸・スポーツ課	4.7%	0.0%	-	-
			小学生	健幸・スポーツ課	43.2%	20.0%	-	-
			中学生	健幸・スポーツ課	19.5%	10.0%	-	-
			高校生	健幸・スポーツ課	21.9%	10.0%	-	-
8	食生活改善推進員の数	健幸・スポーツ課内資料 (H29)	健幸・スポーツ課	249人	300人	249人	228人	
学校、幼稚園・保育所等における食育								
1	「食育」という言葉やその意味を「よく知っている」「だいたい内容を知っている」割合	小学生	アンケート調査 (H30)	健幸・スポーツ課	42.6%	80.0%	-	-
		中学生		健幸・スポーツ課	35.6%	80.0%	-	-
		高校生		健幸・スポーツ課	33.4%	80.0%	-	-
2	朝食を毎日食べる割合	乳幼児		健幸・スポーツ課	87.0%	100.0%	-	-
		小学生		健幸・スポーツ課	74.6%	100.0%	-	-
		中学生		健幸・スポーツ課	74.0%	100.0%	-	-
		高校生		健幸・スポーツ課	74.8%	100.0%	-	-
3	給食での地元食材の占める割合 (品目ベース)	学校	学校給食課	学校給食課	18.8%	25.0%	18.3%	20.2%
		保育所・こども園	子育て支援課	子育て支援課	18.1%	20.0%	17.6%	15.6%
4	親子で食に関する活動を実施する学校、幼稚園、保育所等の数	中学校	学校教育課	学校教育課	6校	全校実施	3校	4校
		小学校		学校教育課	15校	全校実施	16校	12校
		幼稚園・保育所等	子育て支援課	子育て支援課	31園	全園実施	30園	29園
地産地消における食育の推進								
1	地元農畜産物を積極的に利用している市民の割合	アンケート調査 (H30)	健幸・スポーツ課	43.1%	60.0%	-	-	
2	地産地消について、内容を知っている割合		小学生	健幸・スポーツ課	19.5%	60.0%	-	-
			中学生	健幸・スポーツ課	63.7%	80.0%	-	-
			高校生	健幸・スポーツ課	70.9%	80.0%	-	-
3	学童農業体験学習の実施数	農林振興課、学校教育課	農林振興課	4校	15校	4校	4校	
			学校教育課	9校		6校	3校	

## ◇がん対策推進計画 指標

指標		現状値データソース	担当課	現状値	目標値 (R5)	H30	R1 (H31)	
がん対策の推進								
1	がん検診の受診率	胃がん	保健活動のまとめ (H29)	健幸・スポーツ課	2.9%	7.4%	2.9%	2.7%
2		肺がん		健幸・スポーツ課	4.0%	4.7%	3.8%	3.7%
3		大腸がん		健幸・スポーツ課	4.2%	5.7%	4.0%	3.9%
4		前立腺がん		健幸・スポーツ課	4.3%	4.7%	4.2%	4.3%
5		子宮頸がん		健幸・スポーツ課	3.2%	15.2%	6.2%	5.8%
6		乳がん		健幸・スポーツ課	4.8%	14.7%	8.9%	8.6%
7	がん検診の精密検査受診率	胃がん	保健活動のまとめ (H28)	健幸・スポーツ課	85.0%	90.0%	91.9%	92.3%
8		肺がん		健幸・スポーツ課	86.0%	90.0%	86.9%	89.2%
9		大腸がん		健幸・スポーツ課	83.4%	90.0%	76.9%	81.2%
10		前立腺がん		健幸・スポーツ課	62.5%	90.0%	74.4%	74.0%
11		子宮頸がん		健幸・スポーツ課	77.3%	90.0%	81.0%	100.0%
12		乳がん		健幸・スポーツ課	93.2%	95.0%	91.0%	94.9%

## ◇母子保健計画 指標

指標		現状値データソース	担当課	現状値	目標値 (R5)	H30	R1 (H31)		
妊娠・出産・子育ての切れ目のない支援									
1	妊娠・出産について満足している者の割合	母子保健に関する実施状況等調査（2017年度）	健幸・スポーツ課	79.8%	80.0%	79.5%	82.0%		
2	低出生体重児の割合	保健統計年報（H29）	健幸・スポーツ課	9.3%	9.0%	-	9.6%		
3	出産後1か月の母乳（混合含む）を与えている割合	母子保健に関する実施状況等調査（2017年度）	健幸・スポーツ課	93.7%	94.0%	93.7%	93.9%		
4	乳幼児健診の受診率	4ヵ月児	地域保健・健康増進事業報告（H29）	健幸・スポーツ課	98.9%	99.0%	98.8%	96.3%	
5				8か月	健幸・スポーツ課	96.5%	97.0%	97.9%	97.8%
6				1歳6か月	健幸・スポーツ課	95.0%	96.0%	95.6%	96.9%
7				3歳児	健幸・スポーツ課	97.0%	97.0%	95.3%	96.6%
子どもの健やかな成長を見守り育む地域づくり									
1	積極的に育児をしている父親の割合	母子保健に関する実施状況等調査（2017年度）	健幸・スポーツ課	59.0%	68.7%	59.3%	61.4%		
2	この地域で今後も子育てをしたいと思う割合		健幸・スポーツ課	92.0%	95.0%	91.4%	91.7%		
「育てにくさ」を感じる親に寄り添う支援									
1	ゆったりとした気分でお子さんと過ごせる時間がある母親の割合	3・4ヵ月児	母子保健に関する実施状況等調査（2018年度）	健幸・スポーツ課	86.40%	88.0%	87.4%	86.3%	
2		1歳6ヵ月児		健幸・スポーツ課	71.00%	73.0%	72.8%	72.5%	
3		3歳児		健幸・スポーツ課	68.00%	70.0%	67.6%	70.0%	
4	育てにくさを感じた時に対処できる親の割合		健幸・スポーツ課	85.20%	90.0%	81.5%	88.8%		
5	子どもの社会性の発達過程を知っている親の割合		健幸・スポーツ課	88.1%	90.0%	88.2%	90.1%		
6	個別相談の年間実施数	平成29年度実績	健幸・スポーツ課	126回	150回	134回	130回		
7	遊びの教室の年間開催数	平成29年度実績	健幸・スポーツ課	12回	12回	12回	12回		
8	巡回相談の年間実施数	平成29年度実績	健幸・スポーツ課	82回	82回	86回	85回		
妊娠期から児童虐待予防への取り組み									
1	子どもを虐待していると思う親の割合	3・4ヵ月児	母子保健に関する実施状況等調査（2017年度）	健幸・スポーツ課	10.30%	9.7%	7.0%	9.7%	
2		1歳6ヵ月児		健幸・スポーツ課	21.70%	20.0%	21.0%	17.1%	
3		3歳児		健幸・スポーツ課	47.5%	42.3%	45.5%	40.9%	
4	乳幼児揺さぶられ症候群を知っている親の割合		健幸・スポーツ課	97.5%	100.0%	96.6%	98.0%		