

令和7年度 男性クッキング

料理は初めて、包丁を持ったことがないという方！
一緒に料理の基本やバランスのとれた
食事のコツなどを学びませんか？
毎月実施しています。1回の参加もOKです。



日 程					
1	4月22日	第4火曜日	7	10月28日	第4火曜日
2	5月27日	第4火曜日	8	11月25日	第4火曜日
3	6月24日	第4火曜日	9	12月23日	第4火曜日
4	7月15日	第3火曜日	10	1月27日	第4火曜日
5	8月26日	第4火曜日	11	2月24日	第4火曜日
6	9月30日	第5火曜日	12	3月24日	第4火曜日

◆ところ：穂波交流センター

◆時 間：10時からです。＊12時30分終了予定

◆参加費：各500円

◆持参品：エプロン、三角巾、手拭き

◆申込締切：各開催日の1週間前まで



飯塚市食生活改善推進会事業

申込・問合せ先 健幸保健課健康づくり係 ☎0948-96-8613

