

問題3 「硬度（こうど）」という水の硬（かた）さを表す言葉があります。
この「硬度」は何の量によって決まるのでしょうか。

《正解》

2. カルシウムの量
3. マグネシウムの量

《解説》

水の硬度は、ミネラル分の量によって決まります。ミネラル分とは、カルシウムやマグネシウムのことで、これらの量が多いほど、水の硬度は高くなります。

日本の水は、ミネラル分をあまり含んでいない軟水（柔らかい水）が多く、だしを取ったり、日本茶をいれたりするのに向いているとされています。

逆に、ミネラル分を多く含んでいる硬水（硬い水）は、そのまま飲んだり、洋風の料理に使ったりするのに向いているとされています。また、健康面では、お通が良くなるともいわれています。

