

広報

人が輝き まちが飛躍する 住みたいまち 住みつづけたいまち  
～ 共に創り 未来につなぐ 幸せ実感都市 いいづか ～

2023年

12月号

No.213号

# いいづか



＼4年ぶりに／

## 筑前の國 いいづか街道まつりが 行われました

10月22日(日)に「筑前の國 いいづか街道まつり」が飯塚市中心商店街界隈で行われ、複数のステージ会場では歌やトークショーなど様々な催しがありました。メインの仮装パレードは、「殿役」でサニーベール市のラリー・クライン市長が、「姫役」で飯塚ふるさと応援大使の芳野友美さんが仮装衣装を身にまとい、ひき台に乗って、まつりに集まった人たちからの歓声に笑顔で手を振っていました。

# 12月

のオススメ

# いづくかブランド

I I Z U K A B R A N D



© 2023 SANRIO CO., LTD. APPROVAL NO. L642641

## しまやの筑豊物語

### きみちゃんのバラ寿司の具・かしわ飯の具

地元筑豊の食材をふんだんに使った「しまやの筑豊物語」の逸品です。上質な調味料ならではのやさしい味をお楽しみください。

仕出し屋のやさしい味を手軽に楽しめる、とっても便利なバラ寿司とかしわ飯の具

具材をパッケージごと電子レンジで解凍し、炊きあがったご飯に混ぜるだけ！冷凍庫にストックしておけば、いつでも手軽においしいバラ寿司・かしわ飯が味わえます。



やさしい味が高評価、リピート購入やまごめ買いの多い人気商品です。ぜひ味わってみませんか？



販売場所  
直方市頓野3884-2  
☎0120-01-7408

# 01

## しまや 有限会社

# 02

## みそらば



自分用にはもちろん、ついつい人にもあげたくなってしまおう味噌のシリーズです!!



飯塚市横田515-1  
ラグ・エクリュ A-3  
☎050-5216-3400

## 「iiotemaeシリーズ」

### Dip&Sauce、Dip&Jam

日本の発酵食品「味噌」をより手軽に美味しく食べるために、素材にこだわり完全無添加で一つ一つ丁寧に手造りでつくられたお味噌のソースやジャムです。いつもテーブルに置きたくなるおしゃれで可愛い瓶と5種類の味を楽しむバリエーションは、食卓に『彩』を添えてくれます。



### 無添加米生味噌

古式製法でつくられ、加熱や発酵止めなどの処理を一切行っていない菌が生きた無添加の生味噌。

### 道具のいらない味噌づくりキット

手も汚さずに簡単にできちゃいます！

仕込んだ後に味噌を「育てる」可愛いキャラクターの名札付き。2-3か月で熟成が仕上がるスターターセットです。

本格的な味噌をより手軽に美味しくワクワクしながら楽しめる!!

●Dip&Sauce、Dip&Jam  
パンにぬったり、お湯で溶いてスープに。パスタに絡めたり、野菜や肉・魚につけたりチーズやハムの相性もピッタリ和洋中いろいろなバリエーションを楽しめる



## ほなみ赤鶏 炭火焼 柚子胡椒風味

脂ののった親鳥のうま味を充分お楽しみいただけます！

炭の香りと柚子胡椒の風味が絶品の本格的な炭火焼が手軽に食べられます！

封を切ってすぐ食べられます。フライパンで焼き戻すと炭の香りが増しさらに美味しい。



## ほなみ赤鶏 筑前手羽煮

生姜が効いた砂糖醤油味は懐かしい筑前飯塚の田舎料理風の手羽煮です。

今晚のおかずの一品に！じっくり煮込んだ生姜の効いた甘辛い手羽煮がお手軽に！

封を切ってすぐ食べられますが、温めるとさらに美味しく召し上がれます。ゆで卵と一緒に煮れば煮卵も楽しめます。また、3合のお米を洗って普通に水加減し、袋の中身を全て入れて炊けば、美味しい手羽入り炊き込みご飯が出来ますよ！

## ほなみ赤鶏絶品の水炊きスープ

お塩だけで薄味に仕上げているので水炊きの他にも、カレーやシチューにも大活躍！秋冬の台所のストックに！



無添加、簡単、骨なし、肉入り、ほなみ赤鶏絶品の水炊きスープ

鍋を準備。白菜、にんじん、豆腐、キノコ、春菊など野菜は適当に切っておく。封を切って鍋に投入！沸騰したら、切っておいた野菜を入れ、あとはグツグツお好みの煮加減でお好みのポン酢、柚子胡椒でお召し上がりください。



飯塚市津原1480  
☎0948-28-9860

# 03

## バ(有) 日本 ナ

●お問合せ 特産品振興・ふるさと応援課 (☎内線1446)

# 水道管の凍結にご注意ください!

外気温  
-4℃以下は  
要注意!!



## どんなとき凍結するの?

外気温がマイナス4℃以下になると日中でも水道管凍結のおそれがあります。凍結すると水道が使えなくなり、さらに、水道管が破裂した場合、修理に多くの費用がかかることがあります。

0℃以下の気温が続くような時などは早めに対策をおこないましょう。

## 水道管の凍結を防ぐには?

 屋外でむき出しの水道管  
保温チューブや布きれを巻いて保温してください。

 メーターボックス  
段ボールを乗せる、保温材や布きれでメーター器を覆うなど、すきま風が入らないようにすると効果的です。



## 凍結してしまったら?

自然に溶けるのを待つか、凍った部分にタオルをかぶせその上からぬるま湯をかけて溶かしてください。

急に熱い湯をかけると水道管が破裂しますので、注意してください。

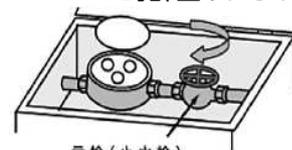


## 破損・漏水してしまったら?

メーターボックス内の元栓（バルブ）を閉めて水を止め、飯塚水道修繕センター（☎0948-22-4949）または、指定給水装置工事事業者へ修理を依頼してください。

※指定給水装置工事事業者は、市ホームページに掲載しています。 →

時計回りにまわす



元栓（止水栓）  
元栓（バルブ）



## インターネットで24時間いつでも水道使用の開始、中止の手続きをすることができます!

水道の使用を開始、または使用中止する場合は、3日前（閉庁日を除く）までに飯塚市上下水道お客様センター（☎22-0380）へ連絡、またはインターネットで手続きをお願いします。

※土・日曜日・祝日の開栓等は行いませんのでご注意ください。

飯塚市 水道手続き

🔍 検索



# 地震の対策できていますか？

日本は、地震が多く発生する国であり、世界の地震の約2割が日本の周辺で発生しているといわれています。また、地震が恐ろしいのは、いつ、どこで発生するかわからないということです。だからこそ、地震について正しく理解して、地震に対応できるよう、準備をすることが重要です。

## 地震を知ろう

地震とは、地下にある岩盤(プレート)同士がぶつかり、岩盤が急激にずれることで発生します。プレートは、地球内部で対流しているマントルの上に乗っていて、ごくわずかですが、少しずつ動いています。そして、プレート同士がぶつかったり、すれ違ったり、片方のプレートがもう一方のプレートの下に沈み込んだりしています。この、プレート同士がぶつかっている付近(断層)では強い力が働き、この力が原因となって岩盤が急激にずれ、地震が発生するのです。

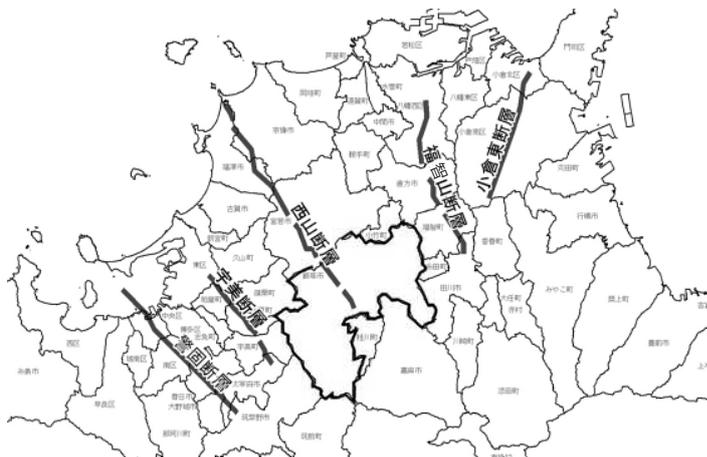
「震度」とは、地震が起こった際のある地点での地面の揺れの強さを表したものです。(※日本では10階級)

「マグニチュード」とは、地震そのものの大きさ(規模)を表したものです。

「活断層」とは、地震を発生させる断層のうち、今後も活動しそうな(=地震を発生させるような)ものです。

## 飯塚市の地震発生確率

飯塚市への影響が大きいとされる活断層としては、「福智山断層帯」、「西山断層帯」、「宇美断層帯」、「警固断層帯」があり、国立研究開発法人防災科学技術研究所が作成した「確率論的地震動予測地図」によると、飯塚市における30年の間に震度6以上の揺れに見舞われる確率は、2%～11%程度と予測されています。



## 地震に備えて

### ～家の中やその周りの 安全チェック～

地震が起こったとき、真っ先に身に危険を及ぼすのは自宅の中においてある家具類です。

過去の大きな地震では、地震による揺れで家具が倒れ、下敷きになって亡くなった人や大怪我をした人がたくさんいます。

家の中を確認し、地震が来た時に備えて対策をしましょう。

また、手が届く場所に懐中電灯やスリッパ、ホイッスルなどを備えておくこともおすすめです。

**家の中の安全対策(例)**

- 高い所に物を置かない
- 金具で連結
- 家具の少ないスペースをつくる
- つり下げ式の照明は、鎖と金具で留める
- ガラス飛散防止フィルムと開放防止金具
- 転倒防止器具(つっぱり棒)
- ガラス飛散防止フィルムを貼り、カーテンをひいておく
- ストッパー式器具を敷く
- 出入り口や通路に物を置かない
- 滑り止めシート
- 飛び出し防止柵

■ 寝室は家具を減らす  
特に子供や高齢者、障がいのある人などが就寝中に倒れた家具の下敷きにならないよう、寝室にはなるべく背の高い家具などを置かないようにしましょう。

## ～家族で防災会議～

家族での防災会議は、すぐできる地震対策です。いざという時に、それぞれがどうすればいいか、普段から確かめておきましょう。



- (例)  家の耐震性（安全性）は？  
 家の中でどこが一番安全？  
どこが危険な場所？  
 避難場所（安全な場所）や、  
そこまで行く安全な道は？  
 持出品の準備は？どこに置いてある？  
 家族がバラバラになった時の連絡手段  
や待ち合わせ場所は？  
 高齢者や乳幼児などの介助は？

## ～備蓄品の準備～

大規模な災害が発生すると、水や電気などのライフラインは停止し、流通機能もマヒします。このような事態を想定し、3日間分以上の食糧や水、生活用品などを備えておきましょう。



## 地震が来たら

### ①とにかく自分の身を守ろう！

「緊急地震速報」を受けた場合や、突然揺れた場合は、テーブルの下に身を隠すなど、少しでも安全な体勢をとり、まずは自分の身を守りましょう。



### ②安全の確認、避難口の確保！

揺れがおさまった後に、戸を開けるなどし、避難可能な出口を確保しましょう。また、家族や友人等、一緒にいた人の身の安全を確認し、安全な場所に避難しましょう。その際、あわてて戸外に飛び出さないようにしましょう。

### ③しっかりとした火の始末で、火災防止！

自宅にいる場合は、台所やストーブなどの火の始末をしましょう。避難する時は、電気のブレーカーを下ろし、ガスも元栓を閉めましょう。



### ④正しい情報に基づいた判断を！

災害が発生したときには、誤った情報が飛び交います。噂に惑わされず、テレビ、ラジオ、市役所等からの情報に注意し、正しい状況の把握に努めましょう。

## 止水板設置費補助制度について

飯塚市では、市内における家屋等の浸水被害の防止、または軽減を図るため、住宅等の出入口などに止水板の設置やその関連工事を行う場合に、その費用の一部を補助します。

予算額に達した時は、受付を終了します。また、施工後の申請はできませんので、ご注意ください。

詳しくは、飯塚市ホームページをご覧ください。

飯塚市 止水板



止水板イメージ

●お問合せ 防災安全課 (☎内線 1333・1334)

# 冬の健康づくり



外に出るのが寒くてついつい家の中にもりがちになっていませんか？  
冬はクリスマスや忘年会など、年末年始にかけて食べすぎや飲酒の機会が増え、  
高カロリーな食事に偏りやすくなる時期です。運動不足や肥満に気を付けましょう。

## ▼冬は運動の効果が出やすい季節

一般的に基礎代謝（安静時に代謝されるエネルギー量）は夏より冬に高くなります。これは、体温維持のために、より多くの熱を作る必要があるからです。冬に筋肉を増やすとエネルギーを消費しやすく痩せやすい体づくりにつながります。

## ▼血圧に注意

血圧は季節によって変動しますが、特に冬場は血圧が上昇しやすいことが知られています。血圧が高くなれば心臓に負荷がかかり、心筋梗塞などが誘発される危険性も高まります。

- 運動の前には準備運動などウォーミングアップを十分に行いましょう。

## ▼服装も重要

暖かい室内から寒い屋外へ出る際は急激に血圧が高くなる恐れがあります。特に早朝は血圧が上が  
りやすいので、より注意が必要です。

- 出かける前の身支度、準備運動、水分補給などを忘れずに
- 薄手の服の重ね着が基本です。途中で体温調節をしやすい服装で
- 帽子、手袋、マフラーやネックウォーマーなどで防寒対策を
- 積雪や凍結などによる転倒に気をつけて



## ▼車から身を守るために

冬場は暗い時間帯が多くなり、車から歩行者がどうしても見えにくいことが多くなります。  
夕暮れ時などの薄暗い時間帯や夜間は白などの明るい服装を着たり、ライトを持ったり、  
反射材を身に着けるなど、車に自分の存在を知らせる工夫をしましょう。



## ▼屋内でのストレッチや筋トレもおすすめ

特に寒い日や、雨や雪などの悪天候の日は温かい家の中でストレッチや  
筋トレをしてみませんか？以下の動画を参考にしてみてください！



## ▶ 今月のおすすめ動画

運動指導員がおすすめするス  
トレッチや筋トレを動画を見ながら、  
やってみませんか？



椅子に座って  
ストレッチ (約 10 分)



立位で筋力アップ  
(約 6 分)

マットでストレッチ &  
筋力アップ (約 12 分)



サーキットトレーニング  
(ゆっくりバージョン)  
(約 10 分)



椅子に座って  
筋力アップ (約 11 分)



サーキットトレーニング  
(ハッスルバージョン)  
(約 10 分)

## シェイプアップ教室&講座

年末年始太り、気になりませんか？この教室では一人ひとりが太る原因を把握し、普段の生活で実践できる食事と運動の改善ポイントをわかりやすくアドバイスします。

- 内 容 高精度体組成計による体脂肪率等測定、生活習慣チェック、運動・栄養・保健指導など  
※4回シリーズの「教室」と1回完結型の「講座」の2種類があります
- 申 込 12月11日(月)から先着順  
教室:1月9日(火)まで  
講座:1月15日(月)まで
- 定 員 教室:10人 講座:20人程度
- 料 金 無料
- 対 象 20歳~69歳までの飯塚市民で医師から運動制限を受けていない方
- その他 タオル、飲み物等をご持参いただき、動きやすい服装でお越しください。  
託児希望の方はお申し込み時にお伝えください。  
測定は裸足で行います。なお、以下の方は測定できませんのでご了承ください。  
・ペースメーカーを装着している方 ・妊娠中の方  
・手のひら、足のうらをけがしている方



### ▼しっかり取り組み結果を出したい方向け 【シェイプアップ教室(4回コース)】

日程	時間	会場
1回目 1月16日(火)	10時~11時半	健幸プラザ
2回目 1月30日(火)		
3回目 2月6日(火)		
4回目 2月20日(火)		

### ▼話を聞いて自分で頑張りたい方向け 【シェイプアップ講座(1回完結型)】

日程	時間	会場
1月20日(土)	10時~11時半	立岩交流センター

## いづくか健幸ポイント参加者募集

参加がまだの方は、健幸ポイントに参加し、一緒に健康づくりに取り組みませんか？  
事前にお電話にてお申込み(説明会への予約)をお願いします

日 時	会 場	
12月16日(土)	10時~11時	
12月22日(金)		中央公民館 学習室 401
12月25日(月)	14時~15時	穂波交流センター 第1・2・3研修室
		飯塚市役所 1階多目的ホール

いづくか健幸  
ポイントについて  
詳しく知りたい方



## 健幸プラザからのお知らせ

健幸プラザの健幸運動教室 絶賛開催中です！  
1月の教室のお申込みは12月15日(金)から始まります！  
みんなで楽しく体を動かしましょう！！  
申込先：健幸プラザ  
電 話：0948-24-2057



ヨガやダンス、  
フィットネスなど  
楽しい教室が  
いっぱいあるよ！



<https://iizuka-taikyo.jp/pages/83/>

●お問合せ 健幸保健課 健幸都市係 (☎内線2167~2169)

# けんこう 健幸づくり

健幸／個々人が健康かつ生きがいを持ち、安心して豊かな生活を営むこと。  
飯塚市は健幸都市をめざしています。

料理教室・健康相談 健幸保健課 成人保健係  
住所：忠隈 523 番地 電話：0948-24-4002 FAX：0948-25-8994

予防接種 感染症対策室  
住所：忠隈 523 番地 電話：0948-22-0380 FAX：0948-25-8994  
(内線 / 2165・2166)

オンライン育児相談 子育て支援課 母子保健係  
住所：新立岩 5 番 5 号 電話：0948-43-3305 FAX：0948-21-9508



## 離乳食教室（個別相談）

始め方が分からない、どんな風に作るのかな？今後の進め方は？など離乳食に不安のある方を対象に、栄養士が個別で相談に応じます。

- とき / 12月15日（金）10時半～15時  
1月19日（金）10時半～15時

※30分間隔で予約を受け付けます

- ところ / 穂波交流センター

- 申込期限 / 開催日の3日前まで

\*電話での相談は随時受け付けています



## オンライン育児相談

Zoomを使用したオンライン育児相談を実施しています！

- 対象 就学前のお子さま

- とき 12月13日（水）、1月10日（水）、  
2月14日（水）、3月1日（金）

※全日程 13時～16時

ご希望の方は希望日の2日前までに

QRコードからふくおか電子申請サービスへ  
アクセスしてお申込みください。



お使いの機器によってはZoomの

アカウント（無料版も可）が必要な場合があります。

## 高齢者インフルエンザ予防接種について

高齢者の方を対象にインフルエンザの予防接種を実施しています。

接種期間は令和5年12月30日までとなっています。

インフルエンザが流行していますので、お早目の接種をお勧めします。

詳細については感染症対策室にお問合せください。

## 二種混合予防接種

- 対象 飯塚市に住民票がある11歳以上13歳未満のお子さま

- 内容 ジフテリア・破傷風を予防する定期予防接種です。乳幼児期に接種を受けた三種混合（四種混合）の基礎免疫の効果を持続させるものです。

※小学6年生のお子さまに6月接種案内を郵送しています。定期接種の期間に早めに接種を済ませましょう。

## 12月1日は世界エイズデーです。

キャンペーンテーマは「あなたが変わればエイズのイメージが変わる。UPDATE HIV！」

HIV/エイズは感染の早期把握、治療の早期開始・継続を行うことで発症を防ぐことができるなど治療法が大きく進歩しましたが、あまり知られていません。一人でも多くの方にHIV/エイズを自分のこととしてとらえていただき、最新の知識の普及を通じ、検査の受診促進や差別・偏見の解消を目指します。

## 健康相談

- とき 1月9日（火）13時半～15時
- ところ 穂波支所 201会議室
- 参加料 無料
- 内容 血圧・血管年齢測定、保健師による健康相談  
※予約不要

## こころとからだのセルフケア講座

- とき 12月17日（日）10時～11時半
- ところ 穂波交流センター（秋松408）
- 定員 50名※定員になり次第締切
- 内容 1回の講座です。保健師・管理栄養士・運動指導士が日常生活のストレス解消法やリラックス方法についての講話とストレッチ等を行います。
- 持ち物 動きやすい服装・筆記用具・水分
- 申込先 健幸保健課成人保健係 0948-24-4002

## 脳年齢測定会

- とき 12月21日（木）  
認知症のお話を聞いていただいた後、脳年齢測定となります。脳年齢測定には必ず講話の受講が必要です。

	受付	講話	脳年齢測定
①	9時15分～9時半	9時半～9時40分	9時40分～10時
②	9時45分～10時	10時～10時10分	10時10分～10時半
③	10時15分～10時半	10時半～10時40分	10時40分～11時
④	10時45分～11時	11時～11時10分	11時10分～11時半
⑤	11時15分～11時半	11時半～11時40分	11時40分～12時
⑥	11時45分～12時	12時～12時10分	12時10分～12時半

- ところ 飯塚市役所 本庁 1階多目的ホール
- 内容 脳年齢測定 ●参加費 無料
- 定員 1枠6名（先着順）（定員になり次第締切）
- 申込方法 要予約 電話でお申込みください。
- 申込開始 12月7日（木）から

※相談・教室等に参加される方は、マスク着用の上、お越しください。また、当日体調の悪い方は、参加を見合わせてください。

# R5 年度集団検診 (健診) 会場及び申込みについて



申込先	電話	予約受付コールセンター (平日 8 時 30 分～ 17 時 15 分) 電話 0948-22-5527 Fax0948-25-8994
	ネット	右記飯塚市ホームページから予約 受付時間 24 時間 (予約受付開始日は 8 時 30 分～)
	LINE	右記 QR コードから飯塚市の公式 LINE を友達登録の上、集団検診のご予約をお願いします。 ①友達登録 ②トーク画面の下の予約機能から予約



飯塚市 ホームページ 飯塚市 公式 LINE

※予約枠が定員を満たしている場合はお申込みができない場合があります。

## 検診当日の受付開始時間

★12月5日(火)の子宮頸がん・乳がん検診は16時30分から実施します。お仕事終わりなどに女性特有のがん検診の受診をご検討ください。1月31日は15時から受付を開始します。その他の日程は8時30分からの受付になります。申込後は受診の5日前を目途に受付時間の案内はがきを交付します。

申込期間	日程	実施予定会場	胃	肺・結核	大腸	前立腺	肝炎	子宮	乳	特定	若年
申込受付中	12月 3日 (日)	市役所本庁	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	ナイト検診 託児あり	12月 5日 (火)	×	×	×	×	×	○	○	×	×
	12月10日 (日)	市役所本庁	×	×	×	×	×	×	×	○	○
	12月25日 (月)	穂波交流センター	×	×	×	×	×	○	○	×	×
	託児あり	1月13日 (土)	×	×	×	×	×	×	×	○	○
	1月16日 (火)	庄内保健福祉総合センターハーモニー	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	1月19日 (金)	穂波福祉総合センター	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	託児あり	1月21日 (日)	×	×	×	×	×	×	×	○	○
	1月23日 (火)	穂波交流センター	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	1月27日 (土)	市役所本庁	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	1月29日 (月)	穂波交流センター	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	1月31日 (水)	穂波福祉総合センター	×	×	×	×	×	○	○	×	×
12/19(火)、12/20(水)、12/22(金)、12/23(土)	協会けんぽ被扶養者健診	詳細は協会けんぽからの案内をご参照ください。									

※庄内保健福祉総合センターハーモニー及び穂波福祉総合センターは靴を脱いだの検診(健診)となります。スリッパ等必要な方はご用意ください。

## 医療 あれこれ

テーマ：みんなで残薬削減に取り組もう！



飯塚市立病院  
薬剤室

薬剤師  
いわさき あやか  
岩崎 彩香

突然ですが、みなさんに質問です！ご自宅に余っている薬はありませんか？

ギクリとされた方もいらっしゃるのではないのでしょうか。このような飲み忘れや飲み残しなどで余った薬のことを残薬(ざんやく)と呼びます。

病院薬剤師の業務の一つに、患者さんが持参された薬の確認があります。きちんと薬を飲んでいられる方もいますが、たくさんの残薬を持参される方もいます。毎日薬を指示通りに飲むことは簡単ではありません。

残薬の原因は、「飲み忘れや飲む量、回数間違い」「錠剤が大きい、粉薬が飲みにくい」「薬の種類が多くて管理が難しい」などさまざまです。

しかし、薬を飲まなかったことで症状が改善せず、医師がさらに多くの薬を処方して残薬が増えるという悪循環に陥ることもあります。また、ご自宅に残薬があると、飲み間違いや誤飲による健康への悪影響の原因にもなります。残薬を減らすことは、みなさんの健康を守るうえでとても大

切です。

日本の医療費は増加の一途をたどっており、医療費のうち約2割を薬剤費が占めています。そのため、医療費削減の取り組みの中でも薬剤費は重要性が高く、残薬は薬剤費増加の要因の一つとして問題視されているのです。

この残薬問題は、国としてもさまざまな対策や取り組みをはじめていますが、一人の患者としても積極的に出来ることを行うことが大切です。

残薬がある方は、医師または薬剤師にご相談下さい。医師に直接伝えるににくいときは、薬剤師の方から医師に相談し、残薬の分だけ薬の日数を減らしたり(残薬の再利用)、飲みやすい形状の薬に変更したり、患者さん個々の生活習慣に合った飲み方に変更したりといった対応が可能です。また、お薬手帳の活用も残薬解消に効果的です。

みなさん一人ひとりが残薬を解消して、ご自身の医療費を安くするだけでなく、医療費削減に大きく貢献していきましょう。

飯塚市立病院よりお願い 初診の方は、かかりつけ医より紹介状を持参していただくようお願いします。

# 保育士さん 全力応援宣言!



● お問い合わせ ●  
保育課  
(☎ 内線 1042・1045)

飯塚市は、保育士になりたい学生さんや、現在働いている保育士さんを全力サポートします！  
飯塚市内の私立保育園または私立認定こども園に就職する方が対象です。

※貸付・助成金交付・返済免除には諸条件があります(下記は令和5年11月現在のものです)。詳細はお問合せください。

## 修学資金貸付 月額最大 50,000 円を貸付!

福岡県内の保育士養成施設に在学している飯塚市在住の方(飯塚市内に住所を有する者、またはその子など)で、将来、飯塚市内の私立保育園などに常勤保育士として勤務する意思のある方に限ります。

※正規の修学期間に限ります。



## 生活資金貸付 月額最大 20,000 円を貸付!

保育士養成施設を卒業後、2年以内に飯塚市に在住しかつ市内の私立保育園などの常勤保育士として新規採用され、すでに常勤保育士として勤務している方に限ります。

※最大3年



## さらにこんなサポートも!

### 就職緊急支援金

#### 就職祝い金 120,000 円を交付!

(うち市助成金 100,000 円、園助成金 20,000 円)

保育士資格を有し、市内の私立保育園などに保育士として新たに就職した方に助成金を交付します。

#### 転居支援金 最大 200,000 円を交付!

保育士資格を有する市外在住の方が、市内へ引越しをする際の転居にかかる費用(実費・上限あり)を助成します。



市内私立保育園などに **5年間継続勤務** で  
貸付制度の返済が全額免除!

## 会計年度任用職員(保育士)募集!

《勤務地》 飯塚市内の公立保育所(菰田・楽市・平恒・筑穂)、認定こども園(庄内・穎田)

《勤務時間》 5交代制 ①7時半~16時(7時~15時半の場合あり) ②8時~16時半

③8時半~17時 ④9時~17時半 ⑤9時半~18時

※延長保育対応のため18時~19時(時間外勤務)の場合あり

《勤務日》 月曜日~土曜日のうち5日勤務(交代で週1日休)

日曜・祝日・年末年始(12月29日~1月3日)休み

《給料・報酬》 月額 180,300 円(令和5年度)

《必要資格》 保育士・幼稚園教諭(どちらか一方の方もご相談ください)

ご希望の方は電話連絡をいただいた後、飯塚市会計年度任用職員登録申込書兼履歴書を持参のうえ、飯塚市役所保育課までお越しください。上記以外、月10日までの登録保育士、午前または午後のパートタイムもありますのでお気軽にご相談ください。また、子育て支援員も募集しています。



子育て支援 ～こんなことで困っていませんか?～

**養育費の確保をサポートします！**

養育費を確実に受け取るためには、

- 未払いが発生した時のために、立替払いなどを受けることができる保証契約を保証会社と締結すること
- 父母の間で「強制力のある書面（公正証書など）」を取り交わしておくことが有効です。

飯塚市では、養育費に関する取り決めに促すとともに、養育費の継続した履行確保を図るため、以下の費用について補助金を交付し、ひとり親の方を支援しています。

**養育費保証契約の締結にかかる費用**

※養育費保証契約・・・養育費の未払いが発生した場合に、保証会社が立替、督促することを内容とする契約

令和5年4月1日以降に締結した養育費保証契約が対象となります。

(対象経費) 保証会社と養育費保証契約を締結する際に必要な経費のうち、保証料として本人が負担する費用

(補助額) 上記保証料と 50,000 円を比較して少ない方の額 ※1人1回限り

(必要書類)

- ・申請者及び扶養している児童の戸籍謄本又は抄本及び世帯全員の住民票の写し
- ・児童扶養手当証書の写し又は所得、扶養親族などに関する市町村長の証明書
- ・領収書（又はクレジット契約証明書）
- ・養育費の取決めをした文書（債務名義化したものに限る）
- ・保証会社と締結した養育費保証契約書（保証期間が1年以上のものに限る）など

**公正証書などの作成にかかる費用**

※公正証書など・・・強制執行認諾約款付公正証書、調停証書、審判書、判決書、和解調書等、債務名義として効力を有するもの

令和5年4月1日以降に作成した公正証書などが対象となります。

(対象経費) 公証人手数料、収入印紙代、戸籍謄本など添付書類の取得費用、郵便切手代

(補助額) 対象経費の全額（上限 43,000 円） ※1人1回限り

(必要書類)

- ・申請者及び対象児童の戸籍謄本又は抄本
- ・世帯全員の住民票
- ・補助対象経費の領収書等
- ・養育費の取り決めをした文書（債務名義化したものに限る。）など

●申請・お問合せ 子育て支援課 こども家庭相談係（☎内線 1125）

# 保育所・こども園の入所申込

## ～令和6年4月1日入所予定の児童を募集します～

- 対象 令和6年4月1日現在、生後2か月以上6歳未満の乳幼児
- 入所要件
1. 保護者が働いている。
  2. 保護者が出産前後2か月である。
  3. 保護者が同居の家族を常時介護・看護している。
  4. その他(保護者が家庭で保育ができない状況)
- 受付日時 令和5年12月1日(金)～令和6年1月5日(金) 8時30分～17時15分  
(土日、祝日、令和5年12月29日(金)～令和6年1月3日(水)を除く。)



- 受付場所 市内保育所(園)・こども園入所希望者 → 第一希望の各保育所(園)・こども園  
※市役所窓口ではありませんのでご注意ください
- 市外保育所(園)・こども園入所希望者 → 保育課または各支所市民窓口課

市ホームページ

- 必要書類
1. 教育・保育給付認定申請書兼保育施設入所申込書  
(飯塚市役所本庁保育課、各支所市民窓口課または市ホームページから取得できます。)
  2. 保育を必要とする理由を証明するもの(就労証明書など)
  3. 個人番号(マイナンバー)届出書及び番号・身元確認書類の写し(継続児童は不要)

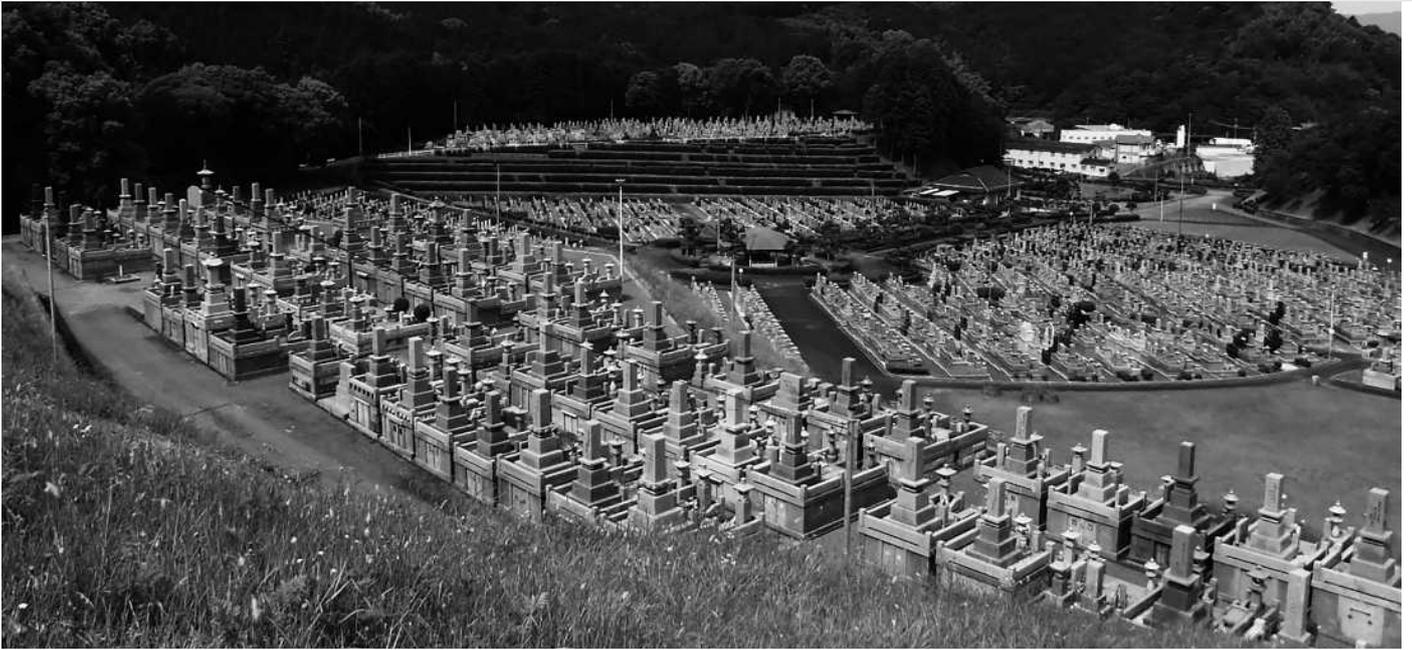


公立	電話番号	定員	私立	電話番号	定員
菰田保育所	0948-22-0865	220	つくしんぼ保育園	0948-22-1772	80
穂波東保育所【注1】	—	180	飯塚らいむ保育園	0948-25-6266	100
筑穂保育所	0948-72-0071	130	認定こども園(私立)	電話番号	定員
私立	電話番号	定員	愛宕幼稚園【注2】	0948-24-5777	100
明星保育園	0948-25-1545	160	了専寺白菊幼稚園【注2】	0948-24-7486	50
あじさい保育園	0948-25-0151	160	幸袋こども園【注2】	0948-22-0095	110
あさひ保育園	0948-24-1573	120	いぎすれんげ幼稚園【注2】	0948-28-8177	94
わかみず保育園	0948-25-3222	100	さんない幼稚園【注2】	0948-22-2033	90
飯塚保育園	0948-22-8193	80	ひかるこども園【注2】	0948-25-0065	90
常楽寺保育園	0948-23-1562	110	鯉田こども園【注2】	0948-22-1155	120
つぼみ保育園	0948-22-1515	70	潤野こども園【注2】	0948-25-5558	120
常葉保育園	0948-24-1341	60	ひばり保育園【注2】	0948-24-4647	100
なのはな保育園	0948-23-1188	60	桜ヶ丘幼稚園【注2】	0948-22-6532	66
たけのこ保育園	0948-72-3366	50	横田こども園【注2】	0948-22-1329	80
庄内保育園	0948-82-1481	60	鎮西ひかる保育園【注2】【注3】	0948-22-3570	60
愛の光保育園	0948-82-3545	90	認定こども園(公立)	電話番号	定員
飯塚東保育園	0948-22-3362	120	庄内こども園【注2】	0948-82-0009	100
つはらたんぼぼ保育園	0948-25-3393	40	穎田こども園【注2】	0948-92-6857	120
枝国保育園	0948-22-1709	90			

- 【注1】 穂波東保育所は現在の楽市保育所と平恒保育所を統合して令和6年4月より開所する保育所です。  
入所を希望する場合、面談の申込及び申込書の提出は平恒保育所(0948-23-6041)にお願いします。
- 【注2】 公私立の認定こども園については保育部の受付をおこないます。
- 【注3】 認定こども園移行準備中(令和6年4月予定)  
※各施設の定員は令和5年12月1日現在の定員です。

●お問合せ 保育課(☎内線1042・1043)、各支所市民窓口課

# 令和5年度 飯塚霊園 使用者募集



## ●応募資格（次のいずれかに該当する人）

- ① 申込み時に3か月以上継続して飯塚市に住民登録している人
- ② 申込み時に飯塚市に本籍のある人
- ③ 申込み時に飯塚市に墳墓をお持ちの人

### ≪注意点≫

- ・ 申込みは1世帯1申請1墓地です。
- ・ 同一世帯に飯塚霊園をすでに使用している人がいる場合は申込みできません。
- ・ 申込み時の仮審査で資格要件を満たさない人は失格とします。

## ★飯塚霊園の概要★

【場所】 飯塚市庄司 1594-1

【電話】 0948-25-0598

【時間】 霊園：8時30分～17時

※盆、彼岸の期間は24時間開放  
管理事務所：10時～16時

種類	募集数	面積	居住	使用料・管理料
普通	5区画	6㎡	市内	495,000円
			市外	561,000円
規格	2区画	6㎡	市内	495,000円
			市外	561,000円
自由	2区画	10㎡	市内	825,000円
			市外	935,000円



申込受付期間 12月11日(月)～12月27日(水) ※郵送の場合は当日必着

申込方法 申込書に必要事項を記入・押印のうえ、都市計画課（本庁5階）に持参、または郵送でお申込みください。

その他 申込方法などの詳細は、募集案内でご確認ください。  
（市ホームページでも確認できます）

※募集案内は都市計画課、本庁総合案内、各支所市民窓口課、中央公民館、各地区交流センター、飯塚霊園に設置しています。

◎抽選会（1区画に複数の応募があった場合は公開抽選）

①日時…令和6年1月中旬頃 詳細は、市ホームページをご確認ください。

※参加は自由です。抽選結果は後日公開します。

飯塚市  
ホームページ



12月3日  
～9日は

# 障がい者週間です

飯塚市では「障がいのある人もない人も、ともにいきいきと暮らせる共生のまちづくり」を目指して、市民の皆様の協力をいただきながら障がい福祉の取組をすすめています。

今回は、障がい者週間に行われるイベントや、障がい者スポーツ、補装具費支給制度、合理的配慮等について紹介します。

## 障がい者週間のイベント

### サン・アビふれあいアートフェスタ2023

場所 サン・アビリティーズいづか  
(飯塚市柏の森 956-4)

電話／ファックス (0948)-29-3087



▲昨年の展示の様子

令和5年  
12月8日(金)  
10時～17時

・ふれあい作品展  
・施設によるバザー

令和5年  
12月9日(土)  
10時～15時

・ふれあい作品展  
・施設によるバザー  
クレープキッチンカー  
の出店あり♪

## 全国障がい者スポーツ大会

10月28日～30日に行われた第23回全国障害者スポーツ大会「燃ゆる感動かごしま大会」に、飯塚市在住の選手団21名が福岡県代表に選出され、出場しました。



## 補装具費支給制度をご存じですか？

補装具とは、義肢、装具、車椅子、視覚障がい者安全つえ、補聴器などの身体障がい者・児や難病患者などの身体機能を補完・代替する用具です。その補装具の購入や修理の一部費用を支給します。

### ●対象者

身体障がい者手帳の交付を受けている人及び難病の人

### ●費用負担

原則1割が自己負担となります。

ただし、所得に応じて上限が決められています。

### ●申込み

事前審査がありますので、必ず購入や修理の前に申込手続が必要です。

※障がい程度等や所得に応じて交付の制限があります。

※介護保険対象の方については、原則として、介護保険による福祉用具貸与が優先します。

### ●その他の制度

身体障がい者手帳の交付対象とはならないけれど、軽度・中等度の聴覚障がいのある児童の補聴器購入費用等の一部を助成する軽度・中等度難聴児補聴器等購入費事業があります。

一定の要件がありますので、下記問合せ先まで事前にご相談ください。



## 障害者差別解消法が変わります！

### 令和6年4月1日から事業者による合理的配慮の提供が義務化されます

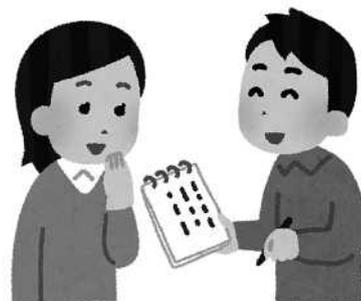
合理的配慮の提供とは…

● 日常生活・社会生活において提供されている設備やサービス等については、障がいのない人は簡単に利用できても、障がいのある人にとっては利用が難しく、結果として障がいのある人の活動などが制限されてしまう場合があります。

● このような場合には、障がいのある人の活動などを制限しているバリアを取り除く必要があります。このため、障害者差別解消法では、行政機関等や事業者に対して、障がいのある人に対する「合理的配慮」の提供を求めています。

● 具体的には、行政機関等と事業者が、その事務・事業を行うに当たり個々の場面で、障がい者から「社会的なバリアを取り除いてほしい」旨の意思の表明があった場合にその実施に伴う負担が過重でないときに社会的なバリアを取り除くために必要かつ合理的な配慮を講ずることとされています。

● 合理的配慮の提供に当たっては、障がいのある人と事業者等との間の「建設的対話」を通じて相互理解を深め、共に対処案を検討していくことが重要です。



●お問合せ：社会・障がい者福祉課（☎内線 1151）

ファックス：0948-21-6356

メールアドレス：shakai@city.iizuka.lg.jp



# ノロウイルスに気をつけましょう!



ノロウイルスとは、冬季を中心に発生する感染性胃腸炎の原因となるウイルスです。感染力が非常に強く、ごく少量のウイルスでも口から体内に入ることによって感染します。特に乳幼児や高齢者は、症状が重くなることがあります。

## ◆どうやって感染するの？

- ・感染した人のふん便やおう吐物を処理した際、手についたウイルスが口から取り込まれて感染する。
- ・床に残ったおう吐物などが乾燥し、空気中をただよっているウイルスを吸い込んで感染する。
- ・感染者が調理し、ウイルスが付着した食品を食べて感染する。
- ・ウイルスに汚染された二枚貝を生あるいは十分に加熱しないで食べる。

## ◆感染したときの症状は？

主な症状は吐き気、おう吐、下痢、腹痛で、発熱は軽度で、通常1日から2日続きます。水様性の下痢と突然の強烈に起こるおう吐が特徴です。

症状がなくなっても、通常は1週間程度、長いときには1か月程度ウイルスは便の中に排泄されます。

感染かなと思った時は、市販の下痢止め薬等を飲まず、すみやかに医療機関を受診し適切な治療を受けましょう。

## ◆感染を防ぐためにはどうすればいいの？

予防の基本は手洗い、まずはしっかりと手を洗うことを習慣づけましょう。

二枚貝・生魚・生肉類を扱った後、生で食べる食品の調理・盛り付けの前、トイレに行った後、外出から戻った後などはしっかりと手を洗いましょう。

### さらに、二次汚染を予防するために・・・

- ・おう吐物やふん便で汚れた衣類などを片付けるときは、使い捨ての手袋、マスクなどを用いましょう。
- ・おう吐物やふん便で汚れた衣類等は他のものと分けて洗いましょう。
- ・おう吐物等の片付けに使った用具は、塩素系漂白剤でつけ置き洗い、また、汚れた床は、塩素系漂白剤を含ませた布で覆い、しばらく放置して消毒しましょう。
- ・汚物の片付けが終わったら、よく手を洗い、うがいをしましょう。

## ノロウイルス 消毒方法

1. 熱湯消毒 85℃以上で90秒以上の加熱
2. 塩素系漂白剤（次亜塩素酸ナトリウム）による消毒

※一般的な家庭用市販品の原液を薄めて使用する。

- おう吐物やふん便の処理 原液 100ml を水 6L で薄める
- 衣類などの消毒 原液 20ml を水 6L で薄める



## 手洗いは感染予防の基本！

- ・爪は短く切っていますか？
- ・時計や指輪をはずしていますか？
- ・液体せっけんのポンプが汚れていませんか？

手洗いの前に…

石けん自体にはノロウイルスを直接失活化する効果はありませんが、手の脂肪等の汚れを落とすことにより、ウイルスを手指から剥がれやすくする効果があります。

ノロウイルス予防と対策については、市の公式ホームページに詳しく掲載しています。右記QRコードよりアクセスできます。



※ 料の記載がないものは参加無料 ※募集等で申込方法の記載がないものは電話受付

Information

- ▶ 飯塚市役所  
☎0948-22-5500・FAX0948-21-2066
- ▶ 穂波庁舎・支所  
☎0948-22-0380・FAX0948-26-4733
- ▶ 筑穂支所  
☎0948-72-1100・FAX0948-31-3100
- ▶ 庄内支所  
☎0948-82-1200・FAX0948-82-3520
- ▶ 穎田支所  
☎0948-92-2211・FAX0948-92-0332

**市役所情報コーナー**

**お知らせ**

人権週間について

**内** 12月4日～10日までの1週間  
は「人権週間」です。私達人ひとりが人権を自分自身に関わる身近な問題として、気づき、考え、行動することが大切です。みなさんも人権について考える時間を作ってみましょう。

**問** 人権・同和政策課  
(☎0948・26・1178)

特定健康診査および若年者健康診査のお知らせ

特定健康診査・若年者健康診査を実施しています。年に一度は健康診査を受診し、健康管理を行いましう。後半は混み合いますので、早めの受診をお願いします。

【特定健康診査】

**対** 飯塚市国民健康保険に加入中の40歳～74歳の人

**時** 1月31日頃まで

**所** 指定医療機関または市の集団健診

【若年者健康診査】

**対** 飯塚市に住み票がある19歳～39歳の人

**時** 1月29日頃まで

**所** 市の集団健診会場

※詳細はお問合せください。

【健康幸福課】

(☎0948・24・4002)



二十歳を祝う会について

【案内状の発送】

**対** 平成15年4月2日～平成16年4月1日生まれで、今年度20歳を迎える方

**時** 令和6年1月7日(日)13時開式

(受付/正午)

**所** 会場：飯塚市文化会館(イイヅカコスモスコモン)

※12月12日(火)までに届くよう発送します。

※案内状が届かなかった人、11月1日以降に転入した人は、12月13日(水)以降にお問合せください。

【実施形式】

今年度につきましても、集合WEB併用形式で実施します。式典は飯塚市文化会館(イイヅカコスモスコモン)で開催し、当日来場できなかった方に、YouTubeで式典の様子を配信し視聴可能になります。

【生涯学習課】

(☎内線6455)、または各交流センター



# 飯塚市生活応援 クーポン券の有効期限は 12月31日(日)です!



期限を過ぎますと、クーポン券のご利用はできませんので、必ず有効期限内でのご利用をお願いします。

**問** 飯塚市生活応援クーポン券コールセンター(☎0948・22・7033、FAX 0948・21・6356)

●本庁と穂波支所では、毎週木曜日に窓口業務の一部を延長しています。延長時間(19時まで)による取扱い業務は、所管課までお問合せください。

※ 料 の記載がないものは参加無料 ※募集等で申込方法の記載がないものは電話受付

ひきこもり相談会

**時** 12月13日 10時・13時・15時  
(予約制)

**所** 飯塚市役所4階  
相談室4A・相談室4B

**内** 福岡県ひきこもり地域支援センター 筑豊サテライトオフィスが飯塚市でご相談をお受けします。ひとりで悩まず、ぜひ一度お話に来てください。

**問** 飯塚市生活自立支援相談室  
(☎0948・30・2610)

ごみネット等購入費の一部を補助します

**対** ごみ集積所を2世帯以上で共同利用する市民(自治会及び隣組含む)。  
※同一集積所で再交付を行う場合は、前回交付を受けた日から3年を経過している必要がありません。

**●** 補助金の額 ごみネット等購入価格(消費税を含む)の3分の2(100円未満切り捨て・上限額は1箇所につき3000円)。  
※予算の範囲内で先着順に受付

**期** ごみネット等を購入してから90日以内

人権標語 ●ころんでも

助けてくれる 仲間たち (若菜小)

●おもいやり 優しいころに

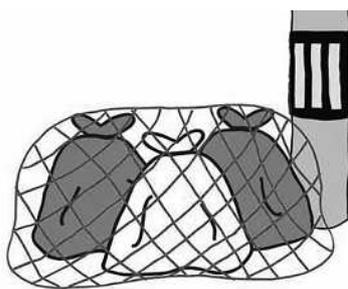
笑顔咲く

(椋本小)

購入時の領収書・振込先口座  
通帳・認印(シヤチハタは不可)

※申請時に、ごみネット利用世帯名簿を作成します。利用者の名前(フルネーム)と住所の把握をお願いします。

**申** 環境整備課  
(☎内線1653)



飯塚市ブロック塀等撤去補助金

**内** 補助金の交付申請の受付を行っています。詳細はお問合せまたは、市ホームページをご覧ください。

※締切が迫っていますので、申請を検討している方はお急ぎ下さい。

**問** 建築課(☎内線1514)

愛の献血にご協力ください

**時** 12月20日 水  
①10時～11時半、12時半～15時半

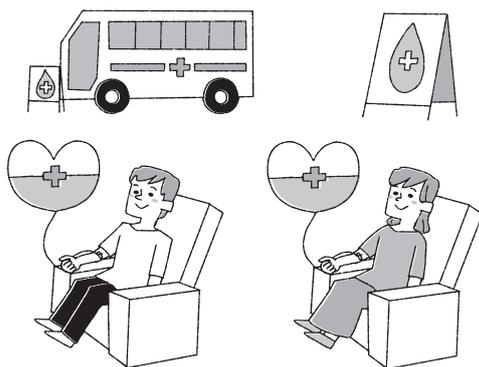
**所** J A 嘉穂穂波支所

②10時～12時半、13時半～16時

**時** 12月28日 木  
10時～正午、13時～15時半

**所** 飯塚市役所本庁  
社会・障がい者福祉課／飯塚

市献血推進協議会  
(☎内線1154、  
FAX 0948・21・6356)



## 令和6年度分 指名願の補充受付を開始します

○建設工事契約希望者登録申請(補充)

**対** 令和6年度に市が発注する建設工事に係る競争入札参加を希望する業者で、建設業の営業を行う場所(法人の場合は、本店の登記所在地及び建設業の許可所在地、個人の場合は、建設業としての主たる営業所の許可所在地及び住所)を市内に有し、かつ、市内で1年以上の営業の実態を有している者。

※すでに登録済みの市内建設工事業者におかれましては今年度の申請は不要となりますが、令和6年度の格付けにかかる「経営規模等評価結果通知書等・総合評定値通知書」等の資料の提出が必要となります。詳しくは市ホームページをご覧ください。



受付期間	提出方法	提出場所
令和5年12月18日 月 ～令和6年1月12日 金	原則郵送(簡易書留、レターパック等の追跡可能な郵送方法に限る)※受付票が必要な方は、宛先に御社名を記入した返信用はがきを1枚、申請書類に同封すること。	〒820-8501 飯塚市新立岩5番5号 飯塚市役所総務部契約課

※関係書類及び様式は、市ホームページからダウンロードできます。また、希望者には契約課でも配布します。

**問** 契約課(☎内線1401～1404)



協働のまちづくり事業へのご寄附ありがとうございました

10月11日に、御幸町フェスティバル実行委員会御幸町自治会会長林田貴裕様から6万1581円ご寄附いただきました。

問 社会・障がい者福祉課  
(☎内線1154、  
FAX 0948・21・6356)



健康増進に関する事業へのご寄附ありがとうございました

10月11日に、明治安田生命保険相互会社北九州支社様から72万1500円をご寄附いただきました。

問 社会・障がい者福祉課  
(☎内線1154、  
FAX 0948・21・6356)



社会福祉事業へのご寄附ありがとうございました

10月18日に、葵の輪ゆかいな仲間たち様(ご協力:筑穂ライオンズクラブ様、智山寺様等々)から、9万3041円ご寄附いただきました。

問 社会・障がい者福祉課  
(☎内線1154、  
FAX 0948・21・6356)

## 募集



第4期飯塚市障がい者計画(案)、第7期飯塚市障がい福祉計画・第3期飯塚市障がい児福祉計画(案)に関する市民意見募集

障がい者福祉に関する右記の計画の策定にあたり、計画案に対して市民の皆様から広く意見を募集します。

●閲覧場所 社会・障がい者福祉課、各支所市民窓口課、各地区交流センター、中央公民館

館、サン・アビリティーズいづか

※市ホームページからも閲覧可  
期 12月1日(金)～1月4日(木)

問 社会・障がい者福祉課  
(☎内線1151・1157)

※閲覧場所に備付けの用紙に必要事項を記入の上、各閲覧場所設置の意見募集箱に投函するか、郵送、ファックス、Eメールで提出してください。

飯塚市高齢者保健福祉計画及び介護保険事業計画(原案)に関する市民意見募集

令和6年度から令和8年度までの計画の策定にあたり、計画案に対して市民の皆様から広く意見を募集します。

●閲覧場所 高齢介護課、各支所市民窓口課、中央公民館、各地区交流センター

※市ホームページからも閲覧可  
期 12月1日(金)～1月4日(木)

問 高齢介護課(☎内線1147)

※閲覧場所に備付けの用紙に必要事項を記入の上、各閲覧場所設置の意見募集箱に投函するか、郵送、ファックス、Eメールで提出してください。

## 避難行動要支援者の実態調査について

●内容: 災害時に避難支援が必要な人や日頃から見守り活動が必要な人を把握するため、市において定める要件に該当する新規対象者に、12月中旬以降に市からご自宅へ郵送にて調査を行います。また、前年度までに把握した更新対象者については、2月より市から民生委員に依頼して状況確認のための訪問調査も行いますので、皆様のご協力をお願いいたします。なお、民生委員は、非常勤の特別職地方公務員として守秘義務があり、調査に関する行政情報は厳格に管理されます。

●郵送時期: 令和5年12月以降順次

●訪問調査期間: 令和6年2月～3月

●調査対象地域: 市内全域

問 高齢介護課(☎内線1142)、社会・障がい者福祉課(☎内線1154)

※ 料 の記載がないものは参加無料 ※募集等で申込方法の記載がないものは電話受付

介護予防教室参加者募集

**対** 飯塚市に住民登録がある65歳以上の人(送迎はありません)  
 ※全回参加が可能な人  
**定** 各教室25〜30人程度

教室名	会場	回数	開催時期	時間
脳元気教室	菰田交流センター	7回	1月16日(火)～	14時～15時半
音楽サロン	立岩交流センター	6回	1月15日(月)～	14時～15時半
	二瀬交流センター	6回	2月1日(木)～	14時～15時半

**期** 12月4日(月)～15日(金)  
**問** 高齢介護課(☎内線1141)  
 ※初参加、会場付近にお住まいの人を優先的に案内(先着順ではありません)

プログラミング講座  
 「Maqueen」参加者募集

**対** 小学校4年生～6年生  
 ※保護者の見学も可能です。  
**時** 12月26日(火)10時～12時半  
**所** 穂波庁舎3階

**内** マイクロビットを用いて、シンプルでわかりやすいプログラミングの基礎知識を学びます。また、プログラミングしたロボットカーを操作し対戦形式でサッカーゲームを行います。

**定** 12人  
**料** 500円

**申** 12月11日(月)9時から飯塚市公式LINE「予約機能」にて受付(先着順)

**問** 生涯学習ひろば(☎内線2301)

講演・講座

12月スマートフォン教室

**対** スマートフォンの操作に苦手意識のある方  
**内** 基本操作やインターネットの使い方など



(☎0500・3537・6174)  
 担当課 業務改善・DX推進課

会場	開催日	時間
飯塚東交流センター	12月5日(火)	10時～12時
庄内交流センター	12月5日(火)	14時～16時
菰田交流センター	12月12日(火)	10時～12時
穂波交流センター	12月12日(火)	14時～16時
鎮西交流センター	12月21日(木)	10時～12時
筑穂交流センター	12月27日(水)	10時～12時

※1月以降も実施します  
**定** 各回20人程度(先着順)  
**持** お持ちのスマートフォン  
**問** ※お持ちでない方は貸出あり  
**申** スマートフォン教室コーナーセンター  
 (☎0948・24・7582)

人権啓発講座

**時** ① 12月2日(土)11時～  
 内 ともに生きる社会をめざして  
**所** 筑穂ふれあい交流センター(筑穂支所5階)

**時** ② 12月7日(木)19時～  
**内** 子どもの人権について  
**所** 高田小学校・ランチルーム

**時** ③ 12月9日(土)13時半～14時半  
**内** 障がいのある人の人権について  
**所** 頼田交流センター別館

**時** ④ 12月13日(水)19時～  
**内** 職場のコミュニケーションのヒントを考える  
**所** 庄内交流センター別館・ミニシアター室

**問** NPO法人人権ネットいじづか(☎0948・24・7582)

【手話コーナー】  
 「仕事 会社員」

「手話」は、動きのある言語です。その動きを伝えるために、動画にまとめていますのでご覧ください。



仕事



両手を上に向けて、左右から2回近づける。

会社



両手の人差し指と中指を立て、顔の横で前後に交互に振る。

員



親指と人差し指で輪をつくり、胸にあてる



**男女共同参画推進講座**  
子ども達を性被害から守るために  
大人が「今」でできること

**時** 1月13日(土)14時～16時

**所** 飯塚市役所2階多目的ホール

**内** 子ども達を性被害から守るために、大人にできることは何でしょうか？性被害の状況や、日ごろからの接し方のポイントなど、具体的な対応をお伝えします。

●講師 道園亜希さん(助産師)  
定 40人程度

※託児・手話通訳(1月5日まで)に要申込)

**申** 男女共同参画推進センター(サンクス)

(☎0948・22・7058、  
FAX 0948・22・3609)

**その他**

申告は自宅から e-Tax で

**内** お持ちのスマホとマイナンバーカードがあれば、国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」を活用して、自宅から申告が可能です。

※青色申告決算書・収支内訳書も作成可能です。

※事前にマイナポータルを連携

しておくことさらに便利になります。↓医療費などの集計や入力の手間が大幅に省略できます。



確定申告書等作成コーナー



マイナポータル連携特設ページ



マイナポータル連携事前設定ページ

**問** 飯塚税務署

(☎0948・22・6710)

**査** 住宅防火に関するアンケート調査

**時** 12月中9時～17時(土日を除く)

**所** 孤田東1～3丁目、八木山、大日寺、蓮台寺、建花寺、伊川、佐與、鹿毛馬、太郎丸、椋本、久保白、椿、弁分、小正、若菜

**枝**

**内** 消防署職員が、家庭を訪問して、住宅用火災警報器に関するアンケート調査及び住宅防火セルフチェックシート並びに救急安心カードの配布を行います。

**問** 飯塚消防署消防課予防係  
(☎0948・22・7602)

イッツカコスモスコモンリニユール記念「新・BS日本のうた」公開収録

**時** 2月1日(日)18時15分～

**所** 飯塚コスモスコモン  
**内** 素晴らしい名曲の数々を豪華な出演者がたつぷりとお届けします。

**期** 1月9日(火)まで

**申** WEB応募

NHK福岡放送局ホームページ内「観覧申込」専用フォームから申し込みください。  
※応募者多数の場合は抽選

**問** 飯塚コスモスコモン

(☎0948・21・0505)



新・BS日本のうたホームページ

## コミュニティ助成事業で獅子舞の備品を整備

宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源としたコミュニティ助成事業により、楽市自治公民館では楽市獅子舞備品の修理、購入をしました。



このコミュニティ助成事業は、宝くじの助成金により実施されました。



シニアのための起業支援セミナー

**対** おおむね60歳以上で、起業に興味がある方。

**時** 1月17日(水)13時半～17時

**所** リファレンスはかた近代ビル103会議室

**内** ①起業したい人のための『起業ネタ探し』②創業計画・資金計画・収支計画について③労働者協同組合について

**定** 40人(要事前申込)

**期** 11月15日(先着順)

**問** 福岡県生涯現役チャレンジセンター事務局

(☎092・432・2512)  
FAX 092・432・2513

シルバー人材センター会員募集

**対** 市内在住の60歳以上で、健康で働く意欲のある人

**内** 施設管理・家事援助(家庭内清掃)・子育て等。随時、説明会を開催(中隈センター事務所)

※毎週水曜日は本町商店街のシルバーショップふれあいでも開催。

**問** 飯塚市シルバー人材センター  
(☎0948・28・1212)

福岡県労働経営セミナー(筑豊地域)

**対** 企業経営者、人事・労務担当者等

**時** 12月12日(火)15時～17時

**所** 市役所本庁1階多目的ホール ※オンライン(Zoom)も同時開催

**内** 同一労働同一賃金・就業規則について

※参加無料・要申込・先着順

**申** 福岡県福祉労働部労働局労働政策課(企画調整係)

(☎092・643・3585)

福岡県労働教育講座(筑豊地域)

**対** 勤労者及びテーマに関心のある方等

**時** 12月12日(火)18時半～20時

**所** 市役所本庁1階多目的ホール ※オンライン(Zoom)も同時開催

**内** 知っておいてよかった労働法の基礎知識

※参加無料・要申込・先着順

**申** 福岡県福祉労働部労働局労働政策課(企画調整係)

(☎092・643・3585)

冬休みジュニアトレーニングキャンプ

**対** 小学生～中学生

**時** 12月23日(土)～25日(月)2泊3日(10時半～(バスによる送迎有り))

**所** サンビレッジ茜 スケートレーニング・クラブ

**内** ト活動等・その他

**料** 小・中学生：1万6500円 (スポーツ保険料を含む)

**期** 12月17日(日)まで

**申** 問 サンビレッジ茜  
(☎0948・72・3331)



サンビレッジ茜 HP

自衛官等採用試験案内

【自衛官候補生】

**時** 1月14日(日)～16日(火)

**所** WEB試験

**期** 1月9日(日)

**問** 自衛隊福岡地方協力本部 飯塚地域事務所  
(☎0948・22・4847)



年末・年始休日歯科診療当番医院

**時** 時間は全て9時～13時

●12月30日(土)

新飯塚いとう歯科クリニック (飯塚市立岩931番地1)

☎0948・26・2786

●12月31日(日)

猪俣歯科医院

(嘉穂郡桂川町土師西桂原3498の3)

☎0948・65・4618

●令和6年1月1日(月)

ハート歯科クリニック(まい)

(飯塚市鯉田2517番地101)

☎0948・23・8102

●令和6年1月2日(火)

江頭歯科医院

(嘉麻市大隈町488番地)

☎0948・57・3500

●令和6年1月3日(水)

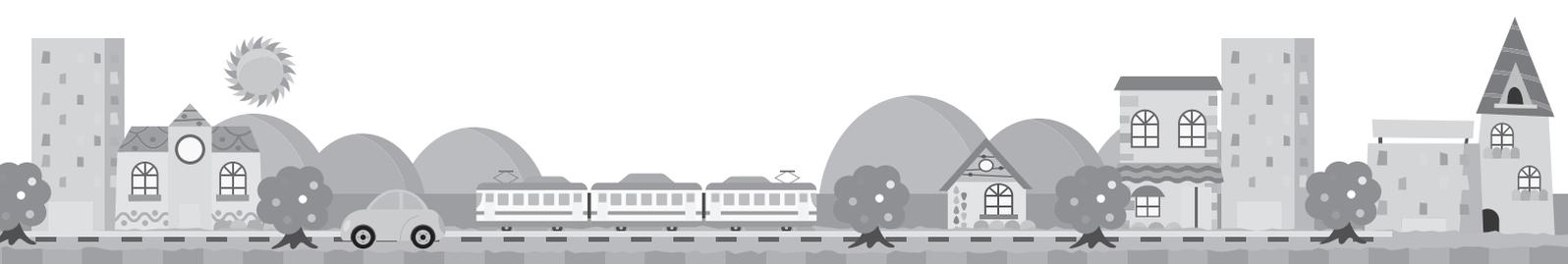
おた歯科・小児歯科

(飯塚市楽市620番地5)

☎0948・26・5170

**問** 飯塚歯科医師会

(☎0948・22・2124)



# 飯塚警察署からのお知らせ

～NTT西日本の固定電話をお使いなら～  
**NTT西日本が特殊詐欺対策をサポートします。**

70歳以上の契約者、または70歳以上の方と同居している契約者の  
ナンバー・ディスプレイおよびナンバー・リクエストの月額利用料  
および工事費を**無償化**

本サービスの無償化に関するお申し込み窓口

◆NTT西日本特殊詐欺対策ダイヤル

**☎0120-931-965**

◆NTT西日本特殊詐欺対策サポートダイヤル

**☎0120-053-123**

**電話でお金はすべて詐欺！  
すぐに相談・110番！**



不審な電話を受けたら**警察に通報を！**

＼「まっ太フォン」も効果的／

まっ太フォンの4大機能



●お問合せ 飯塚警察署 (代表)☎0948-21-0110

# 年末年始のごみ収集等について

## ●年末年始のごみ収集について

ごみ収集	令和5年12月				令和6年1月			
	28日(木)	29日(金)	30日(土)	31日(日)	1日(月)	2日(火)	3日(水)	4日(木)
	○	○	休み	休み	休み	休み	休み	○

※ごみの収集地区については、ごみ収集カレンダーで確認してください。

## ★年末年始の各ごみ処理施設への持ち込みについて

施設名	令和5年12月				令和6年1月			
	28日(木)	29日(金)	30日(土)	31日(日)	1日(月)	2日(火)	3日(水)	4日(木)
飯塚市クリーンセンター及び桂苑	○	○	○	休み	休み	休み	休み	○
リサイクルセンター	○	○	休み <sup>(※1)</sup>	休み	休み	休み	休み	○

(※1) 12月30日(土)は、リサイクルセンターが休みのため、不燃ごみ、かん・びん、粗大ごみについてはお手数ですが、飯塚市クリーンセンターへお持ち込みください。

## 【各ごみ処理施設へ持ち込めるごみの種類等について】

地区	持ち込めるごみの種類	施設名	受入時間
飯塚	可燃ごみ、不燃ごみ、かん・びん、粗大ごみ、ペットボトル・白色トレイ、古紙・古布、有害ごみ	飯塚市クリーンセンター (飯塚市吉北118-2) ☎0948-22-1551	(午前) 8時～11時50分 (午後) 12時45分～16時20分
穂波 筑穂	可燃ごみ、不燃ごみ、かん・びん、粗大ごみ、ペットボトル・白色トレイ、古紙・古布、有害ごみ (※2)	桂苑 (桂川町九郎丸275-21) ☎0948-65-0320	(午前) 9時～12時 (午後) 13時～16時半
庄内 額田	可燃ごみ	飯塚市クリーンセンター (飯塚市吉北118-2) ☎0948-22-1551	(午前) 8時～11時50分 (午後) 12時45分～16時20分
	不燃ごみ、かん・びん、粗大ごみ (※3)	リサイクルセンター (飯塚市入水757-1) ☎0948-20-4007	(午前) 8時半～12時 (午後) 13時～16時半

●持ち込みの際には受付がありますので、10分前までの来場をお願いします。

●可燃ごみ、不燃ごみ、かん・びんは指定袋に入れてください。また、粗大ごみは指定シールを貼ってからお持ち込みください。

●ペットボトル・白色トレイ、古紙・古布、有害ごみ・・・指定袋などはありません。無料です。

(※2) 穂波・筑穂地区でのペットボトル・白色トレイ、古紙・古布、有害ごみについては、桂苑内に設置された拠点ボックスへお持ち込みください。

(※3) リサイクルセンターには、ペットボトル・白色トレイ、古紙・古布、有害ごみの持ち込みができませんので、庄内・額田支所の開庁日に、支所内に設置している拠点ボックスか飯塚市クリーンセンターの開場日にお持ち込みください。また、粗大ごみのうち布団、毛布、カーペット類、畳などについては、お手数ですが飯塚市クリーンセンターにお持ち込みください。

## ●お問合せ 環境対策課 (☎内線 6452)



### 飯塚市の人口と世帯 (前月比)

※住基と外国人の合計人口・世帯数

総人口	125,066	(-29)
男	59,683	(-8)
女	65,383	(-21)
世帯数	63,814	(+80)

令和5年10月末現在

会場	開催日程	
本場 飯塚	7日(木)～9日(土) チャリロト杯ミッドナイトオートレース	
	14日(木)～16日(土) チャリロト杯ミッドナイトオートレース	
	22日(金)～24日(日) 日刊スポーツ杯エキサイティングバトル(ナイター)	
	27日(火)～31日(日) チャリロト杯深夜のダイヤモンド年末決戦	
場外発売 浜松	なし	
	山陽	16日(土)～20日(火) GIスピード王決定戦
	川口	11日(月)～15日(金) 普通開催
	伊勢崎	27日(火)～31日(日) スーパースターフェスタ2023
	伊勢崎	6日(火)～10日(土) GIIレジェンドカップ
伊勢崎	23日(土)～25日(日) 普通開催	

飯塚オート開催日程

12月

# いいづか環境ワークショップ

～ 2050年の飯塚の環境を考える～

参加者  
募集中だトン!



「いいづか環境ワークショップ」に参加してみませんか？今回は、「食品ロス削減マイスター」の八百屋さやか氏をお招きし、食品ロスについての講座やワークショップを開催します！どなたでも参加可能です。ぜひご応募ください！

日 時 令和5年12月20日(水) 14:00～16:00

会 場 飯塚市幸袋交流センター(飯塚市目尾1020番地1)

定 員 40名程度(申込順)

実施内容 「食品ロス削減マイスター」八百屋さやか氏による  
食品ロスに関する講座・ワークショップ

申込締切 令和5年12月15日(金)

お申込み先 飯塚市幸袋交流センター 電話：0948-22-1189



内容についてのお問合せ先

飯塚市役所 市民環境部 環境整備課 環境推進係 (☎内線1653)

## 環境コラム

## 循環型社会に向けて～4R～

Refuse (リフューズ)



不要な物を買わない・断る

(例) 必要のない包装は断る。

Reduce (リデュース)



買う量、使う量を減らす

(例) 詰替のできる製品を選んで購入する。

Reuse (リユース)



すぐ捨てず、繰り返し再使用する

(例) 服や鞆などをできるだけ  
修理・修繕をして使う。

Recycle (リサイクル)



資源として再利用する

(例) 古新聞、古紙、ペットボトルなど、リサイクル  
できるものは資源回収に出す。

全国的に推進されている3R(②Reduce(リデュース)、③Reuse(リユース)、④Recycle(リサイクル))に①Refuse(リフューズ)「断る」を加えた考え方が『4R』です。これによって、ごみが発生する可能性はさらに少なくなります。まずは、なるべくごみが出ないようにしましょう。古くなったものは修繕して利用し、資源は再利用できるように分別して回収してもらいましょう。

分別については「家庭ごみの分け方・出し方」の冊子をご確認いただき、資源回収にご協力をお願いします。

環境整備課 環境推進係 (☎内線1653)

# 12月子育て支援センターイベント

【開所日】月曜日～土曜日

(街なか子育てひろばは、日曜・祝日も開いています)

【開所時間】8時半～17時

イベントの内容12月11日～1月10日の一部抜粋です  
イベント参加には予約が必要な場合があります

子育て支援センター  
イベント



	住 所	TEL&FAX
街なか子育てひろば	本町 11-10(よかもん通り)	0948-22-3809
筑穂子育て支援センター	長尾 1242 番地の 1(筑穂支所 3 階)	0948-72-2970
庄内子育て支援センター	綱分 791-4(庄内図書館横)	0948-82-0089
顕田子育て支援センター	鹿毛馬 2328-2(旧サンシャインかいた)	0948-92-0333
穂波子育て支援センター	秋松 408(穂波交流センター 2 階)	0948-21-0066

※の問合せ、予約申込等は立岩交流センターへ 23-6000

日	曜	時間	イベント内容	予約受付開始日	場所	問合せ先
12/11	月	9時半～11時半 13時～15時	スクラップブック (写真を持って来てね!)	予約不要	穂波子育て支援センター	穂波
11	月	10時半～11時半	福祉センターで遊ぼう	予約不要	筑穂保健福祉総合センター	筑穂
12	火	9時半～11時半 13時～15時	スクラップブック (写真を持って来てね!)	予約不要	穂波子育て支援センター	穂波
12	火	10時～11時半	はじめての陶芸	12/4(月)	蒼林窯	顕田
12	火	10時～10時45分	ベビーマッサージ (ベビーオイル・バスタオル持参)	12/5(火)	庄内ハーモニー 和室	庄内
12	火	10時半～	制作「クリスマスリース」	予約不要	街なか子育てひろば	街なか
12	火	10時半～11時半	おはなし会	予約不要	筑穂子育て支援センター	筑穂
13	水	10時半～11時半	親子リトミック	12/6(水)	筑穂子育て支援センター	筑穂
13	水	10時半～11時	かてて DEおはなし! 穂波図書館とコラボおはなし会	予約不要	穂波交流センター 1階キッズスペース	穂波
14	木	8時半～17時	手形・足形アート	予約不要	顕田子育て支援センター	顕田
14	木	10時半～11時半	かててひろば「クリスマスイベント」	12/7(木)	庄内ハーモニー 大研修室	庄内
15	金	8時半～17時	手形・足形アート	予約不要	顕田子育て支援センター	顕田
15	金	9時半～11時半	出張カット「モンナンジュ」さんによる 簡単キッズカット	12/8(金)	庄内子育て支援センター 建物内ワーク室1	庄内
15	金	10時～11時半	きらきらひろば 元気にあそぼう	12/8(金)	穂波福祉総合センター	街なか
16	土	8時半～17時	手形・足形アート	予約不要	顕田子育て支援センター	顕田
16	土	10時～11時半	木藤先生の発達相談	12/9(土)	顕田子育て支援センター	顕田
18	月	10時15分～11時15分	親子ヨガ(6組限定)	12/11(月)	穂波交流センター 2階和室	穂波
19	火	10時～13時	プレーパーク	12/12(火)	庄内生活体験学校	顕田
19	火	10時半～	クリスマス会・お誕生会	予約不要	街なか子育てひろば	街なか
19	火	10時半～11時半	お絵かきワークショップ	12/12(火)	筑穂子育て支援センター	筑穂
20	水	10時15分～11時半 13時15分～14時半	かててひろば「Happy X'mas」 ※午前と午後の2部	12/13(水)	穂波交流センター 大ホール	穂波
21	木	10時～10時45分	ベビーマッサージ (初めての方優先・4組限定)	12/14(木)	穂波交流センター 2階和室	穂波
21	木	10時半～	おさんぽ	予約不要	街なか子育てひろば出発	街なか
22	金	10時～11時半	出張支援センター「クリスマスリース作り」	12/4(月)	立岩交流センター	※
22	金	10時半～11時半	おたんじょう会・身体測定(保健師さん来所)	予約不要	筑穂子育て支援センター	筑穂
22	金	10時半～	おはなし!おはなし!	予約不要	庄内図書館	庄内
25	月	10時～11時半	ハハコの何でも相談室 (助産師:梶嶋陽子さん)	予約不要	庄内子育て支援センター	庄内
25	月	10時半～11時半	福祉センターでクリスマス会	12/18(月)	筑穂保健福祉総合センター	筑穂
28	木	10時半～11時半	たのしいペープサート	予約不要	筑穂子育て支援センター	筑穂
★年末年始のお休み:街なかは12/31～1/3、筑穂、庄内、顕田、穂波は12/29～1/3						
1/4	木	9時半～11時半 13時～15時	スクラップブック (写真だけ持参してね!)	予約不要	庄内子育て支援センター	庄内
5	金	9時半～11時半 13時～15時	スクラップブック (写真だけ持参してね!)	予約不要	庄内子育て支援センター	庄内
9	火	～11時	身体測定	予約不要	街なか子育てひろば	街なか
9	火	10時～10時45分	ベビーマッサージ (ベビーオイル・バスタオル持参)	12/26(火)	庄内ハーモニー 和室	庄内
9	火	10時～11時半	ハハコの何でも相談室	予約不要	穂波子育て支援センター	穂波
10	水	10時15分～11時半	かててひろば「親子 DEたいそう」	1/4(木)	穂波交流センター 大ホール	穂波



いい汗かいて  
心も体も美しく♪

テニス体験  
レッスン受付中!  
「0948-82-3131」

飯塚でテニスを始めるならココ!  
「レッツ!テニスパーク飯塚」

詳しくはこちら →



# 休日在宅当番医のご案内 (診療時間 9時～17時)

【凡例】(内)…内科、(小)…小児科、(外)…外科、(整)…整形外科、(リ)…リハビリテーション科、(耳)…耳鼻咽喉科、(胃)…胃腸科、(胃内)…胃腸内科、(消)…消化器科、(消内)…消化器内科、(消外)…消化器外科、(循)…循環器科、(循内)…循環器内科、(糖内)…糖尿病内科、(呼)…呼吸器科、(皮)…皮膚科、(脳)…脳神経外科、(神)…神経内科、(泌)…泌尿器科、(眼)…眼科、(産)…産婦人科、(ア)…アレルギー科、(総)…総合診療科、(放)…放射線科

12月3日(日)	飯塚市川津 84-1 ひじい小児科 クリニック(小) 0948-21-6661	飯塚市上三緒 889-1 西田内科クリニック (内) 0948-24-8555	飯塚市吉原町 10-6 青山外科医院 (外)(整) 0948-22-0212	飯塚市枝国長浦 666-48 前田眼科 クリニック(眼) 0948-43-3558	嘉麻市下山田 423 平塚医院 (外) 0948-52-0320
12月10日(日)	飯塚市横田 838 樋口医院 (内)(小)(循) 0948-22-1274	飯塚市片島 2-5-4 林田胃腸科医院 (内)(胃)(放) 0948-22-8656	飯塚市吉原町 10-6 青山外科医院 (外)(整) 0948-22-0212	嘉穂郡桂川町土師 2361-8 大村内科医院 (内)(消) 0948-65-0016	嘉麻市鴨生 651-4 平野医院 (内)(小)(ア) 0948-42-1125
12月17日(日)	飯塚市網分 756 広瀬医院 (内)(小) 0948-82-0027	飯塚市新立岩 4-10 西原内科消化器科 クリニック(内)(消) 0948-25-0070	飯塚市柏の森 1-1 よしかわ整形外科 (整)(リ) 0948-30-2009	嘉穂郡桂川町土師 2199-11 きはら内科消化器科 医院(内)(消) 0948-20-9015	嘉麻市上山田 1287 松岡病院 (内) 0948-52-1105
12月24日(日)	飯塚市鯉田 1772 細川小児科内科医院 (小) 0948-22-1088	飯塚市伊川 548-1 ひだ内科クリニック (内) 0948-52-6801	飯塚市吉原町 10-6 青山外科医院 (外)(整) 0948-22-0212	飯塚市薬市 310-14 庄田整形外科 (整) 0948-30-1520	嘉麻市飯田 157 吉國医院 (小) 0948-62-2074
12月31日 (日・大晦日)	飯塚市鯉田 2517-201 弥永内科小児科医院 (内)(小) 0948-24-8680	飯塚市宮町 1-8 梶原クリニック (内)(脳) 0948-24-2312	飯塚市川津 405-1 泌尿器科 C.U. クリニック(泌) 0948-23-1249	飯塚市高田 972-1 青山医院 (内) 0948-22-6328	嘉麻市牛隈 2510-4 健康リハビリテーション 内田病院(内) 0948-57-3268
1月1日 (月・元旦)	飯塚市飯塚 19-20 松浦医院 (内) 0948-22-3657	飯塚市目尾 1256-14 坂本医院 (内)(皮) 0948-21-0076	飯塚市柏の森 1-46 飯塚東耳鼻いんこう科 (耳) 0948-43-8191	飯塚市薬市 131-1 松口循環器科・ 内科医院(内)(循) 0948-26-0800	嘉麻市漆生 1603 西野医院 (内) 0948-42-0035
1月2日 (火・年始休)	飯塚市庄司 36-5 まつなり医院 (内)(小) 0948-22-0643	飯塚市菰田西 2-3-52 みやじま内科・呼吸器 内科クリニック(内) 0948-23-0578	飯塚市片島 2-6-8 いしこ整形外科 (整) 0948-52-3595	飯塚市南尾 400-1 宮嶋耳鼻咽喉科 (耳) 0948-28-3347	嘉麻市鴨生 532 西野医院 (内)(外) 0948-42-1114
1月3日 (水・年始休)	飯塚市口原 1061-1 顕田病院 (総) 0948-92-2131	飯塚市西町 1-4 なかしま内科・糖尿病・ 腎クリニック(内) 0948-22-8811	飯塚市菰田東 2-3-30 下津眼科医院 (眼) 0948-22-2221	飯塚市薬市 243-11 三宅脳神経外科病院 (脳) 0948-25-5050	嘉麻市上山田 431-10 松井医院 (内) 0948-52-0465

医療機関、診療科等が変更となったり、やむを得ず休診となる場合がありますので、当日の新聞紙面もしくは医療機関へ連絡など、今一度ご確認をお願いします。

## 図書館だより

飯塚市立図書館キャラクターぼたぼん



休館日の  
お知らせ

【飯塚】

4日・11日・17日(日)・25日・29日(金)～1月4日(木)

【ちくほ・庄内・穂波】

4日・11日・18日・25日・29日(金)～1月4日(木)

【顕田】土・日・祝日・29日(金)～1月3日(木)

### 子育て支援講座② 音楽遊び

とき：12月23日(日) 10時半～11時半

場所：ちくほ図書館 2階 視聴覚室

対象：3歳～5歳の子どもとその保護者

定員：10組(先着順)

講師：植木弓香さん(日本音楽療法学会認定 音楽療法士)

申込：12月5日(日) 9時半～

問合せ：ちくほ図書館

### クリスマスお楽しみ会

★かわいいクリスマスツリーを作ろう★

とき：12月23日(日)①10時～11時②14時～15時

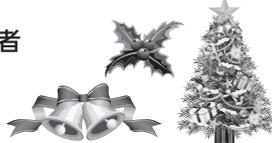
場所：穂波図書館 会議室

対象：小学生以下とその保護者

定員：①②各4人(先着順)

申込：12月5日(日) 9時～

問合せ：穂波図書館



### おはなし宅配便 2023

ボランティアによる冬のスペシャルおはなし会！  
パネルシアターや楽しい歌遊び☆サンタさんも!?

とき：12月16日(土) 14時～ 1時間程度

場所：庄内図書館 2階 ロビー

対象：乳幼児～大人

定員：15組(先着順)

申込：12月1日(金) 9時半～

問合せ：庄内図書館



### 飯塚図書館 休館のお知らせ

令和6年1月17日(水)～26日(金)

蔵書点検のため上記の期間休館します。

期間中、ご不便をおかけしますがよろしく申し上げます。

飯塚市立図書館に関する  
「もっと知りたい!」はこちら

飯塚市立図書館  
ホームページ  
www.iizuka-library.jp



公式 X(旧 Twitter)  
「ぼたぼんのつぶやき」  
@iizukacity\_lib



公式 Instagram  
iizuka\_library\_official



飯塚図書館 (TEL0948-22-5552/Fax0948-22-5770) 9時半～19時 穂波図書館 (TEL0948-29-1172/Fax0948-29-1172) 9時～17時  
ちくほ図書館 (TEL0948-72-3849/Fax0948-72-3854) 9時半～18時 顕田図書館 (TEL0948-92-3760) 9時～17時  
庄内図書館 (TEL0948-82-4155/Fax0948-82-2188) 9時半～18時 〆: info@iizuka-library.jp

※イベントは中止となる可能性があります。最新の情報はホームページでご確認ください。

# マイナンバーカードの申請や交付が休日に行えます！

日時：12月10日（日） 受付時間 9：00～16：00

場所：飯塚市役所 1階 市民課

◎休日窓口開設日に限り、交付場所（交付通知書「ハガキ」に記載）が本庁以外の人もお受取りができます。

詳しくは、市から郵送する交付通知書をご確認ください。

◎天候などにより、日程を変更する場合があります。ご確認のうえお越しください。



顔写真は窓口で無料で撮れます。

# マイナンバーカードの申請がゆめタウン飯塚でできます！

日時：12月1日（金） 受付時間 10：00～16：00（ただし12：00～13：00は除く）

12月15日（金） 受付時間 10：00～16：00（ただし12：00～13：00は除く）

場所：ゆめタウン飯塚2階ゆめホール（コミュニティホール）

◎マイナンバーカードの申請に必要なもの（有効期限内のもの）本人確認書類（Aのうち1点、またはBのうち2点）

A 運転免許証、パスポート、住民基本台帳カード（顔写真付き）など

B 健康保険証、介護保険証、年金手帳、子ども医療証、母子手帳など

●お問合せ 市民課（☎内線1013）

無料相談コーナー（12月）

相談内容	予約	とき	ところ	申込み・問合せ	
<b>夜間納税相談</b> <small>（納付受付、口座振替、納税に関する相談など）</small>	不要	7日・14日（休）17時15分～19時 21日・28日（休）17時15分～20時	税務課（☎内線1062～1068） ※今月の納期は「市県民税・国民健康保険税」です。		
女性のための	女性弁護士による <b>法律相談</b>	要	14日（休）・28日（休）13時～16時	イイツカ コミュニティセンター または飯塚市役所本庁  男女共同参画推進センター サンクス （☎0948-22-7058）	
	女性相談員による <b>一般相談</b>	優先	6日・13日・20日・27日（休） 13時～16時		
	女性相談員による <b>職場の悩み相談</b>	要	6日（休）10時～正午		
	女性相談員による <b>就業支援相談</b>	要	21日（休）10時～正午		
<b>行政相談</b> <small>（行政に関する苦情、意見・要望など）</small>	不要	14日（休）13時～15時 20日（休）13時～15時	市民交流プラザ 飯塚市役所本庁	市民活動支援課 （☎内線1437）	
<b>法律相談</b> <small>※年度（4～3月）で1人1回30分 （相続、離婚、借金、交通事故など）</small>	要	平日13時～16時 毎週木曜日17時～19時	飯塚法律相談センター（☎0948-28-7555） 飯塚市役所本庁	市民活動支援課（☎内線1437）	
<b>くらしの手続き無料相談会</b> <small>（成年後見制度、相続、官公庁等への 許認可申請手続きなど）</small>	不要	22日（金）13時～16時	飯塚市役所本庁	市民活動支援課 （☎内線1437）	
<b>法テラス無料法律相談会</b> <small>（※予約の電話の際に要件等を確認します）</small>	要	21日（休）13時～16時 （相談時間30分）	福岡法務局 飯塚支局	法テラス福岡 （☎050-3383-5502）	
<b>調停手続相談会</b> <small>（金銭・土地・建物・交通事故・夫婦間の問題・ 遺産分割などのトラブルに関する調停手続の 利用に関する相談）</small>	不要	8日（金）10時～15時	飯塚市役所本庁	市民活動支援課（☎内線1437） 福岡地方裁判所飯塚支部庶務課 （☎0948-22-1150）	
<b>専門家による外国人無料相談会</b> <small>（外国人ビザ、雇用、国際結婚など）</small>	不要	19日（火）13時～16時	飯塚市役所本庁5階 北会議室	国際政策課（☎内線1647）	
<b>年金相談</b>	要	5日・12日・26日（火） 10時～正午、13時～16時	立岩交流センター	直方年金事務所 （☎0949-22-0891）	
<b>精神障がい者家族相談員による相談会</b>	不要	9日（土）13時半～16時	サン・アビリティーズ いづか	いづみ会 （☎090-5386-4116）	
人権について	<b>人権相談出張窓口</b>	不要	7日・21日（休） 10時～正午 14時～16時 11日・25日（月） 10時～正午 14時～16時	筑穂人権啓発センター 穂波人権啓発センター 庄内交流センター別館 頼田交流センター	人権・同和政策課 人権相談ダイヤル ☎ 0948-43-4764 FAX 0948-23-7048
		要	平日8時半～17時15分	飯塚市役所本庁4階	
	<b>人権相談</b>	不要	平日8時半～17時	NPO法人人権ネットいづか ☎/FAX 0948-24-7582	

# エコ工房 12月1月環境教室案内

(募集人数や持参品、対象年齢等の詳細は下記までお問合せください。)



日時	教室名	内容	定員	参加費	申込期限
12月12日(火) 10時~15時	古布ぞうり編み教室	不要なシャツや浴衣でぞうりを編みましょう。 ※全2回で完成、2回目は19日(火)の予定です。	10人 (先着順)	全2回で 1人600円	12月7日(木)
12月13日(水) 10時~正午	季節の寄せ植え教室	年末年始を飾る季節の寄せ植えをしましょう。	10人 (先着順)	1人2600円 (材料代含)	12月8日(金)
12月24日(日) 10時~正午	ハーバリウム教室	季節に合わせたハーバリウムを作りましょう。	10人 (先着順)	1セット1100円 (材料代含)	12月19日(火)
12月26日(火) 10時~正午	凧作り教室	新聞紙とレジ袋で凧を作りましょう。	10人 (先着順)	1セット300円 (材料代含)	12月22日(金)
1月7日(日)・9日(火) 10時~正午	子ども服交換会	サイズが合わない子ども服を交換しましょう。 (お持ち込みは10時まで)	-	無料	当日可

## シェアデイ

※ぞうり編み器やミシン、工具、調理器具(ガス代別途1人100円)など、ご希望に応じて無料で使えます。

○参加費100円(お茶、保険代)

●事前予約なしでどなたでも参加できます。9時~15時の間であれば、ご都合のよい時間からお好きな時間まで。

12月15日(金)9時~15時

☆お友達と、夏はクーラー、冬は暖房といったエネルギーのシェアに。また、情報のシェア(おしゃべり)だけでもどうぞ!

※申込期限前でも、定員になり次第、参加の申込受付を終了します。

※詳しくはエコ工房ホームページ(<http://eco-kobo.com>)をご覧ください。

●申込み・問合せ 飯塚市リサイクルプラザ エコ工房 飯塚市吉北118-2 (☎/Fax 0948-22-5679)



## 市民交流プラザ 12月イベント

あいタウン2階(☎0948-21-6711)  
毎週水曜日休館

日	名称/時間	内容/問合せ先
2日(土)	英語で楽しく話しませんか	限られた時間内に自分の考えを英語で話す練習をします。 /飯塚トーストマスターズ 荒川(☎090-6429-5379)
16日(土)	14時~16時	
3日(日)	バラ講座 13時半~15時半	バラの育て方からバラ庭の作り方。資料代500円 /宮川ローズガーデンクラブ(☎090-2513-9544)
10日(日)	パソコンつなごう会(ゆうゆうコース) 13時~16時	Wordで年賀の575などを楽しもう!!パソコンは持参。 資料代500円/パソコンつなごう会 三上(☎0948-28-7860)
11日(月)	演出のしごと勉強会 10時~正午	「2023年を振り返る」講師:日本劇作家協会会員 小出和典。資料代500円 /コスモスグループ 吉原(☎090-3415-6366)
12日(火)	パソコン・スマホ初級質問会 10時半~12時半	初級者のパソコン・スマホの質問に答えます。要予約 /楽々ぱそこん 高松(☎090-4775-0395)
14日(木)	行政相談 13時~15時	行政に関する苦情、意見、要望などご相談ください。 /市民活動支援課(☎0948-22-5500 内線1437)
15日(金)	遺言・相続等よろず相談	遺言・相続等の心配ごとや手続についての専門家による無料相談。予約不要(先着順)
26日(火)	10時~13時	/飯塚市高齢者あんしんサポート 松岡(☎0948-26-0555)
17日(日)	パソコンつなごう会(スマ・タブ研修会) 13時~16時	スマホ・タブレットで楽しい音を伝えよう!!スマホ・タブレットは持参。 資料代500円/パソコンつなごう会 三上(☎0948-28-7860)



問 穂波福祉総合センター  
(☎0948・21・6330)  
(FAX 0948・21・6332)  
※休館日 火曜日

【季節の湯 ゆずの湯】  
時 12月15日 10時~21時  
※入浴料が必要です。

【ロビーコンサート ウクレレ アンサンブル きらきら星】  
時 12月23日 13時~14時

【フリーマーケット開催 および出店者募集】  
時 12月10日 9時半~13時  
所 多目的ホール

【ロビーコンサート ウクレレ演奏 ダンディーズ】  
時 12月9日 13時~14時

【柴田翠山 日本画展】  
時 12月1日 10時~15時  
※最終日15時まで

穂波福祉総合センター  
イベント

# まちの話題

市内で行われたイベントや活動などを掲載しています。



## 飯塚から車いすテニス国際大会へ参戦

12月にトルコで行われる車いすテニス国際大会(ITFフューチャーズシリーズ「BELEK OPEN」, 「SAHINLER OPEN」)に、飯塚市出身の矢野蒼大さん(嘉穂高校1年生)が挑戦することが決定し、10月20日に藤江副市長に大会への意気込みなどを語りました。矢野さんは、今年の4月に行われた「飯塚国際車いすテニス大会(男子シングルスセカンド)」にて初出場ながら準優勝もしており、今後の活躍が期待されます。



## 「スピーチコンテスト2023」開催

10月14日、穎田交流センター別館にて、多文化共生社会の推進や、地域でも国際社会でも輝ける人材を育成することなどを目的とする、小中学生のための「スピーチコンテスト2023」が開催されました。

中学生の部門では市内の中学生(20名)が英語で演説を、小学校発表部門は市内から5校が出場し、学校の特徴や地域での行事、先生のことを英語で教えてくれました。



## 飯塚信用金庫様から図書カードを寄贈いただきました

飯塚信用金庫様から、今年も市内小・中学校(29校)及び市立図書館(5館)に、図書カード(合計194万円分)が贈られることとなりました。

10月30日、飯塚市役所で行われた贈呈式では、理事長の正中良樹様から藤江副市長に図書カード(目録)が手渡されました。平成5年から始まり、今年で31年連続となる図書カードの寄附金累計額は5,591万円となりました。



## 「第6回華あそびチビっ子カップ飯塚大会」開催

10月29日、ゆめタウン飯塚2階ゆめホールで、小学生によるフラワーアレンジメント大会「第6回華あそびチビっ子カップ飯塚大会」が開催されました。

大会は筑豊地区の小学生を中心に17名が参加、福岡県の戦略花材「トルコギキョウ、ガーベラ」やハロウィンを思わせるカボチャなど12種の生花が用意され、参加者は独創的なアレンジメントを制限時間(30分)内で完成させていきました。

## 飯塚市内で撮影した風景写真を募集します。

飯塚市では地域の魅力を発信していくため、皆さまが撮影した飯塚市内の写真を下記のとおり募集します。お寄せいただいた写真の中から、毎月1枚を「広報いづか」にて掲載いたします。

- 募集する写真：飯塚市内で撮影した風景写真
- 応募期間：随時募集

◎電子申請(右記QRコード)でご応募できます。

●Instagram #飯塚探しからも掲載します。



## 黄金色のススキ

撮影場所  
芳雄橋下の中の島  
撮影日  
令和5年10月29日  
撮影者  
平畑拓史  
コメント

日没直前の逆光がススキに当たっており、キラキラ輝いていた為、慌てて撮影しました。



今月の  
飯塚市の風景

vol. 051

# まちの話題

市内で行われたイベントや活動などを掲載しています。



## 茜草の植付体験が行われました

日本で最初に日の丸を染めたとされる「筑前茜染め」の復活を祈念し、11月3日、筑前茜染協議会茜草植付体験が行われました。事業の趣旨に協力いただいている事業者や団体、家族連れなど約40人の参加者が飯塚市山口の三郡山中腹の休耕田に集いました。

用意された約900株の茜草の一部は、6月に市役所で茜草育成体験（ポット作成）で受け取った茜の苗を自宅などで4か月間育てたもので、参加者は日本晴れの空の下で心地よい風を受けながら植付を行いました。



## 手芸作品に囲まれた古民家でバリトン演奏会

旧松喜醤油屋は、昭和40年代まで醤油醸造が行われていた築150年を超える商家で、現在は母屋と離れが頼田地区に残っています。

11月1日から7日にかけて、旧松喜醤油屋で地域の方たちが作成した手芸品を展示するイベントが開催されました。また、11月5日には、バリトン声楽家の久世安俊さんによる独奏会が行われ、地元の方約40人が熱唱に聞き入っていました。



**申込み** 電子申請（右記QRコード）または情報管理課 情報発信係（☎内線1674・1675）まで電話でお申込みください。（誕生日の前月1日受付。ただし、土・日・祝日は翌開庁日。電話：8時半～9時まで 電子申請：0時～9時まで）



受付時間内に申込みをいただいた方すべてを掲載します。  
※応募の人数により写真などの大きさが変更となる場合があります。ご了承ください。

6日



みずの しいな  
**若菜 水野 詩菜 ちゃん**

詩菜1歳のお誕生日おめでとう！  
これからもニコニコしーちゃんできてね。大好き！

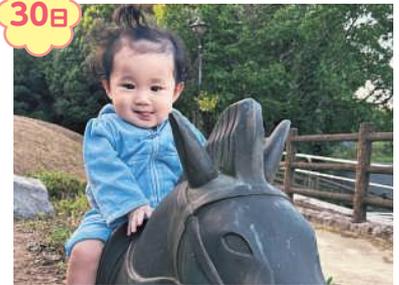
24日



あずま りょうま  
**横田 東 龍馬 ちゃん**

お誕生日おめでとう。たくさん遊んで、いっぱい笑って元気に大きくなってね！

30日



ふじかわ える  
**鯨田 藤川 恵瑠 ちゃん**

1歳のお誕生日おめでとう！！  
恵瑠が生まれてきてくれて毎日幸せ♡大好きだよ！！

広告

the bears' school

社会貢献

みらい定期預金

当組合と初めてお取引をする方が1契約300万円以上お預け入れの場合

最大 0.5%  
税引後 0.402%  
※組合員ではない方-0.1%

お取り扱い期間 2023年12月4日(月)～2024年3月22日(金) 年利 0.5%

お預け入れ期間 1年経過後からいつでも満期扱い！

据え置き期間1年 ⇄ お引き出し自由期間4年 ⇄ 最長5年間

●募集金額/200億円 ●期間/最長5年 ●上記優遇金利0.5%の適用は、初回1契約のみとなります。●満期後は「ベストパートナー定期預金」(5年もの)に自動継続します。●既に当組合とお取引のある方もしくは1契約300万円未満をお預け入れの場合は、新しいご資金10万円以上を含むお預け入れを条件に、年利0.35%(組合員でない方は0.25%)にてご契約いただけます。詳しくは当組合窓口にお問い合わせいただくか、組合ホームページをご覧ください。



横浜幸銀信用組合

お問合せは 0120-86-1493

https://www.yokohamakougoin.co.jp/ [相談受付時間]平日9:00～17:00 ※携帯電話からはご利用いただけません。

飯塚支店 ☎0948-22-7007

[営業時間/平日9:00～15:00]

〒820-0005 福岡県飯塚市新飯塚12-16



©BANDAI

広告

ヘアサロン **CARAT** カラット  
 あいタウン飯塚店 ☎050-6874-1750  
 吉原町6-1 あいタウン(ゆめ마트飯塚) 2階

男女カット 根元染(ハーブ) カラーグントリートメント付

**¥1020** **¥1510**

求人専用☎080-7000-2187 高齢者・プランク有歓迎 1日3HからOK

広告

**エコキュート買い替えキャンペーン!!**  
 ますはお気軽にお電話を!!

■三菱エコキュート 370L  
 フルオート SRT-S376A  
 浴室・台所リモコン・脚部カバー付

メーカー希望小売価格 1,301,850円(税込) **40.7万円** (税込)

工事費目安 **7.7~9.9万円** (税込) ※工事費はエコキュートからエコキュートに取替をした場合です  
 ★搬入・設備工事・電気工事・既設撤去処分全て含む

■営業所/直方・福岡・北九州・唐津 ☎0948-22-2119  
**龍王ガス株式会社** 龍王ガス 検索

広告

きたい以上のことを。  
 私たちは、Q-SANです。

九州酸素株式会社 TEL:0948-25-2134  
 株式会社九蔵 TEL:0948-22-0417  
 株式会社九蔵ガス住設 TEL:0948-22-6024  
 株式会社小竹ガス商会 TEL:0949-62-0425  
 有限会社筑穂プロパン TEL:0948-72-1225

九蔵・直方ガス企業グループ

広告

**シロアリ調査見積り無料**

ANTOSS 日本しろあり対策協会正会員  
**アントス株式会社**  
 飯塚市上三緒172-1 TEL 0948-29-3535  
 http://antoss.jp アントス 飯塚市 検索

**0120-888-498**

広告

おかげさまで38年 信頼と実績 施工実績10,000件  
**住まいのことならおまかせ下さい。**

◆オール電化システム◆水廻りのリフォーム◆室内の段差解消、手摺の取付等々

増築 改築 改装 修繕 **見積無料**

**(株)三協増改築センター**  
 飯塚市目尾657-3(三協技建(株)内) ISO9001:2015 認証取得  
**TEL(0948)24-8888** 三協増改築センター 検索

広告

これからの人生を楽しむ家づくり。  
**リフォーム・リノベーション**

1982年創業の経験と実績

株式会社 **筑豊住建**

飯塚市片島2-5-10 ☎0120-28-3323

**筑豊地区11年連続リフォーム売上No.1**  
 (リフォーム産業新聞社2023年9月発表)

広告

健康とふれあいの **ボウリング教室**  
**受講生募集**

月曜コース 13:30~約2時間 2/26日より6週間  
 水曜コース 13:30~約2時間 2/28日より6週間

受講料 **1,200円** (6週間) ゲーム代、貸靴料、教材費込み

主催/飯塚市ボウリング協会 後援/(一社)飯塚市スポーツ協会 飯塚市教育委員会  
**飯塚第一ボウル** 詳細・お申込みは ☎0948-23-1181

広告

医療保険で、**自宅や施設でマッサージ**が受けられます。

あなま・マッサージ **福の神** 治療院

※マッサージを希望される場合、医師の同意が必要です。  
 ※詳しくはお電話ください。

飯塚店/飯塚市横田821-4 ☎0120-92-7474

広告

事前TELで当日診療が可能

**ヒロ歯科クリニック**

受付時間	月	火	水	木	金	土
9:30~14:00	○	○	○	○	○	○
16:00~19:30	○	○	休診	○	○	休診

柏の森 634-31 (コスモ薬局さん横) **予約制** ☎23-1203  
 飯塚 ヒロ歯科 検索

広告

有松病院 検索 診療科目 産科・婦人科・小児科

**有松病院**  
 嘉麻市鴨生824 ☎0948(42)1108

診療内容 産科:妊婦健診、母乳外来、産後ケア、産後手術 婦人科:婦人科一般診療、がん検診、更年期相談、婦人科良性腫瘍手術、不妊相談(タイミング法)  
 診療時間 午前 9:00~12:00 【産科・婦人科】月~土 【小児科】火  
 午後14:00~17:30 【産科・婦人科】月・火・木・金 【小児科】火・木

●子宮頸がん健診クーポンをお持ちの方、お気軽にお電話ください。