

健幸づくり

【申込み・問合せ】

(育児相談・乳幼児健診等)

子育て支援課・母子保健係 新立岩5番5号
電話 0948-43-3305 FAX 0948-21-9508

(がん検診・特定健診・料理教室等)

健幸保健課 忠隈523番地(穂波支所)
電話 0948-24-4002 FAX 0948-25-8994

【健幸】 個々人が健康かつ生きがいを持ち、安心して豊かな生活を営むこと。
飯塚市は健幸都市をめざしています。

離乳食教室(個別相談)

始め方が分からない、どんな風に作るのかな？
今後の進め方は？など離乳食に不安のある方を対象に、
栄養士が個別で相談に応じます。

●と き／4月21日(金) 10時半～15時
5月19日(金) 10時半～15時

※30分間隔で予約を受け付けます

●ところ／飯塚市保健センター(穂波支所2階調理室)

●申込期限／開催日の3日前まで

※電話での相談は随時受け付けています

フレイル予防歯周病検診を実施しています
令和5年度から40歳・50歳の方も受診券が送付されます。

歯周病は早ければ30代から進行し歯周病になるまでに
10年程度かかり症状として出てきます。歯周病にかかっ
ている人は年齢とともに増加し、40歳代で4割を超え、
60歳代では6割に達します。

また、歯周病は、歯を失う大きな原因になるだけでなく、
様々な全身の病気と関連があります。生涯にわたって歯・
お口の健康を保つためには、歯科医院でのチェックが必
要です。歯周病の早期発見とオーラルフレイル(お口のさ
さいな衰え)の予防のためフレイル予防歯周病検診を実施
しています。少なくとも年に1回はかかりつけ歯科医院
で歯と口の健康をチェックし、生涯自分の歯で健やかに
過ごしましょう。

期間は、令和6年3月31日までとなっていますので、
早めに受診しましょう。

●対象者／令和5年度に以下の年齢になる人

40歳(昭和58年4月2日～昭和59年4月1日生まれ)

50歳(昭和48年4月2日～昭和49年4月1日生まれ)

60歳(昭和38年4月2日～昭和39年4月1日生まれ)

70歳(昭和28年4月2日～昭和29年4月1日生まれ)

※対象者には、4月下旬までに受診券を郵送します。

●受診方法／飯塚市フレイル予防歯周病検診実施歯科医
院で事前に予約してから受診してください。

※受診できる歯科医院は、受診券と一緒に郵送します。

●受診回数／1回 ●受診料／無料

●検診期間／令和6年3月31日まで

●検診内容／問診・お口の検査・結果説明・歯とお口の健
康を保つための指導

※検診受診後に治療を受ける際は別に治療費が必要になります。

母子健康手帳の交付

●対象者／飯塚市に住民票のある妊婦

●交付日時／

事前予約制(飯塚市公式ライン予約機能よりご予約下さい)

月～金曜日 9時～17時(祝日・年末年始を除く)

木曜日は最終受付18時まで

※電子申請が困難な方はご相談下さい。個別に対応いたします。

●ところ／子育て支援課母子保健係(本庁1階12番窓口)

●必要書類／

①妊娠届出書

②マイナンバー(個人番号)の確認書類(aまたはb)

a. マイナンバーカード

b. 通知カード(名前または住民票の変更があり更新さ
れていない場合は不可)またはマイナンバーの記載
された住民票と下記の本人確認書類

・運転免許証、パスポート等顔写真付きの公的書類1点

・保険証や年金手帳などであれば2点

③妊婦の口座番号が分かるもの

(出産応援金の手続きをご案内するために必要です)

◎妊婦健康診査受診券も同時に交付します。

◎代理申請の場合は、上記の必要書類①(原本)②(コピー可)
に加え、委任状と代理人の本人確認書類が必要です。

令和5年度 オンライン育児相談

Zoomを使用したオンライン育児相談を実施しています！

●対 象／就学前のお子さんの保護者

●と き／4月12日、5月31日、6月14日、7月12日、
8月9日、9月13日、10月11日、11月8日、
12月13日、1月10日、2月14日、3月1日
※全日程13時～16時

ご希望の方は希望日の2日前までに
QRコードからふくおか電子申請サー
ビスへアクセスしてお申込みくださ
い。お使いの機器によってはZoom
のアカウント(無料版も可)が必要な
場合があります。

