

健幸づくり

【申込み・問合せ】

(予防接種) 感染症対策室
忠隈523番地 ☎0948-22-0380 内線2165・2166
(がん検診・特定健診・料理教室・健康相談)
健幸保健課 成人保健係
忠隈523番地 ☎0948-24-4002 FAX 0948-25-8994
(オンライン育児相談)
子育て支援課 母子保健係
新立岩5番5号 ☎0948-43-3305 FAX 0948-21-9508

【健幸】 個々人が健康かつ生きがいを持ち、安心して豊かな生活を営むこと。
飯塚市は健幸都市をめざしています。

測って改善!血管若返り教室

- と き / ①5月23日(火) ②5月30日(火) ③6月13日(火)
- 時 間 / 10時～11時半
- と ころ / 立岩交流センター
- 内 容 / 血管年齢測定、血液検査データの見方
食事についての話、プチ体力測定 など
- 持参品 / 健康診断結果、筆記用具、水分
- 参加費 / 無料 ●定員 / 10人
- 申込期間 / 5月10日(水)～22日(月)

健康相談

- と き / 5月9日(火) 13時半～15時
- と ころ / 穂波支所201会議室
- 内 容 / 血圧測定、血管年齢測定
保健師による健康相談

MR(麻しん・風しん) 予防接種について

MR(麻しん・風しん) 予防接種は、第1期と第2期の2回接種制度になっています。

- 対象者 / 飯塚市に住民票がある下記に該当する人

第1期 1歳～2歳未満 (2歳の誕生日の前日まで)

第2期 年長児 (令和5年度は平成29年4月2日～平成30年4月1日生)

※令和5年度の第2期のお子さんのMR(麻しん・風しん) 定期予防接種の実施期間は、令和6年3月31日までとなっています。

令和5年度 オンライン育児相談

Zoomを使用したオンライン育児相談を実施しています!

- 対 象 / 就学前のお子さんの保護者
- と き / 5月31日、6月14日、7月12日、8月9日、
9月13日、10月11日、11月8日、12月13日、
1月10日、2月14日、3月1日
※全日程13時～16時

ご希望の方は希望日の2日前までにQRコードからふくおか電子申請サービスへアクセスしてお申込みください。お使いの機器によってはZoomのアカウント(無料版も可)が必要な場合があります。



離乳食教室(個別相談)

始め方が分からない、どんな風に作るのかな?
今後の進め方は? など離乳食に不安のある方を対象に、
栄養士が個別で相談に応じます。

5月19日(金) 10時半～15時	飯塚市保健センター (穂波支所 2階 調理室)
6月16日(金) 10時半～15時	穂波交流センター

※30分間隔で予約を受け付けます

- 申込期限 / 開催日の3日前まで

※電話での相談は随時受け付けています



和食文化講習会

ユネスコ無形文化遺産に登録された「和食」
伝統的な日本の食文化にふれ、調理体験しませんか?

①「ちらし寿司」作り

6月8日(木) 14時～15時半	穂波交流センター
6月15日(木) 10時～11時半	筑穂交流センター

②「塩豆大福」作り

6月14日(水) 10時～11時半	二瀬交流センター
----------------------	----------

- 参加費 / 300円
- 定 員 / 各12人
- 持参品 / エプロン・三角巾・手拭き
- 申込期間 /
5月18日(木) から受付開始