

健幸づくり

【健幸】 個々人が健康かつ生きがいを持ち、安心して豊かな生活を営むこと。
飯塚市は健幸都市をめざしています。

【申込み・問合せ】

(がん検診・料理教室)
健幸保健課 成人保健係
忠隈523番地
☎ 0948-24-4002 FAX 0948-25-8994
(オンライン育児相談)
子育て支援課 母子保健係
新立岩5番5号
☎ 0948-43-3305 FAX 0948-21-9508

6月4日～10日は「歯と口の健康週間」です！

～ いただきます 人生100年 歯と共に ～ 一生自分の歯でご飯を食べましょう！

キッズキッチン

手作りおやつ、野菜料理など、こねたり、混ぜたり
簡単なことからスタート！

- 対象／幼児・幼児の保護者
- とき／7月28日(金)、8月8日(火)、
8月22日(火) ※14時～15時
- ところ／穂波交流センター
- 持ってくる物／エプロン、三角巾、タオル
- 申込期限／各開催日の一週間前まで
- 定員／6組

うちごはん学べる一む

- 対象／学生及び20～40歳代の方
- とき／7月6日(木)、27日(木)、8月24日(木)
※時間18時半～20時頃終了予定
- ところ／穂波交流センター
- 内容／バランスのよい食事～一人分レシピ～
- 参加費／1回300円
- 持ってくる物／エプロン・筆記用具
- 申込期限／各開催日の前日まで

離乳食教室(個別相談)

始め方が分からない、どんな風に作るのかな？
今後の進め方は？など離乳食に不安のある方を対象に、
栄養士が個別で相談に応じます。

- とき／6月16日(金)10時半～15時
※30分間隔で予約を受け付けます
- ところ／穂波交流センター
- 申込期限／開催日の3日前まで
- ※電話での相談は随時受け付けています

食中毒を予防しましょう

食中毒は、その原因となる細菌やウイルスが食べ物に
付着し、体内へ侵入することによって発生します。細
菌が原因となる食中毒は夏場(6月～8月)に多く発生
しています。食中毒を引き起こす細菌の多くは、室温
(約20℃)で活発に増殖し始め、人の体温ぐらいの温
度で増殖のスピードが最も速くなります。食中毒を防
ぐためには、細菌を食べ物に「つけない」、食べ物に付
着した細菌を「増やさない」、食べ物や調理器具に付着
した細菌を「やっつける」という3つのことが原則とな
ります。

令和5年度がん検診推進事業

検診手帳及び子宮頸がん・乳がん検診無料受診券(クーポン券)
を送付します。がんの早期発見と正しい健康意識を身につける
ため、この機会に検診を受診しましょう！飯塚市
では、午後検診・ナイト検診・レディースデイと
受診しやすい環境を整えています。その他の日程
については、市ホームページでご確認ください。



- 対象
- ①子宮頸がん検診
平成14年4月2日～平成15年4月1日生まれの女性
- ②乳がん検診
昭和57年4月2日～昭和58年4月1日生まれの女性
- ※令和4年度の市の子宮頸がん、乳がん検診の受診者を除きます。

令和5年度オンライン育児相談

Zoomを使用したオンライン育児相談を実施しています！

- 対象／就学前のお子さんの保護者
- とき／6月14日(水)、7月12日(水)、8月9日(水)、
9月13日(水)、10月11日(水)、11月8日(水)、
12月13日(水)、1月10日(水)、2月14日(水)、
3月1日(金)
※全日程13時～16時

ご希望の方は希望日の2日前までにQRコードから
ふくおか電子申請サービスへアクセスしてお申
込みください。お使いの機器によってはZoomの
アカウント(無料版も可)が必要な場合があります。



※相談・教室等に参加する方は、マスク着用の上、お越しください。また、当日体調の悪い方は、参加をお見合わせください。

【飯塚市国民健康保険 特定健診受診券 同封チラシ(A3チラシ)に関するお詫びと訂正について】

4月中旬に送付している特定健診受診券同封チラシ(A3チラシ)に誤りがありましたので、お詫びして訂正します。

訂正

A3チラシ内の「集団健診日程表」に記載している6月4日(日)及び10月29日(日)飯塚医師会検診検査センターでは、「子宮頸がん」「乳がん」検診を実施していません。上記日程で健診(検診)を予約する場合は、ご注意ください。