

健幸づくり

【申込み・問合せ】

(オンライン育児相談)

子育て支援課・母子保健係 新立岩5番5号

☎ 0948-43-3305 FAX 0948-21-9508

(がん検診・健康相談・骨密度測定・料理教室)

飯塚市健幸保健課 忠隈523番地

☎ 0948-24-4002 FAX 0948-25-8994

(予防接種)

感染症対策室 忠隈523番地

☎ 0948-22-0380 (内線2165・2166) FAX 0948-25-8994

【健幸】 個々人が健康かつ生きがいを持ち、安心して豊かな生活を営むこと。
飯塚市は健幸都市をめざしています。

離乳食教室

始め方が分からない、どんな風に作るのかな?今後の進め方は?など離乳食に不安のある方参加しませんか。

●と き / 7月21日(金)、8月18日(金)

個別相談 10時～15時

※30分間隔で予約を受け付けます

●ところ / 穂波交流センター

●申込期限 / 開催日の3日前まで

*電話での相談は随時受け付けています

おやこ料理教室 = 飯塚市食生活改善推進会事業 =

●と き・ところ / ※時間: 10時～13時

| | |
|---------|-------------------|
| 8月4日(金) | 穂波交流センター |
| 8月5日(土) | 庄内保健福祉総合センターハーモニー |

●対象 / 3歳～小学生とその保護者

●募集人員 / 各10組程度 ●参加費 / 1組500円

●持参品 / エプロン、三角巾、手ふきタオル

●申込期限 / 各開催日の1週間前まで

骨密度測定

●と き / 7月22日(土)

骨粗しょう症の講話後、骨密度測定となります。
骨密度測定には必ず講話の受講が必要です。

| | 受付 | 講話 | 骨密度測定 | 定員 |
|---|-------------|-------------|-------------|-----|
| ① | 13:15～13:30 | 13:30～13:40 | 13:40～14:00 | 10人 |
| ② | 13:45～14:00 | 14:00～14:10 | 14:10～14:30 | 10人 |
| ③ | 14:15～14:30 | 14:30～14:40 | 14:40～15:00 | 10人 |

●ところ / 飯塚市役所 本庁1階多目的ホール ●参加費 / 無料

●申込期間 / 7月12日(水)～7月20日(木) ※要予約(定員になり次第締切)

当日は乳がん・子宮頸がん検診を15時より実施します。がん検診受診者は予約なしで骨密度を測定することができます。がん検診の受診には予約が必要です。お申込みは集団検診予約コールセンター(☎0948-22-5527)にて予約受付中です。

二種混合予防接種

ジフテリア・破傷風を予防する予防接種です。乳幼児の頃に接種を受けた三種混合の基礎免疫の効果を持続させるための予防接種で、11歳以上13歳未満のお子さんが対象です。夏休みを利用して早めに接種しましょう。

日本脳炎予防接種

昨年の日本脳炎のワクチン供給量減少については解消され、日本脳炎対象年齢となっている方への通知を再開しています。定期接種期間は1期7歳6か月の前日まで、2期9歳～13歳の誕生日前日までです。また、令和5年度に18歳になる(平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれ)方で日本脳炎2期の接種がお済みでない方に案内を送っています。20歳の誕生日前日まで定期接種として無料で接種ができます。

定期接種の期間を超えての接種は全額自己負担になります。体調が良い時に早めに済ませましょう。

オンライン育児相談

Zoomを使用したオンライン育児相談を実施しています!

●対象 / 就学前のお子さま

●と き / 7月12日(水)、8月9日(水)、9月13日(水)、
10月11日(水)、11月8日(水)、12月13日(水)、
1月10日(水)、2月14日(水)、3月1日(金)

※全日程13時～14時、14時～15時、15時～16時

ご希望の方はQRコードからふくおか電子申請サービスへアクセスしてお申込みください。お使いの機器によってはZoomのアカウント(無料版も可)が必要な場合があります。



和食文化講習会

ユネスコ無形文化遺産に登録された「和食」
伝統的な日本の食文化にふれ、調理体験しませんか。

●と き / 8月3日(木) 14時～15時半

●ところ / 穂波交流センター

●内容 / 「わらびもち」作り ●参加費 / 300円

●定員 / 12人 ●持参品 / エプロン・三角巾・手ふき

●申込期間 / 7月13日(木) から

健康相談

●と き / 7月11日(火) 13時半～15時

●ところ / 穂波支所201会議室

●内容 / 血圧測定・血管年齢測定・
保健師による相談(※予約不要)

高齢者肺炎球菌の予防接種を受けましょう!!

令和5年度において65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳になる人には、令和5年度4月上旬に高齢者肺炎球菌接種券(圧着ハガキ)を郵送しています。(過去に1度でも肺炎球菌ワクチンを接種した人は対象となりません。)

接種期間は令和5年4月1日～令和6年3月31日までになっています。かかりつけ医に相談し、なるべく早く接種を受けましょう。