

# 梅雨明けまであと少し ～梅雨末期の大雨に向け最終確認～

飯塚市も大きな被害を受けた「平成30年7月豪雨」のように、九州では、梅雨末期にあたる7月の雨量が多くなる傾向があります。

梅雨明けまで気を抜かず、梅雨末期の大雨に向け、非常時の対応を最終確認しておきましょう。

## 避難に関するお願い

以下の2点をご理解いただき、いざという時に命を守るための準備を行ってください。

- ①災害から命を守るには、**危険な場所から安全な場所へ避難することが最も重要です。**  
市の避難所だけでなく、親族宅、知人宅、ホテルなどへの避難も検討してください。
- ②市の避難所の備蓄品には限りがあります。**自分が必要なものは持参していただくようお願いいたします。**  
(例) 食料、飲料水、寝具、薬、おむつ、生理用品、衣類、メガネ、貴重品など

## 令和5年度の風水害における開設避難場所

市の指定緊急避難場所は、災害の状況に応じて随時開設していきます。

**警戒レベル3(高齢者等避難)を発令した地区ごとに、下記の避難場所を一挙に開設します。**

分散した避難のご協力をお願いします。

地区名	避難場所	地区名	避難場所	
飯塚片島	中央公民館(コミュニティセンター)	鎮西	鎮西交流センター	
	飯塚片島交流センター		穂波	椋本小学校
	片島小学校			穂波支所 *1
菰田	菰田交流センター	穂波交流センター		
	立岩	飯塚市役所	忠隈住民センター	
立岩交流センター		穂波福祉総合センター		
飯塚東	飯塚東交流センター	筑穂	筑穂支所	
鯉田	鯉田交流センター		筑穂人権啓発センター	
	飯塚市総合体育館		筑穂交流センター	
二瀬	二瀬交流センター	庄内	庄内交流センター	
	九州工業大学		(別館及び庄内保健福祉総合センター含む)	
幸袋	小中一貫校幸袋校	穎田	小中一貫校穎田校	
	幸袋交流センター		穎田交流センター	
	健康の森公園多目的施設			

※上記は、6月号に掲載した避難所一覧のうち、警戒レベル3(高齢者等避難)を発令した段階で開設される避難場所のみを掲載しています。上記以外の避難場所については、災害の状況や地区の避難者数に応じて追加開設する避難場所となります。

※震災における「指定緊急避難場所」や避難が長期間となった場合に開設する「指定避難所」等については、本市ホームページに掲載しています。

\*1 7月下旬から順次、庁舎の改修工事予定です。



# 日頃から災害時に備えて準備をしましょう。

災害時は、情報を待つだけでは間に合いません。自分から積極的に調べることが重要です。また、いざ避難するときに荷物を準備しても間に合いません。必要なものを日頃から用意しておきましょう。

日頃の準備

## 1. 災害情報の調べ方

<p><b>避難情報</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> 飯塚市ホームページ</li> <li><input type="checkbox"/> 飯塚市SNS</li> <li><input type="checkbox"/> 防災行政無線</li> <li><input type="checkbox"/> 防災メールまもるくん</li> <li><input type="checkbox"/> テレビのdボタン</li> </ul>	<p><b>気象情報</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> 防災メールまもるくん</li> <li><input type="checkbox"/> テレビのdボタン</li> <li><input type="checkbox"/> 九州防災ポータルサイト</li> </ul>	<p><b>河川水位の情報</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> キキクル</li> <li><input type="checkbox"/> 九州防災ポータルサイト</li> <li><input type="checkbox"/> 飯塚市河川監視カメラライブ画像</li> </ul>
<p><b>土砂災害の危険度情報</b></p>	<p><input type="checkbox"/> キキクル</p>	<p><input type="checkbox"/> 九州防災ポータルサイト</p>

## 2. 避難に必要なもの

必要なものは、それぞれ異なります。自分が生活するうえで必要なもの、特にメガネや薬など、災害時に入手しにくいものは、準備しておきましょう。

<p><b>携帯電話</b> またはスマートフォン等</p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> 携帯電話、スマートフォン</li> <li><input type="checkbox"/> バッテリーパック、ACアダプター</li> </ul>	<p><b>懐中電灯</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> 懐中電灯(できれば一人にひとつ)</li> <li><input type="checkbox"/> 電池(多めに用意)</li> </ul>	<p><b>その他</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> 衣類(下着・上着など)</li> <li><input type="checkbox"/> 生理用品</li> <li><input type="checkbox"/> タオル</li> <li><input type="checkbox"/> 離乳食</li> <li><input type="checkbox"/> 粉ミルク</li> <li><input type="checkbox"/> 紙おむつ</li> <li><input type="checkbox"/> カップ</li> <li><input type="checkbox"/> ウェットティッシュ</li> <li><input type="checkbox"/> ヘルメット</li> <li><input type="checkbox"/> ライター</li> <li><input type="checkbox"/> マスク</li> <li><input type="checkbox"/> メガネ</li> <li><input type="checkbox"/> ラップフィルム</li> <li>(止血や食器にかぶせて使う)</li> </ul>
<p><b>携帯ラジオ</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> 携帯ラジオ</li> <li><input type="checkbox"/> 電池(多めに用意)</li> </ul>	<p><b>救急医療品</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> 常備薬</li> <li><input type="checkbox"/> さず薬</li> <li><input type="checkbox"/> かぜ薬</li> <li><input type="checkbox"/> ばんそうこう</li> <li><input type="checkbox"/> お薬手帳</li> </ul>	<p><b>追加記入欄</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/></li> <li><input type="checkbox"/></li> <li><input type="checkbox"/></li> </ul>
<p><b>非常用食品など</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> 非常用食品</li> <li><input type="checkbox"/> 缶切り</li> <li><input type="checkbox"/> 紙コップ</li> <li><input type="checkbox"/> 割りバシ</li> <li><input type="checkbox"/> 紙皿</li> <li><input type="checkbox"/> 水筒</li> <li><input type="checkbox"/> 缶詰</li> <li><input type="checkbox"/> 栓抜き</li> <li><input type="checkbox"/> ミネラルウォーター</li> </ul>	<p><b>貴重品</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> 現金</li> <li><input type="checkbox"/> 印かん</li> <li><input type="checkbox"/> 健康保険証</li> <li><input type="checkbox"/> 預金通帳</li> </ul>	<p><b>追加工品</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> 免許証</li> <li><input type="checkbox"/> 権利証書</li> <li><input type="checkbox"/> 自宅・車の予備のカギ</li> <li><input type="checkbox"/> カード類</li> </ul>

※火を通さないで食べられるもの、食器など

# 備蓄品の準備・活用しましょう！

**ローリングストック法について**

備蓄という長期保存できる食料や水を購入して蓄えておくというイメージがありますが、気が付けば消費期限が過ぎていたり、購入したこと自体忘れてしまうこともあるかもしれません。

備蓄には、日頃食べたり使ったりしているものを多めに購入し、減ったら買い足すことで常に一定量を確保する「ローリングストック法」があります。この方法は食料品だけに限らず、ラップやティッシュペーパーなどの生活用品でも活用することができます。

①最初に多めに購入

②消費期限の短いものから順番に使用

③消費した分を補充し、常に一定量を確保

②と③を繰り返す!