

# けんこう 健幸づくり

健幸／個々人が健康かつ生きがいを持ち、安心して豊かな生活を営むこと。  
飯塚市は健幸都市をめざしています。

料理教室・健康相談・検診 健幸保健課 成人保健係  
住所：忠隈 523 番地 電話：0948-24-4002 FAX：0948-25-8994

予防接種 感染症対策室  
住所：忠隈 523 番地 電話：0948-22-0380 FAX：0948-25-8994  
(内線 / 2165・2166)

オンライン育児相談 子育て支援課 母子保健係  
住所：新立岩 5 番 5 号 電話：0948-43-3305 FAX：0948-21-9508



## 離乳食教室 (個別相談)

始め方が分からない、どんな風に作るのかな? 今後の進め方は? など離乳食に不安のある方を対象に、栄養士が個別で相談に応じます。

- とき 1月19日(金) 10時半～15時  
2月16日(金) 10時半～15時  
※30分間隔で予約を受け付けます
- ところ / 穂波交流センター
- 申込期限 / 開催日の3日前まで
- \*電話での相談は随時受け付けています



## オンライン育児相談

Zoomを使用したオンライン育児相談を実施しています!

- 対象 就学前のお子さま
- とき 1月10日(水)、  
2月14日(水)、3月1日(金)  
※全日程 13時～16時



ご希望の方は希望日の2日前までにQRコードからふくおか電子申請サービスへアクセスしてお申込みください。  
お使いの機器によってはZoomのアカウント(無料版も可)が必要な場合があります。

## 第5期定期予防接種 (風しん抗体検査・予防接種)について

昭和37年4月2日から昭和54年4月1日の間に生まれた男性は、風しん抗体検査・予防接種を公費で令和7年3月まで受けることができます。

\*受ける際には、風しんクーポン券が必要になります。クーポンは令和4年4月に発送し、令和5年10月に案内ハガキを送っています。クーポン券を紛失された方は、感染症対策室までご連絡ください。

## 和食文化講習会

ユネスコ無形文化遺産に登録された「和食」  
伝統的な日本のお食文化にふれ、調理体験しませんか?

- 内容 「団子汁」作り
- とき 2月8日(木) 14時～15時半
- ところ 穂波交流センター ●参加費 300円
- 定員 12人 ●持参品 エプロン・三角巾・手拭き
- 申込開始 1月18日(木)から

## 子宮頸がん・乳がん検診無料クーポンについて

下記対象者の方へ6月に無料クーポン券を郵送しています。

クーポンの有効期限は、令和6年2月29日までです。

- 対象 令和5年度に以下の年齢になる方  
21歳(平成14年4月2日～平成15年4月1日生まれ)  
41歳(昭和57年4月2日～昭和58年4月1日生まれ)  
クーポンを紛失した方、転入の方はクーポン券を郵送しますので、健幸保健課までお問合せください。
- 受診方法 飯塚市の集団検診や指定の医療機関で無料で受診できます。

## 健康相談

- とき 1月9日(火) 13時半～15時 ※予約不要
- ところ 穂波支所 201会議室
- 内容 血圧測定、血管年齢測定、保健師による健康相談

## フレイル歯周病検診無料受診券について

下記対象者の方へ4月に無料受診券を郵送しています。  
クーポンの有効期限は、令和6年3月31日までです。

対象者：令和5年度に以下の年齢になる方

- 40歳(昭和58年4月2日～昭和59年4月1日生まれ)
  - 50歳(昭和48年4月2日～昭和49年4月1日生まれ)
  - 60歳(昭和38年4月2日～昭和39年4月1日生まれ)
  - 70歳(昭和28年4月2日～昭和29年4月1日生まれ)
- 受診券の紛失や転入の方は受診券を郵送しますので、お問合せください。

受診方法：飯塚市フレイル予防歯周病検診実施歯科医院で事前に予約をしてから受診してください。(受診できる歯科医院は、受診券と一緒に郵送しています。)

## 骨粗しょう症予防料理教室

■飯塚市食生活改善推進会事業■

骨粗しょう症を予防するためには、毎日の食事が大切です。骨を作る栄養素としてカルシウムが知られていますが、それだけではありません。他にもビタミンD、Kやたんぱく質なども必要です。簡単に栄養バランスのとれた「骨太定食」を作ってみませんか?

- とき 2月5日(月) 10時～13時
- ところ 飯塚片島交流センター ●定員 20人
- 持参品 エプロン・三角巾・手ふき
- 申込期限 1月29日(月)まで ●参加費 500円

※相談・教室等に参加される方は、マスク着用の上、お越しください。また、当日体調の悪い方は、参加を見合わせてください。