

けんこう 健幸づくり

健幸／個々人が健康かつ生きがいを持ち、安心して豊かな生活を営むこと。
飯塚市は健幸都市をめざしています。



料理教室・健康相談・検診 健幸保健課 成人保健係
住所：忠隈 523 番地 電話：0948-24-4002 FAX：0948-25-8994

予防接種 感染症対策室
住所：忠隈 523 番地 電話：0948-22-0380 FAX：0948-25-8994
(内線 / 2165・2166)

オンライン育児相談 子育て支援課 母子保健係
住所：新立岩 5 番 5 号 電話：0948-43-3305 FAX：0948-21-9508

子宮頸がん・乳がん検診クーポンについて

クーポンの有効期限は、令和 6 年 2 月 29 日 (木) です。

●対象者

子宮頸がん検診	乳がん検診
平成 14 年 4 月 2 日～ 平成 15 年 4 月 1 日 生まれの方	昭和 57 年 4 月 2 日～ 昭和 58 年 4 月 1 日 生まれの方

指定の医療機関で無料で受診できます。

クーポンが届いていない人や紛失した人、年度途中で飯塚市に転入した人は健幸保健課にお問合せください。

3月1日から3月8日は「女性の健康週間」です。

毎年3月1日から3月8日までを「女性の健康週間」と定め、女性の健康づくりを国民運動として展開しています。ライフスタイルが多様化する中で、女性が生涯を通じて健康で明るく、充実した日々を過ごすための総合的な支援を目的とし、国及び地方公共団体、関係団体等、社会全体が一体となって様々な取組及び行事等の普及啓発を行っています。

女性限定で以下の日程で講座を実施します。

この機会に、自分のからだと向き合ってみましょう。

「シェイプアップ講座」(女性限定)

- と き／2月10日(土) 10時～11時半
- ところ／穂波交流センター(秋松408番地)
- 定 員／20人程度
- 内 容／高精度体組成計による体脂肪率等測定、生活習慣チェック、運動・栄養・保健指導など
- 対象者／20歳～69歳までの飯塚市民で医師から運動制限を受けてない方
- 持参品／動きやすい服装、タオル、飲み物など
- 申込先／健幸保健課健幸都市係(☎内線2167)

3月は『自殺対策強化月間』です

自殺対策基本法に基づき、毎年9月10日から16日を「自殺予防週間」、毎年3月を「自殺対策強化月間」と定めて、国、地方公共団体、関係団体等が連携して「いのち支える自殺対策」という理念を前面に打ち出した啓発活動を推進しています。

①眠れない②怒りやすくなった③口数が減った④食欲がない⑤不安を感じる⑥引きこもりがちなどの不調や悩みを感じたらご相談ください。(よりそいホットライン電話 ☎0120-279-338)

離乳食教室(個別相談)

始め方が分からない、どんな風にするのかな?今後の進め方は?など離乳食に不安のある方を対象に、栄養士が個別で相談に応じます。

- と き／2月16日(金) 10時半～15時
3月15日(金) 10時半～15時
※30分間隔で予約を受け付けます
- ところ／穂波交流センター(秋松408番地)
- 申込期限／開催日の3日前まで
- ※電話での相談は随時受け付けています

オンライン育児相談

Zoomを使用したオンライン育児相談を実施しています!

- 対象者／就学前のお子さま
- と き／2月14日(水)、3月1日(金)
※全日程13時～16時

ご希望の方は希望日の2日前までにQRコードからふくおか電子申請サービスへアクセスしてお申込みください。

お使いの機器によってはZoomのアカウント(無料版も可)が必要な場合があります。

オンライン育児相談
QRコード



高齢者肺炎球菌予防接種を受けましょう!!

令和5年度において、65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳になる方には、令和5年4月に高齢者肺炎球菌接種券(圧着はがき)を郵送しています。(過去に1回でも接種した方は対象となりません)

- 接種期間／令和5年4月～令和6年3月31日まで
- 接種場所／指定医療機関
- 料 金／2,400円
- ※生活保護世帯の方、世帯全員が非課税の方は料金が無料になりますので、感染症対策室にお問合せください。
- 接種の際は、接種券が必要ですので、紛失した方は、感染症対策室にご連絡ください。

※相談・教室等に参加される方は、マスク着用の上、お越しください。また、当日体調の悪い方は、参加を見合わせてください。