

休日在宅当番医のご案内 (診療時間 9時～17時)

【凡例】(内)…内科、(小)…小児科、(外)…外科、(整)…整形外科、(リ)…リハビリテーション科、(耳)…耳鼻咽喉科、(胃)…胃腸科、(胃内)…胃腸内科、(消)…消化器科、(消内)…消化器内科、(消外)…消化器外科、(循)…循環器科、(循内)…循環器内科、(糖内)…糖尿病内科、(呼)…呼吸器科、(皮)…皮膚科、(脳)…脳神経外科、(神)…神経内科、(泌)…泌尿器科、(眼)…眼科、(産)…産婦人科、(ア)…アレルギー科、(総)…総合診療科、(放)…放射線科

2月4日 日	飯塚市菰田西 1-4-3 近藤医院 (内)(小)(消) 0948-22-2899	飯塚市吉原町 6-1 小川内科・循環器内科 (内)(循内) 0948-22-2010	飯塚市幸袋 498-1 金澤整形外科クリニック (整) 0948-25-1777	飯塚市小正 40-1 西園内科クリニック (内) 0948-24-9308	嘉麻市鴨生 532 西野病院 (内)(外) 0948-42-1114
2月11日 日	飯塚市吉原町 537 いづかこども診療所 (小) 0948-80-5630	飯塚市横田 770-3 共立病院 (内) 0948-22-0725	飯塚市伊岐須 298-6 木原眼科医院 (眼) 0948-25-1319	飯塚市太郎丸 742 穂波整形外科 (整) 0948-25-0066	嘉麻市上山田 1237 嘉麻赤十字病院 (内)(外)(小) 0948-52-0861
2月12日 月・祝	飯塚市川津 84-1 ひじい小児科クリニック (小) 0948-21-6661	飯塚市花瀬 87-1 児嶋病院 (内)(外)(脳) 0948-22-1498	飯塚市柏の森 432-5 かやの森皮膚科クリニック (皮) 0948-21-0370	飯塚市忠隈 380 宮嶋医院 (内)(外)(小) 0948-22-1477	嘉麻市中益 420-1 鎌田病院 (内)(外) 0948-57-3522
2月18日 日	飯塚市新飯塚 18-12 津川診療所 (小) 0948-22-1466	飯塚市目尾 720-3 坂元クリニック (内)(外) 0948-25-1881	飯塚市枝国長浦 666-48 前田眼科クリニック (眼) 0948-43-3558	飯塚市大分 1324-4 あおやぎ内科クリニック (内)(小) 0948-72-3230	嘉麻市鴨生 94-29 菊原内科クリニック (内) 0948-43-1005
2月23日 金・祝	飯塚市横田 325-1 奈田クリニック (内)(外)(小) 0948-24-5080	飯塚市勢田 1286-4 佐藤医院 (内) 0948-92-0006	飯塚市菰田西 1-4-22 すどうクリニック (産) 0948-22-2347	飯塚市堀池 254-2 麻生耳鼻咽喉科クリニック (耳) 0948-28-1122	嘉麻市下山田 423 平塚医院 (外) 0948-52-0320
2月25日 日	飯塚市潤野 855 二宮医院 (内)(小) 0948-22-3272	飯塚市綱分 845-1 佐野医院 (内) 0948-82-0036	飯塚市新飯塚 4-5 そうだレディースクリニック (産) 0948-26-7575	飯塚市楽市 309-8 いづか内科クリニック (内) 0948-29-1666	嘉麻市口春 744-1 社会保険稲築病院 (内)(小) 0948-42-1110

医療機関、診療科等が変更となったり、やむを得ず休診となる場合がありますので、当日の新聞紙面もしくは医療機関へ連絡など、今一度ご確認をお願いします。

医療 あれこれ

テーマ：窒息を予防しましょう



飯塚市立病院
リハビリテーション室

言語聴覚士
よねたに えりな
米谷 江梨奈

冬に多い事故と言えば、窒息です。窒息が原因で亡くなる人は年間約 9,000 人（人口動態統計より）に上り、不慮の事故による死因では第 1 位となっています。12 月～2 月は、窒息による死亡者数が多く、そのほとんどが高齢者です。高齢になると、食べ物を飲み込む機能が低下したり、気管に食べ物が誤って入りそうになったときに咳をして出そうとする咳反射が低下したりします。また、食べ物は、よく噛んで唾液と混ざることによって飲み込みやすくなりますが、加齢や服用している薬の副作用などによって唾液が十分に分泌されなくなると、食べ物が喉に詰まりやすくなります。さらに、歯の欠損など口のトラブルで、食べ物を細かく噛み砕くことができず、塊のまま飲み込んでしまい、詰まる場合もあります。

窒息の原因になりやすい食事は、餅、ごはん、さつま芋など粘り気が多いものや、肉やタコなど硬く噛みにくい食材などが挙げられます。パンや人参など硬い野菜類、果物類、アメ、ゼリーなどの菓子類も、ものによっては喉に詰まりやすいため注意しなくては

ならない食品です。

窒息を防ぐには、①食べ物を細かく刻む②少量ずつ口に入れる③ゆっくりよく噛んで食べる④水分を摂りながら食べる⑤食べながら話さないようにすることが大切です。

もし窒息が起きてしまった際に注意したいのは、「食べ物が喉に詰まっている時には水は飲まない」ということです。食べ物が気管に詰まっている場合、水が気管に入り食べ物を奥に押し込んでしまう可能性があるためです。

喉に詰まった異物を取り除く方法として、①腹部突き上げ法②背部叩打法がありますので、詳しくは消費者庁 HP をご確認ください。これらの方法や咳などによって異物を出すことが出来たととしても、一部が残っている可能性もあるので、速やかに受診しましょう。

「最近食べ物が喉に詰まりやすくなった」などの症状がある際には、何らかの病気の可能性があるため医療機関を受診し、相談されて下さい。

飯塚市立病院よりお願い 初診の方は、かかりつけ医より紹介状を持参していただくようお願いします。