

# けんこう 健幸づくり

健幸／個々人が健康かつ生きがいを持ち、安心して豊かな生活を営むこと。  
飯塚市は健幸都市をめざしています。



育児相談	こども家庭課	母子保健係
住所：新立岩5番5号 電話：0948-43-3305 FAX：0948-21-9508		
歯周病検診・健康相談		
健幸保健課	健康づくり係	
住所：忠隈523番地 電話：0948-96-8613 FAX：0948-25-8994		
特定健診	健幸保健課	特定健診係
住所：忠隈523番 電話：0948-24-4002 FAX：0948-25-8994		
予防接種	健幸保健課	感染症対策室
住所：忠隈523番 電話：0948-96-8615 FAX：0948-25-8994		

## 健康相談

- と き／4月17日(水)・5月15日(水)  
13時半～15時 ※予約不要
- ところ／飯塚市役所 本庁  
1階多目的ホール
- 内 容／血圧測定・血管年齢測定・  
保健師による健康相談

## 令和6年度 育児相談

- 対象者／就学前のお子さまとその保護者
- と き／4月26日(金) 13時半～15時  
※5月以降のスケジュールについては、改めて  
広報等でお知らせしますので、ご確認ください。
- ところ／ゆめホール  
(ゆめタウン飯塚2階)
- 予 約／不要
- 持参品／親子健康手帳(母子健康手帳)・バスタオル(乳  
児の身体測定希望者のみ)

保健師・助産師・栄養士に、子育てに関する相談ができます。  
お子さまの身体測定も可能です。  
図書館や子育て支援センターのスタッフも参加し、お話を  
聞くことができます。

## 特定健診の受診券を発送します

4月下旬に受診券(桃色)を発送します。詳細につきましては、  
同封のチラシをご覧ください。

- 対象者／40歳～74歳の飯塚市国民健康保険加入者
- 期 間／5月1日(水)～令和7年1月31日(金)

## 血管いきいき教室～血管を若々しく保つために～

\*3回シリーズの教室です。

- と き／①5月9日(木)②5月23日(木)  
③6月6日(木)  
10時～11時半
- ところ／立岩交流センター
- 内 容／血管年齢測定、血液検査データの見方、  
食事についての話、プチ体力測定など
- 持参品／健康診断結果・筆記用具・水分
- 参加費／無料 ●定 員／10人
- 申込期間／4月25日(木)から受付開始

## 第5期定期予防接種(風しん抗体検査・予防接 種)は、令和6年度末で終了します。

昭和37年4月2日から昭和54年4月1日の間に生まれ  
た男性は、風しんの抗体検査・予防接種を無料で受けるこ  
とができます。対象者の方には、令和5年秋に通知をお送  
りしています。ご希望の方はお早目にご利用ください。風  
しんの感染拡大防止にご協力をお願いします。

## 歯周病検診を実施しています

歯周病は早ければ30代から進行し、歯周病になるまでに  
10年程度を経て症状が現われます。歯周病にかかっている  
人は年齢とともに増加し、40歳代で4割を超え、60歳  
代では6割に達します。

また、歯周病は、歯を失う大きな原因になるだけでなく、  
様々な全身の病気と関連があることが明らかになっていま  
す。生涯にわたって歯・お口の健康を保つためには、歯科  
医院での定期的なチェックが必要です。歯周病の早期発見  
とオーラルフレイル(お口のささいな衰え)の予防のため  
歯周病検診を実施しています。少なくとも年に1回はかか  
りつけ歯科医院で歯と口の健康をチェックし、生涯自分の  
歯で健やかに過ごしましょう。

- 対象者／令和6年度に以下の年齢になる人  
40歳(昭和59年4月2日～昭和60年4月1日生まれ)  
50歳(昭和49年4月2日～昭和50年4月1日生まれ)  
60歳(昭和39年4月2日～昭和40年4月1日生まれ)  
70歳(昭和29年4月2日～昭和30年4月1日生まれ)

※対象者には、4月下旬までに受診券を郵送します。

- 受診方法／歯科医院で事前に予約してから受診してくだ  
さい。

※受診できる歯科医院の一覧を、受診券に同  
封していますので、確認のうえ予約してくだ  
さい。

- 受診回数／1回
- 検診期間／令和7年3月31日まで
- 検診内容／問診・お口の検査・結果説明・歯とお口の健  
康を保つための指導
- 受診料／無料  
※検診受診後に治療を受ける際は別に治療費が  
必要になります。

※相談・教室等に参加される方は、マスク着用の上、お越しください。また、当日体調の悪い方は、参加を見合わせてください。