

歯周病検診を実施します



～歯周病は放っておくと怖い病気です～

細菌感染が引き起こす歯周病は、歯ぐきや歯を支える骨が溶ける怖い病気です。また、様々な全身の病気と関連があると言われています。

歯周病が発症・悪化させる病気

脳卒中、認知症、心臓病、誤嚥性肺炎、肝臓病（非アルコール性脂肪肝炎）、糖尿病※、早産・低体重児出産、骨粗しょう症、関節リウマチなど

※歯周病と糖尿病は互いに悪化させあう関係と言われています。

歯周病は歯を失う原因の第1位であり、進行した歯周病にかかっている人は年齢と共に増加し、40代では約4割、60代では約6割となっています。

飯塚市では、皆さんの歯と口の健康を支援するため、下記のとおり無料検診を実施します。ぜひ早期の受診をお願いします。

【対象者】 令和6年度内に40歳・50歳・60歳・70歳になる方※10年に1度の受診のチャンスです（4月に対象者へ「無料受診券」を送付しています）

【検診期間】 受診券到着日から令和7年3月31日（指定医療機関の休診日は除く）

【検診料金】 無料

【検診内容】 ・問診 ・口の検査 ・結果説明 ・歯と口を健康に保つための指導

【検診場所】 受診券に同封している歯科医院一覧表のとおり

（市ホームページにも掲載）必ず事前に予約をしてください。

市HP



歯周病のセルフチェック✓

- | | |
|--------------------|------------------|
| ① 歯ぐきに赤くはれている部分がある | ② 歯みがきをすると血が出る |
| ③ 歯ぐきに触ると痛いところがある | ④ 歯が長くなったように見える |
| ⑤ かむと歯が揺れる感じがある | ⑥ 歯と歯のすき間が目立ってきた |
| ⑦ 口のおいが気になる | |

※該当する項目が4つ以上 → 歯周病が進行している危険性が高いです。

④・⑤・⑥のいずれかに該当する→早めに歯科医院を受診しましょう。

チェックリストは目安であり、診断に代わるものではありません。気になることがある場合は、歯科医院を受診しましょう。上記にチェックがつかない人も、油断は禁物。歯周病は自覚症状のないまま進行することが多く、要注意です。かかりつけ歯科医院で半年に1回程度の『定期的な歯科検診』を習慣にし、早期に見つけ歯を守り、全身への悪影響も食い止めましょう！

プロのケアと自分で行うセルフケアが歯周病予防の2原則です

●お問合せ 健幸保健課 健康づくり係（☎ 0948-96-8613）