

けんこう 健幸づくり

健幸／個々人が健康かつ生きがいを持ち、安心して豊かな生活を営むこと。
飯塚市は健幸都市をめざしています。

6月4日～10日は「歯と口の健康週間」です！
～歯を見せて 笑える今を 未来にも～

【申込み・問合せ先】

がん検診・料理教室・健康講座等

健幸保健課 健康づくり係

住所：忠隈523番地 電話：0948-96-8613 FAX：0948-25-8994

特定健診

健幸保健課 特定健診係

住所：忠隈523番地 電話：0948-24-4002 FAX：0948-25-8994



検診・健診の
詳細は市HPへ



がん検診（集団検診）

今年もがん検診（集団検診）が始まっています。

検診日程・対象年齢・料金等は、広報いづか4月号の折り込みちらし、又はHPでご確認ください。

※R6年度より、がん検診受付後の案内はがきは送付いたしませんので、検診実施日時をお忘れないようご注意ください。検診日時をお忘れの場合はがん検診予約コールセンター（☎0948-22-5527）にお問合せください。

子宮頸がん検診・乳がん検診

検診手帳及び子宮頸がん・乳がん検診無料受診券（クーポン券）を送付します。

●対象者／

①子宮頸がん検診

平成15年4月2日～平成16年4月1日生まれの女性

②乳がん検診

昭和58年4月2日～昭和59年4月1日生まれの女性

※令和5年度市の子宮頸がん、乳がん検診受診者を除く

●有効期限／令和7年2月28日迄まで

かがやく女性の健康講座

【共通事項（講座・教室）】

●対象者／40歳～64歳の女性（飯塚市民）

●持参品／筆記用具、水分など

●申込期間／6月6日迄から

●参加費／無料

●内容／女性ホルモン・更年期についてなどの講話

※教室のみ骨密度測定あり

【講座】

●と き／6月30日 10時～11時半

●ところ／穂波交流センター

●定員／30人 ※定員になり次第締切

【教室※全3回】

●と き／①6月18日 ②7月9日

③7月30日 10時～11時半

●ところ／穂波支所 102会議室

●定員／20人 ※定員になり次第締切

うちごはん学べる一む

～飯塚市食生活改善推進会主催事業～

料理を作るって大変!? 外食ばかりじゃ栄養も心配…。なんてお悩みのみなさん、楽しく料理を学びませんか！

●対象者／学生及び20～40歳代の人

●と き／6月26日 7月18日

9月20日

18時半～20時頃

●ところ／穂波交流センター

●内容／バランスのよい食事～1人分レシピ～
（毎回メニューは変わります）

●参加費／300円

●定員／各6人

●持参品／エプロン・三角巾・手ふき

●申込期限／開催日の1週間前まで

食中毒を予防しましょう

食中毒は、その原因となる細菌やウイルスが食べ物に付着し、体内へ侵入することによって発生します。細菌が原因となる食中毒は夏場（6月～8月）に多く発生しています。食中毒を引き起こす細菌の多くは、室温（約20℃）で活発に増殖し始め、人の体温ぐらいの温度で増殖のスピードが最も速くなります。食中毒を防ぐためには、細菌を食べ物に「つけない」、食べ物に付着した細菌を「増やさない」、食べ物や調理器具に付着した細菌を「やっつける」という3つのことが原則となります。

和食文化講習会

ユネスコ無形文化遺産に登録された「和食」
伝統的な日本の食文化にふれ、調理体験しませんか。

●と き／7月6日 13時～14時半

●ところ／健幸プラザ

●内容／練り切り

●参加費／300円

●定員／12名

●持参品／エプロン・三角巾・手ふき

●申込期間／6月14日～※定員に達し次第受付終了



※相談・教室等に参加される方は、マスク着用の上、お越しください。また、当日体調の悪い方は、参加をご遠慮ください。