

広報

人が輝き まちが飛躍する 住みたいまち 住みつづけたいまち
～ 共に創り 未来につなぐ 幸せ実感都市 いいづか ～

いいづか

2024年
6月号
No.219号



穏やかな時に
災害に備える

防災特集

大雨から身を守る準備を!

飯塚市でも、これから本格的な梅雨を迎えます。ひとたび大規模な災害が発生した場合には、行政機関が行う活動（公助）だけで、十分に対応することはできません。したがって、「**自分の身は自分で守ること（自助）**」、「**地域等で助け合うこと（共助）**」が防災対策の基本となります。あなた自身とあなたの大切な人の命を守るには、平常時からの備えが不可欠です。今回は、大雨への備えについて、ポイントを掲載します。

い
い
づ
か
防
災



1 ハザードマップ(いづか防災)を確認しよう

みなさん、『いづか防災』という冊子があるのをご存じですか？『いづか防災』には、災害に関する基本的な情報が見やすく掲載されています。『いづか防災』を使って、自宅の災害リスクとそのリスクに対する備えを理解し、**普段から“万が一”に備えた防災対策を心がけましょう。**

なかでも、浸水や土砂災害リスクが一目で分かる**ハザードマップ**は、お住まいの地域、地点の災害特性について知ることができます。大雨が降った場合どのようなリスクがあるのか、事前に確認しておきましょう。

※「いづか防災」は、本庁、各支所、各交流センターで配布しております。
※避難場所及び避難情報については、作成時点(平成31年3月)のものとなっております。



2 避難情報(警戒レベル)について

避難情報とは、災害が発生する可能性が高くなり、住民に避難を促す必要がある場合に市町村が発令する情報で、「**高齢者等避難**」、「**避難指示**」、「**緊急安全確保**」の3種類があります。

警戒レベルとは、避難のタイミングなどが分かりやすいよう、避難情報などに合わせて「警戒レベル1」から「警戒レベル5」で示すものです。

警戒レベル	ひなんじょうほう とう 避難情報等	とるべき行動
5	きんきゅうあんぜんかくほ 緊急安全確保	すでに安全な避難が難しい状況。命を守る最善の行動をとる。
4	ひなんしじ 避難指示	危険な場所にいる全員が安全な場所に避難。
3	こうれいしゃとうひなん 高齢者等避難	避難に時間のかかる方は避難を開始。 危険な場所にいる方は自主避難。その他の方は避難の準備。
2	おおあめ こうずいゆういほう きしやうちやう 大雨・洪水注意報(気象庁)	きしやうじやうほう 気象情報などに注意しつつ、避難の準備。
1	そうきちゆういじやうほう きしやうちやう 早期注意情報(気象庁)	きしやうじやうほう 今後の気象情報などに注意。



避難情報は、避難の判断をするためにとても重要ですが、過去には想定を上回る気象状況により避難情報の発令が遅れてしまったこともあります。判断には、複数の情報を調べることが重要です。

「避難」ってなんだろう？



避難とは、今いる場所より安全な場所へ移動する、又は、安全な場所に留まることです。避難場所等へ移動することだけが、避難ではありません。
親族宅や友人宅、ホテルなど、自分自身の状況にあった「避難」を検討しましょう。



3 災害時の行動計画(マイ・タイムライン)を作成しよう

避難指示などが発令されたとき、「自分は大丈夫」と思ったことはありませんか？災害と向き合う中で、このような考え方は最も危険です。

今まで経験したことがない状況に直面した時、約 8 割の人が、身体が固まってしまい、すぐに行動を起こせないと言われてしています。そのような状況になったとき、すぐに行動するための準備の一つが、災害時の行動計画(マイ・タイムライン)を作成しておくことです。

災害時などにすぐに行動できるように、日頃から「いつ」、「何を」、「どのように」するべきか整理しておきましょう。

「マイ・タイムライン」完成までの4つのステップ



上記4つのステップをまとめた、「いづかマイ・タイムライン」を本市のホームページに掲載しております。ご家庭でのマイ・タイムライン作成や地域の防災活動などにぜひご活用ください。



飯塚 マイタイムライン



4 避難所(指定緊急避難場所&指定避難所)を確認しよう

市内の避難所は、災害の種類やその緊急性によって、開設条件が異なります。事前によく確認しておきましょう。

「指定緊急避難場所」とは？(次ページの一覧表では◎表記)

差し迫った災害の危険から逃れ、命を守るために緊急的に避難する施設や場所です。災害発生の可能性がある地区の指定緊急避難場所から開設していきます。



「指定避難所」とは？(一覧表では○表記)

自宅が被災した被災者が一定の期間、生活をおくる施設です。

避難所(指定緊急避難場所&指定避難所) 一覧

地区名	番号	指定避難所	風水害	震災	地区名	番号	指定避難所	風水害	震災	
飯塚片島	1	飯塚小学校	○	○	穂波	38	小中一貫校穂波東校	○	○	
	2	飯塚コスモスコモン	○	○		39	若菜小学校	○	○	
	3	中央公民館(コミュニティセンター)	◎	◎		40	椋本小学校	○	○	
	4	飯塚片島交流センター	◎	◎		41	高田小学校(校舎)	○	○	
	5	片島小学校	◎	◎		42	穂波西中学校(校舎)	○	○	
	6	クラブハウス川津支店(駐車場)※1		◎		43	穂波支所 ※3	○	○	
菰田	7	菰田小学校	○	◎		44	穂波交流センター	◎	◎	
	8	菰田交流センター	◎	◎		45	穂波人権啓発センター	○	◎	
立岩	9	立岩小学校	○	○		46	忠隈住民センター	◎	◎	
	10	飯塚第一中学校	○	○		47	穂波B&G海洋センター	○	○	
	11	嘉穂東高等学校	○	○		48	穂波体育館	○	○	
	12	飯塚市役所	○	◎		49	筑豊緊急物資輸送センター	○	○	
	13	立岩交流センター	◎	◎		50	穂波福祉総合センター	◎	◎	
飯塚東	14	飯塚東小学校	○	◎		51	クラブハウス本店(駐車場) ※1		◎	
	15	飯塚第二中学校	○	○		筑穂	52	大分小学校	○	○
	16	飯塚東交流センター	◎	◎			53	上穂波小学校	○	○
鯉田	17	鯉田小学校	○	◎			54	内野小学校 ※2	○	○
	18	旧飯塚第三中学校(体育館)	○	○	55		筑穂中学校	○	○	
	19	鯉田交流センター	◎	◎	56		筑穂支所	○	◎	
	20	飯塚オートレース場	○		57		筑穂交流センター	◎		
21	飯塚市総合体育館	◎	◎	58	筑穂体育館		○	○		
二瀬	22	伊岐須小学校	○	○	59		筑穂人権啓発センター	○	○	
	23	二瀬中学校	○	◎	60		筑穂保健福祉総合センター	○	○	
	24	二瀬交流センター	◎	◎	庄内		61	庄内小学校	○	○
25	九州工業大学 ※1	◎	◎	62		庄内中学校	○	○		
幸袋	26	小中一貫校幸袋校	◎	◎		63	庄内体育館	○	○	
	27	幸袋交流センター	◎	◎		64	庄内支所	○	○	
	28	健康の森公園多目的施設	◎	◎		65	庄内交流センター(別館及び庄内保健福祉総合センター含む)	◎	◎	
	29	株式会社福岡ソフトウェアセンター ※1	◎	◎		66	クラブハウス庄内支店(駐車場) ※1		◎	
30	クラブハウス目尾支店(駐車場) ※1		◎	穎田	67	小中一貫校穎田校	○	○		
鎮西	31	旧潤野児童センター	◎		◎	68	穎田交流センター	◎	◎	
	32	旧蓮台寺児童センター	◎		◎	69	穎田交流センター別館 ※4(旧サンシャイン穎田)	○	○	
	33	小中一貫校飯塚鎮西校	○		○	70	穎田高齢者福祉センター	○	○	
	34	嘉穂高等学校	○		○	71	ダイナム 福岡穎田店		◎	
	35	鎮西交流センター	◎	◎						
	36	飯塚市福祉センター伊川の郷 ※1	◎	◎						
	37	ダイナム福岡飯塚花瀬店		◎						

※1 九州工業大学、株式会社福岡ソフトウェアセンター、伊川の郷、クラブハウス、ダイナム各店舗については、指定緊急避難場所のみの指定

※2 内野小学校は、令和7年2月末まで体育館改修工事予定です。

※3 穂波支所は、令和7年3月末まで2階の改修工事予定です。

※4 穎田交流センター別館は、令和7年12月末まで改修工事予定です。



5 ペットの災害対策も忘れずに！

災害時にあなたとあなたの大切なペットを守るために、十分な備えと対策をしておきましょう。ペットに関する防災の基本は、飼い主が責任をもって対応することです。

飼い主が準備すること

【ペットの一時預け先の確保】

災害が発生してから一時預け先を探すことは非常に困難です。

避難場所には多くの避難者が集まり、中には動物が苦手な方や動物が原因でアレルギーや喘息発作などの症状がでてしまう方もいらっしゃいますので、原則ペットを連れてきた避難の受入れは困難です。

いざという時に困らないよう、あらかじめ、親族宅、友人宅、ペットホテルなど一時預け先を事前に確保しましょう。

【しつけと健康管理】

しつけはペットの安全確保のみならず、災害時のペットのストレスも軽減させ、あなた自身や周囲の方々への安全・安心の確保にとっても重要なことです。普段から、ペットの健康状態に注意し、予防接種やノミ、寄生虫の駆除を行いましょう。

【ペット用品の備蓄】

災害時に必要なペット用品は、キャリーバッグやケージとともに各自で必要な用品を準備しましょう。



身体障がい者補助犬との避難

ペットと異なり、身体障がい者補助犬(盲導犬、介助犬及び聴導犬等：以下「補助犬」という)については、「同伴避難」として、避難場所に避難ができ、飼い主と補助犬と一緒に生活することができます。

ただし、他の避難者の中には動物が苦手な方や動物が原因でアレルギーや喘息発作などの症状がでてしまう方もいらっしゃいますので、他の避難者と生活空間を分ける必要があります。スムーズに避難ができるよう、避難前に避難所へご一報いただくなどのご協力をお願いいたします。なお、補助犬の飼養に関するの備蓄品はございませんので、必要なものは各自で持参してください。



6 飯塚市河川監視カメラシステムをご活用ください

河川監視カメラシステムでは、飯塚市が設置したカメラ以外に、国や県が設置したカメラや水位計も確認することができます。積極的な情報収集を心がけましょう。

確認できるポイント(設置箇所)

【飯塚市設置】

- ①庄司川柳橋
- ②椎木川新町橋
- ③建花寺川新横田橋
- ④新川野間橋
- ⑤明星寺川調整池
- ⑥明星寺川登々樹橋
- ⑦姿川小正調節池
- ⑧熊添川蓼原橋
- ⑨西秋松川秋松西地区排水機場
- ⑩泉河内川天道公民館
- ⑪碓川平恒中野市住
- ⑫庄内川頼田支所
- ⑬鹿毛馬川鹿毛馬中公民館
- ⑭明星寺川枝国三区太田橋付近

【福岡県設置】

- ①新川中方 4 号橋
- ②碓川飯塚抗橋
- ③八木山市瀬橋
- ④内住川九郎原橋
- ⑤山口川土居丸橋
- ⑥庄内川勢田 (カメラ・水位計)
- ⑦建花寺川井手浦橋 (カメラ・水位計)
- ⑧穂波川豆田橋 (カメラ・水位計)
- ⑨泉河内川名代橋 (カメラ・水位計)
- ⑩庄司川大橋 (危機管理型水位計)
- ⑪新川中方 4 号橋 (危機管理型水位計)
- ⑫碓川飯塚抗橋 (危機管理型水位計)
- ⑬八木山市瀬橋 (危機管理型水位計)
- ⑭内住川九郎原橋 (危機管理型水位計)
- ⑮山口川土居丸橋 (危機管理型水位計)

【国土交通省遠賀川河川事務所設置】

- ①遠賀川飯塚大橋付近
- ②遠賀川嘉麻川橋付近
- ③穂波川秋松橋付近
- ④遠賀川川島 (水位計)
- ⑤穂波川秋松橋 (水位計)

確認はこちらから↓



飯塚市 河川監視カメラ 🔍



※飯塚市の公式LINEでも簡単に確認できます！

令和6年度

発行総額9億円!プレミアム率20%!

いづかプレミアム電子応援券

飯塚市では原油高・物価高騰下による購入意欲の低下を踏まえ、市民の皆様の消費喚起を図り、市内事業者の皆様を応援することを目的に『いづかプレミアム電子応援券』を販売します。

応援券内容

券種	QRコード付きカード（以下カード版） スマートフォン版（以下スマホ版） ※紙券ではありません。
販売単位	1口 5,000円（6,000円分利用可能） プレミアム率 20%
発行口数	150,000口
購入限度口数	1人8口（40,000円）まで ※カード版とスマホ版、両方の申し込みは不可
販売対象者	カード版：スマートフォン非所有者、または操作に不慣れな市内居住者 スマホ版：スマートフォンを所有する市内居住者 ※令和6年4月1日時点で18歳以上の方に限ります。（高校生除く）

申込方法・期間

事前申込 / 申込者多数の場合は抽選となりますので、申込口数と購入口数が異なる場合があります。

カード版：専用申込はがき郵送受付

令和6年6月3日（月） 購入申込受付開始

令和6年6月30日（日） 購入申込受付終了



スマホ版：いづか Pay アプリから申込

令和6年6月3日（月） 購入申込受付開始

令和6年7月21日（日） 購入申込受付終了



購入(チャージ)期間

令和6年8月1日(木)

～

令和6年8月18日(日)

カード版・スマホ版ともに
コンビニエンスストアで
お支払い(チャージ)で
購入完了

利用期間

令和6年8月1日(木)～令和6年12月31日(火)

取扱店

ポスターとステッカーを掲示している店舗で利用可能です。
また、取扱店一覧はホームページやいづか Payアプリに掲載し随時更新していきます。
※カード版とスマホ版で取扱店は異なりますので、ご注意ください。



市内事業者の皆様へ

いづかプレミアム電子応援券が市内の多くの店舗で利用できるよう市内事業者の皆様の取扱店加盟登録をお願いします。

お問合せ

飯塚市役所 商工観光課 プレミアム電子応援券担当窓口
☎ 0948-43-3410

「飯塚駅」周辺が生まれ変わります!

飯塚駅舎・自由通路（整備イメージ）



飯塚市の中心拠点の一つである菰田・堀池地区のまちづくりを進めるため、令和4年3月に「飯塚駅周辺地区整備基本計画」を策定、各種整備を行っています。

このたび、飯塚駅舎・自由通路及び飯塚駅東西駅前広場の再整備デザインが決まりましたのでお知らせします。

令和8年度中の供用開始に向け、安全に工事を進めていきますので引き続き皆様のご協力をよろしくお願いいたします。

整備イメージ

飯塚駅西口（ゆめタウン側）



飯塚駅東口（近畿大学九州短期大学側）



再整備によって「飯塚駅」はどう変わるの？

【今後の再整備の内容】

- 従来の西側（西口）だけでなく東側（東口）にも駅前広場を創設します。
- 西側には駐輪場・駐車場・公衆用トイレ、東側には駐輪場を設けます。
- 線路を跨ぎ東西駅前広場を結ぶ、エレベーターを備えた自由通路を設けます。
- 旧菰田保育所敷地を活用し、菰田西公園の改修整備を行います。
- 交通環境改善のため城ヶ崎踏切や桜ヶ丘踏切の改良を行います。

●お問合せ 都市計画課 飯塚駅周辺整備推進室 (☎0948-96-8477)

ダイヤルイン（直通電話）を導入しました



市役所では、本庁舎および穂波庁舎の電話について、直通電話（ダイヤルイン）を導入しました。
 担当課が分かっている場合は、直接担当課につながるダイヤルインを活用ください。
 市役所本庁舎（0948-22-5500）および穂波庁舎（0948-22-0380）の代表番号もこれまでどおり利用できます。
 担当課や問合せ先が分からない場合は、代表電話番号におかけください。

本庁舎

総務課	ダイヤルイン番号
法制統計係	96-8238
選挙係	96-8239
総務係	96-8240
防災安全課	
消防安全係	22-5558
防災係	96-8243
人事課	
人材・育成係	96-8241
人事担当	96-8242
職員1係/2係	43-3424
秘書課	
秘書係	※
情報管理課	
電算管理係	96-8540
情報発信係	96-8541
契約課	
工事契約係	96-8249
物品契約係	96-8250
総合政策課	
企画政策担当/シティブロモーション推進担当	96-8246
企画係	22-5520
財政課	
財政1係	96-8248
財政2係	96-8247
財産活用課	
財産管理係	96-8252
財産活用係	96-8251
税務課	
総務係	96-8215
市民税係	22-5509
固定資産税係	22-5510
納税1係/2係	22-5525
業務改善・DX推進課	
デジタル戦略係	96-8244
経営改革係	96-8245
人権・同和政策課	
人権・同和对策係	96-8253
人権・同和啓発担当	96-8254
男女共同参画推進課	
企画担当	96-8543
事業係	96-8255
まちづくり推進課	
自治会支援係	96-8257
まちづくり協議会支援係	96-8256
指定管理・法人化推進担当	96-8258
地域公共交通対策課	
企画係	96-8450
事業係	96-8451
市民活動支援課	
市民活動係	96-8259
市民課	
戸籍係	22-5508
窓口係	96-8210
【住民異動届出】	96-8211
【郵便請求・証明発行】	22-5503
医療保険課	
総務係	96-8213
医療給付係	96-8212
年金係	22-5504
環境整備課	
環境推進係	96-8508
環境衛生係	22-5502

産学振興担当	ダイヤルイン番号
産学振興担当/新産業創出担当	22-5518
雇用促進担当	
雇用促進担当	43-3654
企業誘致担当	
企業誘致(企業誘致/工業団地)担当	22-5519
国際政策課	
国際経済推進係	22-5521
国際人材育成係	96-8507
工商観光課	
観光係	22-5517
商工係/経済対策担当	96-8453
特産品振興・ふるさと応援課	
特産品振興係	22-5553
ふるさと応援係	96-8452
農林振興課	
農政係	96-8455
農林振興係	96-8454
こども政策課	
こども政策係	96-8236
こども家庭課	
青少年対策担当	96-8218
こども手当係	43-8735
こども家庭相談係	96-8219
母子保健係	43-3305
母子保健総務係	43-3305
保育課	
保育給付係/保育指導担当	22-5548
保育・こども園係	96-8214
高齢者支援課	
高齢総務係	96-8233
高齢者支援係	22-5506
介護保険課	
介護総務係	22-5505
給付係	96-8230
事業所係	96-8509
保険料係	96-8231
認定係	96-8232
介護認定調査員室	22-5516
社会・障がい者福祉課	
障がい者福祉係	22-5507
社会福祉係/重層支援担当	96-8234
障がい者自立支援係	96-8235
生活支援課	
総務係/生活支援第1係~7係	26-3250
住宅課	
管理係	22-5513
事業係	96-8459
総務係	96-8470
建設政策課	
総務・国県道係	96-8471
住環境整備係	22-5515
土木管理課	
総務係	22-5511
道路維持係/施設維持係	96-8474
河川維持係/境界・開発指導担当	96-8473
土木建設課	
施設係	22-5524
建設係	96-8472
建築課	
総務係	96-8457
建築第1係	22-5514
建築第2係	96-8458
都市計画課	
都市政策係	96-8476
公園緑地係	96-8475
街路係	22-5512
飯塚駅周辺整備推進担当	96-8477
農業土木課	
総務係	96-8478
農業土木係	22-5523

教育総務課	ダイヤルイン番号
総務係	22-5554
学校施設係	96-8479
学事係	96-8500
学校教育課	
教職員係	96-8501
放課後児童係	96-8503
指導係/働き方・部活動改革担当	96-8504
学校人権教育室	96-8502
ICT推進室	96-8505
学校給食課	
給食係	22-1771
会計課	
審査係	96-8216
会計係	96-8217
議会事務局	
議事調査係/議事総務係	22-0214
監査事務局	
監査担当	96-8542
農業委員会事務局	
	22-5522

穂波庁舎

穂波支所	市民窓口課	ダイヤルイン番号
市民環境係		96-8610
保健福祉係		96-8611
穂波支所 経済建設課		
経済建設係		96-8612
スポーツ振興課		
スポーツ施設係		96-8698
スポーツ振興係		96-8699
健康保健課		
特定健診係		24-4002
健康づくり係		96-8613
健康都市係		96-8614
感染症対策担当		96-8615
生涯学習課		
生涯学習ひろば事務所		96-8697
企業管理課		
総務係		96-8693
財務係		96-8694
業務係		96-8695
経営係		96-8696
お客様センター		96-8616
上水道課		
維持係		96-8617
建設係		96-8618
施設係/水質係		96-8619
下水道課		
管理係		96-8690
建設係		96-8691
施設係		96-8692



●ダイヤルインについてのお問合せ
総務課
☎0948-96-8240

※秘書課につきましては代表番号におかけください。

歯周病検診を実施します



～歯周病は放っておくと怖い病気です～

細菌感染が引き起こす歯周病は、歯ぐきや歯を支える骨が溶ける怖い病気です。また、様々な全身の病気と関連があると言われています。

歯周病が発症・悪化させる病気

脳卒中、認知症、心臓病、誤嚥性肺炎、肝臓病（非アルコール性脂肪肝炎）、糖尿病※、早産・低体重児出産、骨粗しょう症、関節リウマチなど

※歯周病と糖尿病は互いに悪化させあう関係と言われています。

歯周病は歯を失う原因の第1位であり、進行した歯周病にかかっている人は年齢と共に増加し、40代では約4割、60代では約6割となっています。

飯塚市では、皆さんの歯と口の健康を支援するため、下記のとおり無料検診を実施します。ぜひ早期の受診をお願いします。

【対象者】 令和6年度内に40歳・50歳・60歳・70歳になる方※10年に1度の受診のチャンスです（4月に対象者へ「無料受診券」を送付しています）

【検診期間】 受診券到着日から令和7年3月31日（指定医療機関の休診日は除く）

【検診料金】 無料

【検診内容】 ・問診 ・口の検査 ・結果説明 ・歯と口を健康に保つための指導

【検診場所】 受診券に同封している歯科医院一覧表のとおり

（市ホームページにも掲載）必ず事前に予約をしてください。

市 HP



歯周病のセルフチェック✓

- | | |
|--------------------|------------------|
| ① 歯ぐきに赤くはれている部分がある | ② 歯みがきをすると血が出る |
| ③ 歯ぐきに触ると痛いところがある | ④ 歯が長くなったように見える |
| ⑤ かむと歯が揺れる感じがある | ⑥ 歯と歯のすき間が目立ってきた |
| ⑦ 口のおいが気になる | |

※該当する項目が4つ以上 → 歯周病が進行している危険性が高いです。

④・⑤・⑥のいずれかに該当する→早めに歯科医院を受診しましょう。

チェックリストは目安であり、診断に代わるものではありません。気になることがある場合は、歯科医院を受診しましょう。上記にチェックがつかない人も、油断は禁物。歯周病は自覚症状のないまま進行することが多く、要注意です。かかりつけ歯科医院で半年に1回程度の『定期的な歯科検診』を習慣にし、早期に見つけ歯を守り、全身への悪影響も食い止めましょう！

プロのケアと自分で行うセルフケアが歯周病予防の2原則です

●お問合せ 健幸保健課 健康づくり係（☎ 0948-96-8613）



第66回 水道週間スローガン

6月7日から7日は「水道週間」です

日本の水道水は、世界一厳しいともいわれる基準をクリアした安心安全な水です。

水道水とミネラルウォーターでは、安全基準を定める法律が異なり、水道水は「水道法」によって水質基準が定められ、ミネラルウォーター類は「食品衛生法」に沿って規格が定められています。ミネラルウォーター類が、その種類によって、18項目から48項目の規格により管理されているのに対し、水道水はより安全基準が厳しく、51項目の水質基準項目、27項目の水質管理目標設定項目等、数多くの項目で管理されています。

また、ミネラルウォーター類には硬度の規格はなく、水道水には硬度 300 mg/L 以下という基準が定められています。硬度が高いと口に残るような苦味がし、湯沸器などへカルシウム等のスケールの付着が起こったり、石鹸の泡立ちが悪くなったりします。

日本では、蛇口をひねればきれいな水が出て安全においしい水を飲むことが出来ますが、世界には飲み水に困っている人がたくさんいます。私たちの生活に欠かすことの出来ない水を大切に使いましょう。

大切な水を守るために

- ・川などにゴミを捨てない
 - ・油等をそのまま流さない
 - ・水を大切に使い、無駄な水を使わない
- みなさまのご協力をお願いします

企業局からのお知らせ

インターネットで24時間いつでも水道の開始・中止の手続きができます！



水道の使用を開始または使用中止する場合は、3日前(閉庁日を除く)までに、飯塚市上下水道お客様センターへ連絡またはインターネットで手続きをお願いします。

※土・日曜日・祝日の開栓等はいりませんのでご注意ください。

飯塚市 水道手続き

検索



使用開始



使用中止

水道メーター検針にご協力をお願いします。

企業局では、2ヶ月に1度検針員がお伺いし、水道メーターの検針を行っています。

水道メーターボックスの上に車や物が置いてあったり、敷地の出入り口やメーターボックス付近にペットがいたりすると検針できないことがあります。

常に検針しやすい状態にしていただきますようご協力をお願いします。



お支払いは、納め忘れや手間も省ける便利な口座振替をお勧めしています。是非ご利用ください！

お問合せ先

飯塚市上下水道お客様センター(飯塚市役所穂波庁舎2階)
☎0948-96-8616(直通)



6月は食育月間

知っていますか？ 毎年6月は食育月間・毎月19日は食育の日

食育とは、生きる上での基本であり、教育の三本柱である知育・徳育・体育の基礎となるものです。様々な経験を通じて「食」に関する知識と「食」を選択する力を習得し、健全な食生活を実践することができる人間を育てることが重要です。

本市では、令和6年3月に「第4次食育推進計画」を策定し、家庭、地域、各関係機関等が協働して取り組み、市民の健康増進を図っています。

■食育推進計画

- ①家庭における食育の推進
- ②学校、保育所等における食育の推進
- ③地域における食育の推進
- ④地産地消の推進、環境と調和のとれた食育の推進
- ⑤食文化の継承、食品の安全性等の情報提供



■飯塚の郷土料理

温めなます



祭りの時に出されていた大根と人参、鯖を煮たなますです。

だぶ

小さく切った根菜類や鶏肉で作ったとろみのある汁物です。



柿の葉ずし



しめ鯖などを酢飯と一緒に柿の葉で包んだお寿司で秋のおくんちのごちそうです。

ちらしずし

鶏肉が入るのは筑豊地域の特徴です。



がめ煮(筑前煮)



鶏肉、里芋、ごぼう、人参、たけのこなどを煮込んだ福岡の代表的な郷土料理です。

餅入り茶碗蒸し

鶏肉、しいたけ、かまぼこ等の一般的な茶碗蒸しに、お餅が入るのが特徴的です。



飯塚市では、食生活改善推進会と協働で各種食育教室を開催しています

うちごはん学べる一む

料理を作るって大変！なんてお悩みのみなさん！この教室で楽しく料理を学びませんか。



親子料理教室

食育5つの力を育もう！食に関する力が身につくように調理体験を通して楽しく学びます。



男性料理教室



料理をしたことがなくても大丈夫！美味しそうな料理が出来ました。

和食文化講習会

四季の和菓子や保存食やおせちなど、郷土料理や伝統料理を通して和食の文化を一緒に学びませんか！



食育コーナー6月10日(月)～28日(金)8時30分～17時15分

穂波支所1階にて、レシピ等の配布や食育に関する展示を行います。

期間中、食育かるた、四季のレシピ本、和食文化レシピ、お食事手帳など設置しています。クイズもあります。



<食育かるた>

<和食文化レシピ>

<クイズ>

男女共同参画週間

6月23日から29日までの1週間は、「男女共同参画週間」です。
「男女共同参画社会基本法」の公布・施行日である平成11年6月23日を踏まえ、毎年6月23日から29日までの1週間は「男女共同参画週間」とされています。
内閣府の令和6年度「男女共同参画週間」キャッチフレーズの最優秀作品として以下の作品が選ばれました。

「だれもがどれも選べる社会に」

女性人材バンクの登録者募集



飯塚市では、市の審議会・委員会などにおいて、女性の意見を取り入れるため、女性人材バンク登録者を募集しています。

(対象者は18歳以上の女性で、次の要件を満たす方となります)

- 市内に在住もしくは勤務、または活動拠点が市内にある方
- 市政に関心があり、市の審議会等の委員として活動する意欲がある方

市HP



市ホームページ、飯塚市役所本庁舎、各支所、交流センターに備え付けの応募用紙でご応募ください。

男女共同参画オンブズパーソン

男女共同参画オンブズパーソンとは、男女共同参画に関する市の施策に対する苦情や、性別に基づく人権侵害などを受けた方からの救済の申し出を、公平かつ適切に処理する専門家による苦情処理機関です。申し出を希望される方は男女共同参画推進課企画担当（☎0948-96-8543）にご連絡ください。



家族で使おう!話そう!「家事シェアシート・育児シェアシート」

近年、共働き世帯が増え、家事や育児の家族間の分担（シェア）が進んでいるとはいえ、まだまだの状態ではないでしょうか。少しずつ意識も変わり改善されてきてはいますが、家事や育児に関しては女性に負担が偏っているケースが少なくありません。

飯塚市では、男性も女性も家事に参加する体制づくりを後押しするため、家事シェアシート・育児シェアシートを作成しました。自分の家庭にあった「理想のシェア」を見つけてみませんか？

シェアシートで何ができるの？

1. 家事や育児の現状を知る。
2. あなたの気持ちや希望をパートナーに伝える。
3. パートナーの気持ちや希望を知る。
4. 理想の家事・育児シェアを作る。

家事シェアシート

「ありがとう」からつながる楽しい家族。家事は家族でシェアする時代。理想の家事シェアシートを作成し、14日間チャレンジした家庭を対象としたアンケートを実施しますので、ご協力をお願いします。

家事シェアシート

1. 現状把握：家事の現状を把握し、パートナーとの役割分担を確認する。

2. 希望共有：自分の気持ちや希望をパートナーに伝える。

3. 理想共有：理想の家事シェアのイメージを共有し、目標を設定する。

4. 振り返り：実践した結果を振り返り、改善点を確認する。

飯塚市 市民協働部 男女共同参画推進課 男女共同参画推進センター（サンクス）
TEL 0948-22-7058 FAX 0948-22-3609

共有しよう 理想の家事シェアシート

家事シェアシート QRコード

育児シェアシート

「ありがとう」からつながる楽しい家族。家事は家族でシェアする時代。理想の育児シェアシートを作成し、14日間チャレンジした家庭を対象としたアンケートを実施しますので、ご協力をお願いします。

育児シェアシート

1. 現状把握：育児の現状を把握し、パートナーとの役割分担を確認する。

2. 希望共有：自分の気持ちや希望をパートナーに伝える。

3. 理想共有：理想の育児シェアのイメージを共有し、目標を設定する。

4. 振り返り：実践した結果を振り返り、改善点を確認する。

飯塚市 市民協働部 男女共同参画推進課 男女共同参画推進センター（サンクス）
TEL 0948-22-7058 FAX 0948-22-3609

共有しよう 理想の育児シェアシート

育児シェアシート QRコード

アンケートにご協力ください



プレゼントあります！

理想のシェアシートを作成し、14日間チャレンジした家庭を対象としたアンケートを実施しています。ご回答いただいた方の中から抽選でプレゼントを用意していますので、ご協力をお願いします。

一定数の回答が集まり次第、アンケートは終了します。あらかじめご了承ください。

アンケート



男女共同参画推進課事業係 0948-96-8255
男女共同参画推進センター（サンクス） 0948-22-7058

令和6年度 市県民税・森林環境税のお知らせ

納付書または口座振替で納付される人へ		納税通知書は6月6日頃に発送します。
給与より特別徴収(天引き)される人へ		税額決定通知書は5月13日頃にお勤め先へ発送しています。
公的年金などを受給されている人へ	年金から特別徴収(天引き)が前年度より継続している人	<p>今年度の市県民税の年税額から仮徴収(4月・6月・8月)分を差し引いた残額を本徴収(10月・12月・2月)で特別徴収いたします。</p> <p>なお、仮徴収金額はそれぞれ前年度の年税額の6分の1になります。</p> <p>※今年度の税額が前年度より減額変更になった場合、4月・6月に年金から特別徴収された税額が還付になることがあります。</p> <p>還付の金額によっては、4月・6月の年金から特別徴収された市県民税の還付通知が2度に分けて届く場合があります。</p>
	65歳以上で新たに年金から特別徴収(天引き)される人および前年度に年金からの特別徴収(天引き)が中止になった人	<p>6月と8月は納付書または口座振替で納付してください。</p> <p>10月分の年金から特別徴収いたします。</p> <p>※年金からの特別徴収の対象とならない人は、納付書または口座振替で納付していただくことになります。</p> <p>※年金所得以外の所得がある人は、年税額のうち、「年金所得に係る税額」を年金より特別徴収させていただき、年金所得以外の所得に係る税額を納付書や口座振替で納付していただくことになります。</p>

減免制度について

災害を受けた人、生活保護を受給されている人など、市県民税の納付が困難と認められる人については、減免制度があります。申請後に関係書類を審査し、減免の可否を決定します。

減免の対象となる税額は、原則、「減免申請が提出された日以降に到達する納期分」からとなります。

確定申告及び市県民税(住民税)申告をされていない年金受給者の人へ

公的年金等の収入金額が400万円以下で、かつ、その年金所得以外の所得金額が20万円以下のため確定申告が不要となった人でも、「公的年金等の源泉徴収票」に記載されている社会保険料控除・配偶者控除・扶養控除などの控除以外に、生命保険料や地震保険料などの控除がある場合、申告することにより、市県民税(住民税)の計算に反映されます。申告が必要な人は、お早めに申告されますようお願いいたします。

令和6年度から適用される個人住民税の主な税制改正

1. 国外居住親族に係る扶養控除等の見直し

令和6年度の市県民税から、年齢30歳以上70歳未満の国外居住親族について、次のいずれにも該当しない場合は扶養控除等の適用および非課税判定額の扶養人数の適用対象から除外されます。

①留学により非居住者になった人 ②障がい者 ③扶養控除等を申告する納税義務者からその年における生活費又は教育費に充てるための支払を38万円以上受けている人

2. 上場株式等の配当所得等および譲渡所得等に係る課税方式の統一

上場株式等の配当所得等および源泉徴収口座における上場株式等の譲渡所得等に係る所得の課税方式を所得税と一致させることとなりました。そのため、所得税と異なる課税方式を選択することができなくなっています。

所得税で上場株式等の配当所得等および源泉徴収口座における上場株式等の譲渡所得等に係る所得を確定申告すると、これらの所得は市県民税でも所得に算入されます。

それにより、扶養控除や配偶者控除などの適用、非課税判定、国民健康保険税や後期高齢者医療保険料、介護保険料などの算定や、各種行政サービスなどに影響が出る場合がありますのでご注意ください。

◆問合せ◆ 税務課 市民税係 ☎0948-22-5509

3. 森林環境税の創設

森林整備等に必要な地方財源を安定的に確保する観点から、森林環境税及び森林環境譲与税が創設されました。森林環境税は、令和6年度より市民税・県民税(個人住民税)の均等割の枠組みを用いて、国税として1人年額1,000円を市区町村が賦課徴収することとされており、その徴収は、全額が森林環境譲与税として市区町村や都道府県へ譲与されます。

なお、「東日本大震災からの復興に関し地方公共団体が実施する防災のための施策に必要な財源の確保に係る地方税の臨時特例に関する法律」の制定に伴い、平成26年度より均等割額に1人年額1,000円が加算されていましたが、こちらは令和5年度で終了しています。そのため、負担額に変更はありません。

個人住民税の定額減税について

令和6年度税制改正において、賃金上昇が物価高に追いついていない国民の負担を緩和し、物価上昇を十分に超える持続的な賃上げが行われる経済の実現を目指す観点から、国の経済対策として令和6年度課税分の個人住民税・県民税について、定額減税(特別税額控除)が実施されます。

1. 定額減税の対象者

令和6年度(令和5年中)の合計所得金額が1,805万円以下の納税義務者
(給与収入のみの場合、給与収入2,000万円以下)

※ただし、以下に該当する方は対象外となります。

- ・個人住民税が非課税
- ・個人住民税均等割・森林環境税(国税)のみの課税の方

2. 定額減税額

納税者本人の定額減税(特別税額控除)の額は、次の金額の合計額です。ただし、その合計額が個人住民税額の所得割額を超える場合は、所得割額を限度とします。

- ① 納税者本人・・・1万円
- ② 国外居住者を除く同一生計配偶者または扶養親族・・・1人につき1万円

※控除対象配偶者及び扶養親族の判定は、原則、令和5年12月31日の現況によります。

※控除対象配偶者を除く合計所得が1,000万円を超える同一生計配偶者につきましては、令和7年度分の所得割の額から1万円を控除します。

3. 定額減税の実施方法

- ① 給与天引き(特別徴収)の対象の方…6月の天引き額を0円とし、減税後の金額を7月分から徴収します。
- ② 年金天引き(年金特徴)の対象の方…10月の天引き額から順次限度額まで控除し、残額を徴収します。
- ③ 上記以外(普通徴収)の方…第1期分から順次限度額まで控除し、残額を徴収します。

※複数の徴収方法に分かれる方は、上記と異なる方法になります。

4. 定額減税の確認方法

定額減税額は、次の通知書により確認することができます。

- ① 給与からの特別徴収に該当する方…「令和6年度給与所得等に係る市町村民税・道府県民税・森林環境税特別徴収税額の決定・変更通知書(納税義務者用)」
- ② 納付書や口座振替などの普通徴収または公的年金からの特別徴収に該当する方…「令和6年度市県民税・森林環境税納税通知書」

5. 調整給付(定額減税しきれないと見込まれる方)について

定額減税において、納税義務者本人と扶養親族(控除対象配偶者を含む)の数から算定される減税額(定額減税可能額)が、定額減税を行う前の個人住民税所得割額を上回っており、定額減税しきれないと見込まれる場合は、差額が給付されます。

調整給付については、詳細が決定次第、広報いづか及び市ホームページにてお知らせします。

令和6年度国民健康保険税

令和6年度保険税の税率

	医療給付費分	後期高齢者支援金分	介護納付金分 (40～64歳)
所得割率(前年所得-43万円)	6.8%	2.8%	2.6%
均等割額(1人あたり)	21,000円	8,100円	9,100円
平等割額(1世帯あたり)	23,000円	8,800円	6,700円
賦課限度額	650,000円	240,000円	170,000円

- ・国民健康保険税＝医療給付費分＋後期高齢者支援金分＋介護納付金分となっています。
- ・所得に応じて均等割額と平等割額を減額します。自動的に減額されるため申請は不要です。
- ・小学校入学前の未就学児は上記均等割額の2分の1が減額されます。

納付方法と納期

令和6年度国民健康保険税納税通知書を世帯主宛に下記のとおり送付します。

納付方法	普通徴収の方 (口座振替、納付書またはスマホ収納)	特別徴収の方 (年金からの天引き)
納税通知書発送時期	6月中旬頃	7月中旬頃
納期	10期(6月～翌年3月まで) ※口座振替の方は、6月から毎月末のお支払(自動振替)です。	6期(4月～翌年2月までの偶数月) ※令和5年度途中で特別徴収が中止になった場合は、令和6年度当初は普通徴収となります。

年度の途中で納付方法が変更になる場合、6月と7月にそれぞれ納税通知書が届きます。詳細は納税通知書でご確認ください。

納付書でお支払い中の方は便利な口座振替をご利用ください。納税通知書に添付している口座振替依頼書またはWeb口座振替受付サービス(取扱金融機関に限る)にてお申込みできます。

減免・軽減制度

災害、病気、失業、廃業、収監などにより生活が著しく苦しくなり、国民健康保険税の納付がどうしても困難になったときは、一定の基準により減免または軽減する制度があります。ただし、原則として定年退職や自己都合による退職などは減免の対象にはなりません。

●令和6年1月より、産前産後期間の国民健康保険税が免除される制度が始まっています。免除対象となるのは、出産する被保険者の所得割額と均等割額です。詳しくは、お問合せください。

申告をお願いします

収入の低い世帯に対して、国民健康保険税を減額する制度があります。

国保加入者全員の所得が把握できないと、減額されませんので、所得のない人も申告をお願いします。

市税等をスマホ収納でお支払いの方へ

アプリの操作方法や税金の支払いに利用できないチャージの方法、ポイントの取扱い等については、各アプリ事業者へお問合せください。
(LINE Pay、PayPay、PayB)



国民健康保険税のお問合せ 医療保険課 総務係 (☎ 0948-22-5500 内線: 1039・1040) 各支所市民窓口課

令和6年度の特健康診査の受診期間は5月1日(水)～1月31日(金)です



40歳～74歳の飯塚市国民健康保険加入者に、「特定健康診査受診券」を4月中旬に郵送しています(4月以降に加入の方にも随時郵送します)。特定健康診査は、糖尿病などの生活習慣病の発症や重症化を予防することを目的としています。自分の健康のために、毎年健診を受けましょう。

特定健康診査のお問合せ 健幸保健課 特定健診係 (☎ 0948-24-4002)

けんこう 健幸づくり

健幸／個々人が健康かつ生きがいを持ち、安心して豊かな生活を営むこと。
飯塚市は健幸都市をめざしています。

6月4日～10日は「歯と口の健康週間」です！
～歯を見せて 笑える今を 未来にも～

【申込み・問合せ先】

がん検診・料理教室・健康講座等

健幸保健課 健康づくり係

住所：忠隈523番地 電話：0948-96-8613 FAX：0948-25-8994

特定健診

健幸保健課 特定健診係

住所：忠隈523番地 電話：0948-24-4002 FAX：0948-25-8994



検診・健診の
詳細は市HPへ



がん検診（集団検診）

今年もがん検診（集団検診）が始まっています。

検診日程・対象年齢・料金等は、広報いづか4月号の折り込みチラシ、又はHPでご確認ください。

※R6年度より、がん検診受付後の案内はがきは送付いたしませんので、検診実施日時をお忘れなようご注意ください。検診日時をお忘れの場合はがん検診予約コールセンター（☎0948-22-5527）にお問合せください。

子宮頸がん検診・乳がん検診

検診手帳及び子宮頸がん・乳がん検診無料受診券（クーポン券）を送付します。

●対象者／

①子宮頸がん検診

平成15年4月2日～平成16年4月1日生まれの女性

②乳がん検診

昭和58年4月2日～昭和59年4月1日生まれの女性

※令和5年度市の子宮頸がん、乳がん検診受診者を除く

●有効期限／令和7年2月28日迄まで

かがやく女性の健康講座

【共通事項（講座・教室）】

●対象者／40歳～64歳の女性（飯塚市民）

●持参品／筆記用具、水分など

●申込期間／6月6日迄から

●参加費／無料

●内容／女性ホルモン・更年期についてなどの講話

※教室のみ骨密度測定あり

【講座】

●と き／6月30日 10時～11時半

●ところ／穂波交流センター

●定員／30人 ※定員になり次第締切

【教室※全3回】

●と き／①6月18日 ②7月9日

③7月30日 10時～11時半

●ところ／穂波支所 102会議室

●定員／20人 ※定員になり次第締切

うちごはん学べる一む

～飯塚市食生活改善推進会主催事業～

料理を作るって大変!? 外食ばかりじゃ栄養も心配…。なんてお悩みのみなさん、楽しく料理を学びませんか！

●対象者／学生及び20～40歳代の人

●と き／6月26日 7月18日

9月20日

18時半～20時頃

●ところ／穂波交流センター

●内容／バランスのよい食事～1人分レシピ～
（毎回メニューは変わります）

●参加費／300円

●定員／各6人

●持参品／エプロン・三角巾・手ふき

●申込期限／開催日の1週間前まで

食中毒を予防しましょう

食中毒は、その原因となる細菌やウイルスが食べ物に付着し、体内へ侵入することによって発生します。細菌が原因となる食中毒は夏場（6月～8月）に多く発生しています。食中毒を引き起こす細菌の多くは、室温（約20℃）で活発に増殖し始め、人の体温ぐらいの温度で増殖のスピードが最も速くなります。食中毒を防ぐためには、細菌を食べ物に「つけない」、食べ物に付着した細菌を「増やさない」、食べ物や調理器具に付着した細菌を「やっつける」という3つのことが原則となります。

和食文化講習会

ユネスコ無形文化遺産に登録された「和食」
伝統的な日本の食文化にふれ、調理体験しませんか。

●と き／7月6日 13時～14時半

●ところ／健幸プラザ

●内容／練り切り

●参加費／300円

●定員／12名

●持参品／エプロン・三角巾・手ふき

●申込期間／6月14日～※定員に達し次第受付終了



※相談・教室等に参加される方は、マスク着用の上、お越しください。また、当日体調の悪い方は、参加をご遠慮ください。

ここすも だより

産婦健診のご案内



産婦健診は、育児を始められたばかりで、こころと身体に大きな変化が出現しやすい時期に、出産した産婦人科等で、健診を受けていただくものです。

産後 2 週間、産後 1 か月など出産後間もない時期の産婦に対する健康診査の費用を助成します。

◆対象となる方◆

産婦診査を受ける日に、飯塚市に住民票がある方

◆受診時期・助成回数◆

1回の出産につき2回まで。産後2週頃と産後4週頃の産婦健診を基本とします。

※産後8週未満まで助成対象期間とします。

◆健診内容◆

問診、診察、体重・血圧測定、尿検査、こころの健康チェック

◆助成金額◆

契約している産婦人科等では1回5000円を上限として市が負担します。

それを超えた部分には自己負担が発生しますので、ご注意ください。

◆市が助成契約している産婦人科等の施設◆

	名 称	住 所	電話番号
1	有松病院	嘉麻市鴨生824番地	0948-42-1108
2	飯塚病院	飯塚市芳雄町3-83	0948-22-3800(代表) 北6階病棟
3	すどうクリニック	飯塚市菰田西1丁目4番22号	0948-22-2347
4	田中クリニック	飯塚市本町17-12	0948-22-3280
5	菜の花助産院	飯塚市津原663-9	0948-23-0317
6	助産院 笑望	田川郡福智町赤池243-8	090-4986-6952



詳細は
HPへ



※上記以外の産婦人科等で受診される場合は、費用負担について説明しますので、下記お問合せ先までご連絡ください。

●お問合せ こども家庭課 母子保健係 ☎0948-43-3305 FAX: 0948-21-9508

ちょっと役立つお知らせ: このページを抜き取ると子育てに関する情報を持ち歩きできるようになりました

※ 料 の記載がないものは参加無料 ※募集等で申込方法の記載がないものは電話受付

子育て おしらせ コーナー

児童クラブ入所(夏休み
期間中)受付を始めます

対 仕事などで保護者が昼間家庭
にいない小学1～6年生

料 月額4000円

持 入所申請書、就労証明書など

期 6月3日(月)～28日(金)

申 学校教育課、各支所市民窓口

課 各児童クラブ

問 学校教育課

(☎0948・96・8503)

詳細は
HPへ



飯塚市学校開放日

学校と地域とが一体となって
子どもたちを育てていく「地域
とともにある学校づくり」の推
進のために、飯塚市立小・中学校、
飯塚日新館小・中学校が一齐に
学校の教育活動を公開します。
(※福岡県立嘉穂高等学校附属中
学校は、6月は代休のため実
施がありません)

対 各小・中学校の保護者や地域
の方々

時 6月10日(月)

所 飯塚市立各小・中学校、飯塚
日新館小・中学校

問 詳細は各学校へお問合せくだ
さい

離乳食教室

①個別相談

時 6月21日(金)10時～正午

※30分間隔で電話で予約受付

内 30分程度の調理実習 試食

定 5組

託 無し

②はじめて講座

時 6月21日(金)13時～14時

内 離乳食の始め方や進み方につ
いての講話、調理実習(初期)

定 6組

託 無し

③もぐもぐ講座

時 6月21日(金)14時半～15時半

内 月齢に合った離乳食の進め方

についての講話、調理実習(中
期・後期)、試食

定 12組

託 有り

①～③の共通事項

対 乳児の保護者(飯塚市民)

所 穂波交流センター

持 親子健康手帳、筆記用具

※もぐもぐ講座のみエプロン
と三角巾

期 6月18日(火)まで

問 こども家庭課

(☎0948・43・3305)

FAX 0948・21・9508



飯塚市就学相談会

対 令和7年4月に小学校入学予
定のお子さんの保護者

時 7月22日(月)・24日(水)・26日(金)・
29日(月)・31日(水)

8月5日(月)・7日(水)・8日(木)・
19日(月)・21日(水)・23日(金)

9時～17時

※相談は50分程度

所 本庁6階教育委員会会議室

他

内 心身の発達や就学などの悩み
や不安についての相談

期 6月21日(金)

問 学校教育課

(☎0948・96・8502)

FAX 0948・29・5440

詳細は
HPへ



伝統文化茶道こども教室 参加者募集

対 飯塚市・嘉麻市・桂川町の小
学1年生～中学3年生

※保護者の参加可

時 6月15日(土)～(全8回)

10時～正午

所 イイツカコミュニティセン
ター

定 先着20人

料 茶菓子代300円(各回)

持 白い靴下、ベルト、ハンカチ

期 6月13日(日)まで

問 文化課

(☎0948・22・3274)

うれしい・たのしい遊学 キャンパ

対 小学生から中学生

時 6月22日(土)～23日(日)

9時半～翌日15時頃まで

所 サンビレッジ茜

内 ひよこ穂波工場、
田川市石炭・歴史博物館見学

定 40人(先着順)

料 12800円

期 6月17日(月)まで

問 サンビレッジ茜

(☎0948・72・3331)

FAX 0948・72・3335

詳細は
HPへ



暑さに負けないカラダをつくる!!

今年も暑い季節がやってきました。
今回は熱中症対策についてご紹介します。



1 熱中症とは

重症度	主な症状と対応	対応
軽度	めまい、立ちくらみ、こむら返り、大量の汗など	応急処置と見守り
中等度	頭痛、吐き気、体がだるい、集中力や判断力の低下など	医療機関を受診
重症	意識障がい、けいれんなど	入院加療

参考：熱中症診療ガイドライン 2015

2 熱中症の予防

暑さに慣れよう!～暑熱順化～

熱中症対策としてすぐに始めたいのが、暑さに体を慣らすことです。この過程を暑熱順化(しょねつじゅんか)といい、血液循環がよくなります。予防2～4と組み合わせれば、適切な熱中症対策になります。

暑熱順化の方法

気温が高くなる前に運動や入浴をすることで、汗をかいて体を暑さに慣れさせましょう。個人差もありますが、数日から2週間程度かかります。暑くなる前から余裕をもって暑熱順化のための動きや活動を始め、暑さに備えましょう。

予防1

- ウォーキングなら 30分週5回
- ジョギングなら 15分週5回
- 筋トレやストレッチなら 30分週5回～毎日
- 湯船につかる 2日に1回

※個人の体調やその日の気温などに合わせて無理のない範囲で行ってください。



参考：日本気象協会推進「熱中症ゼロへ」プロジェクト公式サイト

水分補給と適度な塩分

のどがかわいていなくてもこまめに水分をとりましょう。特にたくさん汗をかいた後は、スポーツドリンクなどを活用すると水分の吸収がスムーズにでき、汗で失われた塩分の補給にもつながります。

予防2

こまめな休憩

暑さや日差しにさらされる環境で活動をするときなどは、こまめな休憩をとり、無理をしないようにしましょう。

予防3

部屋を涼しく

通気を良くしたり、冷房機器を使って部屋の温度を調整しましょう。

予防4

3 熱中症になってしまったら

涼しい場所へ

エアコンが効いている室内や風通しのよい日陰など、涼しい場所へ避難しましょう。

対策1

からだを冷やす

衣服をゆるめ、からだを冷やしましょう。(首の周り、脇の下、足の付け根など)

対策2

水分補給

水分・塩分、スポーツドリンクなどを補給する。

対策3

自力で
水が飲めない、
意識がない場合は、
ためらわず救急車を
呼びましょう!

健幸づくり講座

本講座では「熱中症予防について」の講話と、自宅でできる体操を行います。ぜひご参加ください!

- 日程

A	6月20日(木)	14:00~15:00
B	6月23日(日)	10:00~11:00/13:30~14:30
- 会場

A	市役所本庁1階	多目的ホール(飯塚市新立岩5-5)
B	中央公民館4階	学習室401(イツカコミュニティセンター内、飯塚市飯塚14-67)
- 内容
 - ・講話「熱中症予防について」(大塚製薬株)
 - ・プチ体操(飯塚市運動指導員)
- 参加費 無料
- 申込 6月19日(水)までに健幸保健課へ電話で申し込みください。



昨年度の様子

いづか健幸ポイント新規参加者説明会

新規参加者を募集しています!

いづか健幸ポイントに初めて参加される方は、説明会への参加が必要です。

- 対象 20歳以上の飯塚市民で定期的にデータ送信ができる方
※団体申請の場合は市外在住者可
- 日程

A	6月20日(木)	12:30~13:30
B	6月23日(日)	11:20~12:20

※上段の「健幸づくり講座」と同日に行います。
- 会場

A	市役所本庁1階	多目的ホール(飯塚市新立岩5-5)
B	中央公民館4階	学習室401(イツカコミュニティセンター内、飯塚市飯塚14-67)
- 参加費 無料
- 申込 6月19日(水)までに健幸保健課へ電話で申し込みください。



いづか健幸ポイント
詳しくはこちら



上記2つのイベントで、B 中央公民館に参加される方は河川敷駐車場をご利用ください。
コスモスコモン駐車場は有料となります。

健幸プラザの健幸運動教室が絶賛開催中です!
右の二次元コードから日程表がご覧いただけます♪
みんなで楽しく体を動かしましょう!

- 申込 健幸プラザへ電話で申し込みください。
- 電話番号 0948-24-2057



ヨガやダンス、
フィットネスなど
楽しい教室が
いっぱいあるよ!

教室の案内はこちら



お問い合わせ: 健幸保健課 健幸都市係 ☎0948-96-8614

※ 料 の記載がないものは参加無料 ※募集等で申込方法の記載がないものは電話受付

Information

- ▶ 飯塚市役所
☎0948-22-5500・FAX0948-21-2066
- ▶ 穂波庁舎・支所
☎0948-22-0380・FAX0948-26-4733
- ▶ 筑穂支所
☎0948-72-1100・FAX0948-31-3100
- ▶ 庄内支所
☎0948-82-1200・FAX0948-82-3520
- ▶ 穎田支所
☎0948-92-2211・FAX0948-92-0332

市役所情報コーナー

お知らせ

緊急地震速報訓練を行います

緊急地震速報を見聞きした時に、あわてず自分の身を守るため、緊急地震速報訓練が実施されます。市内すべての防災行政無線から訓練放送が流れますので、お間違えのないようご注意ください。

時 6月20日(木)10時頃

問 防災安全課

(☎0948・96・8243)

●本庁と穂波支所では、毎週木曜日に窓口業務の一部を延長しています。延長時間(19時まで)による取扱い業務は、所管課までお問合せください。

台湾東部沖地震に係る募金箱設置



内 台湾東部沖地震による甚大な被害が発生している状況を受け、現地を支援するための募金箱を設置しています。寄せられた募金は日本赤十字社に送金し、現地の支援活動に活用されます。

期 4月9日(火)～6月25日(火)

所 飯塚市役所本庁、各支所、各交流センター、イイヅカコミュニティセンター(計 18箇所)

※領収書を希望の方は、本庁社会・障がい者福祉課又は各支所市民窓口課へお越しください。

問 社会・障がい者福祉課

(☎0948・96・8234、☎0948・21・6356)



イノシシ、シカ等による農作物被害に悩まれている農家のみなさまへ



～飯塚市有害鳥獣被害防止対策事業費補助金のご案内～

飯塚市におけるイノシシ、シカ等の有害鳥獣による農作物被害の防止・軽減を図るため、農家の方が農地に設置する**資材購入費(電気柵等)**を補助します。

飯塚市鳥獣被害防止資材購入事業費補助金

対象者

飯塚市に居住し、飯塚市内で農産物を生産している農家の方で市内で農作物被害を受ける恐れがある農地(家庭菜園は対象外)

対象地

補助対象経費

ワイヤーメッシュ柵、電気柵等の有害鳥獣の侵入を防止するために有効と認められる資材の購入費(消費税、送料、施工費等は対象外)

補助割合等

- ・申請者が
1 戸の場合 購入費の1/2以内(上限15万円/件・年)
2 戸以上の場合 購入費の2/3以内(上限30万円/件・年)

飯塚市鳥獣被害防止柵集落共同設置事業費補助金

対象者

国の令和6年度鳥獣被害防止総合対策整備事業による侵入防止柵の資材支給を要望していた飯塚市内の地内のうち、予算の都合により当該年度の対象から外れた方

対象地

国事業において設置を要望していた同一箇所

補助対象経費

国事業において要望していた対象資材と同一の資材で、かつ同一延長であるものの購入費等

補助割合等

嘉飯桂地区鳥獣被害防止対策協議会が国事業によって現物支給する柵等を整備するとした場合の1地区当たりの整備費用

※補助金には各種条件がありますので、資材の購入前に必ず下記までお問合せください。

●お問合せ 農林振興課(☎0948-96-8454)

要綱等はHPへ





お宅のブロック塀は大丈夫ですか？



ご自身が所有(管理)する危険なブロック塀の撤去費用を補助する制度があります。詳細はお問合せまたは、市HPをご覧ください。

問 建築課

(☎0948・96・8457)

古い木造住宅耐震化のススメ



耐震改修と省エネ改修を木造戸建て住宅に行う際には、一定の補助金が支給されることがあります。詳細はお問合せまたは、市HPをご覧ください。

問 建築課

(☎0948・96・8457)



人権標語

いじめはね

友達がきずつく もとになる

(飯塚東小)

気づいてる？

画面の向こうの SOS

(菟田小)

資産等報告書審査会の開催

資産等の公開に関する条例に基づき、5月31日を期限として提出される市長、副市長、教育長、企業管理者および市議会議員の資産等報告書を審査する「飯塚市資産等報告書審査会」の開催時期をお知らせします。

【審査会の開催時期】

時 6月下旬から4回を予定
所 本庁 委員会室他

※審査会は、傍聴することもできます。日程が確定次第、市HPに掲載します。傍聴を希望する方は、事前にお問合せください。

【資産等報告書・意見書の閲覧(予定)】
時 資産等報告書 6月14日(金)
意見書 8月15日(木)

所 本庁3階 人事課

本庁7階 議会事務局

期 市長等や市議会議員の任期満了の日まで

問 人事課

(☎0948・96・8242)

社会福祉事業へのご寄附
ありがとうございました

令和6年3月25日、「

ヘアースロン広美／廣實清様から1万円をご寄附いただきました。

問 社会・障がい者福祉課

(☎0948・96・8234、

FAX 0948・21・6356)

野生動物の「エサ」の除去にご協力をお願いします

近年、イノシシ、シカ、アライグマなどの野生動物による農作物被害等が深刻化しています。野生動物を人里近くに寄せつけないようにするには、地域から「エサ」をなくすることが重要です。被害を防止するため、次のことにご注意ください。

- 野菜くず、食べ残しなどの生ごみを屋外に放置しないようにしましょう。
- 収穫しない、廃棄予定の作物を放置しないようにしましょう。

問 農林振興課

(☎0948・96・8454)



募集

飯塚市二十歳を祝う会実行委員募集

今年度20歳を迎える方をお祝いする二十歳を祝う会。令和7年1月12日(日)にイヅカコスモスコモンで開催されることが決まりました。この会の実行委員を募集しています。

対 市内およびその近郊に在住している人

内 二十歳を祝う会で配布する記念品の選考や様々な式典アトラクションの企画運営など。

期 6月28日(金)まで

問 生涯学習課

(☎0948・22・3274)



飯塚市社会教育委員を公募します



対 飯塚市に在住する満20歳以上で社会教育に関し、知識、経験、関心などのある人

※詳細は、市HP掲載の公募要

項をご確認ください

●任期 令和6年8月1日～令和8年7月31日

定 2名以内(うち1名以上は女性) ※応募多数の場合は、応募書類などをもとに選考します。

期 6月21日(金)(必着)

問 生涯学習課

(☎0948・22・3274)

※同課に備付け(市HP)からもダウンロード可)の応募用紙に必要事項を記入し、郵送または持参してください。

飯塚市役所本庁舎食堂運営事業者募集(プロポーザル)

飯塚市役所本庁舎8階フロアで食堂を運営する事業者を募集します。

対 法人または個人

期 6月10日(月)～7月8日(月)

問 総務課

(☎0948・96・8240)

※詳しい募集要項は6月10日に市HPに掲載します。なお、6月10日から募集要項を市役所総務課でも配布します。

※ 料 の記載がないものは参加無料 ※募集等で申込方法の記載がないものは電話受付

国際交流いづか暮らし〜森で遊ぼう〜 参加者募集

対 市内在住または在学(在勤)の外国人・日本人

時 6月23日(日)9時半〜16時

所 サンビレッジ茜

※市役所からバスで送迎します。

内 ウォークラリー、木材を使ったワークショップ

定 20人

料 600円(お弁当代)

期 6月17日(日)まで

申 国際政策課

(☎0948・96・8507)

電話、または電子申請



日本人はこちら⇒ 外国人はこちら⇒

講演・講座

スマホ講座

〜フリマアプリ講座〜

時 6月26日(木)10時〜11時半

所 穂波庁舎3階

※駐車場は穂波交流センター

内 フリマアプリでの出品・購買

方法の紹介

定 20人(先着順)

持 スマートフォン・出品体験用に小さめの品物

期 6月10日(日)9時〜21日(金)17時

申 飯塚市公式LINE「予約機能」より受付

問 生涯学習ひろば

(☎0948・96・8697)



認知症サポーター養成市民講座

「認知症サポーター」とは、認知症を理解し、認知症の方やその家族を温かく見守り、支援する「応援者」です。認知症になっても安心して暮らせるまをを目指し、認知症について正しく理解していただくための講座です。

対 飯塚市内に在住または在勤、在学の方

時 6月22日(土)10時〜11時半

所 立岩交流センター

定 30人(定員になり次第締切)

問 飯塚市社会福祉協議会

担当: 田上

(☎0948・23・2210)

その他

大雨時には道路情報を確認してください



国道201号の八木山峠・烏尾峠では、大雨などの異常気象時に土砂崩れ等の災害が発生する恐れがあるため、連続雨量が200ミリに達した場合、危険箇所の通行止めを行います。

大雨時には事前に国土交通省北九州国道事務所のHPで通行止め・雨量などの道路情報を確認してください。

問 国土交通省 北九州国道事務所

所 筑豊維持出張所

(☎0948・22・7942)

いけばなの展示と体験

池坊飯塚極支部展「翔んでも自由花〜レリーフより愛を込めて〜」

時 6月16日(日)〜18日(火)

9時半〜17時

※最終日は16時まで

●無料体験コーナー

①11時〜 ②14時〜

所 飯塚市役所1・2階多目的ホール

定 体験コーナーは各30人程度

(事前申込み不要)

問 文化課

(☎0948・22・3274)

シルバー人材センター会員募集

飯塚市シルバー人材センターは、健康で働く意欲のある高齢者に「生きがい事業」として臨時的、短期的、軽易な就業を提供し、高齢者の能力を生かした、活力ある地域社会づくりを目指しています。

対 市内在住の60歳以上で、健康で働く意欲のある方

内 施設管理・家事援助(家庭内清掃)・子育て・草刈・除草・屋内外作業等。随時、説明会を開催(中継センター事務所)

問 飯塚市シルバー人材センター

(☎0948・28・1212)

ふれあいスワッピング

対 小学生から18歳までの市内在住の心身障がい児で、家族などによる送迎が可能な人

時 7月21日(日)10時半〜

所 麻生塾ポウル(柏の森)

内 ボランティアの人たちとボウリングを通じて交流します。

定 15人

料 1,000円

期 6月30日(日)

申 サン・アビリティーズいづか

(☎0948・29・3087)

ふれあいSTT盲人卓球大会

対 市内在住の小学校4年生以上の人で、障がいの有無は問いません。

時 6月16日(日)9時半〜

所 サン・アビリティーズいづか

内 視覚障がい者とボランティア、市民の皆さんが卓球を通じて親睦を図る大会です。

期 6月11日(日)

持 運動靴

申 サン・アビリティーズいづか

(☎0948・29・3087)

刈払機技能講習会

対 福岡県内にお住まいの60歳以上の方でシルバー人材センターに入会し就業する意欲のある人

時 7月9日(火)10時〜16時

7月10日(水)10時〜15時

(連続講座)

所 穂波B&G海洋センター

定 15人(応募者多数の場合公募)

期 6月25日(火)必着

申 福岡県シルバー人材センター連合会

(☎092・292・1857)



FAX 092・623・5677
または、
飯塚市シルバー人材センター
(0948・28・1212)

「緑化講習会」受講者募集

時 7月13日(土)13時半～16時

所 庄内健康福祉総合センター
ハーモニー

内 庭木の剪定と管理

定 25人(先着順)

期 7月12日(金)まで

申 福岡県緑化センター管理事務所

※電話またはFAXでお申込み

(月曜日休館)

(0943・72・1193)

FAX 0943・72・1558)

高齢者のためのミニ講習と合同
説明会(筑豊地区)

就業を希望する高齢者と企
業、事業所との出会いの場を設
け、高齢者の就業を支援します。

対 おおむね60歳以上の方

時 6月25日(火)13時～15時

所 イイツカコミュニケーションセン

ター 4階学習室401

定 50人(入場制限有・要予約)

期 6月3日(月)～6月24日(月)

申 福岡県生涯現役チャレン

ジセンター 飯塚オフィス
(0948・21・6032)

※参加者は、福岡県生涯現役
チャレンジセンターへ登録が
必要です(登録は開催会場に
て可能)。

飯塚地域雇用創造
協議会からのお知らせ



【DX促進合同会社面談会等出
展企業募集】

対 デジタル化に積極的な市内に
本社、事業所又は工場等を有
する企業

内 8月31日(土)に市役所で、デジ
タル化に積極的な市内企業と
デジタル化の習得に意欲的な
求職者及び大学生とのマッチ
ングを図るための合同会社面
談会及び大学生への説明会・
面接会を開催。

定 市内企業30社(申込条件あり)

申 福岡県地域雇用創造協議会

(0948・26・5520)

※詳細は飯塚地域雇用創造協議
会HPでご確認ください。

【大学生の企業訪問事業訪問先
企業募集】

対 デジタル化に積極的な市内に
本社、事業所又は工場等を有
する企業

内 デジタル化に積極的な市内企
業とデジタル化の習得に意欲
的な大学生とのマッチングを
図るため大学生の企業訪問を
実施。

定 市内企業5社(申込条件あり)

申 福岡県地域雇用創造協議会

(0948・26・5520)

※詳細は飯塚地域雇用創造協議
会HPでご確認ください。

【飯塚市・求職者情報サイト
e-ZUKA DX Scout Connect 登
録企業募集】

対 市内に本社、事業所又は工場
等を有する企業

内 デジタル化に積極的な市内企
業とデジタル化の習得に意欲
的な求職者のマッチングを図
るためのスカウト型特別サイ
トを開催。

定 企業10社(申込条件あり)

申 福岡県地域雇用創造協議会

(0948・26・5520)

福岡県障がい者ITサポート事
業養成講習会

障がいのある人に対しパソコ
ンを活用した社会参加を促進す
るため、パソコンボランティア
の養成講習会を開催します。
対 ①自宅にパソコンがあり現在

使用中の人

②修了後、ボランティアとし
て登録し活動できる人

時 7月から8月まで計5回
10時半～15時半

所 福岡県総合福祉センター(ク
ローバンプラザ)

定 15人

申 福岡県身体障害者福祉協会

(0922・584・6067)

FAX 0922・584・6070)

福岡県盲ろう者通訳・介助員養
成研修会

目と耳が不自由な人のコミュ
ニケーションと移動支援のため
の通訳介助員養成研修会を開催
します。

対 ①修了後、通訳介助員として
登録し活動できる人

②手話、点訳、朗読及びガイ
ドヘルパー等に従事している

人

時 7月から9月まで計9回

10時～16時

所 福岡県総合福祉センター(ク
ローバンプラザ)

定 20人

申 福岡県身体障害者福祉協会

(0922・584・6067)

FAX 0922・584・6070)

FAX 0922・584・6070)

【手話コーナー】
「降雨 避難 準備」

「手話」は、動きの
ある言語です。その
動きを伝えるために、
動画にまとめていま
すのでご覧ください。



降雨



両手を用いて雨が降る様子を
表すしぐさ

避難



走って逃げる様子を表すしぐさ

準備



左から右へ平行移動し、
物を運ぶ様子を表すしぐさ

※ 料 の記載がないものは参加無料 ※募集等で申込方法の記載がないものは電話受付

福岡県認知症医療センター
「第1回一般市民&
専門職向け研修会」
のご案内



時 7月13日(土)13時〜16時
所 のがみプレジデントホテル
4階 王朝・大和の間
内 『認知症について改めて考え
る』

●講師 福田人志さん・中倉美
智子さん(認知症サポート志
行の会)・沼田賢一郎さん・沼
田眞由美さん・竹内裕さん
定 対面100人
オンライン500人

(事前申込制・先着順)
期 7月6日(土)まで

申 飯塚記念病院 福岡県認知症
医療センター 担当:江頭
(☎0948・22・2316
FAX 0948・28・8109)

専門職による「くらし・事業なん
でも相談会」

時 6月29日(土)10時〜16時
所 イイツカコミュニケーションセ
ンター 2階展示ホール

内 金銭トラブル、相続・遺言、
男女問題、交通事故、労働問
題、賃貸借トラブル、不動産

全般、会社・法人全般、境界
問題、法律一般など

※無料、一人30分、電話予約制

期 6月24日(月)〜28日(金)
10時〜16時

申 福岡専門職団体連絡協議
会

(☎080・7599・3932)

日曜労働相談会

時 6月23日(日)10時〜18時
(受付は17時半まで)

(相談内容により弁護士相談
も連携して行います。時間は
15時〜17時)

※電話、来所面談どちらでも可

内 賃金のトラブル、解雇、職場
のパワハラなど働く上での問
題や悩みを抱えた労働者や、
労働問題を抱えた使用者から
の疑問にお答えします。(相
談無料・秘密厳守・予約優先
(予約なしでも可))

問 福岡県筑豊労働者支援事
務所(飯塚総合庁舎別館2階)

(☎0948・22・1149)

飯塚山笠
「新流創立50周年
記念感謝祭開催」
 @SHIN.SHINNAGARE

創立50周年を迎えた新流がこ
れまで支えていただいた地域の
方々や家族への感謝の気持ちを
込めてお祭りを開催します。

ステージイベントやフード
ブースも出店しますので是非お
気軽に参加ください！

時 6月23日(日)10時〜14時

所 飯塚市役所正面駐車場

問 新流創立50周年記念感謝祭
実行委員会

(☎080・5205・3518)



ほんまち土曜夜市が
開催されます



時 7月20日(土)、27日(土)、
8月3日(土)

全日18時〜21時

所 ほんまち商店街アーケード他

内 夏の風物詩、ほんまち土曜夜
市を今年も開催します。

問 ほんまち商店街振興組合事務局
(☎0948・22・6965)

※イベントの趣旨に賛同いた
ける出店者の方も募集してい
ます。詳しくはQRコードか
ら詳細をご覧ください。

公務員(高等学校
卒業程度) 募集



対

①令和6年4月1日において高
等学校又は中等教育学校を卒
業した日の翌日から起算して
3年を経過していない者
(令和3年4月1日以降に卒
業した者が該当) および令和
7年3月までに高等学校又は
中等教育学校を卒業する見込
みの者

②人事院が①に掲げる者に準ず
ると認める者

時 第1次試験 9月1日(日)

(第2次試験) 10月9日(土)〜
18日(金)のうち第1次試験合格
通知書で指定する日時

期 6月14日(金)9時〜26日(水)
※申込みはインターネットによ
り行ってください。

問 インターネット申込みに関す
る問合せ 人事院人材局試験
課

(☎03・3581・5311
内線2333)

その他試験に関する問合せ
福岡国税局 人事第二課
試験研修係
(☎092・411・0031
内線3432)

自衛官等採用試験案内

【自衛官候補生】

時 7月15日(月)〜17日(水)

所 WEB試験

期 7月8日(月)まで

問 自衛隊福岡地方協力本部
飯塚地域事務所
(☎0948・22・4847)

～国民健康保険・後期高齢者医療保険に加入しているみなさま～

令和6年6月から入院時の食事代が変更になります！

食材費等の高騰を踏まえた対応を行うため、以下のとおり入院時の食費の標準負担額を1食あたり10～30円引き上げます。ご理解をお願いします。

70歳未満の人（国保）		
所得区分	入院時の食事代（1食）	
	令和6年5月まで	令和6年6月から
住民税課税世帯	460円	490円
住民税非課税世帯	210円	230円
	（90日までの入院）	
住民税非課税世帯	160円	180円
	（過去1年間の入院が91日以上）	



70歳以上75歳未満の人（国保）			
所得区分		入院時の食事代（1食）	
		令和6年5月まで	令和6年6月から
3割負担	現役並Ⅲ	460円	490円
	現役並Ⅱ		
	現役並Ⅰ		
2割負担	一般	460円	490円
	区分Ⅱ	210円	230円
		（90日までの入院）	
	区分Ⅱ	160円	180円
（過去1年間の入院が91日以上）			
区分Ⅰ	100円	110円	

後期高齢者医療の人			
所得区分		入院時の食事代（1食）	
		令和6年5月まで	令和6年6月から
3割負担	現役並Ⅲ	460円	490円
	現役並Ⅱ		
	現役並Ⅰ		
2割負担	一般Ⅱ	460円	490円
	一般Ⅰ		
1割負担	区分Ⅱ	210円	230円
		（90日までの入院）	
	区分Ⅱ	160円	180円
		（過去1年間の入院が91日以上）	
区分Ⅰ	100円	110円	

●お問合せ 医療保険課（☎0948-96-8212）

／飯塚市国民健康保険からのお知らせ／

国民健康保険証の発送及び直接受取りについて

国民健康保険証が8月1日で更新となるため、7月中旬から下旬に世帯主宛へ簡易書留にて郵送します。

本庁及び各支所（出張所は除く）の窓口にて直接受取りや特定記録郵便での郵送を希望する人につきましては、6月20日（木）までに医療保険課医療給付係へご連絡ください。

※これ以降のご連絡は簡易書留での郵送となりますのでご注意ください。

※簡易書留：手渡し
特定記録郵便：郵便受けへの投函

直接受取期間及び受取場所

- ・本庁1階7番窓口医療保険課及び各支所（出張所は除く）市民窓口課
- ・7月4日（木）から7月26日（金）※平日に限る
8時30分から17時15分
- ※毎週木曜日は本庁及び穂波支所で19時まで窓口対応可能

受取時に必要なもの

- ・顔写真のついた身分証（例：マイナンバーカード・運転免許証）
※直接受取ができるのは同一世帯の人に限りです。
それ以外の人が来庁した場合は後日郵送の対応となります。

特定記録郵便での郵送時期

- ・7月上旬頃発送予定

令和6年12月2日から現行の保険証は発行されなくなります

～マイナ保険証をご利用ください～

令和6年12月1日の時点でお手元にある有効な保険証は、
12月2日以降も、保険証に記載の有効期限まで使用できます。

※転職・転居等で加入している保険者が変わった場合は使えなくなります。

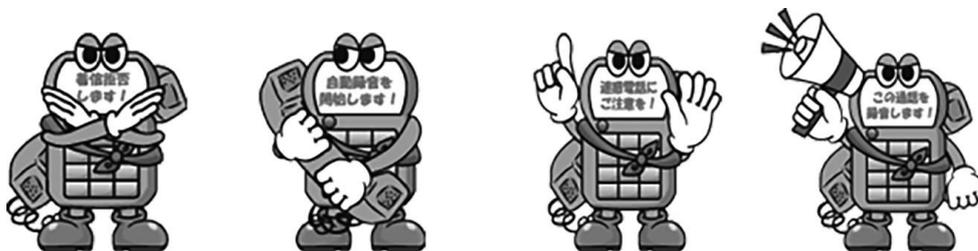
※令和6年12月2日以降、マイナ保険証を保有していない方にはお手元にある保険証の有効期限が切れる前に申請いただくことなく「資格確認書」が交付され、引き続き医療を受けることができます。

●お問合せ 医療保険課 ☎0948-96-8212

注意!!ニセ電話詐欺が急増中!

～ニセ電話詐欺被害防止の基本～

- ◆ニセ電話詐欺は、**身近な犯罪**です!
- ◆犯人は、**警察官、自治体職員、百貨店職員、金融機関職員、弁護士**などに
なりすまして、大切な財産を狙っています。
- ◆電話でお金の話が出たら、**一人で判断せず、家族、警察、自治体**などに、
まずは相談を!
- ◆ニセ電話詐欺を防ぐには、防犯機能の付いた電話機『**まっ太フォン**』が有効です!



コンビニエンスストアが関係する 架空料金請求詐欺（電子マネー型被害）も増加中

「パソコンがウイルスに感染している」、「携帯料金の未払いがある」など架空の事実を口実に、被害者をコンビニへ誘導し、電子マネーカードを購入させ、番号を聞き出される「電子マネー型被害」が増加しています。

本年に入って、福岡県内で、認知したニセ電話詐欺について、被害者が利用した店舗を集計したところ、コンビニエンスストアの被害利用（令和6年2月末現在）が、

137件（前年同期比+111件）と、急増しているため、注意して下さい。

**電話でお金はすべて詐欺！
すぐに相談・110番！**

飯塚警察署 ☎0948-21-0110



休日在宅当番医のご案内 (診療時間 9時～17時)

【凡例】(内)…内科、(小)…小児科、(外)…外科、(整)…整形外科、(リ)…リハビリテーション科、(耳)…耳鼻咽喉科、(胃)…胃腸科、(胃内)…胃腸内科、(消)…消化器科、(消内)…消化器内科、(消外)…消化器外科、(循)…循環器科、(循内)…循環器内科、(腎)…腎臓内科、(糖内)…糖尿病内科、(呼)…呼吸器科、(皮)…皮膚科、(脳)…脳神経外科、(神)…神経内科、(泌)…泌尿器科、(眼)…眼科、(産)…産婦人科、(ア)…アレルギー科、(総)…総合診療科、(放)…放射線科

6月2日 (日)	飯塚市潤野 855 二宮医院 (内)(小) 0948-22-3272	飯塚市伊岐須 847-5 石橋外科内科医院 (内)(外)(整)(胃内) 0948-23-0400	飯塚市吉原町 10-6 青山外科医院 (外)(整) 0948-22-0212	嘉穂郡桂川町土師 2199-11 きはら内科消化器科医院 (内)(消) 0948-20-9015	嘉麻市鴨生 94-29 菊原内科クリニック (内) 0948-43-1005
6月9日 (日)	飯塚市相田 262-3 林医院 (内)(小)(胃)(呼) 0948-22-5333	飯塚市伊規須 298-10 大庭クリニック (内) 0948-25-5678	飯塚市川津 405-1 泌尿器科C.U.クリニック (泌) 0948-23-1249	嘉穂郡桂川町瀬戸 148-1 桂川腎クリニック (腎内) 0948-26-8080	嘉麻市口春 744-1 社会保険稲葉病院 (内) 0948-42-1110
6月16日 (日)	飯塚市伊川 406-1 野見山医院 (内)(小)(消) 0948-22-8668	飯塚市吉原町 6-1 小川内科・循環器内科 (内)(循) 0948-22-2010	飯塚市吉原町 10-6 青山外科医院 (外)(整) 0948-22-0212	飯塚市楽市 310-14 庄田整形外科 (整) 0948-30-1520	嘉麻市鴨生 651-4 平野医院 (内)(小)(ア) 0948-42-1125
6月23日 (日)	飯塚市横田 838 樋口医院 (内)(小)(循) 0948-22-1274	飯塚市宮町 1-8 梶原クリニック (内)(脳) 0948-24-2312	飯塚市柏の森 1-46 飯塚東耳鼻いんこう科 (耳) 0948-43-8191	飯塚市天道 415-1 田中医院 (内)(小) 0948-22-1850	嘉麻市鴨生 192 馬郡医院 (内)(小) 0948-42-0107
6月30日 (日)	飯塚市綱分 756 広瀬医院 (内)(小) 0948-82-0027	飯塚市有井 355-12 兼田循環器内科医院 (内)(循) 0948-82-3456	飯塚市片島 2-6-8 いしこ整形外科 (整) 0948-52-3595	飯塚市楽市 141-2 徳永眼科医院 (眼) 0948-25-0011	嘉麻市上山田 1440-7 山田の大塚医院 (内)(外) 0948-52-0871

医療機関、診療科等が変更となったり、やむを得ず休診となる場合がありますので、当日の新聞紙面または飯塚医師会のホームページをご覧ください。医療機関へ連絡していただき、今一度ご確認をお願いします。



医療 あれこれ

テーマ：スロージョギングをやってみよう



飯塚市立病院
リハビリテーション室

理学療法士
きもと かずたか
木本 和孝

健康づくりやダイエットのために、ジョギングを始める方も多いと思いますが、体力や筋力が足りなかったりすると、身体に対する負担が大きく、なかなか継続して取り組むことができないということも珍しくないので。そこでお勧めなのが『スロージョギング』です。運動習慣や体力に自信が無い方でも、身体に優しく運動できる方法です。

スロージョギングは、ジョギングと違い、ゆっくり歩く速度から少し早めのウォーキング程度のスピードで行うのが特徴です。基本は『ゆっくり歩く程度のジョギング』なので、身体はほとんどきつさを感じず、息も上がらずに続けられるでしょう。それでいて、エネルギー消費量はウォーキングの2倍とされていますので、スロージョギングは効率的に脂肪を燃焼させることができる有酸素運動です。

スロージョギングを行う時の大切な点は、ニコニコしながらお友達と会話ができるスピードで始めることです。昔からニコニコペースの運動と呼ばれており、高血圧症、糖尿病、肥満症などの生活習慣病の予防と

治療にも有効であると言われています。

次にフォームですが、フォアフット着地を心掛けます。フォアフット着地とはつま先ではなく、足裏の前方部分で着地することを指します。この走り方は踵から着地する一般的なジョギングと比べても膝への負担が軽減されます。

最後にスロージョギングの歩行ピッチですが、歩数ペースは15秒で40～45歩程度を上げて呼吸は自然に行うようにしてください。

実施に関しては、大体食後30分くらいを目安にスロージョギングを開始すると食後の高血糖防止にも有効です。まずは1日10分程度から始め、身体を慣らしていきましょう。

1日20～30分、週3回程度が最初の目標です。連続して行うのがきつい方は、小分けに実施しても同じ効果が得られます。まずは、無理なく続けられる方法で運動不足や生活習慣病の改善を目的に、スロージョギングを試してみてください。

【飯塚市立病院よりお願い】

※初診の方は、かかりつけ医より紹介状を持参していただくようお願いします。

※マイナンバーカードの保険証利用には、さまざまなメリットがありますので、是非一度ご利用下さい。

6月子育て支援センターイベント

【開所日】月曜日～土曜日

(街なか子育てひろばは、日曜・祝日も開いています)

【開所時間】8時半～17時

イベントの内容6月11日～7月10日の一部抜粋です
イベント参加には予約が必要なものがあります

子育て支援センター
イベント



	住 所	TEL&FAX
街なか子育てひろば	本町 11-10(よかもん通り)	0948-22-3809
筑穂子育て支援センター	長尾 1242 番地の 1(筑穂支所 3 階)	0948-72-2970
庄内子育て支援センター	綱分 791-4(庄内図書館横)	0948-82-0089
顔田子育て支援センター	イベント等については決まり次第、市のホームページでお知らせいたします	
穂波子育て支援センター	秋松 408(穂波交流センター 2 階)	0948-21-0066

日	曜	時間	イベント内容	予約受付開始日	場所	問合せ先
6/11	☖	10時～10時45分	ベビーマッサージ(2ヶ月～ハイハイ前)※オイル、バスタオル持参	6/4 ☖	庄内ハーモニー和室	庄内
		10時半～	制作 「おりひめとひこぼし」	—	街なか子育てひろば	街なか
12	☖	10時～	おんぶと抱っこのお話 講師：梶嶋陽子助産師	—	街なか子育てひろば	街なか
		10時半～11時	かてて DE おはなし! 穂波図書館とコラボおはなし会	—	穂波交流センター1階キッズスペース	穂波
		10時半～11時半	親子リトミック	6/5 ☖	筑穂交流センター	筑穂
13	☖	～11時まで受付	身体測定	—	街なか子育てひろば	街なか
17	☺	14時～	こんにちはあかちゃん	—	街なか子育てひろば	街なか
18	☖	10時～12時	晴れたら公園! (雨天中止)※現地集合・自由解散	予約不要	大将陣公園	庄内
		10時半～	おさんぽ	—	街なか子育てひろば出発	街なか
19	☖	10時半～11時	6月生まれのお誕生日会	6/1 ☺	穂波子育て支援センター内	穂波
20	☖	10時～10時45分	ベビーマッサージ(初めての方優先) 4組限定	6/13 ☖	穂波交流センター2階和室	穂波
		10時半～11時半	絵本といっしょ 012 初回の方優先10組	初回6/6 ☖ 2回目6/17 ☺	コミュニティーセンター4階音楽室	街なか
21	☺	10時半～11時半	合同育児講座「健幸スマイルスタジオがやってきた」	6/1 ☺	庄内交流センター大研修室	庄内
24	☺	10時15分～11時15分	親子ヨガ/10組限定	6/17 ☺	穂波交流センター2階和室	穂波
		10時半～11時半	福祉センターで遊ぼう	—	筑穂保健福祉総合センター	筑穂
25	☖	10時半～	お誕生会・お話会	—	街なか子育てひろば	街なか
26	☖	10時半～11時	おはなし!おはなし!	予約不要	庄内図書館	庄内
27	☖	10時15分～11時半	かててひろば「七夕まつり」	6/20 ☖	穂波交流センター大ホール	穂波
		10時～11時半	きらきらひろば	6/20 ☖	穂波福祉総合センター	街なか
28	☺	10時半～11時半	おたんじょう会・身体測定	—	筑穂子育て支援センター	筑穂
7/1	☺	10時半～11時半	親子ヨガ	6/24 ☺	筑穂交流センター	筑穂
		9時半～11時半 13時～15時	スクラップブック(写真だけ持参してね)	予約不要	庄内子育て支援センター	庄内
2	☖	～11時まで受付	身体測定	—	街なか子育てひろば	街なか
		10時～11時半	ハハコの何でも相談室	予約不要	穂波子育て支援センター内	穂波
		9時半～11時半 13時～15時	スクラップブック(写真だけ持参してね)	予約不要	庄内子育て支援センター	庄内
3	☖	10時半～	稗田さんのお話「親子で防災」	—	街なか子育てひろば	街なか
8	☺	11時10分～	ミニ夏祭り	—	街なか子育てひろば	街なか
		9時半～11時半 13時～15時	スクラップブック(写真を持って来てね!)	予約不要	穂波子育て支援センター内	穂波
9	☖	10時～10時45分	ベビーマッサージ(2ヶ月～ハイハイ前)※オイル、バスタオル持参	7/2 ☖	庄内ハーモニー和室	庄内
		10時半～	制作 「きんぎょがにげたうちわ」	—	街なか子育てひろば	街なか
10	☖	10時半～11時	かてて DE おはなし! 穂波図書館とコラボおはなし会	予約不要	穂波交流センター1階キッズスペース	穂波
		11時10分～	ミニ夏祭り	—	街なか子育てひろば	街なか

初心者が通いやすい
テニススクール
「レッツ! テニス
パーク飯塚」

テニスをする和健康・美容と
イイことだらけ♪
右記のQRコードを読み取ると
ホームページがご覧いただけます。

祝! オープンして4年! 体験レッスン受付中!

テニスを始めるなら、まずは体験レッスンへ!

体験レッスンのご予約は、「0948-82-3131」で承っております。

環境コラム 駆除しよう!オオキンケイギク

○オオキンケイギクは「特定外来生物」です。

繁殖力が強いので、日本に昔からある植物を駆逐してしまいます。

道ばたやのり面、河川敷、空き地など、日当たりの良いところに群生します。

※「特定外来生物」は、海外から国内に持ち込まれた生物である「外来生物」のうち、「日本の生物・生態系に重大な被害を与えるもの」などをいいます。

○オオキンケイギクの特徴

- ・開花期は5月～7月
- ・草丈は30cm～70cm程度
- ・花は直径5cm～7cmの頭状花（茎の一番先に花が付く）
- ・花びらの色は黄橙色で先端が不規則に4～5つのギザギザ
- ・葉は細長いへら状で、成長が進むと3～5枚の小葉に分かれる
- ・葉をよく見ると白い毛が生えている
- ・葉は花のそばには付かない



環境省 九州地方環境事務所 HP より

○オオキンケイギクの駆除方法

- ①根から引き抜く。（根が残るとまた生えてきます。）
- ②生きたままの運搬は禁止されているので、袋に入れて枯らせる。（種子や根を落とさないように袋を密閉して、枯らしてください。）
- ③燃えるゴミとして出す。

詳しくはこちら
環境省HP
オオキンケイギク



環境整備課 環境推進係 (0948-96-8508)

図書館だより

飯塚市立図書館キャラクターぼたぼん



休館日の
お知らせ

【飯塚】3日・10日・18日(火)・24日
【ちくほ・穂波】3日・10日・17日・24日
【庄内】3日・4日(火)～12日(水)・17日・24日
【潁田】☎・☎・☎

絵本といっしょ 012

～ブックスタートフォローアップ～

- 対象** 0・1・2歳児とその保護者
と き 6月20日(木)10時半～11時半
(開場10時15分)
場 所 イヅカコミュニティセンター4階 音楽室
定 員 10組程度(申込順、初めての方優先)
申 込 み 街なか子育てひろば TEL22-3809
6月6日(木)～(8時半～17時)
問 合 せ 飯塚図書館・街なか子育てひろば

夏のスペシャルおはなし会

- ボランティアによるワクワクなおはなし会!
ブラックシアターや参加型の遊び、プレゼントもあるよ
- 対象** 乳幼児～一般
と き 令和6年7月6日(土)14時～1時間程度
場 所 庄内図書館2階ロビー・研修室
定 員 15組(申込順、定員になり次第締め切り)
申 込 み 6月13日(木)9時半～
問 合 せ 庄内図書館

<庄内図書館 休館のお知らせ>

6月4日(火)～12日(水)

蔵書点検のため上記の期間休館いたします。期間中、ご不便をおかけしますがよろしくお願いいたします。

ちくほ図書館まつり

- と き** 6月22日(土)～23日(日)9時半～18時
ボランティアおはなし会・クイズ探検・リサイクル本の提供など
イベントたくさん!詳細はチラシ・ホームページをご覧ください
問 合 せ ちくほ図書館

飯塚市立図書館に関する
「もっと知りたい!」はこちら

飯塚市立図書館
ホームページ
www.iizuka-library.jp



公式 X(旧 Twitter)
「ぼたぼんのつぶやき」
@iizukacity_lib



公式 Instagram
iizuka_library_official



飯塚図書館 (TEL0948-22-5552/Fax0948-22-5770)9時半～19時 穂波図書館 (TEL0948-29-1172) 9時～17時
ちくほ図書館 (TEL0948-72-3849/Fax0948-72-3854)9時半～18時 潁田図書館 (TEL0948-92-3760) 9時～17時
庄内図書館 (TEL0948-82-4155/Fax0948-82-2188)9時半～18時 ☎: info@iizuka-library.jp

※イベントは中止となる可能性があります。最新の情報はホームページでご確認ください。

飯塚市民のマイナンバーカードの申請 及び交付の休日窓口を開設します！

日時：6月30日(日) 受付時間 9:00~16:00

場所：飯塚市役所 1階 市民課

◎休日窓口開設日に限り、交付場所（交付通知書「ハガキ」に記載）が本庁以外の方も飯塚市役所市民課窓口で受取りができます。

詳しくは、市から郵送する交付通知書をご確認ください。

◎マイナンバーカードの申請に必要なもの（有効期限内のもの）

本人確認書類（Aのうち1点、またはBのうち2点）

A 運転免許証、パスポート、住民基本台帳カード（顔写真付き）など

B 健康保険証、介護保険証、年金手帳、子ども医療証、親子健康手帳（母子健康手帳）など

※有効期限の定めがあるものは有効期限内のものに限ります。

※通知カードをお持ちでなくても申請できます。

◎天候などにより、日程を変更する場合があります。確認のうえお越しください。

顔写真は窓口で無料で撮れます。



●お問合せ 本庁市民課(☎0948-96-8210)

無料相談コーナー(6月)

相談内容	予約	とき	ところ	申込み・問合せ		
夜間納税相談 <small>(納付受付、口座振替、納税に関する相談など)</small>	不要	6日・13日(日)17時15分~19時 20日・27日(日)17時15分~20時	税務課(☎0948-22-5525)	※今月の納期は「市県民税・国民健康保険税」です。		
女性のための	女性弁護士による 法律相談	要	13日・27日(日)13時~16時	飯塚市役所本庁 男女共同参画推進センター サンクス (☎0948-22-7058)		
	女性相談員による 一般相談	優先	5日・12日・19日・26日(日)13時~16時			
	女性相談員による 職場の悩み相談	要	5日(日)10時~正午			
	女性相談員による 就業支援相談	要	20日(日)10時~正午			
行政相談 <small>(行政に関する苦情、意見・要望など)</small>	不要	13日(日)13時~15時	市民交流プラザ	市民活動支援課 (☎0948-96-8259)		
		19日(日)13時~15時	飯塚市役所本庁			
法律相談 <small>※年度(4~3月)で1人1回30分(相続、離婚、借金、交通事故など)</small>	要	平日13時~16時	飯塚法律相談センター(☎0948-28-7555)	市民活動支援課 (☎0948-96-8259)		
		毎週木曜日17時~19時	飯塚市役所本庁			
くらしの手続き無料相談会 <small>(成年後見制度、相続、官公庁署への許認可申請手続など)</small>	不要	28日(金)13時~16時	飯塚市役所本庁	市民活動支援課 (☎0948-96-8259)		
法テラス無料法律相談会 <small>(※予約の電話の際に要件等を確認します)</small>	要	20日(日)13時~16時(相談時間30分)	福岡法務局 飯塚支局	法テラス福岡 (☎050-3383-5502)		
専門家による外国人無料相談会 <small>(外国人ビザ、雇用、国際結婚など)</small>	不要	18日(日)13時~16時	飯塚市役所本庁5階 北会議室	国際政策課 (☎0948-96-8507)		
年金相談	要	4日・11日・25日(日) 10時~正午、13時~16時	立岩交流センター	直方年金事務所 (☎0949-22-0891)		
精神障がい者家族相談員による相談会	不要	8日(日)13時半~16時	サン・アビリティーズ いづか	いづみ会 (☎090-5386-4116)		
人権について	人権相談出張窓口	不要	6日・20日(日)	10時~正午 14時~16時	筑穂人権啓発センター 穂波人権啓発センター	人権・同和政策課 人権相談ダイヤル ☎ 0948-43-4764 FAX 0948-23-7048
			10日・24日(日)	10時~正午 14時~16時	庄内交流センター別館 頼田交流センター	
人権相談	要	平日8時半~17時15分	飯塚市役所本庁4階	☎/FAX 0948-24-7582		
	不要	平日8時半~17時	NPO法人人権ネットいづか			

エコ工房 6月・7月環境教室案内

(募集人数や持参品、対象年齢等の詳細は下記までお問合せください。)

日時	教室名	内容	定員	参加費	申込期限
6月11日 10時~15時	古布ぞうり編み教室	不要なシーツや浴衣でぞうりを編みましょう。 ※全2回で完成、2回目は18日	10人	600円	6月7日
6月23日 10時~11時	生ごみ処理器配布会	黒土のバクテリアパワーで生ごみを分解!生ごみ処理器を使ってみませんか?※たい肥を作るものではありません。	10人	500円	6月18日
6月29日 10時~正午	ペットボトル大根作り	ペットボトルを利用して大根を自然栽培しましょう。	10人	200円	6月25日
7月7日 10時~正午	子ども服交換会	サイズが合わなくて着られない子ども服を交換しましょう。	-	無料	当日可
7月13日 10時~正午	ハーバリウム教室	季節に合わせたハーバリウムを作りましょう。	15人	1600円	7月9日
7月14日 10時~15時	そば打ち教室	手打ちそばを作りましょう。 ※材料1組で約5人前できます。1人でも家族でも参加できます。	午前12組 午後12組	1600円	7月7日

シェアデイ (第三金曜日は分け合う日) 6月21日 9時~15時 ※詳細はお電話でお問合せください。

7月28日(日)第11回カブトムシ・クワガタムシ相撲大会

7月2日(火)より出場受付開始(確認事項がたくさんありますので、申込みは電話でお願いします。)

国産カブトムシ部門(午前16枠・午後16枠) 国産クワガタムシ部門(午前16枠・午後16枠)



※申込期限前でも、定員になり次第、参加の申込受付を終了します。

※詳しくはエコ工房ホームページ (<http://eco-kobo.com>) をご覧ください。

●申込み・問合せ 飯塚市リサイクルプラザ エコ工房 飯塚市吉北118-2 (☎/Fax 0948-22-5679)



市民交流プラザ6月イベント

あいタウン2階(☎0948-21-6711)

毎週水曜日休館

日	名称/時間	内容/問合せ先
1日 15日	英語で楽しく話しませんか /14時~16時	自分の考えを限られた時間内に英語で伝える練習会。見学無料 /飯塚トーストマスターズ 荒川(☎090-6429-5379)
2日	バラ講座 /13時半~15時半	バラの育て方からバラ庭の作り方 /宮川ローズガーデンクラブ(☎090-2513-9544)
6日 25日	遺言・相続等よろず相談 /10時~13時	遺言・相続等の心配ごとや手続きについての専門家による無料相談。 予約不要(先着順) /飯塚市高齢者あんしんサポート 松岡(☎0948-26-0555)
9日	パソコンつなごう会(ゆうゆうコース) /12時半~16時	パソコンゆうゆうコース!ワードとエクセルの連携・基本技でワイワイ楽しもう!! パソコンは持参。資料代500円 /パソコンつなごう会 三上(☎0948-28-7860)
11日	パソコン・スマホ初級質問会 /10時半~12時半	パソコン・スマホの初級者質問会。要予約。無料 /楽々ぱそこん 高松(☎090-4775-0395)
13日	行政相談 /13時~15時	行政に関する苦情、意見、要望などご相談ください。 /市民活動支援課(☎0948-22-5500 内線1437)
16日	パソコンつなごう会(スマ・タブ研修会) /12時半~16時	シニアとミセスの為のスマホ・タブレット研修会!スマ・タブでLINEの裏技をワイワイ楽しもう!!スマホ・タブレットは持参。資料代500円 /パソコンつなごう会 三上(☎0948-28-7860)



飯塚市の人口と世帯(前月比)

※住基と外国人の合計人口・世帯数

総人口	124,591 (+162)
男	59,519 (+121)
女	65,072 (+41)
世帯数	64,088 (+223)

令和6年4月末現在

本場	飯塚	5/31日 金 ~ 2日 日		チャリット杯オーバーミッドナイトオートレース
		5日 日 ~ 7日 金		チャリット杯オーバーミッドナイトオートレース
場外発売	川口	10日 月 ~ 12日 水		全日警杯争奪戦
		16日 日 ~ 18日 火		にしてつ杯争奪戦
		20日 木 ~ 22日 土		チャリット杯ミッドナイトオートレース
		27日 木 ~ 29日 土		オートレース宇土杯争奪戦
		5/31日 金 ~ 3日 月		普通開催
	浜松	6日 日 ~ 9日 水		浜松アーリーレース
		13日 日 ~ 15日 火		浜松アーリーレース
		19日 日 ~ 23日 木		GII浜松記念曳馬野賞
	伊勢崎	5/31日 金 ~ 4日 日		普通開催(ナイター)
		13日 日 ~ 16日 水		普通開催(ナイター)
24日 月 ~ 26日 水		普通開催		
30日 日 ~ 7/3日 水		普通開催		
5日 日 ~ 9日 木		GII稲妻賞(ナイター)		
27日 日 ~ 30日 水		普通開催(ナイター)		

飯塚オート開催日程

6月

まちの話題

市内で行われたイベントや活動などを掲載しています。



飯塚市在住の若きプロボウラーが 2023年の女王に輝きました

飯塚市目尾出身・在住のプロボウラー、中島瑞葵(なかしまみずき)さん。2023年シーズンでポイント(5,021Pt)・アベレージ(221.59Pt)・獲得賞金(9,675千円)の3部門でランキング1位となる3冠王を達成しました。3月25日、出身校である飯塚高校の嶋田吉勝理事長、自身の家族らと市役所を訪れ、武井市長に喜びの報告を行いました。



立岩小がプログラミングコンテストで 大賞及び県知事賞を受賞

「令和5年度小中学生プログラミングコンテスト」(主催:福岡県 Ruby・コンテンツビジネス振興会)において、市立立岩小学校6年生児童による「立岩小プログラミングチーム」が大賞及び県知事賞を受賞し、3月22日、福岡県庁で表彰式が行われました。飯塚市では、プログラミング教育の推進に取り組んでいます。



飯塚市内の3事業者が

「はばたく中小企業・小規模事業者300社」に認定

市内の3事業者が、「2023年度はばたく中小企業・小規模事業者300社」に認定。4月25日、関係者が市役所を訪れ、武井市長に受賞を報告しました。

市内受賞者は以下のとおりです。

(株) 中央産業、ザ・ハーモニー(株)、コースイ(株)



市内約1,000人の新小学1年生へプレゼント

～ライジングゼファーフクオカが「自由帳」を寄贈～
飯塚市と「フレンドリータウン協定」を締結している男子プロバスケットボールチーム「ライジングゼファーフクオカ」。4月24日、ライジングゼファーフクオカの中田選手、そしてマスコットキャラクターの「神(ジン)くん」が市役所を訪れ、「オリジナル自由帳」の寄贈式が行われました。

飯塚市内で撮影した風景写真を募集します。

飯塚市では地域の魅力を発信していくため、皆さまが撮影した飯塚市内の写真を下記のとおり募集します。お寄せいただいた写真の中から、毎月1枚を「広報いづか」にて掲載いたします。

- 募集する写真：飯塚市内で撮影した風景写真
- 応募期間：随時募集

◎電子申請(右記QRコード)でご応募できます。



鳥羽池桜並木

撮影場所
庄内鳥羽池
撮影日
令和6年4月2日
撮影者
武田 知子
コメント
一目につきにくい場所だけど、桜の季節はとも癒されますよ。見つけに来て下さいね。



今月の 飯塚市の風景

vol. 057

まちの話題

市内で行われたイベントや活動などを掲載しています。



第40回飯塚国際車いすテニス大会が行われました
4月9日から飯塚市で熱戦が繰り広げられた「天皇杯・皇后杯第40回飯塚国際車いすテニス大会」。大会最終日の14日は女子・男子のそれぞれシングルス決勝戦が行われました。パラスポーツの世界トップクラスの技を一目見ようと、朝から多くの観客が会場に訪れました。女子決勝は上地結衣選手、男子決勝は小田凱人選手が輝く銀杯を手に入れました。



高校バスケ「飯塚カップ2024」が開催されました
4月20日から21日、高校男子バスケットボール「飯塚カップ2024」が飯塚市総合体育館で開催され、国内の強豪校4校（開志国際高校、福岡第一高校、東山高校、福大大濠高校）が集結、各学校総当たり戦となる試合を行いました。地元のバスケット関係者が実行委員会を立ち上げて開催された今年も、会場には県内外から多くの観客が集まり、選手たちのハイレベルなプレーに拍手と声援が送られました。

HAPPY BIRTHDAY はじめてのお誕生日 6月

申込み 電子申請（右記QRコード）
または情報管理課
情報発信係（☎内線1674）まで電話で
お申込みください。
（誕生日の前月1日受付。
ただし、土・日・祝日は翌開庁日。
電話：8時半～9時まで
電子申請：0時～9時まで）



受付時間内に申込みをいただいた方すべてを掲載します。
※応募の人数により写真などの大きさが変更となる場合があります。
ご了承ください。

4日

椿



さかた ほんの
阪田 保乃 ちゃん

誕生日おめでとう！毎日可愛い
笑顔を見せてくれてありがとう
♡大好きだよ♡

10日

大分



ありよし うみ
有吉 羽海 ちゃん

お誕生日おめでとう！羽海ちゃん
の笑顔がみんな大好きです。元
気に大きくなってね。

28日

飯塚



ながた かずき
永田 和暉 ちゃん

お誕生日おめでとう♡
いつまでも、健やかな成長を
願っています♡

広告

おかげさまで39年 信頼と実績 施工実績10,000件
住まいのことならおまかせ下さい。
 ◆オール電化システム◆水廻りのリフォーム◆室内の段差解消、手摺の取付 等々

増築 改築
改装 修繕

見積 無料

(株)三協増改築センター
 飯塚市目尾657-3 (三協技建棟内) ISO9001:2015 認証取得
TEL(0948)24-8888 三協増改築センター 検索

広告

エコキュート買い替えキャンペーン!!
 ますはお気軽にお電話を!!

■三菱エコキュート 370L
 フルオート SRT-S376A
 浴室・台所リモコン・脚部カバー付

メーカー希望小売価格 1,301,850円 (税込)
40.7万円 (税込)

工事費目安 **7.7~9.9万円** (税込)
*工事費はエコキュートからエコキュートに取替をした場合です
 ★搬入・設備工事・電気工事・既設撤去処分全て含む

故障しても 取替えまでガス給湯器で対応します!

■営業所 / 直方・福岡・北九州・唐津 ☎0948-22-2119
龍王ガス株式会社 龍王ガス 検索

広告

総合土木・解体業
 (家・納屋解体 ブロック積み工事 見積り無料)

さかえ
栄建設
 有限会社
 代表取締役 前山 幸一
 飯塚市大分1438-2
TEL(0948)72-4566 (代表)

広告

調査・見積り無料
 シロアリの活動が盛んな季節
羽アリを見たらお電話ください!
 灯りに集まり羽を落とします

日本しろあり対策協会正会員
アントス株式会社
 アントス シロアリ 検索 ☎0120-888-498

福岡県飯塚市上三緒172-1
 http://antoss.jp
 メールでの問合せも受付中

広告

医療保険で、自宅や施設でマッサージが受けられます。
 ※マッサージを希望される場合、医師の同意が必要です。

あんま・マッサージ 福の神 治療院
 飯塚店 / 飯塚市横田821-4 ☎0120-92-7474

広告

これからの人生を楽しむ家づくり。
リフォーム・リノベーション
 1982年創業の経験と実績

株式会社 **筑豊住建**
 飯塚市片島2-5-10 ☎0120-28-3323

筑豊地区11年連続リフォーム売上No.1
 (リフォーム産業新聞社2023年9月発表)

広告

ガーデニングショップ **四季の里**
 色とりどりの花が開花中です!
植木・花苗・雑貨・洋服
 など
 旬のものを販売しています。

朝倉へお越しの際は、ぜひご来店下さい♪
 新しい休憩スペースもあります。

実店舗 四季の里
 福岡県朝倉市三奈木3412
 [HP] http://www.shikinosato.com/
 [実店舗] TEL 0946-28-7525
 水曜定休 FAX 0946-22-3306

広告

広告

「広報いいづか」に有料広告を掲載しませんか?

↑詳細は市HPまで

令和7年3月号まで **募集中!**

半一段 左右 85mm × 天地 48mm (フルカラー) 一枠/月 25,000円 (税込)
 全一段 左右 173mm × 天地 48mm (フルカラー) 一枠/月 50,000円 (税込)
 問合せ・申込み 情報管理課 情報発信係 (☎0948-96-8541)

広告