

# けんこう 健幸づくり

健幸／個々人が健康かつ生きがいを持ち、安心して豊かな生活を営むこと。  
飯塚市は健幸都市をめざしています。



## 【申込み・問合せ先】

健幸保健課 健康づくり係

住所：忠隈 523 番地

電話：0948-96-8613 FAX：0948-25-8994

検診・健診の  
詳細は市HPへ



### 食生活改善推進員養成講座

- 対象者／市内居住者で食生活改善に理解があり、講座修了後食生活改善推進員として活動できる人
- と き／9月11日・18日・25日、10月2日・9日・16日・23日・30日、11月6日・13日  
＊（いずれも水曜日）13時半～15時半
- ところ／穂波交流センター
- 内 容／食生活改善推進員になるための学習会（健康づくりや栄養の話、実習など）
- 参加費／無料 ●定 員／10名
- 持参品／筆記用具（初回）
- 申込期限／9月4日頃まで

### 口腔がん検診

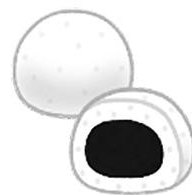
- 対象者／令和6年度において40歳以上になる人
- と き／9月8日 9時～12時半
- ところ／飯塚市役所本庁1F多目的ホール
- 内 容／問診・検査・結果説明
- 料 金／600円 ●定 員／40名
- 申込開始／8月7日頃から
- 申込先／集団検診予約受付コールセンター  
0948-22-5527  
※下記に該当される人は料金が無料です。  
①75歳以上の人  
②75歳未満で次に該当される人  
（）内の証明書を必ずお持ちください。  
・後期高齢者医療被保険者証を持っている人（医療被保険者証）  
・生活保護世帯の人（医療カード）  
・本人および世帯員全員が市民税非課税の人（非課税世帯証明書）  
当日持参されない場合は、有料になります。

### こころと体のセルフケア教室

- ＊2回シリーズの教室です。
- と き／①9月12日 ②10月3日 10時～11時半
- ところ／穂波支所102会議室
- 内 容／ストレス解消法や睡眠についての講話とストレッチ等
- 参加費／無料 ●定 員／15名程度
- 持参品／筆記用具・水分・体を動かしやすい服装
- 申込開始／8月22日頃から

### 和食文化講習会

- ユネスコ無形文化遺産に登録された「和食」  
伝統的な日本の食文化にふれ、調理体験しませんか。
- と き／9月19日 10時～11時半
  - ところ／筑穂交流センター
  - 内 容／「かるかん」作り
  - 参加費／300円 ●定 員／12名
  - 持参品／エプロン・三角巾・手ふき
  - 申込開始／8月29日頃から



### 男性クッキング

- ＝飯塚市食生活改善推進会事業＝  
◎毎月実施しています。1回の参加もOKです。
- と き／8月27日、9月24日、10月22日、  
＊（いずれも火曜日）10時～12時半
  - ところ／穂波交流センター
  - 参加費／1回500円 ●定 員／10名
  - 持参品／エプロン・三角巾・手ふき
  - 申込期限／各開催日の1週間前まで



### 骨密度測定

- と き／8月28日 ①15時～②15時半～  
骨粗鬆症のお話を聞いていただいた後、骨密度測定となります。骨密度測定には必ず講話の受講が必要です。（講話も含め、30分程度お時間がかかります。）
- ところ／庄内保健福祉総合センターハーモニー大研修室
- 参加費／無料 ●定 員／各10名
- 申込期間／8月19日～26日  
※申込は健幸保健課まで
- 当日は乳がん・子宮頸がん検診を16時より実施します。  
がん検診受診者は、予約なしで骨密度測定が可能です。  
（集団検診予約受付コールセンター ☎0948-22-5527）

### かがやく女性の健康講座

- 対象者／40歳～64歳の女性
- と き／9月7日 10時～11時半
- ところ／立岩交流センター
- 内 容／1回完結型の講座。女性ホルモン・更年期、骨粗鬆症、女性特有疾患についての講話
- 持参品／筆記用具、水分など
- 参加費／無料 ●定員／30名
- 申込開始／8月23日頃から

※相談・教室等に参加される方は、マスク着用の上、お越しください。また、当日体調の悪い方は、参加をご遠慮ください。

※定員があるものに関しては、定員になり次第締切となります。