

## ここすも だより

## 産後ケアのご案内



出産という大仕事を終えたお母さんの体や心は大きく変化をしていきます。産後ケアは、そんな産後のお母さんのケアを行う事業です。「授乳やおむつ替えがうまくいかない」「夜ちょこちょこ起きるのでゆっくり眠れない」など、育児の支援を希望する方を医療機関・助産院の助産師などがサポートし、子育てを応援します。どうぞご利用ください。

利用できる方	飯塚市に住民票があり、産後1年未満のお母さんと赤ちゃん (お母さん・赤ちゃんともに医療行為の必要のない方が対象です) ※早産で出産された場合は予定日から換算して1年未満 ※流産、死産を経験して1年未満で心身の不調がある方も対象です
サービスの種類	<ul style="list-style-type: none"> <li>●ショートステイ（宿泊型）</li> <li>●デイケア（日帰り型）</li> <li>●デイケア母乳育児相談（短時間型）</li> <li>●アウトリーチ（訪問型）</li> </ul>
内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>●産後の心身のケア</li> <li>●授乳・乳房のケア</li> <li>●赤ちゃんの発育発達の相談 など</li> </ul>
利用方法	<ol style="list-style-type: none"> <li>①実施施設へ連絡し予約：利用日の調整をしてください</li> <li>②産後ケアの利用：親子（母子）健康手帳を必ず持参ください (初回は産後ケア事業利用パスポートを発行します)</li> <li>③利用料の支払：利用後施設へお支払いください</li> </ol>

## 【サービス利用料金・回数】

サービスの種類	食事提供	利用上限回数	利用負担額	
			市民税課税世帯	生活保護世帯 市民税非課税世帯
ショートステイ（宿泊型）	3食	7泊	5,000円/泊	無料※
デイケア（日帰り型）	1食	7日	2,000円/日	無料※
デイケア母乳育児相談（短時間型）	なし	1回	無料	無料
アウトリーチ（訪問型）	なし	3回	2,000円/回	無料※

※自己負担額の免除を希望する方は、施設に以下の書類の提出が必要です。

生活保護世帯：「医療カード」のコピー

市民税非課税世帯：「非課税世帯証明書」（本庁・支所窓口でのみ交付、手数料無料）

（世帯全員が非課税である場合に交付可能です）



事前予約が必要です。  
実施施設等詳細はホームページでご確認ください。

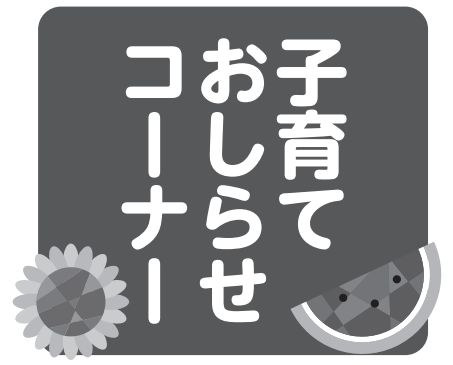
飯塚市ホームページ



お問合せ こども家庭課 母子保健係 ☎0948-43-3305 FAX：0948-21-9508

ちょっと役立つお知らせ：このページを抜き取ると子育てに関する情報を持ち歩きできるようになりました

※ 料 の記載がないものは参加無料 ※募集等で申込方法の記載がないものは電話受付



育児相談

対市内在住の就学前のお子様

時 8月30日 13時半～15時

所 ゆめホール(ゆめタウン飯塚)

内 保健師、助産師、栄養士による育児に関する個別相談、身長・体重測定、子育て支援センターの紹介、図書館スタッフによる絵本の読み聞かせ

持 親子(母子)健康手帳、パスポート(体重測定希望者のみ)

問 こども家庭課  
(☎0948・43・3305)  
FAX 0948・21・9508

離乳食教室、個別相談

【個別相談】

時 8月9日 10時～正午

※30分間隔で予約受付

内 30分程度、状況に合わせて調理実習、試食

定 5組

託無し  
【はじめて講座】

時 8月9日 13時～14時

内 離乳食の始め方や進み方についての講話、調理実習(初期)、試食(保護者)

定 6組

託無し

【もぐもぐ講座】

時 8月9日 14時半～15時半

内 月齢に合った離乳食の進め方についての講話、調理実習(中期～後期)、試食

定 12組

託有り

【共通事項】

対乳児の保護者(飯塚市民)

所 穂波交流センター

持 親子(母子)健康手帳、筆記用具  
※もぐもぐ講座のみエプロンと三角巾

期 8月6日 10時まで

問 こども家庭課

(☎0948・43・3305)  
FAX 0948・21・9508



夏休みを  
利用して  
HPV  
ワクチン接種を  
受けませんか



HPV感染による子宮頸がん等を予防するためのワクチン接種です。効果やリスク等を理解した上で接種を希望される方は、実施医療機関へご予約ください。

高校1年生の方やキャッチアップ接種の対象の方は接種期間が残り少なくなっています。15歳以上で1回目の接種を受ける場合、計3回の接種が必要となります。接種完了まで6か月かかりますので、1回目の接種を9月末までに受けましょう。

対 ①定期接種

小学6年生から高校1年生までの女子

②キャッチアップ接種

平成9年4月2日から平成20年4月1日生まれの女性

所 飯塚市・嘉麻市・桂川町予防接種実施医療機関、福岡県定期予防接種広域化実施医療機関(要予約)

または、県外の医療機関(事前に申請が必要です)

料 無料(県外の医療機関では、一部負担が生じる場合があります)

持 接種履歴がわかるもの(親子(母子)健康手帳等)

本人確認できる書類(マイナンバーカード・保険証等)

問 健康保健課 感染症対策室

(☎0948・96・8615)  
※期間を超えての接種は全額自己負担となります。

A1英語学習講座  
先生はA1チューバー  
参加者募集

対市内小中学生

※保護者の参加も可能です。

時 8月19日 日

小学生の部 10時半～正午

中学生の部 13時半～15時

所 穂波庁舎3階

※駐車場は穂波交流センター

内 A1キャラクターと会話しながら楽しく英語を学びます。

定 各回20人(先着順)

持 タブレット(お持ちの方のみ)

期 8月5日 19時受付開始

申 飯塚市公式LINE予約機能

問 生涯学習ひろば

(☎0948・96・8697)

飯塚能の会

日本の伝統文化である能を鑑賞しませんか?

対小学生～18歳以下

時 8月18日 13時

所 イヅカコスモスコモン

料 無料(先着130名)

※保護者は先着50名半額

申 飯塚市公式LINE予約機能  
またはWEB



※一般向けの販売もあります。詳細はお問合せ下さい。

問 飯塚能の会(木月)

(☎070・5276・7534)

文化課

(☎0948・22・3274)

