

けんこう 健幸づくり

健幸／個々人が健康かつ生きがいを持ち、安心して豊かな生活を営むこと。
飯塚市は健幸都市をめざしています。



【申込み・問合せ先】

健幸保健課 健康づくり係

住所：忠隈 523 番地

電話：0948-96-8613 FAX：0948-25-8994

豆まめ料理教室

■飯塚市食生活改善推進会主催事業■

おいしい豆料理を食べて、豆の持つパワーや栄養素を取り入れませんか。

- とき／9月24日☎ 10時～13時
- ところ／立岩交流センター
- 内容／様々な豆を使った料理
(※6月21日に二瀬交流センターで行った内容と同じです)
- 参加費／500円
- 定員／10名
- 持参品／エプロン・三角巾・手ふき
- 申込期限／9月17日☎

健康相談

- とき／9月18日☎ 13時半～15時
- ところ／飯塚市役所 本庁2階多目的ホール
- 内容／血圧測定 血管年齢測定
保健師による健康相談(※予約不要)

口腔がん検診のお知らせ

(飯塚歯科医師会が実施します)

- 対象者／18歳以上の市民
(令和6年度に口腔がん検診を受診された方は対象外とします)
- とき／11月9日☎ 13時～16時
- ところ／飯塚歯科医師会館 中会議室
(飯塚市片島3-11-29)
- 医師／近藤 誠二先生
(福岡大学医学部医学科歯科口腔外科学講座 教授)
- 受診料／無料
- 定員／40名
- 申込開始／10月1日☎ 9時
- 申込先／飯塚歯科医師会(☎0948-22-2124)

和食文化講習会

■飯塚市食生活改善推進会協働事業■

ユネスコ無形文化遺産に登録された「和食」
伝統的な日本の食文化にふれ、調理体験しませんか？

- とき／①10月5日☎ 13時～14時半
②10月18日☎ 11時～12時半
- ところ／①健康プラザ
②二瀬交流センター
- 内容／みそ作り
- 参加費／300円 ●定員／各12名
- 持参品／エプロン・三角巾・手ふき
- 申込開始／①9月13日☎
②9月27日☎

歯周病検診を実施しています

歯周病の早期発見のため歯周病検診を実施しています。40歳・50歳・60歳・70歳の対象者の方には4月上旬に受診券を送付しています。40歳以上の2人に1人が歯周病と言われており、歯周病は歯を失う原因第1位です。歯周病検診を早めに受けましょう。

- 対象者／令和6年度に以下の年齢になる人
40歳(昭和59年4月2日～昭和60年4月1日生まれ)
50歳(昭和49年4月2日～昭和50年4月1日生まれ)
60歳(昭和39年4月2日～昭和40年4月1日生まれ)
70歳(昭和29年4月2日～昭和30年4月1日生まれ)
※受診券を紛失された方や4月以降に転入された方は、受診券を郵送しますので、お問合せください。
- 検診内容／問診・お口の検査・結果説明・歯とお口を健康に保つための指導
- 受診料／無料
- 実施期限／令和7年3月31日

みんなの健幸・福祉のつどい

- とき／10月14日☎・祝
- ところ／飯塚市総合体育館
- 内容／健幸と福祉に関して楽しみながら知識・理解を深めていただく体験型イベントです。
※福岡県主催の健康21世紀福岡県大会と同時開催予定。詳細は広報いづか10月号をご覧ください。

※相談・教室等に参加される方は、マスク着用の上、お越しください。また、当日体調の悪い方は、参加をお見合わせください。

※定員があるものに関しては、定員になり次第締切となります。