

地域包括支援センターだより

9月は「認知症月間」です

1994年「国際アルツハイマー病協会」(ADI)が世界保健機構(WHO)と共同で毎年9月21日を「世界アルツハイマーデー」と制定し、この日を中心に認知症の啓発を実施しています。日本では令和6年1月1日に施行された「共生社会の実現を推進するための認知症基本法」において、9月21日を認知症の日とし、9月を認知症月間と定めています。飯塚市内でも様々なイベントや講座が開催されます。この機会に、認知症について学んでみませんか？

認知症の人と家族の会 いいつか 普及啓発及び認知症 早期発見イベント

- 日時** 9月12日(木) 13時~18時
場所 飯塚市役所1階多目的ホール
内容 認知症簡易検査やVR(人工的に作り出された仮想空間を体験する技術)を使った認知症体験、相談コーナーなど。介護や医療の現場で働く専門職や認知症当事者の家族が参加します。
- 問合せ** 認知症の人と家族の会
いいつか
- 担当** 福田 ☎080-9246-0512

認知症サポーター養成講座

「認知症サポーター」とは、認知症を理解し、認知症の方やその家族を温かく見守り、支援する「応援者」です。認知症になっても安心して暮らせるまちを目指し、認知症について正しく理解していただくための講座です。

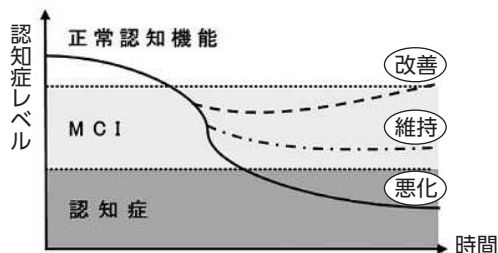
- 対象** 飯塚市内に在住または在勤、在学の方 **費用** 無料
日時 9月21日(土) 10時~11時30分
場所 ゆめタウン飯塚 1階ゆめ広場
申込 飯塚市社会福祉協議会
担当 田上 ☎0948-23-2210

『認知症を認知しようイン飯塚』

- 日時** 9月21日(土) 13時~17時
場所 ゆめタウン飯塚 1階ゆめ広場・2階フードコート周辺
内容 認知症サポート医による講演、ミサンガのライブ、認知症予防体操、介護保険に関する寸劇、認知症予防専門士による相談など
- 問合せ** 飯塚記念病院
担当 江頭 ☎0948-22-2316

MCI(軽度認知障害)を知っていますか？

MCI(軽度認知障害)とは、認知症と診断される一歩手前の状態を指します。MCIはそのまま放置すると症状が悪化しますが、適切な治療・予防を行うことで改善する可能性があると考えられています。



1年間で5~15%が認知症へ移行する一方、16~41%の人が健康な状態に戻ったとする報告もあります。

日本神経学会監修：認知症疾患診療ガイドライン2017、医学書院、P147、2017より作成

がん検診の会場(本庁・幸袋交流センター・庄内ハーモニー)や健康相談(本庁にて毎月第3水曜日)にて、簡単な物忘れチェックを実施しています。ぜひご利用ください。

お気軽にご相談ください

◆各地区の地域包括支援センター

◆飯塚市役所 高齢者支援課 高齢者支援係 ☎0948-22-5506