



# 地震の対策、できていますか？

日本周辺は世界的にも地震が多い地域であり、近年大規模な震災が全国各地で発生していることから、日頃から情報を集め、気にかけている方も多いと思います。しかし実際にどう備えるか、行動に移すのは意外と難しいもの。この機会に、改めて地震について考えてみましょう。



## 1 地震はどうして起こるの？



地球は、「プレート」と呼ばれる、十数枚の固い岩盤に覆われています。このプレートは少しずつ動いていて、その「ずれ」が主に地震を引き起こしています。

日本周辺は4つのプレートから複雑な力がかかっており、世界でも有数の地震多発地帯となっています。

※「地震調査研究推進本部の活動について」(地震調査研究推進本部)より加工して作成



※出典注



## 2 緊急地震速報について

緊急地震速報(警報)は、早く伝わる揺れ(P波)を感じていち早く強い揺れ(S波)を知らせてくれます。

### <発表基準>

- ①最大震度5以上が予想されたときに、(その地震で)震度4以上が予想される地域
- ②長周期地震動(\*) 階級3以上が予想される地域  
※震度計では計測できないような周期の長い揺れ

予想には誤差があります。揺れに間に合わないこともあります。



携帯電話やテレビから流れる音に驚いてしまうこともあるかと思いますが、落ち着いて、「直後の大きな揺れ」に備えた行動を取ってください。



## 3 地震への備え、いくつできているかな？

今日からできる対策や準備の一例です。それぞれの世帯、ご家庭に合わせた備えを考えたり、相談したりすることから始めてみましょう。



大きな家具は固定する

万一倒れても、動線をふさがない配置に！

備蓄品、持ち出し品を確認

少なくとも3日分！



家族で連絡手段や避難経路を話し合う



扉付近には物を置かない

いざという時、通り道をふさいでしまうかも！

枕元に倒れる物を置かない

避難用に履物を置いておくと安心！！



就寝時はカーテンを閉める

万一窓ガラスが割れても飛び散りにくい。



令和6年  
10月13日 日

# 飯塚市総合防災訓練



開催に伴うお知らせとお願い

この度、大規模な地震を想定した総合防災訓練を行います。開催にあたり、会場近隣では**交通の混雑**などが発生する可能性があります。大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

また、市民の皆様におかれましては、**緊急地震速報**に合わせた行動訓練を通して、災害や地震への備えについてぜひ考えていただきたいと思います。

## 日時

令和6年  
10月13日 日  
9時30分～11時30分

## 主催

飯塚市  
(訓練統監: 飯塚市長)  
※その他訓練参加団体  
多数

## 訓練想定

- 地震(震度6弱)
- ・家屋の倒壊
  - ・土砂災害
  - ・ライフラインの断絶
  - ・火災 等の発生

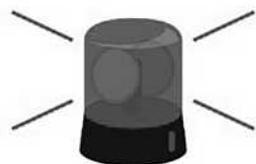
## 会場

遠賀川河川敷運動広場  
(飯塚第一中学校西側)  
※参観される場合は、  
河川敷駐車場等をご利用  
ください。  
(専用の駐車場ではありません。)



## お問合せ先

飯塚市防災安全課  
電話  
0948-96-8243



## 1 周辺道路が混雑する恐れがあります

会場へは、多数の関係車両が出入りするため、訓練中及び設営、撤収中に周辺道路が混雑する可能性があります。近隣住民の方、ご通行の方にはご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。周辺をご通行の際は、ご注意願います。

## 2 緊急地震速報を放送します

訓練当日の午前9時33分、緊急地震速報の訓練放送を実施します。放送に合わせ、ご家庭や地域での行動訓練や避難訓練をぜひ行ってください。

避難経路について話し合う



頭を守る(机などの下に潜るのも○)

倒れてきそうな物から離れる



※出典: 気象庁