

広報

人が輝き まちが飛躍する 住みたいまち 住みつづけたいまち  
～ 共に創り 未来につなぐ 幸せ実感都市 いいづか ～

# いいづか

2024年

10月号

No.223号

龍王山を背景に、稲穂が黄金色に輝く季節になってきました。  
【撮影場所：飯塚市下三緒】

# 2024 入場無料

家族でアツまれ!



「健幸に関する情報提供や体験」と「障がいのある方、ない方の交流」を通して、健幸と福祉に関して楽しみながら知識・理解を深めていただき、本市の掲げる健幸都市いづか(すべての人が健康でいきいきと笑顔で暮らせるまち)の実現を推進するための体験型イベントです。

今年は「第23回健康21世紀福岡県大会」・「福岡県救急の日のつどい」とコラボして例年以上にパワーアップした“アツ盛”な内容で開催します! 現役時代は福岡ソフトバンクホークスや侍JAPAN(野球日本代表)でも大活躍された元プロ野球選手の松田宣浩さんなど豪華ゲストが登場し、会場を“アツく”盛り上げます!

### 主催

飯塚市  
飯塚市社会福祉協議会  
飯塚医師会  
西日本新聞社

### 協力

福岡県立嘉穂東高校  
ボランティア部・放送部

## 消防車・救急車がやってくる!

写真撮影や消火体験にチャレンジして消防士になりきろう!



## 情報提供コーナー

健幸や福祉に関する役立つ情報をたくさん準備してお待ちしています!



## スポーツ体験コーナー

会場内でいろいろなスポーツの体験ができます。ニュースポーツ(モルック、グラウンドゴルフなど)/野球/サッカー/バスケット/バレーボール/テニス/トレーニングジムなど  
たくさんのゲストも登場予定!

## 無料送迎バス時刻表及び停留所

| 停留所名         | 1便             | 2便         | シャトルバス   |
|--------------|----------------|------------|--|
| 飯塚・庄内<br>1号車 | ①庄内保健福祉総合センター  | 8:15 10:10 | 新飯塚駅前<br>↑↓<br>オートレース場<br>第7駐車場<br>↑↓<br>飯塚市<br>総合体育館<br>約30分間隔で<br>上記区間<br>常時運行 |
|              | ②東が丘団地         | 8:25 10:20 |  |
|              | ③鶴三緒           | 8:35 10:30 |  |
|              | ④菰田交流センター      | 8:40 10:35 |  |
|              | ⑤コスモスコモン       | 8:50 10:45 |  |
|              | ⑥徳前            | 8:55 10:50 |  |
|              | ⑦イオン穂波店        | 9:00 10:55 |  |
|              | ⑧飯塚市総合体育館      | 9:20 11:15 |  |
| 穂波・筑穂<br>2号車 | ①市役所筑穂支所       | 8:20 10:15 |  |
|              | ②筑穂保健福祉総合センター  | 8:25 10:20 |  |
|              | ③筑前大分駅         | 8:35 10:30 |  |
|              | ④高田            | 8:40 10:35 |  |
|              | ⑤椿ポンプ場         | 8:45 10:40 |  |
|              | ⑥市立病院          | 8:50 10:45 |  |
|              | ⑦穂波福祉総合センター    | 9:00 10:55 |  |
|              | ⑧飯塚市総合体育館      | 9:20 11:15 |  |
| 飯塚・穎田<br>3号車 | ①市役所穎田支所       | 8:15 10:10 |  |
|              | ②石丸団地          | 8:20 10:15 |  |
|              | ③川食鯉田店         | 8:25 10:20 |  |
|              | ④旧幸袋交流センター     | 8:30 10:25 |  |
|              | ⑤二瀬交流センター      | 8:40 10:35 |  |
|              | ⑥二瀬病院          | 8:50 10:45 |  |
|              | ⑦旧鎮西公民館        | 9:00 10:55 |  |
|              | ⑧ミスターマックス飯塚花瀬店 | 9:05 11:00 |  |
|              | ⑨飯塚市総合体育館      | 9:20 11:15 |  |

## 合同開催

第23回健康21世紀福岡県大会

家族でアツまれ!  
健康体験 10月14日(土)  
会場: 飯塚市総合体育館

入場無料

アツ盛DAY!

合同開催 みんなの健幸・福祉のつどい 福岡県救急の日のつどい2024

健康アツ盛ブース  
松田宣浩 野球教室 14:50~15:20  
松田宣浩 アツ盛トークショー 12:30~13:00  
トウィンクルキャッツ 要のアツ盛コンサート  
プレゼントもアツ盛! スタンプラリー・ガラポン抽選会  
スポーツイベントもアツ盛! 多彩なスポーツイベントを企画

子供連アツまれーキッズ体験ステーション 10:50~11:10 13:30~13:50

健康アツ盛ブース  
松田宣浩 野球教室 14:50~15:20  
松田宣浩 アツ盛トークショー 12:30~13:00  
トウィンクルキャッツ 要のアツ盛コンサート  
プレゼントもアツ盛! スタンプラリー・ガラポン抽選会  
スポーツイベントもアツ盛! 多彩なスポーツイベントを企画

松田宣浩 トークショー 12:30~13:00

松田宣浩 野球教室 14:50~15:20

トウィンクルキャッツ 要のアツ盛コンサート

プレゼントもアツ盛! スタンプラリー・ガラポン抽選会

スポーツイベントもアツ盛! 多彩なスポーツイベントを企画

松田宣浩 トークショー 12:30~13:00

松田宣浩 野球教室 14:50~15:20

トウィンクルキャッツ 要のアツ盛コンサート

プレゼントもアツ盛! スタンプラリー・ガラポン抽選会

スポーツイベントもアツ盛! 多彩なスポーツイベントを企画

※帰りのバスは飯塚市総合体育館を15:45に出発します。  
※道路事情により予定時刻や停留場所がずれることもありますのでご了承ください。  
※雨天等で帰りのバスの時刻が早くなる場合もあるのでご了承ください。

# みんなの健幸・福祉のつどい

日時 令和6年10月14日月・祝 9:30~15:30

場所 飯塚市総合体育館及び市民公園運動広場

駐車場 総合体育館駐車場(約300台)

臨時駐車場 飯塚オート第6・第7駐車場(各約400台)

※臨時駐車場から会場まで無料シャトルバスを運行します。



PICK UP!

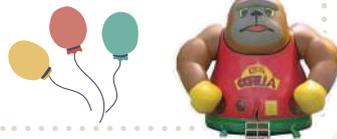
## バザーコーナー

福祉施設等の皆さんが作ったお菓子や小物・お食事などをたくさん販売しています。会場内でお食事も楽しめます!



## 子ども広場

ふわふわゴリラや楽しいアトラクションがみんなを待ってるよ!



## ステージイベント

オープニングアクト Twinkle・Cats  
★ ~愛のアツ盛コンサート~

9:40~9:50

他にもたくさんの楽しいステージが盛りだくさん!

## スタンプラリー&ガラポン抽選会

会場内でスタンプを集めて抽選会に参加しよう! 協賛団体様からの豪華景品を準備し、お待ちしております!

## ステージプログラム

| 時間          | 内容                | 出演団体                |
|-------------|-------------------|---------------------|
| 9:30~9:40   | 開会式               |                     |
| 9:40~9:50   | 愛のアツ盛コンサート        | Twinkle・Cats        |
| 9:55~10:00  | 行政相談紹介            | 総務省九州管区行政評価局        |
| 10:00~10:10 | マッサ——ル体操          | 福岡県理学療法士会           |
| 10:10~10:20 | ブース紹介             |                     |
| 10:20~10:30 | マリンバ演奏(演奏者:白井小百合) | マリンババリアフリー          |
| 10:40~10:50 | 車椅子レクダンス          | 認定NPO法人日本車椅子レクダンス協会 |
| 10:50~11:10 | キッズ体操教室           | 野村 沙代               |
| 11:10~11:20 | 手話クイズ・手話コーラス・お知らせ | 飯塚市聴覚障害者協会・飯塚市手話の会  |
| 11:20~11:30 | ゴスペル              | ゴスペルスマイル            |
| 11:30~12:30 | ブース紹介             |                     |
| 12:30~13:00 | アツ盛トークショー         | 松田 宣浩(元プロ野球選手)      |
| 13:00~13:10 | 合唱                | 飯塚コスモスコモン少年少女合唱団    |
| 13:10~13:20 | 手話ダンス             | 手話ダンス YOU&I 北野 飯塚教室 |
| 13:20~13:30 | ジュニアダンス           | 子どもダンスマナビ塾 鯉田・幸袋地区  |
| 13:30~13:50 | キッズ体操教室           | 野村 沙代               |
| 13:50~14:20 | ブース紹介             |                     |
| 14:20~14:30 | 踊り                | 飯塚市婦人会ダンス部 葵        |
| 14:30~14:40 | ピアノ演奏(演奏者:中瀬 順子)  | NPO法人 嘉飯山ネット BASARA |
| 14:40~14:50 | 鍵盤ハーモニカ アンサンブル    | ケンハモ サンパ            |
| 14:50~15:20 | 野球体験会(中継)         | 松田 宣浩(元プロ野球選手)      |
| 15:20~15:30 | 閉会式               |                     |

## ステージ以外のイベントも盛りだくさん!

### スポーツ体験コーナー

グラウンドゴルフ、バレーボール、バスケットボール、モルックなど様々な体験会を実施!!

10:00~11:00 / 13:40~14:40

アテネパラリンピック金メダリスト 齋田悟司 車イステニス体験会  
場所:テニスコート

11:00~12:00 / 13:00~14:00

ギラヴァンツ北九州 サッカー体験会  
場所:グラウンド

ライジングゼファー福岡カノアラウレアーズ福岡も来場!  
場所:多目的アリーナ

14:50~15:20

野球体験会 松田宣浩  
場所:グラウンド  
参加希望の方は当日14時までにグラウンドに集合してください。  
対象者:小学生 参加費:無料  
※希望者多数の場合は抽選となる場合があります。

お問合せ 健幸保健課 ☎0948-96-8614 / 社会・障がい者福祉課 ☎0948-22-5507

# みんなの健幸・福祉のつどい 2024

験コーナー  
(チェアワーク)



スポーツ体験コーナー  
(グラウンドゴルフなど)

至オートレース場

(約300台) P

STOP

バス乗降場

至浦田駅

検診コーナー

ステージ

情報提供  
測定・体験  
コーナー

こども広場

バザー  
コーナー

の救急 展示

スポーツ体験  
モルック  
バレーボール  
バスケットなど

情報提供コーナー

車両展示  
コーナー

キッチンカー  
コーナー

## 会場案内図

穂波女性部 水仙  
飯塚市婦人会  
在宅介護者の会「かたらい」  
ぼれぼれの会(障がいを考える会)  
就労継続支援 B型事業所スタンドバイミー  
(社福) 翼会 つばさ学園(なごみ)  
障がい者支援センター ふくふく  
児童デイサービス ぴよぴよ

Twinkle・Cats  
マリノバリアフリー  
子どもダンスマナビ塾 鯉田・幸袋地区  
認定 NPO 法人日本車椅子レクダンス協会  
飯塚コスモスコモン少年少女合唱団  
飯塚市手話の会  
手話ダンス YOU&I 北野 飯塚教室  
ゴスペルスマイル  
ケンハモ サンパ

(公社) 福岡県医師会  
(公社) 福岡県歯科医師会  
(公社) 福岡県薬剤師会  
(公社) 福岡県看護協会  
(公社) 福岡県栄養士会  
福岡県国民健康保険団体連合会  
福岡県農業協同組合中央会  
(公財) ふくおか公衆衛生推進機構  
(公社) 福岡県診療放射線技師会  
(公社) 福岡県理学療法士会  
(公社) 福岡県作業療法協会  
福岡県食生活改善推進連絡協議会  
NPO 法人福岡県レクリエーション協会  
福岡県糖尿病対策推進会議

(一社) 福岡県臨床衛生検査技師会  
(公社) 福岡県柔道整復師会  
(公社) 福岡県鍼灸マッサージ師会  
(一社) 福岡県言語聴覚士会  
福岡県地域婦人会連絡協議会  
(公社) 福岡県老人クラブ連合会  
福岡県商工会議所連合会  
福岡県商工会連合会  
総務省 九州管区行政評価局  
福岡県市長会  
福岡県町村会  
福岡県保健医療介護部健康増進課  
片島小学校  
菰田小学校  
立岩小学校

若菜小学校  
穎田小学校  
内野小学校  
上穂波小学校  
地域公共交通対策課  
まちづくり推進課  
社会・障がい者福祉課  
高齢者支援課  
こども家庭課 COCOSUMO(ここそも)  
スポーツ振興課  
健幸保健課  
嘉麻市  
田川市  
川崎町  
桂川町

### みんなの健幸・福祉のつどい

## 『ハートフル♡ボランティア』募集!

障がいがあってもできることから始めるボランティア活動です。  
初めての方でも大丈夫です。福祉のつどいをみんなで盛り上げましょう!  
参加申し込みお待ちしております!



- 活動内容 来場者の方に「エコバック」を配ります
- 活動日時 令和6年10月14日(月・祝) 9時から
- 活動場所 飯塚市総合体育館 出入口
- 申込先 飯塚市社会福祉協議会 ボランティアセンター
- 電話番号 0948-23-2210 メール chiiki@iisha.or.jp
- ファックス 0948-23-2262

## 健(検)診コーナー

※当日申込も可能です。



飯塚市・嘉麻市・桂川町にお住まいの方は、会場内ではがん検診等が受診できます！  
ふだん受診されていない方もこの機会にぜひ！

## みそ汁塩分濃度測定

飯塚市  
食生活改善  
推進會

ご家庭のみそ汁の塩分濃度が測定できます。  
※50cc程度みそ汁を持参ください。



## 展示コーナー

老人クラブ、福祉施設利用者、ボランティア団体、児童デイサービス、市内小学生による作品を展示しています。

## スポーツ体験コーナー (野球/サッカー)



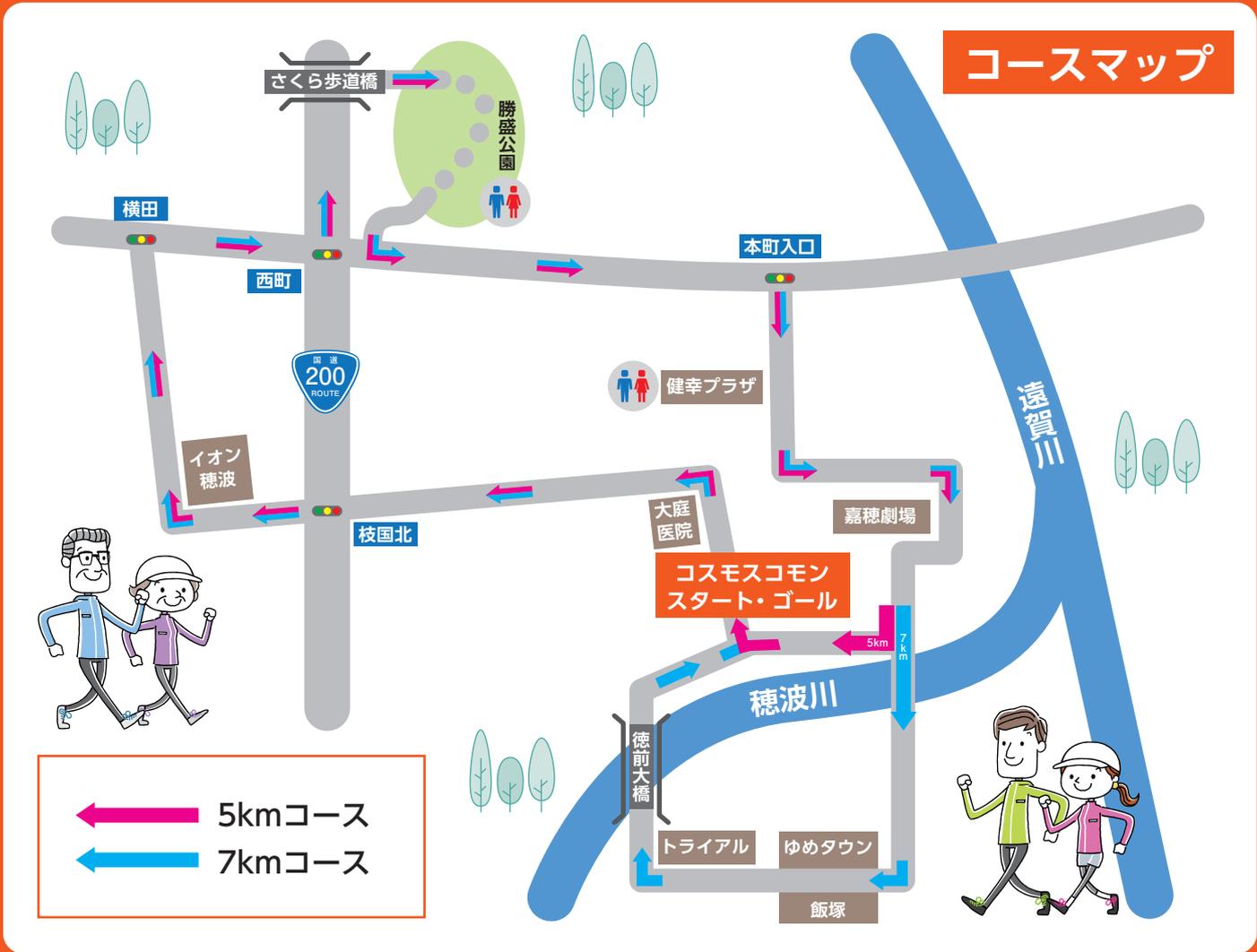
スポーツ体  
(車いすテニス)



**P** 来場者駐車場

## 参加協賛団体 (敬称略、順不同)

|                            |                          |
|----------------------------|--------------------------|
| (一社) 飯塚医師会                 | 久光製薬(株)                  |
| (株) 西日本新聞社                 | ゼリア新薬工業(株)               |
| (一社) 飯塚歯科医師会               | (株) 伊藤園                  |
| (一社) 飯塚薬剤師会                | ゴールドジム飯塚福岡               |
| (公社) 福岡県看護協会12地区支部         | 筑豊地区福祉人材バンク              |
| 飯塚市食生活改善推進會                | 飯塚ボランティアサークル連絡協議會        |
| 福岡県嘉穂・鞍手保健福祉環境事務所          | NPO法人クリーンネット飯塚協議會        |
| 飯塚地区消防本部                   | (株) 佐藤眼鏡店(めがねのサトー)       |
| (公社) 福岡県理学療法士会 筑豊支部        | 飯塚市手をつなぐ親の會              |
| (公社) 福岡県栄養士会 筑豊支部          | リオネットセンター飯塚              |
| 飯塚市スポーツ推進委員協議會             | NPO法人いづか障害児者団体協議會        |
| 筑豊地区介護予防支援センター[(株)麻生 飯塚病院] | 飯塚市身体障害者福祉協會             |
| 飯塚市フレイル予防サポーター             | (公社) 福岡県介護福祉士会 筑豊支部      |
| (株) 福岡ソフトウェアセンター           | ガールスカウト福岡県第35団           |
| (一社) 飯塚市スポーツ協會             | 飯塚市消防団 女性分団              |
| ライジングゼファーフクオカ              | 飯塚市立図書館                  |
| ギラヴァンツ北九州                  | 飯塚市消費生活センター・筑豊消費者の會      |
| カノアラウレアーズ福岡                | サン・アビリティーズいづか            |
| ALL4                       | (社福) 東ノ原会 桂木とくのみ園        |
| NPO法人九州車いすテニス協會            | (社福) 東ノ原会 桂木学園           |
| NPO法人北九州スポーツクラブ連絡會         | (社福) 穂波学園 児童発達支援センターまどか園 |
| 福岡嘉穂農業協同組合                 | NPO法人嘉飯山ネット BASARA       |
| (公社) 飯塚市シルバー人材センター         | (株) ココロプラス APOLLO        |
| 大塚製薬(株)                    | 飯塚市老人クラブ連合會              |
| (株) 新生堂薬局                  | (社福) 親孝会 太陽の郷ケアハウス       |
| エフコープ生活協同組合                | 介護者の會「つくしの會」             |
| 住友生命保険相互会社                 | (社福) 筑穂福祉会 セルプちくほ        |
| 明治安田生命保険相互会社               | 収集ボランティア                 |
| 沢井製薬(株)                    | (社福) 内野会 特別養護老人ホーム本陣園    |
| (株) 明治                     | 飯塚市聴覚障害者協會               |
| サンスター(株)                   | 飯塚市民生委員児童委員協議會           |



主催 飯塚市あるこう大会健幸ウォーキング実行委員会

〔(一社) 飯塚市スポーツ協会、飯塚市スポーツ推進委員協議会、飯塚市〕

協賛 飯塚市商店街連合会、イオン穂波店、ゆめタウン飯塚、

(株)新生堂薬局 (くすりのハッピー)、大塚製薬(株)、ALL4、飯塚市シルバー人材センター  
 明治安田生命保険相互会社、(株)ワールドプリンティング、(株)ヒマラヤ飯塚店

## いづか健幸ポイント新規参加者説明会

これから参加を希望される方は、説明会へのお申込みが必要です。



| 日程      | 時間          | 定員           | 会場            |
|---------|-------------|--------------|---------------|
| 10月18日金 | 10:00~11:00 | 各回<br>20~30人 | 市役所本庁2階多目的ホール |
| 10月19日土 |             |              | 穂波交流センター大ホール  |

**申込方法** 健幸保健課 (☎0948-96-8614) へ  
電話でお申込みください

**申込期間** 10月1日(火)~10月17日(木)



# 第12回

# 飯塚市あるこう大会 健幸ウォーキング



## 11月4日 月・祝



大人：500円(要事前申込)  
中学生以下は無料  
※当日申込は参加費1,000円



出発・ゴール地点 イヅカコスモスコモン 芝生広場  
Aコース：約7km  
Bコース：約5km  
※詳細はコースマップ参照



ウォーキング参加希望の方は事前に申込を！  
申込期間：10月1日(火)～10月31日(木) 17時まで  
申込先：健幸保健課(☎0948-22-0380/内線2167-2169)  
(一社) 飯塚市スポーツ協会(☎0948-23-4500)

### タイムスケジュール

|           |       |
|-----------|-------|
| 受付開始      | 8:30  |
| 開会 / スタート | 9:00  |
| 最終スタート受付  | 10:00 |



### 飯塚市歩こう大会 健幸ウォーキング 大会規約

- 当日は万全な健康管理のもとでご参加ください。万が一事故が発生した場合でも、主催者が加入した傷害保険の補償範囲内及び応急処置以外の責任は負いません。
- 十分に体調を整え、安全を第一とし、交通ルールやマナーを守り、マイペースで楽しく歩きましょう。
- 地震や風水害などの自然災害や歩行困難な荒天、事件や事故などにより主催者がコースの変更、または中止する場合があります。中止を事前に決定した際の周知は、HP等にて行います(個別連絡はしません)
- 大会で決められたコースは、事前確認をお願いします。わからない場合は、大会スタッフの指示などに従い、歩いてください。
- 大会途中で棄権・リタイアする場合など参加を中止するときは、大会スタッフに申し出てください。大会中に体の痛みや気分が悪いなど体調不良がある場合は、ただちに歩くのをやめ、大会スタッフに申し出てください。
- 個人情報の保護に関する法律及び飯塚市個人情報の保護に関する法律施行条例に基づき、個人情報は大会運営の目的以外では使用しません。
- 大会の様子を伝えるために映像、写真、記事、記録などを、テレビ、新聞、雑誌、インターネットなどの媒体に掲載する場合があります。その掲載権・肖像権は、主催者に属します。



当日欠席等の緊急連絡先：飯塚市スポーツ協会(☎0948-23-4500)



# 筑前の国 いづか 街道まつり

第10回  
筑前の国

10th Chikuzen-no-kuni  
IIZUKA-KAIDO Festival

2024  
**10.27** 日  
10:00 -16:00

開催場所 飯塚市中心商店街界隈

飯塚観光マスタ協会  
飯塚宿案内

黒龍舞術団  
変面ショー

ステージ発表

フードコーナー&抽選会

中学高校吹奏楽フェスティバル

時代仮装行列

問合せ先：一般社団法人 飯塚観光協会 TEL:0948-22-3511 <http://www.kankou-iizuka.jp/>

主催：筑前の国いづか街道まつり協賛会



# 大学祭 2024

秋は大学祭の季節です。飯塚市及び田川市の各大学キャンパスにおいて特色あるイベントが開催されますのでぜひご来場ください！

## 九州工業大学 第64回工大祭

10月12日(土) / 10時～20時30分 13日(日) / 10時～17時

### テーマ 『BREAKIT』

日頃のちょっとした悩みや憂鬱を”break（壊す、休憩）”  
できる憩いのひと時を工大祭がお届けします！

花火大会(初日)、豪華ゲストトークショー  
(2日目)の目玉企画をはじめキャンパス全体で  
様々なプログラムを提供します！  
詳しくは工大祭ホームページをご覧ください！



### プログラム

- ・花火大会
- ・プロコンサート
- ・ビンゴ大会
- ・科学実験教室
- ・サークル展
- ・学科展
- ・模擬店
- など

## 近畿大学産業理工学部 第58回かやのもり祭

10月19日(土) / 10時～19時

### テーマ 『ハレ』

日本独自の伝統的な世界観を表す言葉から由来するハレ。  
日常から一歩踏み出した特別な時間を提供します！

今年は、例年以上に挑戦の年！  
柏の森祭を通して飯塚市全体を盛り上げたい！  
ご来場を心よりお待ちしております！



### プログラム

- ・模擬店
- ・ビンゴ大会
- ・アーティストイベント
- ・スタンプラリー
- ・ゲームイベント
- など

## 近畿大学九州短期大学 第58回梅華祭

11月3日(日) / 9時30分～16時

### テーマ 『Blooming Kintan Flower』

今年は近短の新たな時代の幕開けです。咲きほこる花のように  
盛り上げたい！例年以上に様々なことに取り組みます！！

近短コンテストや近短マルシェなど、  
これまでにない新企画を開催！  
皆様のご来場を心よりお待ちしております！  
今年も“まつり菟田”と共同開催！！



### プログラム

- ・ゲストステージ
- ・ダンスサークル
- ・近短コンテスト
- ・イントロクイズ
- ・スタンプラリー
- ・模擬店
- など

## 福岡県立大学 第33回秋興祭

11月9日(土) / 10時～19時30分 10日(日) / 10時～20時

### テーマ 『燦』

燦～輝く笑顔とともに～に込めた思い。  
“燦々”と照る太陽のように明るく、笑顔になってほしい！  
すべての方々の今後の活躍が“燦々”と光り輝いて欲しい！

実行委員168名でステージやゲストラライブなど、  
会場全体を盛り上げます！初日は目玉の花火も  
お楽しみください!!ご来場を心よりお待ちしております!!



### プログラム

- ・芸人無料ライブ
- ・ビンゴ大会
- ・ステージ企画
- ・ダンスステージ
- ・軽音ステージ
- ・子ども向け企画(県大オリンピック)
- など

※下記の日時に花火を打ち上げます。地域の皆様には大変ご迷惑をおかけしますがご理解とご協力をお願いします。

・九州工業大学 10月12日(土)20時～(雨天中止) ・福岡県立大学 11月9日(土)19時20分頃～(雨天中止)

# ～10月は「ピンクリボン月間」です～

ピンクリボンとは、乳がんに関する正しい知識を広め、乳がんの早期発見・早期診断・早期治療の大切さを伝える活動を表す、世界共通のシンボルマークです。毎年10月は乳がん啓発活動の強化月間となっています。



## 【乳がんとは】

乳がんは、女性が患うがんの中で最も多いがんです。生涯に乳がんを患う女性は9人に1人と推定されています。また、他のがんと比較して若い世代で多いのが特徴で、30歳代から罹患者が増加し、40歳代から60歳代が罹患年齢のピークとなっています。

乳がんは、早期発見・適切な治療を行えば、90%以上の方が治る病気であるとも言われています。

## 乳がん早期発見のために自分でできること

○ブレスト・アウェアネス（乳房を意識する生活習慣）を身につけましょう！

自身の乳房の状態に日頃から関心を持つことで、「いつもと違う変化」に気づきやすくなります。乳房の変化を感じたら速やかに医師に相談するといった、正しい受診行動を身に付けることが大切です。

～「ブレスト・アウェアネス」4つのポイント～

### 1. 自分の乳房の状態を知る（ブレストチェック）

自分の体に触れる機会（入浴や着替えの時など）を活かしてみたり、触ったりしてみましょう。

### 2. 乳房の変化に気をつける

#### 《変化に気づくためのセルフチェック項目》

- |   |                                       |
|---|---------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 乳房の腫瘍（しこりなど）がある      | <input type="checkbox"/> 乳頭や乳輪のびらんがある |
| <input type="checkbox"/> 乳房の皮膚の凹みやひきつれがある     | <input type="checkbox"/> 乳房痛がある       |
| <input type="checkbox"/> 乳頭からの分泌物（黒い赤色、褐色）がある |                                       |



### 3. 変化に気づいたらすぐに医師へ相談する

上記2のセルフチェックで異変を感じたら、すぐに病院やクリニックなどの医療機関を受診しましょう。

### 4. 40歳になったら2年に1回乳がん検診を受ける

乳がん検診（マンモグラフィ）は「乳がんによる死亡率を減少させることが科学的に証明された」厚生労働省の推進検診です。40歳になったら2年に1回乳がん検診を受けましょう。

※飯塚市が実施するがん検診の詳細（日程など）は、左ページをご確認ください。

# 集団検診(健診)のお知らせ

|     |      |   |
|-----|------|---|
| 申込先 | 電話   | 予約受付コールセンター(平日8:30~17:15)<br>電話0948-22-5527 Fax0948-25-8994             |
|     | ネット  | 右記飯塚市ホームページから予約<br>受付時間 24時間(予約受付開始日は8:30~)                             |
|     | LINE | 右記QRコードから飯塚市の公式LINEを友達登録後、集団検診のご予約をお願いいたします。<br>①友達登録 ②トーク画面の下の予約機能から予約 |



※予約枠が定員を満たしている場合はお申込みができない場合があります。

## 検診当日の受付開始時間

★12月2日(月)の子宮頸がん・乳がん検診は16時から、●1月22日(金)は15時から受付を開始いたします。お仕事終わりなどに女性特有のがん検診の受診をご検討ください。その他の日程(10月14日(月)を除く)は8:30(穂波福祉総合センターは9時)からの受付になります。

今年度より、がん検診受付後の案内はがきは送付いたしませんので、検診予約日時をお忘れのないようご注意ください。

【レディースデーのご案内】

女性限定の検診日になります。また、託児がございませんので、ご希望の人は予約時にお伝えください(定員あり)。

※診察医、放射線技師、看護師その他スタッフは女性とは限りませんので、予めご了承ください。

10月14日(月)は「みんなの健幸・福祉のつどい」のイベント会場(飯塚市総合体育館)で、  
肺がん・大腸がん・子宮頸がん・乳がん検診を実施します!  
当日予約なしでの受診もできますので、イベント来場時に検診を受診しませんか?

◀検(健)診項目▶ ※子宮頸がん・乳がん検診は2年度に1回の受診になります。

- 胃がん: 40歳以上(900円) ●肺がん: 40歳以上(500円) ●大腸がん: 40歳以上(600円)
- 肝炎ウイルス: 40歳以上(600円) ●前立腺がん: 50歳以上の男性(400円) ●子宮頸がん: 20歳以上の女性(800円)
- 乳がん: 40歳以上の女性(40~49歳: 1,400円 50歳以上: 900円)
- 若年者健診: 19歳~39歳(700円) ●特定健診: 40~74歳の飯塚市国民健康保険加入者(500円)

日程によっては、すべての検診を実施していない日もありますので、備考欄をご覧ください。

| 申込期間  | 日程               | 実施予定会場                 | 備考                                 | 特・若 | 託児 |
|---|------------------|------------------------|------------------------------------|-----|----|
| 追加日程!!<br>イベント内で検診<br>を実施します!                                       | 10月12日(土)        | 穂波福祉総合センター             |                                    | ●   |    |
|   | 10月14日(月)        | 飯塚市総合体育館               | 肺がん・大腸がん・子宮頸がん・乳がんのみ               |     |    |
|   | 10月15日(火)        | 二瀬交流センター               |                                    | ●   |    |
|   | 10月16日(水)        | 庄内保健福祉総合センターハーモニー      |                                    | ●   | ●  |
|   | 10月24日(金)        | 庄内保健福祉総合センターハーモニー      | 子宮頸がん・乳がんのみ                        |     |    |
|   | 10月27日(日)        | 幸袋交流センター               | 子宮頸がん・乳がんを除く                       | ●   |    |
|   | 10月1(日)<br>8:30~ | 11月2日(土)               | 二瀬交流センター                           |     | ●  |
|   | 11月10日(日)        | 穂波福祉総合センター             | レディースデー                            | ●   | ●  |
|   | 11月20日(火)        | 庄内保健福祉総合センターハーモニー      |                                    | ●   |    |
| 11/5(金)<br>8:30~  | 12月1日(日)         | 市役所本庁                  | 若年者健診・特定健診・子宮頸がん・乳がんのみ             | ●   | ●  |
|   | 12月2日(月)         | 穂波交流センター               | 子宮頸がん・乳がんのみ、★ナイト検診: 受付時間 16時~19時予定 |     |    |
|   | 12月3日(火)         | 二瀬交流センター               |                                    | ●   |    |
|   | 12月7日(土)         | 穂波福祉総合センター             |                                    | ●   |    |
|   | 12月15日(日)        | 市役所本庁                  |                                    | ●   |    |
|   | 12月17日(火)        | 庄内保健福祉総合センターハーモニー      | レディースデー                            | ●   | ●  |
| 12/3(日)<br>8:30~  | 1月11日(土)         | 市役所本庁                  |                                    | ●   |    |
|   | 1月13日(月)         | 庄内保健福祉総合センターハーモニー      | 若年者健診・特定健診・子宮頸がん・乳がんのみ             | ●   | ●  |
|   | 1月15日(水)         | 庄内保健福祉総合センターハーモニー      |                                    | ●   |    |
|   | 1月19日(日)         | 穂波交流センター               |                                    | ●   |    |
|   | 1月22日(水)         | 庄内保健福祉総合センターハーモニー      | 子宮頸がん・乳がんのみ、●午後検診: 受付時間 15時~17時予定  |     |    |
|   | 1月25日(土)         | 二瀬交流センター               |                                    | ●   |    |
|   | 1月30日(木)         | 穂波交流センター               |                                    | ●   |    |
|   | 1月31日(金)         | 穂波福祉総合センター             | 若年者健診・特定健診のみ                       | ●   | ●  |
| 11月24日(日)、11月25日(月)、<br>11月26日(火)、11月30日(土)、<br>12月19日(金)、12月20日(土) | 協会けんぽ被扶養者検診      | 詳細は協会けんぽからの案内をご参照ください。 |                                    |     |    |

※庄内保健福祉総合センターハーモニー及び穂波福祉総合センターは靴を脱いで検診(健診)を受けていただきます。スリッパが必要な方はご用意ください。

※表中の「特・若」は特定健診・若年者健診を指します。

# ～10月は「骨髄バンク推進月間」です～

骨髄（こつずい）バンクは、白血病をはじめとする血液疾患のため「骨髄移植」などが必要な患者さんと、それを提供するドナーをつなぐ公的事業です。

ドナーが見つかる確率は他人の場合、数百～数万分の一。

移植を希望するすべての患者さんがチャンスを得るためには、一人でも多くの方のドナー登録が必要です。

## 骨髄または末梢血幹細胞を提供した人に対して助成金を交付します

### ●助成の対象者

次のすべてに該当する人が対象となります。

- ①骨髄バンク事業にドナー登録を行い、骨髄等の提供を完了した人または提供者の自己都合以外の理由により提供が中止された人
- ②市内に住所を有する人
- ③事業所等に勤務する人または自営業の人
- ④骨髄等の提供に関し、他の法令等による同種同類の助成金等を受けていない人
- ⑤暴力団関係者ではない人

※自己都合により提供を中止した場合は、対象外となります。

### ●助成の内容

- ①健康診断のための通院
- ②自己血貯血のための通院
- ③骨髄等の採取のための入院
- ④その他、骨髄バンクまたは医療機関が必要と認める通院、入院および面談

※事業所等が定める休日、ドナー休暇制度を利用して取得した休暇の日、その他の有給休暇制度を利用して取得した休暇の日は助成の対象とはなりません。

※骨髄等の提供により生じた健康被害のための通院、入院もしくは面談は除きます。

### ●助成金額

1日あたり2万円（上限10日間、1回の提供につき20万円）

助成金の詳細・申請書のダウンロードは  
飯塚市ホームページを参照ください。  
(右記コード参照)



骨髄ドナーの登録については、公益財団法人  
日本骨髄バンクのページを参照ください。  
(右記コード参照)



《申請先・問合せ先》

飯塚市役所福祉部  
健幸保健課健康づくり係  
TEL 0948-96-8613  
FAX 0948-25-8994

# ～インフルエンザ予防接種のお知らせ～

インフルエンザとは、ウイルスに感染することにより起こる病気です。

症状は、普通の風邪に比べて高い熱が出たり、関節痛や筋肉痛が出たりします。高齢者や慢性疾患の方は、気管支炎や肺炎などの合併症を起こし重症化することもあります。流行前に予防接種を受けてインフルエンザを予防しましょう。

※下記の対象者は、1,500円で予防接種を受けることができます。

●**対象者**：飯塚市に住民票のある人で、次の①または②に該当する人

①接種日現在 65 歳以上の人

②接種日現在 60 歳以上 65 歳未満で、心臓・腎臓または呼吸器の機能に障がいがあり、身の回りの生活を極度に制限される人およびヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に障がいがあり日常生活がほとんど不可能な人（身体障がい者手帳 1 級程度）

●**接種期間**：令和 6 年 10 月 1 日(火)～ 12 月 30 日(月)

●**接種場所**：県内の予防接種実施医療機関（要予約）

※実施医療機関は、かかりつけの医療機関、または飯塚市ホームページにてご確認ください。

●**接種回数**：1 回のみ（接種期間内において）

●**接種料金**（自己負担金）：1,500 円（医療機関の窓口でお支払いください。）

●**持っていくもの**：住所・年齢が確認できるもの（健康保険証・運転免許証・マイナンバーカードなど）

※対象者の②に該当する人で「身体障がい者手帳 1 級」をお持ちの方は手帳をご持参ください。

●**接種料金の免除について**：対象者のうち下記の方は、接種料金（個人負担金）が免除（無料）になりますので**必要書類を医療機関の受付に提示してください。提示せずに、接種した場合の接種料金（自己負担金）については、市は払い戻しはできませんのでご注意ください。**

| 接種料金免除の対象者                  | 接種料金免除のために必要な書類                       |
|-----------------------------|---------------------------------------|
| 生活保護世帯                      | 医療カード                                 |
| 市民税非課税世帯<br>(世帯全員が該当する場合のみ) | 非課税世帯証明書<br>(令和 6 年 1 月 1 日現在の住所地で発行) |

非課税世帯証明書は、本庁市民課または各支所市民窓口課で発行します。（無料）

●**非課税世帯証明書発行に必要なもの**

(1) 本人または同居の親族が申請する場合

窓口に来る人の本人確認書類（健康保険証・運転免許証・マイナンバーカードなど）

(2) 上記以外の方が申請する場合

窓口に来る人の本人確認書類（健康保険証・運転免許証・マイナンバーカードなど）

本人からの委任状

新型コロナ予防接種とインフルエンザ予防接種は同時接種が認められています。  
接種される際は、医療機関にご相談ください。

●**問合せ** 福祉部 健幸保健課 感染症対策室 ☎0948-96-8615  
飯塚市忠隈 523 番地（穂波支所）

市 HP



# けんこう 健康づくり

健康／個人が健康かつ生きがいを持ち、安心して豊かな生活を営むこと。  
飯塚市は健康都市をめざしています。



## 【申込み・問合せ先】

### 健康相談・教室等

健康保健課 健康づくり係 忠隈 523 番地

電話:0948-96-8613 FAX:0948-25-8994

### 予防接種

健康保健課 感染症対策室 忠隈 523 番地

電話:0948-96-8615 FAX:0948-25-8994

### 歯周病予防教室

歯科衛生士による歯周病・お口の健康についてのお話です。

- と き／11月8日(金) 10時～11時半
- ところ／立岩交流センター第2・第3研修室
- 参加費／無料
- 定員／30名程度
- 持参品／筆記用具、水分
- 申込開始／10月8日(月)

### こころと体のセルフケア教室

\* 2回シリーズの教室です。

- と き／①10月29日(月) ②11月19日(月)  
10時～11時半
- ところ／飯塚市役所本庁2階多目的ホール
- 内容／ストレス解消法や睡眠についての講話とストレッチ等を行います。  
※体を動かしやすい服装でお越しください。
- 持参品／筆記用具、水分
- 参加費／無料 ●定員／15名程度
- 申込開始／10月8日(月)

### 血管いきいき教室

\* 3回シリーズの教室です。

- 対象者／40～64歳
- と き／①11月12日(月) ②12月3日(月) ③12月17日(月)  
10時～11時半
- ところ／穂波交流センター
- 内容／血管年齢測定、血液検査データの見方、食事についての話、プチ体力測定など
- 持参品／健康診断結果、筆記用具、水分など
- 参加費／無料 ●定員／10名
- 申込開始／10月29日(月)

### 風しん抗体検査・予防接種(第5期定期接種)は令和7年3月までです

- 対象者／昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性  
※すでに受けた方は対象外です
- 料金／無料(クーポン券が必要です)
- クーポン券の使用期限／令和7年3月末日
- 方法／
  1. 感染症対策室に連絡し、クーポン券を受け取る
  2. 実施医療機関に予約し、抗体検査を受ける  
※健診と併せて実施できる場合があります
  3. 抗体値が低い場合、実施医療機関で予防接種を受ける

### 県産のりを使った料理教室

■飯塚市食生活改善推進会主催事業■

海苔はたんぱく質や食物繊維が多く含まれており、栄養価の高い食品です。しかし、使いきれず湿気ることもしばしば…料理教室に参加してレパートリーをふやしませんか？

- と き／11月19日(月) 10時～13時
- ところ／飯塚東交流センター
- 参加費／500円 ●定員／12名
- 持参品／エプロン・三角巾・手ふき・マスク
- 申込期限／11月12日(月)

### 働き世代の方の生活習慣病予防のための料理教室

■飯塚市食生活改善推進会主催事業■

生活習慣病が気になる方もそうでない方も食生活改善のコツを聞きに来ませんか。

- と き／11月23日(木) 10時～13時
- ところ／穂波交流センター
- 参加費／500円 ●定員／25名
- 持参品／エプロン・三角巾・手ふき・マスク
- 申込期限／11月15日(日)

### 県産水産物を使った料理教室

■飯塚市食生活改善推進会主催事業■

福岡県産の美味しい魚を学びませんか。

- と き／11月17日(日) 10時～13時
- ところ／穂波交流センター
- 参加費／500円 ●定員／20名
- 持参品／エプロン・三角巾・手ふき・マスク
- 申込期限／11月11日(月)

### フレイル予防啓発イベントの開催について

フレイル予防啓発イベントを行います。ご自身のフレイルチェックやその他イベントも企画予定ですので、ぜひお立ち寄りください。

- と き／10月29日(月) 10時～15時
- ところ／イオン穂波店1階セントラルコート
- 内容／ご自身のフレイルチェックやその他イベントを予定
- 参加費／無料
- 問合せ先／高齢者支援課 ☎0948-22-5506

### 健康相談

- と き／10月16日(月)  
13時半～15時
- ところ／飯塚市役所本庁2階ロビー
- 内容／血圧測定、血管年齢測定、  
保健師による健康相談(※予約不要)

※相談・教室等に参加される方は、マスク着用の上、お越しください。また、当日体調の悪い方は、参加をご遠慮ください。

※定員のあるものに関しては、定員になり次第締切となります。

# 10月1日は「浄化槽の日」です!!

浄化槽をお使いの皆様へ

浄化槽は「適正な管理」が必要です。

適切な管理のための  
3つのポイント

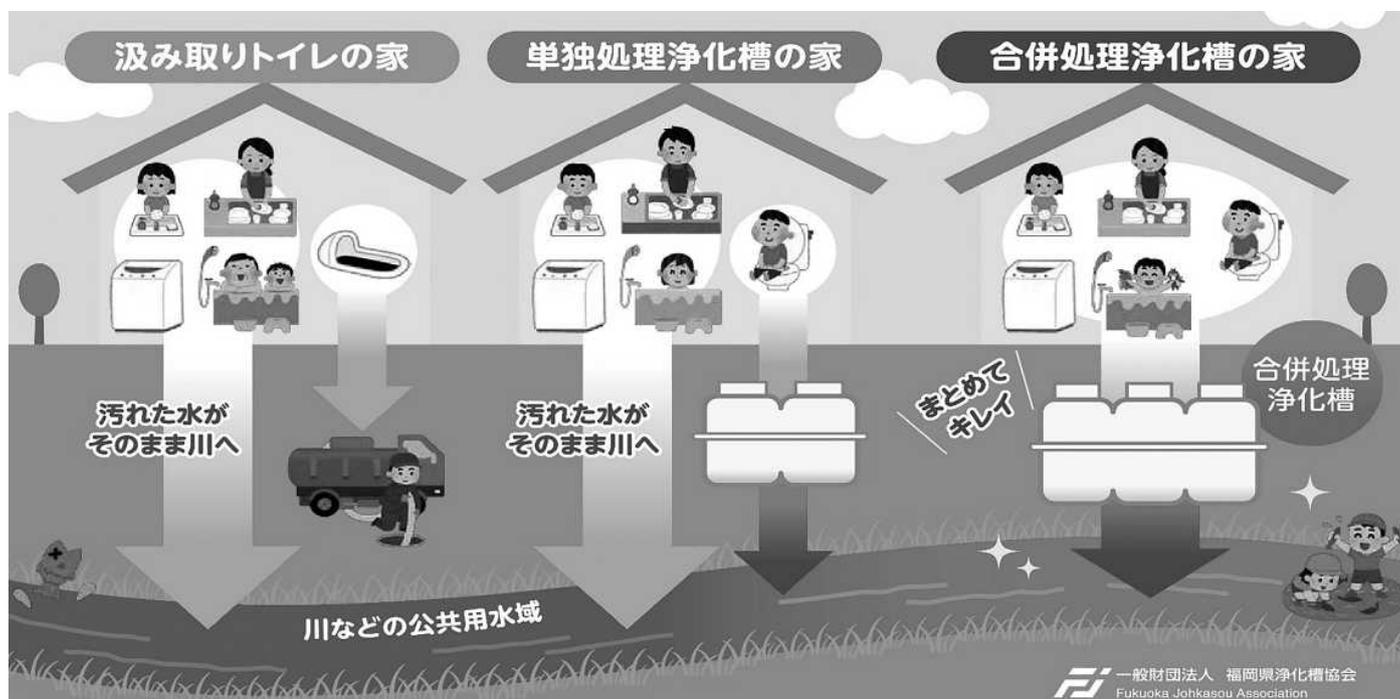
**保守点検** (定期的)、**清掃** (年1回以上)、**法定検査** (年1回) の実施

※浄化槽管理者には、浄化槽を適正に管理するよう法律で義務付けられています。

単独処理浄化槽・くみ取り便槽をお使いの皆様へ

単独処理浄化槽やくみ取り便槽をご使用の場合、台所・洗濯・お風呂などの生活排水がそのまま河川に流れ、**水質悪化の原因**となります。

水環境保全のため、**合併処理浄化槽への転換**にご協力をお願いします。



## ～ 合併処理浄化槽の設置費用に対し補助金が出ます ～

| 設置人槽<br>※A:延床面積        | ① 設置<br>(新設の場合) | 単独処理浄化槽<br>くみ取り便槽 } からの転換<br>(改造の場合)   | 計<br>(①+②+③)                            |
|------------------------|-----------------|--|---|
| 5人槽<br>(A≤130㎡)        | 332,000円        | 【加算分】<br>② 処分費<br>(くみ取り便槽) / 90,000円<br>(単独浄化槽) / 120,000円<br>③ 配管設置費 / 300,000円 | (くみ取り)<br>(単独) 722,000円<br>752,000円     |
| 7人槽<br>(130㎡<A)        | 414,000円        |  | (くみ取り)<br>(単独) 804,000円<br>834,000円     |
| 10人槽<br>(二世帯住宅等)       | 548,000円        |  | (くみ取り)<br>(単独) 938,000円<br>968,000円     |
| 11～50人槽<br>(共同住宅、寄宿舎等) | 743,000円        |  | (くみ取り)<br>(単独) 1,133,000円<br>1,163,000円 |

※補助金については各種条件があり、また工事費の融資制度もあります。詳しくは、必ず着工前に下記までお問合せ下さい。

●お問合せ 企業局下水道課 管理係 (☎0948-96-8690)



# 地震の対策、できていますか？

日本周辺は世界的にも地震が多い地域であり、近年大規模な震災が全国各地で発生していることから、日頃から情報を集め、気にかけている方も多いと思います。しかし実際にどう備えるか、行動に移すのは意外と難しいもの。この機会に、改めて地震について考えてみましょう。



## 1 地震はどうして起こるの？



地球は、「プレート」と呼ばれる、十数枚の固い岩盤に覆われています。このプレートは少しずつ動いていて、その「ずれ」が主に地震を引き起こしています。

日本周辺は4つのプレートから複雑な力がかかっており、世界でも有数の地震多発地帯となっています。

※「地震調査研究推進本部の活動について」(地震調査研究推進本部)より加工して作成



※出典注



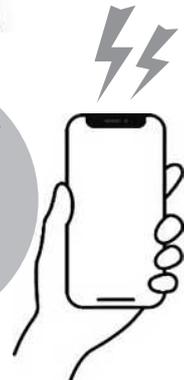
## 2 緊急地震速報について

緊急地震速報(警報)は、早く伝わる揺れ(P波)を感じていち早く強い揺れ(S波)を知らせてくれます。

### <発表基準>

- ①最大震度5以上が予想されたときに、(その地震で)震度4以上が予想される地域
- ②長周期地震動(\*) 階級3以上が予想される地域  
※震度計では計測できないような周期の長い揺れ

予想には誤差があります。揺れに間に合わないこともあります。



携帯電話やテレビから流れる音に驚いてしまうこともあるかと思いますが、落ち着いて、「直後の大きな揺れ」に備えた行動を取ってください。



## 3 地震への備え、いくつできているかな？

今日からできる対策や準備の一例です。それぞれの世帯、ご家庭に合わせた備えを考えたり、相談したりすることから始めてみましょう。



大きな家具は固定する

万一倒れても、動線をふさがない配置に！

備蓄品、持ち出し品を確認

少なくとも3日分！



家族で連絡手段や避難経路を話し合う



扉付近には物を置かない

いざという時、通り道をふさいでしまうかも！

枕元に倒れる物を置かない

避難用に履物を置いておくと安心！！



就寝時はカーテンを閉める

万一窓ガラスが割れても飛び散りにくい。



令和6年  
10月13日 日

# 飯塚市総合防災訓練



開催に伴うお知らせとお願い

この度、大規模な地震を想定した総合防災訓練を行います。開催にあたり、会場近隣では**交通の混雑**などが発生する可能性があります。大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

また、市民の皆様におかれましては、**緊急地震速報**に合わせた行動訓練を通して、災害や地震への備えについてぜひ考えていただきたいと思っております。

## 日時

令和6年  
10月13日 日  
9時30分～11時30分

## 主催

飯塚市  
(訓練統監: 飯塚市長)  
※その他訓練参加団体  
多数

## 訓練想定

- 地震(震度6弱)
- ・家屋の倒壊
  - ・土砂災害
  - ・ライフラインの断絶
  - ・火災 等の発生

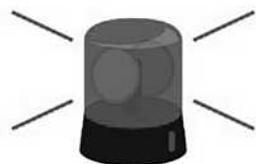
## 会場

遠賀川河川敷運動広場  
(飯塚第一中学校西側)  
※参観される場合は、  
河川敷駐車場等をご利用  
ください。  
(専用の駐車場ではありません。)



## お問合せ先

飯塚市防災安全課  
電話  
0948-96-8243



## 1 周辺道路が混雑する恐れがあります

会場へは、多数の関係車両が出入りするため、訓練中及び設営、撤収中に周辺道路が混雑する可能性があります。近隣住民の方、ご通行の方にはご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。周辺をご通行の際は、ご注意願います。

## 2 緊急地震速報を放送します

訓練当日の午前9時33分、緊急地震速報の訓練放送を実施します。放送に合わせ、ご家庭や地域での行動訓練や避難訓練をぜひ行ってください。

避難経路について話し合う



頭を守る(机などの下に潜るのも○)

倒れてきそうな物から離れる



※出典: 気象庁

## ここすも だより

## 認定こども園・私立幼稚園 園児募集(令和7年度)

## 認定こども園

|   |           |    |          |
|---|-----------|----|----------|
| 1 | 愛宕幼稚園     | 8  | 桜ヶ丘幼稚園   |
| 2 | 了専寺白菊幼稚園  | 9  | 潤野こども園   |
| 3 | 幸袋こども園    | 10 | ひばり保育園   |
| 4 | いぎすれんげ幼稚園 | 11 | 横田こども園   |
| 5 | さんない幼稚園   | 12 | 鎮西ひかる保育園 |
| 6 | ひかるこども園   | 13 | 穂波幼稚園    |
| 7 | 鯨田こども園    |    |          |

## 私立幼稚園

|   |                 |
|---|-----------------|
| 1 | 飯塚聖母幼稚園         |
| 2 | 近畿大学九州短期大学附属幼稚園 |
| 3 | 和光幼稚園           |
| 4 | ひまわり幼稚園         |

## 市 HP



※詳しくは市 HP で連絡先等を確認し、各園に直接お問合せください。  
 ※認定こども園は、幼稚園部の募集です。(保育園部は次号掲載予定)

お問合せ 保育課 ☎0948-22-5548

## 新入学予定児の健康診断を行います

|   | 入学予定小学校名        | 健康診断日     |
|---|-----------------|-----------|
| 1 | 飯塚鎮西小・八木山小・上穂波小 | 10月 8日 火  |
| 2 | 穎田小・庄内小・内野小     | 10月 9日 水  |
| 3 | 若菜小・棕本小         | 10月 16日 水 |
| 4 | 飯塚東小・片島小        | 10月 22日 火 |
| 5 | 立岩小・菰田小         | 10月 23日 水 |
| 6 | 飯塚小・伊岐須小        | 10月 29日 火 |
| 7 | 鯨田小・幸袋小         | 10月 30日 水 |
| 8 | 穂波東小・大分小・高田小    | 11月 6日 水  |

- 対象者 市内居住で、平成30年4月2日から平成31年4月1日までに生まれた人  
 ※対象者には9月上旬に就学時健康診断通知書を発送しています。届いていない場合はお問合せください。なお、当日受診できない場合は、事前にご連絡ください。  
 ※受診に関して特別の配慮を希望する場合は前日までにご連絡ください。  
 ※受付時間は就学時健康診断通知書でご確認ください。

- 会場 穂波交流センター

お問合せ 教育総務課 ☎0948-22-5500 (内線 1617)

## 市 HP



ちょっと役立つお知らせ: このページを抜き取ると子育てに関する情報を持ち歩きできるようになりました

※ 料 の記載がないものは参加無料 ※募集等で申込方法の記載がないものは電話受付

# 子育て おしらせ コーナー

飯塚市学校開放日のおしらせ



学校と地域とが一体となつて子どもたちを育ていく「地域とともにある学校づくり」の推進のために、飯塚市立小・中学校、飯塚日新館小・中学校が一堂に学校の教育活動を公開します。

対 各小・中学校の保護者や地域の方々

時 10月29日(火)

所 飯塚市立各小・中学校、飯塚日新館小・中学校

問 各学校へお問合せください。連絡先は市HPにて確認できます。



十月は里親月間です



●里親制度とは

それぞれの事情で親と離れて暮らす子どもたちが福岡には1,800人います。そうした子どもを自分の家庭に迎え入れ、さまざまなサポートを受けながら養育するのが「里親制度」です。

●里親の種類

様々な事情に対応するため、養育里親・専門里親・養子縁組里親・親族里親があります。

●里親になるまでの流れ

①相談 ↓ ②研修 ↓ ③申請 ↓ ④調査 ↓ ⑤審議会 ↓ ⑥認定・登録  
●養育に関する費用の支給  
子どもを育てるために必要な生活費、教育費、医療費などが支給されます。また、養育里親と専門里親には里親手当が支給されます。

里親に関心や質問のある方はご連絡ください。

問 社会福祉法人嘉穂郡社会福祉協会 フォスタリング機関

わか (0948・42・1052)

七五三行列の参加者募集



本町商店街と東町商店街合同で七五三行列を開催します。自

宅で着付けをして参加していただき、東町商店街から本町商店街を經由して裏八幡宮まで行列を組んで歩きます。

対 七五三を迎えるお子様

時 11月9日(土) 10時30分受付

正午出発

所 東町商店街「フジ進物店」

前出発

定 先着60人

料 1人100円

※参加者には記念手形色紙・お菓子を差し上げます。

期 11月1日(金)まで

申 本町商店街事務所

(0948・22・6965)



育児相談



対 市内在住の就学前のお子様

時 10月25日(金) 13時半～15時

所 ゆめホール(ゆめタウン飯塚)

内 保健師、助産師、栄養士による育児に関する個別相談、身長・体重測定、子育て支援センターの紹介、図書館スタッフによる絵本の読み聞かせ

持 親子(母子)健康手帳、バスタオル(体重測定希望者のみ)

問 こと家庭課

(0948・43・3305)  
FAX 0948・21・9508



離乳食教室、個別相談

【個別相談】

時 10月18日(金) 10時～正午

※30分間隔で予約受付

内 30分程度、状況に合わせて調理実習、試食

定 5組

託 無し

【はじめて講座】

時 10月18日(金) 13時～14時

内 離乳食の始め方や進み方についての講話、調理実習(初期)、試食(保護者)

定 6組

託 無し

【もぐもぐ講座】

時 10月18日(金) 14時半～15時半

内 月齢に合った離乳食の進め方についての講話、調理実習(中期～後期)、試食

定 12組

託 有り

【共通事項】

対 乳児の保護者(飯塚市民)

所 穂波交流センター

持 親子(母子)健康手帳、筆記用具

※もぐもぐ講座のみエプロンと三角巾

期 10月15日(火)まで

申 飯塚市公式LINE予約機能または電話

問 こと家庭課

(0948・43・3305)  
FAX 0948・21・9508



中学生・高校生のためのピアノ・クリニック

対 中学生・高校生

時 ①10月5日(土) 10時～15時

②10月19日(土) 10時～15時

(両日とも一人30分程度)

所 近畿大学九州短期大学

内 短大教員によるピアノ・レッスン体験会(未経験者大歓迎)

料 参加無料

持 なし

期 前日の正午まで

申 電子申込

問 近畿大学九州短期大学 教学担当

(0948・22・5726)



# 飯塚市グラウンドゴルフ場

## 11月1日 **金** OPEN

### 落成記念イベント

○所在地：飯塚市平恒866番地3

○利用時間：9時～17時

(休場日：12月29日～1月3日)

#### ●飯塚市民グラウンドゴルフ大会

・日時：10月24日 **日** 9時30分～(9時より受付)

※雨天の場合は10月31日 **日** に延期

・対象：飯塚市に住民票を有する方

・申込期間：9月24日 **火** ～10月8日 **火**

・申込先：飯塚市スポーツ協会事務局窓口  
(窓口にて直接お申込みください)

・問合せ：☎0948-23-4500

#### ●オープンを記念して施設を無料開放します

ぜひグラウンドゴルフを体験してください。

・日時：10月25日 **金** ～31日 **日** 9時～17時

※10月24日 **日** が雨天の場合は30日 **火** まで

スポーツ協会HP



4コース  
32ホールです!



環境  
コラム

## ふるさとの川をきれいに

川の汚れは、自然の中で流れていくうちに川の中の微生物などによって分解されてきれいになっていきます。しかし、川の中に汚れがたくさんあると分解しきれず、川はどんどん汚れていきます。

家の台所・お風呂などの汚れや、川の中に捨てられたゴミなどが原因の「人為的」な汚れが、河川汚濁の9割以上を占めており、ほとんどが私たちの生活によるものです。

日々の生活でちょっと気を遣うだけで、川に流れ込む汚れの量は減ります。ご家庭では普段から以下のようなことに注意しましょう。

- ①油汚れなどは紙でふき取ってから洗う。
- ②ラーメンやみそ汁などの残り汁を流さない。
- ③シャンプーや洗剤、柔軟剤などを使いすぎない。
- ④三角コーナーや水切りネットなどで、野菜の切りくずが流れないようにする。
- ⑤ごみを川や河川敷に絶対に捨てない。

### 『第37回 I LOVE 遠賀川』を開催いたします!

母なる遠賀川を市民一丸となって清掃し、守っていきませんか?

日時：10月20日 **日** 10時～11時 ※少雨決行

詳しくは市ホームページをご覧ください。



環境整備課 環境推進係 ☎0948-96-8508(直通)

# いい夫婦の日記念撮影イベント

いい ふうふ  
11月22日金 9時～17時  
本庁1階多目的ホール

婚姻届を提出した記念や、結婚1年目、10年目、銀婚式、金婚式など・・・  
節目の記念として、写真におさめてみませんか？

当日の11時～12時までは、武井市長との記念撮影を予定しています。  
◎市長との撮影を希望される方は11月14日木までに事前予約が必要です。

申込み・問合せ 飯塚市役所 市民課 戸籍係 ☎0948-22-5508

## 第52回 飯塚市部落解放研究集会 ～人権フェスティバル～



10月12日土 開場 9時 開会 9時30分

会場 イイツカコスモスコモン 大ホール

講師 神田 香織 さん(講談師)

演題 「はだしのゲン」

同時開催

- 小・中学生の人権ポスター人権標語を掲示
- ・入場無料・手話通訳あり
- ・託児要申込：10月4日金 17時まで

問合せ◆人権・同和政策課 ☎0948-26-1178 / Fax:0948-23-7048 Email : jinken@city.iizuka.lg.jp

## ごみは正しく分別して捨てましょう

～かん・びんの分別について～

### 「空きかん・空きびん」として出せるもの

- 飲み物用空きかん
    - ・清涼飲料水のかん、酒類(酒・ビールなど)のかんなど
  - 飲み物用空きびん
    - ・清涼飲料水のびん、酒びん、飲み薬びんなど
  - 食べ物用空きびん(中身に油を使ってないもの)
    - ・調味料びん、醤油びん、みりんびん、ジャムのびんなど
- ※軽く水ですすぎ、汚れを落として出してください。

### 「不燃ごみ」として出せるもの

- 食べ物用空きかん
  - ・缶づめのかん、お菓子のかん、粉ミルクのかんなど
- 油のついたかん・びん
  - ・食用油のかん、ドレッシングのびんなど
- 化粧びん○一斗缶
- スプレーかん、カートリッジ式のガスかん  
(穴を開けてガスなどを抜いて出してください。)

ごみの分別方法に困ったとき、飯塚市 LINEのトーク画面にごみの名称を入力するだけで  
分別方法を検索できます

問合せ 飯塚市クリーンセンター ☎0948-22-7272



※ 料 の記載がないものは参加無料 ※募集等で申込方法の記載がないものは電話受付

Information

- ▶ 飯塚市役所 ☎0948-22-5500・FAX0948-21-2066
- ▶ 穂波庁舎・支所 ☎0948-22-0380・FAX0948-26-4733
- ▶ 筑穂支所 ☎0948-72-1100・FAX0948-31-3100
- ▶ 庄内支所 ☎0948-82-1200・FAX0948-82-3520
- ▶ 頼田支所 ☎0948-92-2211・FAX0948-92-0332

●本庁と穂波支所では、毎週木曜日に窓口業務の一部を延長しています。延長時間(19時まで)による取扱い業務は、所管課までお問合せください。

市役所情報コーナー

お知らせ

本人通知制度登録のお願い

本籍が記載された住民票の写しや全部事項証明書等(戸籍の謄本等)が代理人及び本人等以外の方に交付された場合、事前に登録された方に、交付したことを通知する制度です。

委任状の偽造等による不正請求の抑止や早期発見につながりますので、通知を希望される方は登録をお願いします。

問 市民課

☎0948・96・8210

または各支所市民窓口課

e-ZUKAスマート  
アプリコンテスト  
2024開催案内



時 10月12日(土)

11時~17時25分(予定)

(受付 10時半~)

所 九州工業大学情報工学部  
ラーニングアゴラ棟

内 公開プレゼンテーション、作品の展示及び受賞者への表彰式を行います。ごなたでも参加いただけますので、ぜひ、ご来場ください。

問 産学振興担当

☎0948・22・5518

FAX 0948・22・6062

ひきこもり相談会を開催します

時 10月31日(木)9時~17時

※事前予約が必要です

所 飯塚市役所4階相談室A

内 ひきこもりの悩みを聞き、相談員と一緒に考えます。家族のみでもご相談ください。話

すことで状況が変わることがありますので、ぜひ一度お話しにきてください。

問 飯塚市生活自立支援相談室

☎0948・30・2610

市営住宅(空き家)入居者募集

①市内に住民登録がある人、または市内勤務者

②申込者および同居予定者が市町村税を滞納していない

③政令で規定する所得要件に該当する

※その他、単身入居などの場合には資格要件があります。

期 11月1日(金)~8日(金)

※毎週木曜日の窓口延長では、受付していません。

問 住宅課

☎0948・22・5513

各支所経済建設課

※同課に備え付けの申込案内書に必要事項を記入し、直接窓口に参加してください。

※入居者以外が代理で申込みに来る場合は委任状が必要です。

お宅のブロック塀は大丈夫ですか?



ご自身が所有(管理)する危険なブロック塀の撤去費用を補助する制度があります。詳細はお問合せまたは、市HPをご覧ください。

問 建築課

☎0948・96・8457

令和7年度分 指名願の補充受付を開始します

①小規模業務等契約希望者登録申請

対

令和7年度に市が発注する内容、及び履行が比較的容易である業務(30万円未満の小規模な修繕の請負、10万円以下の物品の購入)などの見積りに参加を希望する業者で、市内に事業所の本店を有する法人又は住所を有する個人事業者で、かつ、市内で1年以上の営業の実態を有している者

②物品・役務等 競争入札参加資格審査申請

対

令和7年度に市が発注する物品の供給、役務提供などの契約に係る競争入札参加を希望する業者で、事務所(店舗)などの営業を行う場所を市内に有し、かつ、市内で1年以上の営業の実態を有している者

③測量・建設コンサルタント等業務競争入札参加資格審査申請

対

令和7年度に市が発注する測量・建設コンサルタント等業務の契約に係る競争入札参加を希望する業者で、営業を行う場所(法人の場合は本店の所在地、個人の場合は主たる営業所の所在地及び個人の住所)を市内に有し、かつ、市内で1年以上の営業の実態を有している者

| 番号 | 受付期間                | 受付方法                            | 提出先                                    |
|----|---------------------|---------------------------------|--|
| ①  | 10月28日(木)~11月8日(金)  | 原則郵送(簡易書留、レターパック等の追跡可能な郵送方法に限る) | 〒820-8501<br>飯塚市新立岩5番5号<br>飯塚市役所総務部契約課 |
| ②  | 10月28日(木)~11月8日(金)  |                                 |  |
| ③  | 11月18日(木)~11月29日(金) |                                 |  |

※関係書類及び様式は、受付期間の約1か月前より市ホームページからダウンロードできます。

ホーム>産業・ビジネス>入札・契約>申請・登録

※市外物品・役務業者においては10月初旬から受付を行います。問 契約課(☎0948・96・8249、0948・96・8250)



古い木造住宅  
耐震化のススメ



耐震改修と省エネ改修を木造戸建て住宅に行う際には、一定の補助金が支給される場合があります。

詳細はお問合せまたは、市HPをご覧ください。  
**問 建築課**  
(☎0948・96・8457)

図書の寄贈をありがとうございました

8月に美口真一様より飯塚市立小中学校全校へ図書(各校6冊)を寄贈いただきました。  
**問 教育総務課**  
(☎0948・22・5554)



愛の献血にご協力ください

時 10月17日(木)9時半～16時  
所 新飯塚パークプラザ

①9時半～15時半  
所 ミスターマックス飯塚花瀬店  
②9時半～11時半  
12時半～15時半

所 JA嘉穂 額田支所  
問 社会・障がい者福祉課  
(☎0948・96・8234)  
飯塚市献血推進協議会

第10回飯塚総合文化祭の開催

〔飯塚会場〕

時 10月19日(土)～11月17日(日)

所 飯塚コスモスコモン

イイツカコミュニケーションセンター

〔穂波会場〕

時 11月9日(土)～11月10日(日)

所 穂波交流センター

〔額田会場〕

時 11月3日(日)・(祝)

所 小中一貫校額田校体育館

〔庄内会場〕

時 11月2日(土)～11月3日(日)・(祝)

所 庄内交流センター

〔筑穂会場〕

時 11月3日(日)・(祝)

所 筑穂交流センター

問 飯塚文化連盟  
(☎0948・22・3274)

募集

環境基本計画に  
あなたの声を



再生可能エネルギー導入目標反映にかかる第3次飯塚市環境基本計画の改訂にあたり、市民の皆様から広く意見を募集します。

所 本庁1階情報公開コーナー、各支所市民窓口課、中央公民館、各地区交流センター、市HP  
期 10月1日(火)～31日(木)  
問 環境整備課  
(☎0948・96・8508)

農業委員・農地利用  
最適化推進委員  
の募集



定 農業委員19人

農地利用最適化推進員30人

※任期は令和7年4月1日～令和10年3月31日の3年間

期 10月7日(月)～11月7日(木)

※候補者が定数を上回った場合は、推薦委員会による選考で決定

申 農業委員会事務局  
(☎0948・22・5522)

※同課に備え付けの申込書(市HPからも印刷可)を持参または郵送にて提出ください。

嘉穂劇場特別見学会  
参加者募集



いづつか街道まつりにあわせて、現在休館中の嘉穂劇場の内部を特別公開いたします。

対 嘉穂劇場に興味のある方(中学生以下は保護者同伴)  
時 10月27日(日)  
①9時半②11時半③14時  
内 スタッフによる案内と舞台機構が体験できます。  
定 各回15人(先着順)  
期 10月21日(月)

申 問 文化課文化施設整備推進係(歴史資料館内)  
(☎0948・43・3448)  
FAX 0948・25・2930

※歴史資料館内に備付け(市HPからもダウンロード可)の用紙に必要事項を記入し、メール、FAX、郵送、ご持参または電子申請にて応募ください。



介護予防教室参加者募集

対 飯塚市に住民登録がある65歳以上の人で全回参加可能な人(送迎はありません)

※初参加、会場付近にお住まいの人を優先的に案内(先着順ではありません)  
申 高齢者支援課  
(☎内線1141)

講演・講座

| 教室名     | 会場           | 開催時期       | 回数  | 時間       | 申込期間               | 定員       |
|---------|--------------|------------|-----|----------|--------------------|----------|
| 筋力アップ教室 | 飯塚片島交流センター   | 11月11日(月)～ | 12回 | 14時～15時半 | 10月8日(日)～10月22日(日) | 25～30人程度 |
|         | 庄内交流センター     | 11月19日(日)～ |     |          |                    |          |
|         | 筑穂保健福祉総合センター | 11月29日(金)～ |     |          |                    |          |
| 足元気教室   | 額田交流センター     | 11月26日(日)～ |     |          |                    |          |

人権標語

● そのことば

言っているのか たしかめて(額田小)

● 悪口は

心にささる

ナイフだよ(額田小)



スマートフォン教室の開催

| 会場         | 時間      | 開催日       | 会場       | 時間      | 開催日       |
|------------|---------|-----------|----------|---------|-----------|
| 穎田交流センター   | 14時～16時 | 10月28日(月) | 筑穂交流センター | 10時～正午  | 10月17日(木) |
| 菰田交流センター   | 10時～正午  | 10月31日(木) | 鎮西交流センター | 14時～16時 | 10月24日(木) |
| 穂波交流センター   | 14時～16時 |           | 立岩交流センター | 10時～正午  |           |
| 二瀬交流センター   | 10時～正午  | 11月5日(火)  | 鯉田交流センター | 14時～16時 | 10月28日(月) |
| 飯塚片島交流センター | 14時～16時 |           | 幸袋交流センター | 10時～正午  |           |

**対** スマートフォンの操作に苦手意識のある方

**内** 基本操作やインターネットの使い方など

**定** 各回20人程度

**持** お持ちのスマートフォン

※お持ちでない方は貸出あり

**申** 問 スマートフォン教室コールセンター(平日10時～17時受付)  
(☎050・3537・6174)

お金の守り方&増やし方講座



**時** 10月17日(木)10時～11時半

**所** 穂波庁舎3階

※駐車場は穂波交流センター  
内貯蓄から投資への基礎知識

**定** 20人(先着順)

**持** 筆記用具

**期** 10月2日(木)9時～11日(金)17時

**申** 問 飯塚市公式LINE予約機能  
問 生涯学習ひろば  
(☎0948・96・8697)

イベント

古墳の特別公開を行います

川島古墳(県指定史跡)と小正西古墳(県指定史跡)を特別公開します。古墳公開日には、普段入ることができない古墳内部を見学できます。

**時** 10月19日(土)、20日(日)  
9時半～16時

**所** 川島古墳公園・小正西古墳公園

**問** 歴史資料館  
(☎0948・25・2930)



古民家の作品展を行います

**時** 11月8日(金)～11日(月)  
10時～16時

**所** 旧松喜醤油屋

内地元の人の手作り手芸などの展示

**問** 歴史資料館  
(☎0948・25・2930)

**時** 10月18日(金)～11月24日(日)

(休館日) 水曜日

**所** 歴史資料館

**内** 飯塚市名誉市民の野見山暁治さんの炭坑・遠賀川を題材とした絵画作品とその制作に影響を及ぼしたと思われる大正・昭和期の飯塚の歴史と文化について紹介します。

**料** 大人230円(160円)  
高校生110円(70円)  
小中学生50円(30円)

※( )内は20人以上の団体。  
※土曜日は高校生以下無料。  
【講演会】

洋画家野見山暁治と飯塚展

**時** 11月2日(土)  
13時半～15時半

**所** 内野見山暁治と炭坑絵画

●講師 岡部るいさん(福岡県立美術館学芸員)

**申** 事前予約必要(電話)  
30人(定員)になり次第締切

問 歴史資料館

(☎0948・25・2930)

ピザづくり国際交流  
参加者募集



**対** 市内在住または在学(在勤)の中学生・外国人

**時** 11月16日(土)10時～13時

**所** 庄内生活体験学校

**内** ピザづくり等

**定** 20人

**料** 500円

**持** マスク・三角巾・エプロン・タオル

**期** 11月8日(金)

**申** 問 飯塚国際交流推進協議会事務局 国際政策課  
(☎0948・96・8507)



その他(お知らせ)

福岡県母子寡婦福祉大会が開催されます

ひとり親家庭等の福祉の向上を図ることを目的として開催するものです。式典や行政説明の後に介護福祉士の方を講師に迎え講演していただきます。

**時** 11月10日(日)※12時半受付  
13時～16時(予定)

講演 14時40分～15時40分(講演から参加できます。)

**所** クローバープラザアリーナ棟(春日市)

**内** ①式典②行政説明(福岡県子ども未来課)③講演(介護保険と障害福祉サービスのおはなし)当事者より)講師 福島愛紗あいさ)様(大野城市社会福祉協議会居宅介護サービス課課長補佐)④活動報告⑤大会決議・申し合わせ

**料** 無料(資料を希望される場合は資料代300円)

**問** 福岡県母子寡婦福祉連合会事務局  
(☎092・584・3922)

ハンセン病元患者への補助金を支給します

ハンセン病元患者家族の被った精神的苦痛を慰謝するため、



対象となる方々に補償金を支給します。まずは、お電話にてご相談ください。

期 令和11年11月21日(木)

問 厚生労働省 補償金相談窓口

(☎03・35955・2262)

受付時間10時〜16時

労働力調査にご協力ください

総務省と福岡県では、毎月、労働力調査を実施しています。

失業率や雇用の実態を明らかにする重要な統計調査です。調査員が皆様の家に調査訪問したときは、ご回答をお願いします。

※調査員は必ず福岡県の調査員証を携帯しています。

※かたり調査にご注意ください。

期 令和6年10月〜令和7年2月

※調査地区 花瀬・幸袋・綱分

問 福岡県調査統計課

(☎092・651・1111)

内線2769、2770

第22回いづか  
まちゼミ開催



まちゼミとは、飯塚の店主やスタッフが講師となって、お客様に役立つ専門知識や技術を講座形式にして、無料で教えるものです。講座といっても内容

は簡単なものばかりですので、お気軽にご参加下さい。

期 10月18日(金)〜11月18日(月)

所 飯塚中心商店街

料 無料(材料費は美費負担)

期 10月10日(木)申込開始

事前に電話予約が必要

※定員になり次第締切り

申 問 飯塚市商店街連合会

(☎0948・29・2110)



あすなるキャンプ(日帰り)  
参加者募集

対 市内居住の手帳をお持ちの心

身障がい児・障がい者と家族

時 11月24日(日)

所 大分県内(日田)を予定

定 心身障がい児・障がい者こそ

の保護者各1人で1家族として25家族

料 1人2千円

期 10月31日(木)

申 問 サン・アビリティーズいいづか

(☎0948・29・3087)

就業希望の高齢者

登録・求人企業の

募集について

●登録者募集

対 おおむね60歳以上(50歳超

の就労希望者

内 登録後、就業条件が合う企業

へ派遣または職業紹介を行います。

●求人企業募集

内 幅広い分野で即戦力となる高

齢者が登録されています。

申 問 公益社団法人福岡県高齢

者能力活用センター

(☎092・451・8621)

FAX 092・451・8623

障がい児・障がい者秋の

バスハイク参加者募集

対 障がい児・障がい者とその家

族または介助ボランティア

時 11月17日(日)

所 10時出発〜15時半帰着予定

所 飯塚市社会福祉協議会穂波支

所(ふれあい会館前)集合解散

散

内 バスハイク(博多はねや総本

家)マリンワールド海の中

道)

定 40人(定員になり次第締切り)

料 5000円

期 10月31日(木)

申 問 飯塚市社会福祉協議会

担当 坂本 藤原

(☎0948・24・4500)



北九州視覚  
特別支援学校  
生徒募集説明会



時 12月6日(金)13時45分

内 募集説明会

問 福岡県立北九州視覚支援特別

支援学校

(☎093・651・5419)

詳細はお問合せまたは市HPをご覧ください。

シルバー人材センター  
会員募集

飯塚市シルバー人材センターは、健康で働く意欲のある高齢者に「生きがい事業」として臨時的、短期的、軽易な就業を提供し、高齢者の能力を生かした、活力ある地域社会づくりを目指しています。

対 市内在住の60歳以上で、健康で働く意欲のある方

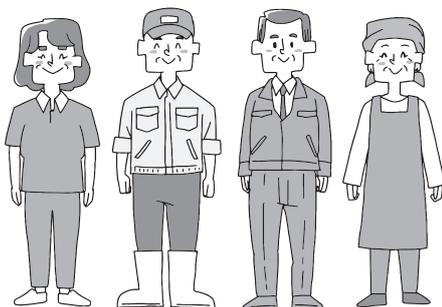
内 施設管理・家事援助(家庭内清掃)・子育て・草刈・除草・屋内外作業等

※随時、説明会を開催(忠限センター事務所)

問 (公社)飯塚市シルバー人材

センター

(☎0948・28・1212)





飯塚地域雇用  
創造協議会  
からのお知らせ



【①DXビジネス戦略講習会】

時 11月8日金・12日火・19日火・  
26日火・12月3日火  
14時～17時(全5回)

※後口録画視聴可

内 デジタル技術を用いたマーケ  
ティング、顧客対応等業務改  
善について学びます。

定 20社(要申込)

【②デジタルスキルアップ講習  
会】

対 求職者等

時 11月16日土・30日土・12月7  
日土・21日土  
9時半～12時半(全4回)

※後口録画視聴可

内 企業で必要とされるデジタル  
スキルを実践的に学びます。

定 15人(要申込)

託(要予約)

【①②共通事項】

所 福岡ソフトウェアセンター

※無料駐車場完備

申 飯塚地域雇用創造協議会

(☎0948・26・5520)

※詳細は飯塚地域雇用創造協議  
会HPでご確認ください

家族・支援者向け  
アルコール依存症  
研修会(全2回)



誰でも罹患の可能性があり、  
また回復する見込みのあるアル  
コール依存症を理解し、家族や  
支援者が、コミュニケーション  
方法を学ぶことを目的とした研  
修会です。

時(第1回) 11月12日火  
14時～15時45分

(第2回) 12月12日水  
14時～15時半

所 福岡県飯塚総合庁舎2階

内 講演 直方中村病院 尾仲裕  
二さん 早戸 優一さん

申 電子申請または電話

申 福岡県嘉穂・鞍手保健福祉環  
境事務所健康増進課精神保健  
係

(☎0948・21・4875)

男女共同参画推進講座のご案内

【①今日から始める防災への一  
歩〜東日本大震災の経験と防災  
活動をジェンダーの視点で読み  
解く〜】

時 10月25日金14時～15時半

所 イイヅカコミュニケーション  
タワー

●講師 堀 久美さん(大阪公  
立大学客員研究員)

※託児・手話通訳有

(☎0948・21・4875)

(10月18日までに要申込)

【②炭鉱と女たち〜こんな女の  
歴史があったのか〜】

時 10月26日土13時半～15時

所 イイヅカコミュニケーション  
タワー

●講師 井手川 泰子さん

※託児・手話通訳有

(10月18日までに要申込)

【③私たちのまちは私たちが変  
える〜市民活動とまちづくりの  
仕組み〜】

時 11月9日土15時～17時

所 イイヅカコミュニケーション  
タワー

●講師 藤林 詠子さん(久留  
米市議会議員)

※託児・手話通訳有

(11月1日までに要申込)

【共通事項】

申 男女共同参画推進セン  
ター(サンクス)

(☎0948・22・7058)

FAX 0948・22・3609)

【主催】 いいづか男女共同参画  
推進ネットワーク

女性のための合同  
会社説明会&就職支援  
セミナーin筑豊地区



対 就職を希望する女性

時 10月23日(正午)～15時

所 イイヅカコミュニケーション  
タワー

内 女性向けの会社説明会を開催  
します。地元求人企業と直接  
会って話しませんか。就職に  
役立つセミナーも同時開催し  
ます。

託 定員20人(要予約・先着順)

申 問 マンパワーグループ株式  
会社

(☎092・741・9531)

内野宿大銀杏まつり

色づき始めた内野宿の大銀杏  
のふもとで秋の料理などを楽し  
みます。

時 11月3日(日)10時～15時

所 野々美会

内 もちつき、加工品販売他

問 野々美会

(☎0948・72・4755)



飯塚神功女神輿が開催されます

イベント等もあり楽しい時間  
を過ごしていただけます。ぜひ  
コスモスコモン広場にお越し  
ください。

時 10月13日(日)10時受付開始

13時半開会 14時半スタート

所 イイヅカコスモスコモン(商  
店街界隈)

料 千円。参加者には、足袋、  
手ぬぐい、お弁当を渡します。

※当日参加ができます。

問 飯塚神功女神輿実行委員会

(☎090・3605・0688)





### 第75回サイエンスカフェ

**時** 10月18日(金)18時～19時半  
**所** 九州工業大学情報工学部  
 ラーニングブアラ(対面)  
 オンライン(ZOOM) 開催  
**内** A-1の仕組みと進化  
 これまでの足跡から最先端の技術まで

▽ゲスト 本田 あおい さん  
 (大学院情報工学研究院<知能情報工学研究系 教授>)

**定** 対面20人  
 (定員になり次第締切)  
 オンライン100人程度  
**問** 九州工業大学情報工学部広報室  
 (☎0948・29・7509  
 sciencecafe  
 @pr.iizukakyuotech.ac.jp)

**第37回 I LOVE 遠賀川を開催します**



遠賀川の保全のため、清掃活動を行います。遠賀川を愛し、30年以上続けてきたこの活動にご理解いただき、ぜひとも清掃活動にご参加ください。

**時** 10月20日(日)10時～11時  
 ※少雨決行  
 9時40分までにお集まりください。9時50分より開会式を行います。荒天により中止の場合

は、市HPでお知らせします。

**所** あいタウン(前河川敷)  
**持** 手袋(軍手)、水分補給用の飲み物、タオルなど  
**申** 当日受付で参加できます  
**問** 環境整備課  
 (☎0948・96・8508)  
**【主催】** I LOVE 遠賀川実行委員会



### ゆるゆるハイキング 参加者募集

**対** 飯塚市在住の方  
**時** 11月8日(金)8時50分～正午

(予備日11月13日(水))

**所** 穂波青少年野営訓練所  
**内** ハイキング(片道3km)、音楽鑑賞、(藤嶋茂氏によるギター演奏)、森林浴体験等  
**定** 10人  
**期** 10月7日(月)～25日(金)  
**問** 穂波交流センター  
 (☎0948・24・7458)



### 自衛官等採用試験案内

**【自衛官候補生】**  
**時** 11月10日(日)～12日(火)  
**所** WEB試験  
**期** 11月1日(金)  
**問** 自衛隊福岡地方協力本部  
 飯塚地域事務所  
 (☎0948・22・4847)

### 成年後見相談会開催について

**時** 10月24日(木)10時～15時  
**所** 飯塚市役所1階多目的ホール  
**内** 成年後見制度・任意後見制度に係る相談など  
 例：契約の内容が理解できない。不動産を売りたいけど一人では不安。身寄りがいない。認知症になる前に頼んでおきたい。入院や入所の手続きをする人がいない。公正証書遺言の作り方等  
**申** 当日随時  
**問** 福岡県社会福祉士会 権利擁護センター(あとなあ福岡)  
 (☎092・483・2944)

### 不動産鑑定士による不動産の無料相談会

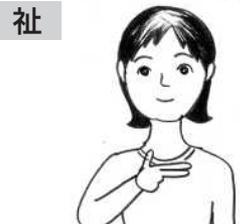
**時** 10月30日(水)13時～16時  
 (最終受付時間 15時半)  
 ●相談時間30分(1人組)  
**所** 飯塚市役所2階201会議室  
**内** 土地の価格水準・賃料水準・有効利用等、「不動産」に関する相談に応じます。  
**期** 10月23日(木)  
**問** 税務課(☎内線1052)  
 ※事前予約制ですので、お電話いただくか、窓口にてお申込みください。

### 【手話コーナー】 「福祉、集い」

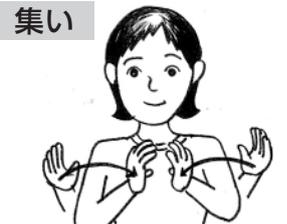
「手話」は、動きのある言語です。その動きを伝えるために、動画にまとめていますのでご覧ください。



親指と4指を離して開き、あごに沿っておろしながら閉じる



指文字で「し」を表す



両手の5指が人を表し、一か所に集まる様子を表す

# 飯塚警察署からのおしらせ

## 「高齢者の交通事故防止」



### 歩行者の方へ

#### ● 反射用品を着用しましょう

夕暮れから夜間時間帯は、視界が悪く交通事故が起こる危険性が高まります。

夜間の外出は「明るい服装」と「反射材」を活用し、自分の存在をアピールしましょう。

#### ● 交通ルールを守りましょう

信号無視や無理な道路の横断は大変危険です。交通ルールを守り事故防止に努めましょう。

#### ● 自らの安全を守るための行動をとりましょう

近くに横断歩道があるときは横断歩道を渡りましょう。

横断する際は、止まって車が来ていないかをしっかりと見て、手を上げて渡りましょう。

横断中も周囲の確認を忘れないでください。



### ドライバーの方へ

#### ● 安全な速度で運転しましょう

車は速度が速いほど、停止に必要な距離が長くなります。

#### ● 歩行者優先の安全運転を行いましょう

横断歩道の近くに歩行者がいる場合は減速や必要に応じ停車して、歩行者の横断を妨げないようにしてください。

#### ● 早めのライト点灯とハイビームの活用を心がけましょう

周囲が暗くなり始めたら早めにライトを点灯させてください。

前方や対向車線に車がない場合は積極的にハイビームを活用し、歩行者を出来るだけ早く発見するようにしましょう。



飯塚警察署では、地域交通安全活動推進委員制度に基づき、**推進委員（ボランティア）**を募集しています。

地域交通安全活動推進委員制度は、

交通問題に対する地域ぐるみでの取組を促進するための制度です。

委嘱には諸条件がありますが、興味を持たれた方は、

飯塚警察署交通総務係 ☎0948-21-0110(内線413)

までご連絡下さい。

# 休日在宅当番医のご案内 (診療時間 9時～17時)

【凡例】(内)…内科、(小)…小児科、(外)…外科、(整)…整形外科、(リ)…リハビリテーション科、(耳)…耳鼻咽喉科、(胃)…胃腸科、(胃内)…胃腸内科、(消)…消化器科、(消内)…消化器内科、(消外)…消化器外科、(循)…循環器科、(循内)…循環器内科、(腎)…腎臓内科、(糖内)…糖尿病内科、(呼)…呼吸器科、(皮)…皮膚科、(脳)…脳神経外科、(神)…神経内科、(泌)…泌尿器科、(肛)…肛門科、(眼)…眼科、(産)…産婦人科、(婦)…婦人科、(ア)…アレルギー科、(総)…総合診療科、(放)…放射線科

|               |   |   |   |  |  |
|---------------|---|---|---|--|--|
| 10月6日<br>日    | 飯塚市飯塚 19-20<br>松浦医院<br>(内)<br>0948-22-3657                | 飯塚市吉原町 6-1<br>小川内科・循環器内科<br>(内)(循内)<br>0948-22-2010   | 飯塚市校園長浦 666-48<br>前田眼科クリニック<br>(眼)<br>0948-43-3558    | 飯塚市堀池 254-1<br>なかおクリニック<br>(内)<br>0948-21-5755       | 嘉麻市飯田 157<br>吉國医院<br>(小)<br>0948-62-2074               |
| 10月13日<br>日   | 飯塚市庄司 36-5<br>まつなり医院<br>(内)(小)<br>0948-22-0643            | 飯塚市宮町 1-8<br>梶原クリニック<br>(内)(脳)<br>0948-24-2312        | 飯塚市飯塚 10-10<br>松岡産婦人科医院<br>(産)<br>0948-24-7963        | 飯塚市楽市 141-2<br>徳永眼科医院<br>(眼)<br>0948-25-0011         | 嘉麻市大隈町 1118-3<br>吉原医院<br>(内)(外)<br>0948-57-0355        |
| 10月14日<br>月・祝 | 飯塚市鯉田 2517-201<br>弥永内科小児科医院<br>(内)(小)<br>0948-24-8680     | 飯塚市有井 355-12<br>兼田循環器内科医院<br>(内)(循)<br>0948-82-3456   | 飯塚市吉原町 10-6<br>青山外科医院<br>(外)(整)<br>0948-22-0212       | 飯塚市太郎丸 742<br>穂波整形外科<br>(整)<br>0948-25-0066          | 嘉麻市鴨生 824<br>有松病院<br>(産)<br>0948-42-1108               |
| 10月20日<br>日   | 飯塚市飯塚 18-27<br>大庭医院<br>(内)(小)(循)<br>0948-22-1009          | 飯塚市横田 770-3<br>共立病院<br>(内)<br>0948-22-0725            | 飯塚市吉原町 10-6<br>青山外科医院<br>(外)(整)<br>0948-22-0212       | 飯塚市小正 40-1<br>西園内科クリニック<br>(内)(小)<br>0948-24-9308    | 嘉麻市鴨生 22-5<br>いわみハートクリニック<br>(内)(循内)<br>0948-42-0326   |
| 10月27日<br>日   | 飯塚市菟田西 1-6-24<br>あい内科・消化器科<br>クリニック(内)(消)<br>0948-22-0703 | 飯塚市花瀬 87-1<br>児嶋病院<br>(内)(外)(脳)<br>0948-22-1498       | 飯塚市柏の森 1-1<br>よしかわ整形外科<br>(整)(リ)<br>0948-30-2009      | 飯塚市楽市 131-1<br>松口循環器科・内科医院<br>(内)(循)<br>0948-26-0800 | 嘉麻市牛隈 2510-4<br>健康リハビリテーション<br>内田病院(内)<br>0948-57-3268 |
| 11月3日<br>日・祝  | 飯塚市吉原町 537<br>いづかこども診療所<br>(小)<br>0948-80-5630            | 飯塚市目尾 1256-14<br>坂本医院<br>(内)(小)(皮)<br>0948-21-0076    | 飯塚市川津 405-1<br>泌尿器科 C.U. クリニック<br>(泌)<br>0948-23-1249 | 飯塚市楽市 243-11<br>三宅脳神経外科病院<br>(脳)<br>0948-25-5050     | 嘉麻市下臼井 1082-115<br>大塚内科クリニック<br>(内)(小)<br>0948-62-5757 |
| 11月4日<br>月・振替 | 飯塚市口原 1061-1<br>額田病院<br>(総)<br>0948-92-2131               | 飯塚市西町 1-4<br>なかしま内科・糖尿病・<br>腎クリニック(内)<br>0948-22-8811 | 飯塚市吉原町 10-6<br>青山外科医院<br>(外)(整)<br>0948-22-0212       | 飯塚市忠隈 380<br>宮嶋医院<br>(内)(小)<br>0948-22-1477          | 嘉麻市漆生 1579-1<br>大森外科医院<br>(外)<br>0948-42-0606          |

医療機関、診療科等が変更となったり、やむを得ず休診となる場合がありますので、当日の新聞紙面または飯塚医師会のホームページをご覧ください。医療機関へ連絡していただき、今一度ご確認をお願いします。



## 医療 あれこれ

テーマ：サルコペニアとサルコペニア肥満



飯塚市立病院  
リハビリテーション室

理学療法士  
おやま みほ  
小山 美穂

「サルコペニア」とは、ギリシャ語で「筋肉＝サルコ」と「喪失＝ペニア」を組み合わせた言葉で、加齢に伴って全身の筋肉量が減り、筋力や身体機能（歩行速度など）が低下した状態を意味します。サルコペニアの原因としては、加齢や不活発な生活、病気、食欲不振などによる栄養不足などが挙げられ、日常的に運動習慣がない方や、食事の摂取量が全体的に少なく栄養不足になっている方などが発症しやすい傾向にあると言われています。

また、「サルコペニア肥満」とは、サルコペニアと、肥満もしくは体脂肪の増加を併せ持った状態で、筋肉量が減少することにより基礎代謝も低下し、脂肪がつきやすい状態となっています。筋肉量が減少する一方で、脂肪が増加するため、体重や体形などの見た目に変化がないことがあり、分かりにくいのも特徴です。サルコペニアによる転倒・骨折などのリスクに加え、肥満による生活習慣病のリスクが重なりより注意が必要です。

サルコペニアやサルコペニア肥満の予防・改善に

は、運動や食事で筋肉量を増やしていく事が大切です。筋肉は、常に合成と分解を繰り返しており、運動と合わせてタンパク質（肉や魚、大豆、卵など）を摂取することで、筋肉内のタンパク質の合成が促されます。

運動としては、スクワットや踵上げなどの筋力トレーニングを継続することも大事ですが、普段運動習慣のない方にとって運動を始めることは難しいかと思われま。外出の機会を増やす、なるべく階段を使用するなど、日常生活の活動量を上げていくことから始めてみてください。

食事面においては、高齢の方はタンパク質の合成能力が低くなっているため、タンパク質の必要量が多くなります。1日3度の食事に加え、間食でもタンパク質を摂取するなど工夫をし、予防・改善に努めていきましょう。なお、腎機能が低下している方はタンパク質の摂取に制限が必要な場合もありますので、医師に相談してください。

【飯塚市立病院よりお願い】

※初診の方は、かかりつけ医より紹介状を持参していただくようお願いいたします。

※マイナンバーカードの保険証利用には、さまざまなメリットがありますので、是非一度ご利用下さい。

# 10月子育て支援センターイベント

【開所日】月曜日～土曜日(街なか子育てひろばは、日曜・祝日も開いています)

【開所時間】8時半～17時

イベントの内容10月11日～11月10日の一部抜粋です

イベント参加には予約が必要なものがあります

予約不要の場合は「-」と表記しております。

イベント日程等については変更の場合がございますので、HPをご確認ください。

※街なか子育てひろばは10月3日(休)、館内清掃の為休館となります。

子育て支援センター  
イベント



|             | 住 所                  | TEL&FAX      |
|-------------|----------------------|--------------|
| 街なか子育てひろば   | 本町11-10(よかもん通り)      | 0948-22-3809 |
| 筑穂子育て支援センター | 長尾1242番地の1(筑穂支所3階)   | 0948-72-2970 |
| 庄内子育て支援センター | 綱分791-4(庄内図書館横)      | 0948-82-0089 |
| 顕田子育て支援センター | 勢田1101(顕田高齢者福祉センター内) | 0948-92-0333 |
| 穂波子育て支援センター | 秋松408(穂波交流センター2階)    | 0948-21-0066 |

| 日     | 曜 | 時間               | イベント内容                               | 予約受付開始日                | 場所                     | 問合せ先 |
|-------|---|------------------|--------------------------------------|------------------------|------------------------|------|
| 10/11 | 金 | 10時半～11時半        | きらきらサークル「運動会ごっこ」LINE予約 14組           | 9月27日金                 | 穂波福祉総合センター             | 街なか  |
| 12    | 土 | 9時～16時           | 手形・足形アート                             | -                      | 顕田子育て支援センター内           | 顕田   |
|       |   | 10時～11時半         | 木藤先生の発達相談                            | -                      | 顕田子育て支援センター内           | 顕田   |
| 15    | 月 | 10時～10時45分       | ベビーマッサージ ※2ヶ月児～ハイハイするまで              | 10月8日月                 | 庄内交流センター・和室            | 庄内   |
|       |   | 10時～11時          | 保健師さんの育児相談 先着10組                     | -                      | 街なか子育てひろば              | 街なか  |
|       |   | 10時半～11時半        | お絵かきワークショップ                          | 10月8日月                 | 筑穂子育て支援センター            | 筑穂   |
| 16    | 火 | 10時半～11時         | 10月生まれのお誕生日会                         | 10月1日火                 | 穂波子育て支援センター内           | 穂波   |
|       |   | 10時半～            | おまわりさんの安全教室                          | -                      | 街なか子育てひろば              | 街なか  |
| 17    | 水 | 10時～10時45分       | ベビーマッサージ(初めての方優先) 4組限定               | 10月10日水                | 穂波交流センター2階和室           | 穂波   |
| 18    | 木 | 10時半～11時半        | きらきらサークル「運動会ごっこ」LINE予約 14組           | 9月27日金                 | 穂波福祉総合センター             | 街なか  |
| 21    | 日 | 9時半～11時半,13時～15時 | スクラップブック(写真を持って来てね!)                 | -                      | 穂波子育て支援センター内           | 穂波   |
|       |   | 14時～             | こんにちはあかちゃん                           | -                      | 街なか子育てひろば              | 街なか  |
| 22    | 月 | 10時半～            | ハロウィンさんぽ                             | -                      | 街なか子育てひろば出発            | 街なか  |
|       |   | 10時～11時半         | 合同育児講座「初めての映画館体験」                    | 10月8日月                 | 庄内子育て支援センター建物・ミニシアター室  | 庄内   |
| 24    | 水 | 10時15分～11時半      | HAPPY HALLO WEEN (LINE予約)            | 10月17日水                | 穂波交流センター大ホール           | 穂波   |
|       |   | 10時半～11時半        | お誕生会・身体測定                            | 10月17日水                | 顕田子育て支援センター内           | 顕田   |
| 25    | 木 | 10時半～11時半        | お誕生会・身体測定                            | -                      | 筑穂子育て支援センター            | 筑穂   |
| 26    | 金 | 10時～11時半         | えだまめちゃんの日                            | 10月1日火                 | 立岩交流センター               | 顕田   |
|       |   | 10時半～11時半        | おやこ de えんじょい(特性や病気があがるんぱりっこさん)       | 10月1日火                 | 穂波交流センター2階和室           | 穂波   |
| 28    | 日 | 10時15分～11時15分    | 親子ヨガ/10組限定 (LINE予約)                  | 10月17日水                | 穂波交流センター2階和室           | 穂波   |
|       |   | 10時半～11時半        | ミニ運動会                                | 10月21日月                | 筑穂保健福祉総合センター           | 筑穂   |
| 29    | 月 | 10時～12時          | 晴れたら公園!(雨天中止)※現地集合・自由解散              | -                      | 筑豊緑地                   | 庄内   |
|       |   | 10時半～            | お誕生会・お話会                             | -                      | 街なか子育てひろば              | 街なか  |
| 30    | 火 | 10時～             | おんぶと抱っこのお話 講師:梶嶋陽子助産師                | -                      | 街なか子育てひろば              | 街なか  |
|       |   | 10時半～11時         | おはなし!おはなし!                           | -                      | 庄内図書館                  | 庄内   |
| 31    | 水 | 10時半～            | 絵本といっしょ0.1.2 初回の方優先10組               | 初10月17日水<br>2回目10月28日月 | イツカコミュニティセンター<br>4階音楽室 | 街なか  |
| 11/1  | 木 | 9時半～11時半,13時～15時 | スクラップブック(写真だけ持参してね)                  | -                      | 庄内子育て支援センター            | 庄内   |
|       |   | 10時～11時半         | おやこ DEクッキング (エプロン手拭きタオル持ち帰り容器持って来てね) | 10月25日金                | 穂波交流センター調理実習室          | 穂波   |
| 2     | 金 | 9時半～11時半,13時～15時 | スクラップブック(写真だけ持参してね)                  | -                      | 庄内子育て支援センター            | 庄内   |
| 5     | 土 | 9時～16時           | 手形・足形アート                             | -                      | 顕田子育て支援センター内           | 顕田   |
|       |   | 10時～11時半         | ハハコの何でも相談室                           | -                      | 穂波子育て支援センター内           | 穂波   |
|       |   | 10時半まで受付         | 身体測定                                 | -                      | 街なか子育てひろば              | 街なか  |
|       |   | 14時半～16時         | 保健師さんの育児相談&身体測定                      | いつでも                   | 穂波交流センター2階第4研修室        | 穂波   |
| 6     | 日 | 9時半～16時半         | 出張支援センター つどいの広場であそぼう!                | -                      | つどいの広場いづか              | 顕田   |
| 7     | 月 | 9時～16時           | 手形・足形アート                             | -                      | 顕田子育て支援センター内           | 顕田   |
| 8     | 火 | 10時半～11時半        | きらきらサークル「英語で遊ぼう」 講師:津野麻紀先生           | 10月29日火                | 穂波福祉総合センター             | 街なか  |
|       |   | 9時半～16時半         | 出張支援センター つどいの広場であそぼう!                | -                      | つどいの広場いづか              | 顕田   |
| 9     | 水 | 9時～16時           | 手形・足形アート                             | -                      | 顕田子育て支援センター内           | 顕田   |
|       |   | 10時～11時半         | 木藤先生の発達相談                            | -                      | 顕田子育て支援センター内           | 顕田   |

# 図書館だより

飯塚市立図書館キャラクター ぼたぼん



休館日のお知らせ

【飯塚】7日・15日☖・22日☖・28日  
【ちくほ・庄内・穂波】  
7日・15日☖・21日・28日  
【穎田】土・日・祝

## 電波教室～ラジオ工作～

対象 小学4年生以上 ※大人の参加大歓迎！  
と き 10月12日 土 14時～16時  
場 所 イヅカコミュニティセンター 3階工芸工作室  
定 員 20人(先着順)  
講 師 高田 光氏  
(総務省電波適正利用推進協議会・特別推進員)  
申込問合せ 飯塚図書館 受付中

## 庄内図書館まつり

10月25日 金～27日 日

### ブッカー掛け

と き 10月25日 金～27日 日  
定 員 各日5人程度(1人1冊まで/先着順)



### 革小物ワークショップ

対象 一般(初心者優先)  
と き 10月26日 土 14時～16時  
定 員 5人(先着順)



### しまんと新聞ばっぐワークショップ

対象 一般  
と き 10月27日 日 10時～12時  
定 員 5人(先着順)  
いずれも、要予約  
申 込 庄内図書館 10月1日 ☖ 9時半～

他にも、リサイクル市・付録プレゼント・一日図書館職員体験の展示など！お楽しみに！

問合せ 庄内図書館

## ぼたぼんお誕生日会

5冊以上の貸出で空くじなしの抽選会！  
と き 10月30日 水 9時～  
定 員 30人(先着順)



## ほなみ BOOK カーニバル

### 古本市

11月8日 金～10日 日  
図書館で役目を終えた本・雑誌をご提供

### 布えほん展示

11月8日 金～17日 日  
制作ボランティアの作品展示

### おはなし会

11月10日 日 10時半～11時半  
参加者にはプレゼントも！  
他にも、ぼたぼんぬりえ展示もあるよ！  
問合せ 穂波図書館



## ふるさと遊学講座

郷土資料にみる福岡県・嘉穂地方の  
養鶏、鶏肉・鶏卵の食文化誌

と き 11月28日 水 10時半～12時  
場 所 イヅカコミュニティセンター  
定 員 20人(先着順)  
講 師 竹川 克幸氏(日本経済大学教授)  
申込問合せ 飯塚図書館 10月24日 水 9時半～



## <ちくほ図書館休館のお知らせ>

11月6日 水～14日 水

蔵書点検のため上記の期間休館いたします  
ご理解とご協力をよろしくお願いいたします

## 科学広場

ふしぎで楽しい科学の体験ブースがもりだくさん!!

と き 11月16日 土 10時～14時 場 所 イヅカコミュニティセンター他  
詳細はホームページ、SNSをご覧ください



イヅカコミュニティセンターの改修工事に伴い、令和7年5月より飯塚館は休館となる予定です。  
休館期間中は大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

## 飯塚市立図書館に関する「もっと知りたい!」はこちら

飯塚市立図書館  
ホームページ  
www.iizuka-library.jp



公式 X(旧 Twitter)  
「ぼたぼんのつばやき」  
@iizukacity\_lib



公式 Instagram  
iizuka\_library\_official



飯塚図書館 (Tel.0948-22-5552/Fax0948-22-5770) 9時半～19時  
ちくほ図書館 (Tel.0948-72-3849/Fax0948-72-3854) 9時半～18時  
庄内図書館 (Tel.0948-82-4155/Fax0948-82-2188) 9時半～18時

穂波図書館 (Tel.0948-29-1172) 9時～17時  
穎田図書館 (Tel.0948-92-3760) 9時～17時  
✉: info@iizuka-library.jp

※イベントは中止となる可能性があります。最新の情報はホームページでご確認ください。

# 飯塚市民のマイナンバーカードの申請 及び交付の休日窓口を開設します！

日時：10月27日(日) 受付時間 9:00～16:00

場所：飯塚市役所 1階 市民課

◎休日窓口開設日に限り、交付場所（交付通知書「ハガキ」に記載）が本庁以外の方も飯塚市役所市民課窓口でお受け取りができます。

◎マイナンバーカードの申請に必要なもの（有効期限内のもの）

本人確認書類（Aのうち1点、またはBのうち2点）

A 運転免許証、パスポート、住民基本台帳カード（顔写真付き）など

B 健康保険証、介護保険証、年金手帳、子ども医療証、

親子健康手帳（母子健康手帳）など

※通知カードをお持ちでなくても申請できます。

顔写真は窓口で  
無料で撮れます。



●お問合せ 本庁市民課 (☎0948-96-8210)

無料相談コーナー(10月)

| 相談内容  | 予約 | とき  | ところ                                  | 申込み・問合せ   |
|---|----|---|--------------------------------------|---|
| <b>夜間納税相談</b><br>(納付受付、口座振替、納税に関する相談など)   | 不要 | 3日・10日・31日(日)17時15分～19時<br>17日・24日(日)17時15分～20時 | 税務課 (☎0948-22-5525)                  | ※今月の納期は「市県民税・国民健康保険税」です。                                    |
| 女性のための<br>女性弁護士による<br><b>法律相談</b><br>女性相談員による<br><b>一般相談</b><br>女性相談員による<br><b>職場の悩み相談</b><br>女性相談員による<br><b>就業支援相談</b> | 要  | 10日・24日(日)13時～16時                               | 飯塚市役所本庁                              | 男女共同参画推進センター<br>サクス<br>(☎0948-22-7058)                      |
|   | 優先 | 2日・9日・16日・23日(日)13時～16時                         |                                      |   |
|   | 要  | 2日(日)10時～正午                                     | イヅカ<br>コミュニティセンター                    |   |
|   | 要  | 17日(日)10時～正午                                    |                                      |   |
| <b>行政相談</b><br>(行政に関する苦情、意見・要望など)   | 不要 | 10日(日)13時～15時<br>16日(日)13時～15時                  | 市民交流プラザ<br>飯塚市役所本庁                   | 市民活動支援課<br>(☎0948-96-8259)                                  |
| <b>法律相談</b><br>※年度(4～3月)で1人1回30分<br>(相続、離婚、借金、交通事故など)   | 要  | 平日13時～16時<br>毎週木曜日17時～19時                       | 飯塚法律相談センター(☎0948-28-7555)<br>飯塚市役所本庁 | 市民活動支援課<br>(☎0948-96-8259)                                  |
| <b>くらしの手続き無料相談会</b><br>(成年後見制度、相続、官公庁署への許認可申請手続など)  | 不要 | 25日(金)13時～16時                                   | 飯塚市役所本庁                              | 市民活動支援課<br>(☎0948-96-8259)                                  |
| <b>調停手続相談会</b><br>(金銭・土地・建物・交通事故・夫婦間の問題・遺産分割など)   | 不要 | 11日(金)10時～15時                                   | 飯塚市役所本庁                              | 市民活動支援課(☎0948-96-8259)<br>福岡地方裁判所飯塚支部庶務課<br>(☎0948-22-1150) |
| <b>法テラス無料法律相談会</b><br>(※予約の電話の際に要件等を確認します)  | 要  | 17日(日)13時～16時(相談時間30分)                          | 福岡法務局 飯塚支局                           | 法テラス福岡<br>(☎050-3383-5502)                                  |
| <b>専門家による外国人無料相談会</b><br>(外国人ビザ、雇用、国際結婚など)  | 不要 | 15日(日)13時～16時                                   | 飯塚市役所本庁5階<br>北会議室                    | 国際政策課<br>(☎0948-96-8507)                                    |
| <b>年金相談</b>   | 要  | 1日・8日・22日(日)<br>10時～正午、13時～16時                  | 立岩交流センター                             | 直方年金事務所<br>(☎0949-22-0891)                                  |
| <b>精神障がい者家族相談員による相談会</b>  | 不要 | 12日(日)13時半～16時                                  | サン・アビリティーズ<br>いづか                    | いづみ会<br>(☎090-5386-4116)                                    |
| 人権について<br><b>人権相談出張窓口</b>   | 不要 | 3日・17日(日)                                       | 10時～正午<br>14時～16時                    | 筑穂人権啓発センター<br>穂波人権啓発センター<br>庄内交流センター別館<br>頼田交流センター          |
|   |    | 28日(月)  | 10時～正午<br>14時～16時                    |   |
| <b>人権相談</b>   | 要  | 平日8時半～17時15分                                    | 飯塚市役所本庁4階                            | 人権・同和政策課<br>人権相談ダイヤル<br>☎ 0948-43-4764<br>FAX 0948-23-7048  |
|   | 不要 | 平日8時半～17時                                       | NPO法人人権ネットいづか                        | ☎/FAX 0948-24-7582  |

# エコ工房 10月・11月環境教室案内

(持参品、対象年齢等の詳細は下記までお問合せください。)



| 日時               | 教室名                      | 内容   | 定員 | 材料費<br>(参加費含む) | 申込期限   |
|------------------|--------------------------|--|----|----------------|--------|
| 10月12日<br>10時～正午 | ペットボトル大根栽培               | ペットボトルで大根を自然栽培しましょう。   | 10 | 1個200円         | 10月9日  |
| 10月13日<br>10時～正午 | 自然体験プログラム<br>おでかけ「いいねん！」 | 大将陣公園でいきものさがしをしましょう。<br>※未就学児以上対象、保護者同伴                      | 30 | 無料             | 10月11日 |
| 10月19日<br>10時～正午 | 生ごみ処理器配付会                | 黒土のバクテリアパワーで生ごみを分解！<br>生ごみ処理器を使ってみませんか？<br>※たい肥を作るものではありません。 | 10 | 1個500円         | 10月13日 |
| 10月27日<br>10時～正午 | 古布リース作り                  | 古布を使って可愛いリースを作りましょう。   | 10 | 1個1,100円       | 10月22日 |
| 11月3日<br>10時～正午  | 自然体験プログラム<br>おでかけ「いいねん！」 | サンビレッジ菑でいきものさがしをしましょう。<br>※未就学児以上対象、保護者同伴                    | 30 | 無料             | 11月1日  |

**シェアデイ**  
10月18日 9時～15時

※ぞうり編み器やミシン、工具、調理器具(ガス代別途1人100円)など、ご希望に応じて無料で使えます。  
○参加費100円(お茶、保険代)  
●事前予約なしでどなたでも参加できます(9時～15時)  
☆お友達と、夏はクーラー冬は暖房といったエネルギーのシェアに、また、情報のシェア(おしゃべり)だけでもどうぞ!

11月3日 10時～15時 **第24回「エコ工房まつり」フリーマーケット出店者募集中**  
(詳細はホームページで!)



※申込期限前でも、定員になり次第、参加の申込受付を終了させていただきます。

※詳しくはエコ工房ホームページ (<http://eco-kobo.com>) をご覧ください。

●申込み・問合せ 飯塚市リサイクルプラザ エコ工房 飯塚市吉北 118-2 (☎/Fax 0948-22-5679)

※休館日(毎週月曜日・毎月第三日曜日) 受付時間(am10:00～pm5:00)



## 市民交流プラザ 10月イベント

あいタウン2階(☎0948-21-6711)  
毎週水曜日休館

| 日          | 名称/時間                            | 内容/問合せ先  |
|------------|----------------------------------|--|
| 5日<br>19日  | 英語で楽しく話ませんか<br>/14時～16時          | 限られた時間内に自分の考えを英語で伝える練習会。見学無料<br>/飯塚トーストマスターズ 篠崎(☎080-5106-1385)  |
| 6日         | バラ講座<br>/13時半～15時半               | バラの育て方からバラ庭の作り方。資料代500円<br>/宮川ローズガーデンクラブ(☎090-2513-9544)   |
| 8日         | パソコン・スマホ初級質問会<br>/10時半～12時半      | パソコン・スマホ初級者質問会。要予約。無料<br>/楽々ばそこん 高松(☎090-4775-0395/0948-24-7835)   |
| 10日<br>29日 | 遺言・相続等よろず相談<br>/10時～13時          | 遺言・相続等の心配ごとや手続きについての専門家による無料相談。予約不要(先着順)<br>/飯塚市高齢者あんしんサポート 松岡(☎0948-26-0555)                            |
| 13日        | パソコンつながり会(ゆうゆうコース)<br>/12時半～16時  | パソコンゆうゆうコース!パソコン・スマホのCanvaで動画編集を楽しもう!!<br>パソコン・スマホは持参。<br>資料代500円/パソコンつながり会 三上(☎0948-28-7860)            |
| 20日        | パソコンつながり会(スマ・タブ研修会)<br>/12時半～16時 | シニアとミセスの為のスマホ・タブレット研修会!スマホ・タブレットのSNSで皆つながり<br>楽しもう!!スマホ・タブレットは持参。<br>資料代500円/パソコンつながり会 三上(☎0948-28-7860) |



### 飯塚市の人口と世帯(前月比)

※住基と外国人の合計人口・世帯数

|     |                |
|-----|----------------|
| 総人口 | 124,256 (-154) |
| 男   | 59,362 (-83)   |
| 女   | 64,894 (-71)   |
| 世帯数 | 64,119 (-44)   |

令和6年8月末現在

| 会場                      | 日程        | 内容                                     |
|-------------------------|-----------|--|
| 本場<br>飯塚                | 1日～5日     | ケイズロジコム杯ヴィクトリーロード                      |
|                         | 9日～12日    | チャリット杯オーバーミッドナイトオートレース                 |
|                         | 18日～22日   | 庄内のやきにく王国 presents<br>GIIオーバルチャンピオンカップ |
|                         | 26日～29日   | AutoRace.JP投票杯                         |
| 場外発売<br>山陽<br>川口<br>伊勢崎 | 10日～14日   | GII若獅子杯争奪戦                             |
|                         | 6日～8日     | 普通開催                                   |
|                         | 30日～11/4日 | SG第56回日本選手権オートレース                      |
| 伊勢崎                     | 24日～28日   | 普通開催(ナイター)                             |

### 飯塚オート開催日程

10月

# まちの話題

市内で行われたイベントや活動などを掲載しています。



## 小学生バレークラブ「幸袋ジュニア」が全国制覇！

市内5小学校を中心に男子15名で結成する小学生男子バレーボールチーム「幸袋ジュニア」。「第44回全日本バレーボール小学生大会」で結成9年目にして全国初出場で初優勝！14名の選手と監督・関係者が8月19日に飯塚市役所を訪れ、歓喜の報告を武井市長と桑原教育長に行いました。「チームの強みは元気の良さや落ち込んで立って直せるところ。」と優勝の勝因を語ってくれました。



## 沢井製薬第二九州工場が堂々の完成

令和4年8月に飯塚工業団地内にて起工した沢井製薬株式会社第二九州工場新固形剤棟が竣工し、令和6年8月1日に竣工式が行なわれました。

新工場の雇用者数は約330人であり、市民の雇用の場の確保とともに、市外からの積極的な雇用を促進し、定住人口の増加を図る取組を進めています。今後も地域経済の活性化及び市政の発展に大きく貢献することが期待されます。



## 近短女子バスケ部九州大会で準優勝！

近畿大学九州短期大学女子バスケットボール部が「第74回九州地区大学体育大会」で準優勝し、8月21日に部員14名及び関係者が市役所を訪れ、武井市長に報告を行いました。

「2年生最後の大会となる9,10月に行われるリーグ戦に勝利したい」と、少しでも長くこのメンバーでプレーできたらという思いを伝えてくれました。



## 思い出いっぱいの「少年の船」沖縄研修報告

今年も42人の子どもたちが参加した少年の船。沖縄で名所巡りや平和学習など濃密な時間を過ごした参加者の小学生とボランティアスタッフの皆さんが8月19日に来庁し、武井市長が桑原名誉団長から充実した4日間の報告を受けました。

本研修をとおして様々な経験を得た子どもたちの言葉からは、大きな成長が感じられました。

## 飯塚市内で撮影した風景写真を募集します。

飯塚市では地域の魅力を発信していくため、皆さまが撮影した飯塚市内の写真を下記のとおり募集します。お寄せいただいた写真の中から、毎月1枚を「広報いづか」にて掲載いたします。

- 募集する写真：飯塚市内で撮影した風景写真
- 応募期間：随時募集

◎電子申請(右記QRコード)でご応募できます。



## 台風前の虹と夕焼け

撮影場所 芳雄町  
撮影日 令和6年8月28日  
撮影者 山喜多 京子  
コメント  
台風(台風10号)が来るとこの前日、雨も風も無いのに綺麗な夕焼けと虹が現れました。



今月の  
飯塚市の風景

vol. 061

# まちの話題

市内で行われたイベントや活動などを掲載しています。



## スーパー流しそうめん大会が開催されました

8月25日、飯塚東交流センターでは毎年恒例の「スーパー流しそうめん大会」が開催されました。

20mのレーンが2台用意され、交流センターの2階から流されるそうめんを、会場に集まった100人を超える家族連れや地域の子もたちが美味しそうにすすっていました。終わりが近づく夏休みの思い出の1日になりました。



## 飯塚市の空手家たちが躍動!

「カラテドリームフェスティバル2024国際大会」が開催され、庄内小の中山舷宝さんが見事3連覇を達成、伊岐須小の宇和藍志さんが全国3位、稲築志耕館高校2年の大坪星太さんが準優勝を果たしました。8月21日に師範代および家族と一緒に武井市長と桑原教育長を表敬訪問し、3人の空手家たちの輝かしい結果を報告しました。

## HAPPY BIRTHDAY はじめてのお誕生日 10月

電子申請 (QRコード) にて  
お申込みください。

**問合せ** 情報管理課情報発信係  
(☎0948-96-8541)

- ◆定員: 8人(先着順)
- ◆受付: 誕生日前月1日8時半~1週間後の17時まで

※1日が土・日・祝日・  
年末年始の場合は、  
翌開庁日から1週間  
後の17時まで。

※写真は紙面に合わせ  
適宜トリミングを行  
います。  
ご了承ください。



ながみつ さな  
**大日寺 永光 沙凧** ちゃん  
初めてのお誕生日おめでとう!  
いつも可愛い笑顔と沢山の幸せを  
ありがとう♡



うりゅう みく  
**長尾 瓜生 美来** ちゃん  
お誕生日おめでとう。いつも癒し  
の笑顔をありがとう。大好きだよ  
♡



ふくもと すず  
**本町 福本 鈴** ちゃん  
すずちゃん、おたんじょうびおめ  
でとぅ! これからもすくすく元気に  
大きくなってね!



しみず はな  
**柏の森 清水 華** ちゃん  
お誕生日おめでとう! はなちゃん  
の笑顔にみんなメロメロです! だ  
いすきだよー♡♡



ふじもと こうだい  
**楽市 藤本 皓大** ちゃん  
皓大のおかげで沢山の人が幸せを  
もらってるよ! 素敵な日々一緒に  
成長していこうね♡



もみい みゆ  
**大分 靱井 美佑** ちゃん  
お誕生日おめでとう! すくすく元  
気に育ってね! 思い出たくさん作る  
うね!



すぎょう かえで  
**新飯塚 須堯 楓** ちゃん  
初めてのお誕生日おめでとう! 元  
気にすくすく大きくなってね! お兄  
ちゃんと仲良くね!

広告

**おかげさまで39年 信頼と実績 施工実績 10,000件  
住まいのことならおまかせ下さい。**

◆オール電化システム◆水廻りのリフォーム◆室内の段差解消、手摺の取付 等々

**増築 改築  
改装 修繕**

**見積 無料**

**(株)三協増改築センター**

飯塚市目尾657-3 (三協技建棟内) ISO9001:2015 認証取得  
TEL(0948)24-8888 三協増改築センター 検索

広告

**エコキュート買い替え  
キャンペーン!!**

■三菱エコキュート 370L  
フルオート SRT-S376A  
浴室・台所リモコン・脚部カバー付

メーカー希望小売価格 1,301,850円 (税込)  
**40.7万円** (税込)

工事費 目安 **7.7~9.9万円** (税込) ※工事費はエコキュートからエコキュートに取替をした場合です  
★搬入・設備工事・電気工事・既設撤去処分全て含む

故障しても 取替えまでガス給湯器で対応します!

■営業所 / 直方・福岡・北九州・唐津 ☎0948-22-2119  
**龍王ガス株式会社** 龍王ガス 検索

広告

総合土木・解体業  
(家・納屋解体 ブロック積み工事 **見積り無料**)

さかえ  
**栄建設**  
有限会社

代表取締役 前山 幸一  
飯塚市大分1438-2  
TEL(0948)72-4566 (代表)

広告

**シロアリ調査見積り無料**

ANTOSS 日本しろあり対策協会正会員  
**アントス株式会社**

飯塚市上三緒172-1 TEL 0948-29-3535  
http://antoss.jp アントス 飯塚市 検索

**0120-888-498**

広告

**医療保険で、  
自宅や施設で  
マッサージが  
受けられます。**

※マッサージを希望される場合、  
医師の同意が必要です。

あなま・マッサージ  
**福の神**  
治療院

飯塚店 / 飯塚市横田821-4 ☎0120-92-7474

広告

これからの人生を楽しむ家づくり。

リフォーム・リノベーション

1982年創業の経験と実績

株式会社 **筑豊住建**

飯塚市片島2-5-10 ☎0120-28-3323

**筑豊地区11年連続リフォーム売上No.1**  
(リフォーム産業新聞社2023年9月発表)

広告

**第18回 ガーデニングフェア開催**

とき **10.26[土]・27[日]** 10:00~16:00まで

c23 ガーデニングショップ **四季の里**  
朝倉市三奈木3412

培養土詰め放題・ガーデン用品アウトレット市 **ガーデンマルシェ**  
も同時開催!

お庭の無料相談会・フードコーナーなど

出店者募集中!

実店舗 四季の里  
カーデニングショップ 四季の里  
〒820-0044 福岡県朝倉市三奈木3412  
【HP】http://www.shikinosato.com/  
【実店舗】TEL 0946-28-7525  
水曜定休 FAX 0946-22-3306

広告

広告

**「広報いづか」に  
有料広告を  
掲載しませんか?**

↑詳細は市HPまで

令和7年3月号まで  
**募集中!**

半一段 左右 85mm × 天地 48mm (フルカラー) 一枠/月 25,000円 (税込)  
全一段 左右 173mm × 天地 48mm (フルカラー) 一枠/月 50,000円 (税込)

問合せ・申込み 情報管理課 情報発信係 (☎0948-96-8541)

広告