

けんこう 健康づくり

健康／個人が健康かつ生きがいを持ち、安心して豊かな生活を営むこと。
飯塚市は健康都市をめざしています。

【申込み・問合せ先】

健康相談・教室・がん検診等

健康保健課 健康づくり係 忠隈 523 番地

☎0948-96-8613

FAX:0948-25-8994



健康相談

- とき／1月15日 13時半～15時
- ところ／飯塚市役所本庁2階多目的ホール
- 内容／血圧測定、血管年齢測定、
保健師による健康相談（※予約不要）

和食文化講習会

- 飯塚市食生活改善推進会協働事業■
ユネスコ無形文化遺産に登録された「和食」
伝統的な日本の食文化にふれ、調理体験しませんか
- とき／2月12日 14時～15時半
- ところ／穂波交流センター
- 内容／巻きずし
- 参加費／300円 ●定員／12名
- 持参品／エプロン・三角巾・手ふき
- 申込開始／1月22日

元気食教室

- 飯塚市食生活改善推進会主催事業■
認知症は加齢に伴い、誰にでも発症する可能性がある症状ですが、食事や運動、社会参加（人とのつながり）などにより予防できると言われています。日常生活を見直し、認知機能低下の予防に取り組みましょう。
- とき／2月3日 10時～13時
- ところ／飯塚片島交流センター
- 内容／認知症予防の食事
- 参加費／500円 ●定員／12名
- 持参品／エプロン・三角巾・手ふき
- 申込期限／1月27日

ノロウイルスに気をつけましょう！

ノロウイルスとは、冬季を中心に発生する感染性胃腸炎の原因となるウイルスです。感染力が非常に強く、ごく少量のウイルスでも口から体内に入ることによって感染します。特に乳幼児や高齢者は、症状が重くなる場合があります。

◆感染を防ぐためにはどうすればいいの？

予防の基本は手洗い、まずはしっかりと手を洗うことを習慣づけましょう。
二枚貝・生魚・生肉類を扱った後、生で食べる食品の調理・盛り付けの前、
トイレに行った後、外出から戻った後などはしっかりと手を洗いましょう。
ノロウイルス予防と対策については、市の公式HPに詳しく掲載しています。

詳細は市HPへ



子宮頸がん・乳がん検診無料クーポン券について

- 令和6年6月に無料クーポン券を郵送しています。
クーポン券の有効期限は、令和7年2月28日までです。
- 対象者／令和6年度に以下の年齢になる人
子宮頸がん…21歳
（平成15年4月2日～平成16年4月1日生まれ）
乳がん…41歳
（昭和58年4月2日～昭和59年4月1日生まれ）
※クーポン券を紛失した人や6月以降に転入された人は、クーポン券を郵送しますので、健康保健課までお問合せください。
 - 受診方法／飯塚市の集団検診や指定の医療機関で無料で受診できます。

歯周病検診無料受診券について

- 令和6年度4月に無料受診券を郵送しています。
受診券の有効期限は、令和7年3月31日までです。
- 対象者／令和6年度に以下の年齢になる人
40歳（昭和59年4月2日～昭和60年4月1日生まれ）
50歳（昭和49年4月2日～昭和50年4月1日生まれ）
60歳（昭和39年4月2日～昭和40年4月1日生まれ）
70歳（昭和29年4月2日～昭和30年4月1日生まれ）
※受診券を紛失された人や4月以降に転入された人は、受診券を郵送しますので、健康保健課までお問合せください。
 - 受診方法／飯塚市歯周病検診実施歯科医院で事前に予約をしてから受診してください。（受診できる歯科医院は、受診券と一緒に郵送しています）



歯周病は放っておくと怖い病気です。
将来の歯の健康のために、定期的に歯周病検診を受けましょう。

※相談・教室等に参加される人は、マスク着用の上、お越しください。また、当日体調の悪い人は、参加をお見合わせください。

※定員のあるものに関しては、定員になり次第締切となります。