

【穎田地区】 島奥ため池



申込番号① 所 勢田1058

見 池の周りに遊歩道が整備されており、2種類の桜が楽しめます。



【庄内地区】 鳥羽池



申込番号③ 所 有安892-2

見 桜並木を楽しみながら、池の周りを周回できます。健康遊具も設置されています。



あおぞらウォーキングの
コースの一部をご紹介します!

申込番号

所…所在地

見…見どころ



【穂波地区】 飯塚市グラウンドゴルフ場

申込番号⑦ 所 平恒866-3

見 グラウンドゴルフがプレイできる敷地の外周にウォーキングコースがあります。

【飯塚地区】 健幸ウォーキングコース



マークの一例↓

| Bコース 700m地点 | Aコース 1000m地点 |
|---|---|
|  |  |
| ピーナツ7粒 (約28kcal)消費 | クッキー1個 (約40kcal)消費 |
|  健幸都市いづか | |

申込番号⑤ 所 芳雄町3-83

見 足元のコース案内マークを参考にしながら、遠賀川河川敷をウォーキングできます。

あおぞらウォーキング注意点

- 前日は睡眠を十分にとり、体調を整えて参加しましょう。
- 寒暖の差が大きい季節です。暖かくなったらすぐに脱げる上着を準備しましょう。
- 飲み物などはリュックやウエストポーチに入れましょう。
- 集団で歩きます。危険防止のため日傘の使用は禁止します。帽子やサングラスなどで紫外線対策をとりましょう。

健幸プラザからのお知らせ

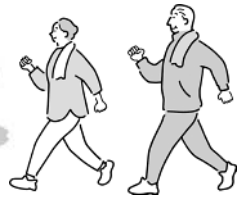
健幸プラザ健康運動教室の参加者を募集します。
4月の教室の申込みは3月14日金から始まります。
みんなで楽しく体を動かしましょう!
※あおぞらウォーキングの申込先ではありません。

【申込方法】 健幸プラザへ電話でお申込みください
(☎0948-24-2057)

【日程表】 右の二次元コードから
ご覧いただけます



あおぞらウォーキング



暖かくなり、気持ち良くウォーキングできる季節となりました。

つつじや桜などの花々や川のせせらぎを楽しみながら、飯塚市の各所をみんなで歩いてみませんか？

| | | | | | |
|----|------|----|----|----|---------|
| 対象 | 飯塚市民 | 料金 | 無料 | 定員 | 各回30名程度 |
|----|------|----|----|----|---------|

| | |
|----|----------------------|
| 時間 | 9時半開始 (所要時間60~90分程度) |
|----|----------------------|

| | |
|----|-----------------------|
| 内容 | ストレッチ、ウォーキング(2~6km程度) |
|----|-----------------------|

| | |
|----|---|
| 申込 | <p>3月7日金から受付開始(先着順) 健幸保健課 健幸都市係へ電話でお申込みください。 (☎0948-96-8614) ※以下に記載の申込番号をお伝えください。 ※申込みはおひとりさま4コマまでです。</p> |
|----|---|

集合場所の詳細は市ホームページへ



| 申込番号 | 日程 | 集合場所 |
|------|--------|---------------|
| ① | 4月1日火 | 島奥ため池駐車場(穎田) |
| ② | 4月2日水 | うぐいす塚ため池(筑穂) |
| ③ | 4月3日木 | 庄内体育館 |
| ④ | 4月4日金 | 健幸プラザ |
| ⑤ | 4月7日月 | 中の島(芳雄橋下) |
| ⑥ | 4月8日火 | 鎮西交流センター |
| ⑦ | 4月9日水 | 穂波交流センター |
| ⑧ | 4月10日木 | 二瀬交流センター |
| ⑨ | 4月14日月 | 筑穂多目的グラウンド駐車場 |
| ⑩ | 4月15日火 | 庄内交流センター |
| ⑪ | 4月17日木 | 新飯塚駅前ひろば |
| ⑫ | 4月18日金 | 鯨田交流センター |
| ⑬ | 4月21日月 | 穎田交流センター |
| ⑭ | 4月24日木 | 勝盛公園(管理棟前) |
| ⑮ | 4月25日金 | 幸袋交流センター |
| ⑯ | 4月30日水 | 穂波交流センター |

【飯塚地区】 山王山古墳



申込番号④ 所西徳前401-28ほか
 見築造時期は6世紀末~7世紀初頭と推定され、穂波古墳群の中では最後の首長墳と考えられています。平成27年に福岡県指定史跡となりました。

【筑穂地区】 大分廃寺塔跡



申込番号⑨ 所大分718
 見建立時期は8世紀初頭と推定されています。奈良時代の寺院の塔跡として、昭和16年に国指定史跡となりました。

【問合せ】 健幸保健課 健幸都市係 ☎0948-96-8614