

# けんこう 健幸づくり

健幸／個々人が健康かつ生きがいを持ち、安心して豊かな生活を営むこと。  
飯塚市は健幸都市をめざしています。



## 健康相談

- とき／4月16日(木)・5月21日(木)  
13時半～15時
- ところ／飯塚市役所本庁1階多目的ホール
- 内容／血圧測定・血管年齢測定・保健師による健康相談(※予約不要)

## 歯周病検診を実施しています

歯周病は早ければ30代から進行し、歯周病になるまでに10年程度を経て症状が現われます。歯周病にかかっている人は年齢とともに増加し、40歳代で4割を超え、60歳代では6割に達します。

また、歯周病は、歯を失う大きな原因になるだけでなく、様々な全身の病気と関連があることが明らかになっております。生涯にわたって歯・お口の健康を保つためには、歯科医院での定期的なチェックが必要です。飯塚市では歯周病の早期発見のため歯周病検診を実施しております。少なくとも年に1回はかかりつけ歯科医院で歯と口の健康をチェックし、生涯自分の歯で健やかに過ごしましょう。

- 対象者／令和7年度に以下の年齢になる方  
40歳(昭和60年4月2日～昭和61年4月1日生まれ)  
50歳(昭和50年4月2日～昭和51年4月1日生まれ)  
60歳(昭和40年4月2日～昭和41年4月1日生まれ)  
70歳(昭和30年4月2日～昭和31年4月1日生まれ)  
※対象者には、4月下旬までに受診券を郵送します。
- 受診回数／1回
- 検診内容／問診・お口の検査・結果説明・歯とお口の健康を保つための指導
- 受診方法／飯塚市歯周病検診実施歯科医院で事前に予約してから受診してください。  
※受診できる歯科医院の一覧は、受診券に同封しています。
- 検診料金／500円  
※生活保護世帯の方は医療カードの提示、非課税世帯は世帯全員が非課税であることが確認できる証明書の提出で無料になります。  
※検診受診後に治療を受ける際は別に治療費が必要になります。
- 検診期間／令和8年3月31日まで



歯周病は放っておくと怖い病気です。  
将来の歯の健康のために、定期的に  
歯周病検診を受けましょう。

## 【申込み・問合せ先】

### 健康相談・教室・歯周病検診 等

健幸保健課 健康づくり係 忠隈523番地  
☎0948-96-8613 FAX:0948-25-8994

### 特定健診・若年者健診

健幸保健課 特定健診係 忠隈523番地  
☎0948-24-4002 FAX:0948-25-8994

### 予防接種

健幸保健課 地域保健係 忠隈523番地  
☎0948-96-8615 FAX:0948-25-8994

## 特定健診を受診しましょう

4月下旬に対象者へ受診券(黄色)を発送します。詳細については、同封のチラシをご確認ください。

- 対象者／40歳～74歳の飯塚市国民健康保険加入者
- 受診期間／令和7年5月1日(木)～令和8年1月31日(土)

## 血管いきいき教室

### ～血管を若々しく保つために～

\*3回シリーズの教室です。

- とき／①5月15日(木) ②5月29日(木)  
③6月12日(木)  
10時～11時半
- ところ／穂波支所102会議室
- 内容／血管年齢測定・血液検査データの見方・食事についての話・プチ体力測定など
- 参加費／無料 ●定員／15名
- 持参品／健康診断結果・筆記用具
- 申込開始／4月22日(木)

## 高齢者を対象とした带状疱疹ワクチンの 定期予防接種がはじまります

対象者には、4月にお知らせを郵送します。

- 対象者／飯塚市に住民票のある方で、①～③のいずれかに該当する方  
①令和7年度に65歳になる方  
②令和7年度に以下の年齢になる方  
70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳  
※100歳以上の方は、令和7年度に限り全員対象  
③60～64歳でヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能の障がいにより身体障がい者手帳1級相当の障がいがある方

### ●ワクチンの種類と接種回数、自己負担額

ワクチンの種類	生ワクチン	組換えワクチン
接種回数	1回接種	2回接種
1回あたりの自己負担額	2,500円	6,500円

～ご注意ください～

- ※対象者は年度ごとに異なるため、対象者の方が接種費用の助成を受けられるのは該当年度の1年間のみです。(生涯に1度限り)対象のうちに接種をお済ませください。
- ※生活保護世帯の方は医療カードの提示、非課税世帯は世帯全員が非課税であることが確認できる証明書の提出で無料になります。

※相談・教室等に参加される方は、マスク着用の上、お越しください。また、当日体調の悪い方は、参加をお見合わせください。  
※定員のあるものに関しては、定員になり次第締切となります。