

広報

人が輝き まちが飛躍する 住みたいまち 住みつづけたいまち
～ 共に創り 未来につなぐ 幸せ実感都市 いいづか ～

いいづか

2025年

6月号

No.231

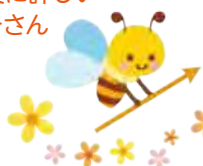
平時に備える

飯塚市中にある遠賀川河川敷駐車場に消防車両22台、消防団員約700名が集合し、分団間の統率及び団員の士気を高めることを目的とした飯塚市消防団全体訓練が行われました。(令和7年5月11日撮影)

雨の季節、避難について考える

今年も梅雨の時期がやってきました。大雨は、川の氾濫や浸水、土砂災害などを引き起こす恐れがあります。日本各地で、毎年のように大雨による災害が起こっているように、飯塚市にもいつ危険が迫ってくるか分かりません。そんなときも慌てずに行動したいものですが、どんなことを知り、準備しておけばいいのか、考えてみましょう。

飯塚市の
防災に詳しい
ハチさん



危ないときは、「避難」すればいいんでしょう？
でも、いつ、どこに行くのが正解なんだ？！



最近マイ・タイムライン
(5月号参照)を作っている
ブタさん

災害と聞くと「避難」をイメージする人も多いよね。
まずは避難の心得から！

「避難」とは、「難」を「避」けること

その字の通り、避難は危険を避けるためにすることです。学校や公民館に集まるイメージを持っている方も多いかもしれませんが、災害が迫った（起こった）時、避難所に行くことが1番安全とは限りません。

今いる場所は、安全？
危険？

→安全なら、動かない！



避難するつもりの場所は、
安全？

→災害の種類によって、
安全な場所は違う！

避難場所までの道のりは、安全？

→移動手段、道中の危険箇所などを確認



避難所などへの移動が必要になった場合は、
避難開始のタイミングもとっても大切だよ！



避難情報(警戒レベル)は必ずチェック

避難情報は、災害が発生する可能性が高まり、住民に避難を促す必要がある場合に市町村が発令するものです。警戒レベルとは、避難のタイミングなどが分かりやすいよう、避難情報などに合わせて5段階で示すものです。

警戒レベル	避難情報等	とるべき行動
5	緊急安全確保 （きんきゅうあんぜんかくほ）	すでに安全な避難が難しい状況。命を守る最善の行動をとる。
4	避難指示 （ひなんしじ）	危険な場所にいる全員が安全な場所に避難。
3	高齢者等避難 （こうれいしゃどうひなん）	避難に時間のかかる方は避難を開始。 危険な場所にいる方は自主避難。その他の方は避難の準備。
2	大雨・洪水注意報（気象庁） （こうずいちやうほう きしやうちやう）	気象情報などに注意しつつ、避難の準備。
1	早期注意情報（気象庁） （そうきちやういじやうほう きしやうちやう）	今後の気象情報などに注意。



避難に時間のかかる人は、「レベル3」で避難開始だね！
そして「レベル4」で、危険な場所に居る人は全員避難っと！

その通り！黒（レベル5）になってからでは遅いよ！
さて、次は「どこ」に避難するか考えよう。



指定避難場所について

飯塚市が避難所として指定しているのは、令和7年度で70施設です（5ページに一覧表掲載）。これは施設状況などによって毎年見直しをしており、また使用目的や使用できる場合が、それぞれ異なるので注意が必要です。

1 指定の種類

避難所により、指定の種類が違います。
下の標識を目印にしてください。

また、駐車場だけを利用できる場所もあります（避難所一覧参照）。



指定避難所

自宅が被災した時に滞在する場所



指定緊急避難場所

危険から身を守る場所

2 いろいろな避難先

市の指定避難場所以外にも、避難の選択肢はいろいろあります。

皆さんの生活スタイルに合わせて、より安全に、できるだけ快適に過ごせる方法を普段から準備しておきましょう。

親戚や
知人宅

車中泊

ホテルなどの
宿泊施設

3 避難所を開設するタイミング

市の指定避難場所は災害が迫った時、全てが同時に開くわけではありません。

災害（切迫）の規模や状況に合わせ、災害対策（警戒）本部（※）で判断しています。それら情報の調べ方は、第3弾で詳しく解説します。

※非常時などに防災活動を推進する市組織



避難場所には何を持っていく？

それぞれの家庭で、食料や水、生活必需品を準備しておくことはとても重要です。もちろん、市の指定避難場所にも備蓄をしていますが、一人ひとり、必要なものの種類や量は違います。食べ慣れたもの、使い慣れたものを用意しておきましょう。



<必要なものの例>

- ・食品 ・飲料水 ・使い捨て食器 ・タオル
- ・寝具 ・懐中電灯 ・携帯ラジオ ・簡易トイレ
- ・電池 ・スマートフォン、バッテリー ・カセットコンロ
- ・眼鏡 ・常備薬 ・生理用品 ・衣類、下着類

等々

内は、災害時手に入りにくいものや特に個人差が大きいものです。
食料などと併せて優先的に準備するようにしましょう。



備蓄量は少なくとも3日分！ できれば **1週間分!!!**





ところで、ローリングストック法は知ってる？

ろーりんぐ？



ローリングストック法で、あなたも備え上手！

ローリングストック法は、備蓄方法の一つです。「災害専用」と考えると少しハードルが高く感じたり、経済的な負担を感じたりする方もいるのではないのでしょうか。まずは備蓄の一部分からでも、取り入れてみてはいかがでしょうか。



ローリングストック法について

備蓄というと長期間保存できる食料や水を購入して蓄えておくというイメージがありますが、気が付けば消費期限が過ぎていたり、購入したこと自体忘れてしまうこともあるかもしれません。

備蓄には、日頃食べたり使ったりしているものを多めに購入し、減ったら買い足しすることで常に一定量を確保する「ローリングストック法」があります。この方法は食料品だけに限らず、ラップやティッシュペーパーなどの生活用品でも活用することができます。



- ①最初に多めに購入
- ②消費期限の短いものから順番に使用
- ③消費した分を補充し、常に一定量を確保

ペットの災害対策も忘れずに

災害時は、大切なペットを守るための備えも欠かせません。ペットに関する防災の基本は、飼い主が責任をもって対応することです。

— 飼い主が準備すること —

<預け先の確保>

多くの人が集まる避難所には、動物が苦手な方やアレルギーの方がいる可能性が高く、ペットと共に過ごすことは原則困難となります。

災害が発生してから預け先を探すのは難しいため、あらかじめ確保するようにしましょう。

また、ペットと共に車中避難する選択肢も考えられます。場所、期間、必要な物などを十分想定し、準備しておきましょう。

<しつけと健康管理>

しつけは、ペットや周囲の安全確保だけでなく、ペットのストレス軽減の意味でも重要です。

また普段から健康状態に留意し、予防接種や、ノミ・寄生虫の駆除も行いましょう。



身体障害者補助犬（盲導犬、介助犬など）は、同伴避難をすることができます。ただし、他の避難者とは別の空間で過ごすことになりますので、可能な場合は事前連絡をお願いします。また、補助犬に必要なものは、ご自身で準備をしましょう。



できることっていろいろあるんだなあ。
一度にたくさんは大変だけど、少しずつでもやってみるぞ！

素晴らしい！次のページの避難所一覧も必ずチェックしてね。
さて、次回はいよいよ福岡県では“梅雨末期”と言われる7月、
防災情報の調べ方について考えよう！



令和7年度 指定避難所

地区名	番号	指定避難所	風水害	震災
飯塚片島	1	飯塚小学校	○	○
	2	飯塚コスモスコモン	○	○
	3	中央公民館(コミュニティセンター) ※2	◎	◎
	4	飯塚片島交流センター	◎	◎
	5	片島小学校	◎	◎
	6	クラブハウス川津支店(駐車場) ※1		◎
菰田	7	菰田小学校	○	◎
	8	菰田交流センター	◎	◎
立岩	9	立岩小学校	○	○
	10	飯塚第一中学校	○	○
	11	嘉穂東高等学校	○	○
	12	飯塚市役所	○	◎
	13	立岩交流センター	◎	◎
飯塚東	14	飯塚東小学校	○	◎
	15	飯塚第二中学校	○	○
	16	飯塚東交流センター	◎	◎
鯉田	17	鯉田小学校	○	◎
	18	旧飯塚第三中学校(体育館)	○	○
	19	鯉田交流センター	◎	◎
	20	飯塚オートレース場	○	
	21	飯塚市総合体育館	◎	◎
二瀬	22	伊岐須小学校	○	○
	23	二瀬中学校	○	◎
	24	二瀬交流センター	◎	◎
	25	九州工業大学 ※1	◎	◎
幸袋	26	小中一貫校幸袋校	◎	◎
	27	幸袋交流センター	◎	◎
	28	健康の森公園多目的施設	◎	◎
	29	株式会社福岡ソフトウェアセンター ※1	◎	◎
	30	クラブハウス目尾支店(駐車場) ※1		◎
鎮西 ※3	31	旧潤野児童センター	◎	◎
	32	旧蓮台寺児童センター	◎	◎
	33	小中一貫校飯塚鎮西校	○	○
	34	嘉穂高等学校	○	○
	35	鎮西交流センター	◎	◎
	36	ダイナム福岡飯塚花瀬店 ※1		◎

地区名	番号	指定避難所	風水害	震災
穂波	37	小中一貫校穂波東校	○	○
	38	若菜小学校	○	○
	39	棕本小学校	○	○
	40	高田小学校(校舎)	○	○
	41	穂波西中学校(校舎)	○	○
	42	穂波支所	○	○
	43	穂波交流センター	◎	◎
	44	穂波人権啓発センター	○	◎
	45	忠隈住民センター	◎	◎
	46	穂波B&G海洋センター	○	○
	47	穂波体育館	○	○
	48	筑豊緊急物資輸送センター	○	○
	49	穂波福祉総合センター	◎	◎
	50	クラブハウス本店(駐車場) ※1		◎
筑穂	51	大分小学校	○	○
	52	上穂波小学校	○	○
	53	内野小学校	○	○
	54	筑穂中学校	○	○
	55	筑穂支所	○	◎
	56	筑穂交流センター	◎	
	57	筑穂体育館	○	○
	58	筑穂人権啓発センター	○	○
	59	筑穂保健福祉総合センター	○	○
庄内	60	庄内小学校	○	○
	61	庄内中学校	○	○
	62	庄内体育館	○	○
	63	庄内支所	○	○
	64	庄内交流センター (別館及び庄内保健福祉総合センター含む)	◎	◎
	65	クラブハウス庄内支店(駐車場) ※1		◎
穎田	66	小中一貫校穎田校	○	○
	67	穎田交流センター	◎	◎
	68	穎田交流センター別館 (旧サンシャイン穎田)	○	○
	69	穎田高齢者福祉センター	○	○
	70	ダイナム福岡穎田店 ※1		◎

◎：指定緊急避難場所(兼指定避難所)

○：指定避難所

※1 九州工業大学、株式会社福岡ソフトウェアセンター、クラブハウス、ダイナム各店舗は、指定緊急避難場所のみの指定

※2 中央公民館(コミュニティセンター)は、5月から翌年2月までは改修工事のため休館

※3 飯塚市福祉センター伊川の郷は、令和7年3月31日をもって閉館のため削除

市HPからも
確認できます



このまちと共に、JR飯塚駅舎まもなくお別れ

筑豊炭田の栄枯を「ぼた山」と共に見届けてきた鉄道路線。かつて、石炭の積載輸送手段として市内に網の目のように配置された駅の名残もあり、市内には今も10を超える駅が存在します。その中の1つ、飯塚駅は駅舎建設から55年を経過し、間もなく駅舎の取り壊し及び新駅舎などの建設が始まります。

筑豊本線の中心駅として栄え、「商都」飯塚を誇る商店通り・中心街からも近く上山田線のハブ駅としての機能も有していた同駅。現在の駅舎が完成した時代には毎日7千人が利用し、国鉄時代には大阪までの寝台特急列車も飯塚駅を発着していました。

市民の皆さんの中には、学生時代の通学手段として、遠出する際の待ち合わせ場所として、鉄道を利用せずとも、長く変わらないその風景に不思議と見守られた気分で、飯塚駅との日々を過ぎていたという方もいらっしゃるのではないのでしょうか。

近年の都市開発・大規模商業施設の進出により、ファミリー世代の定住場所として選ばれ、新しいまちに生まれ変わりつつある飯塚駅周辺地域。令和8年度中の駅舎完成をぜひお楽しみに。※現在の駅舎が利用できるのは8月1(金)までを予定しています。解体前に駅舎や人道で線橋を見に来ませんか。



平成11年10月に飯塚駅を通り過ぎる臨時SL列車



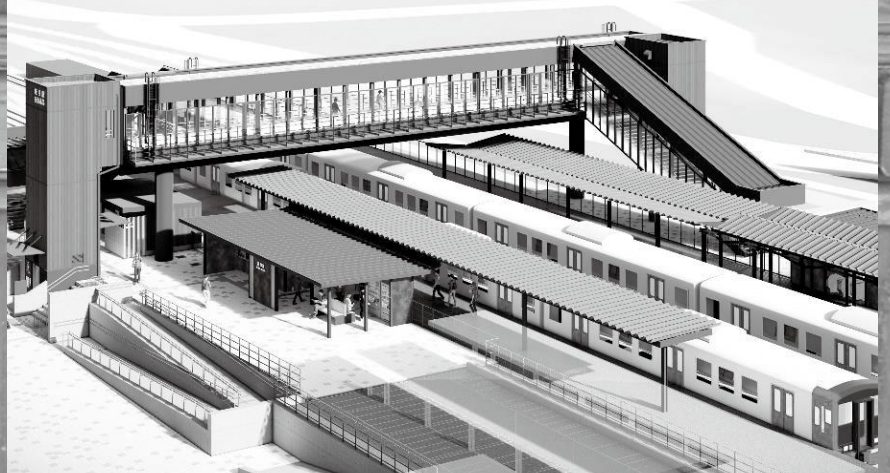
令和6年7月、菰田小学校創立100周年記念列車の到着を飯塚駅でお祝い



55年前の市報には現在の飯塚駅建設の記事がありました。(当時の大阪万博の開催案内の記事も!) 右記二次元コードからは電子版もご覧いただけます。



飯塚駅舎完成予想図



新しく建設される飯塚駅舎は令和7年7月に東口駅舎が完成し、西口駅舎も令和8年度中に完成する予定です。新駅舎はバリアフリーに対応した駅舎となり、西口と東口に駅舎、駅前広場、ロータリー及び駐輪場が整備され、線路を跨ぎ東西駅前広場を結ぶエレベーターが備えられた自由通路が整備されます。期間中は工事による騒音・交通規制など近隣・JR利用者の皆様にはご迷惑をおかけしますが、よりしくお願いします。

いづか健幸ポイント新規参加者説明会(6月)

新規参加者を募集しています! 参加費は無料です。

- 対 象 20歳以上の飯塚市民で定期的にデータ送信ができる方
※団体申請の場合は市外在住者可
- 日 程 **A** 6月14日**土** 10:00~11:00
B 6月16日**月** 14:00~15:00
- 会 場 **A** 穂波交流センター 大ホール(秋松408)
B 市役所本庁2階 多目的ホール(新立岩5-5)
- 定 員 各40名
- 申 込 6月13日**金**までに健幸保健課へ電話でお申込みください。



飯塚市公式ホームページ
~いづか健幸ポイント~



14日土**は健幸ポイント
説明会と健幸づくり講座を
同日に行います!!**

健幸づくり講座

熱中症予防や栄養についての講話と自宅でできる体操を紹介します。
参加費は無料です。ぜひご参加ください!

- 日 程 **A** 6月14日**土** 11:30~12:45
B 6月20日**金** 11:00~12:15/13:30~14:45
- 会 場 **A** 穂波交流センター 大ホール(秋松408)
B 市役所本庁2階 多目的ホール(新立岩5-5)
- 定 員 各40名
- 内 容 ・熱中症予防についての講話 …大塚製薬(株)
・プチ体操 …飯塚市運動指導員
・栄養についての講話 …飯塚市管理栄養士
- 申 込 6月13日**金**までに健幸保健課へ電話でお申込みください。



昨年度の様子

暑熱順化とは



熱中症予防についてご紹介します。

高温環境に少しずつ体を慣らしていくことで、暑さに強い体を作る適応反応のことです。
これを意識して行うことで、夏の暑さや熱中症のリスクを減らすことができます。

★暑熱順化の方法

気温が高くなる前に運動や入浴をすることで、汗をかいて体を暑さに慣れさせましょう。個人差もありますが、数日から2週間程度かかります。毎日継続的に少しずつ暑い環境で体を動かすのがポイントです。

- 適度な運動をする(15~30分程度) ⇒ ウォーキング、ジョギング、ストレッチ、軽めの筋トレなど
- お風呂で体を慣らす ⇒ 2日に一度、湯船に10~15分浸かることで、汗をかく練習になる
- 水分をこまめに補給する ⇒ 脱水予防に! 塩分摂取も適切に

※個人の体調やその日の気温などに合わせて無理のない範囲で行ってください。

問合せ・申込先 健幸保健課 健幸都市係 (☎0948-96-8614)

健幸プラザからのお知らせ

健幸プラザの健幸運動教室が絶賛開催中です。
みんなで楽しく体を動かしましょう!

【申込方法】 健幸プラザへ電話でお申込みください
(☎0948-24-2057)

【日 程 表】 右の二次元コードから
ご覧いただけます



ヨガ、ダンス、フィットネス
など楽しい教室が
いっぱいあるよ!

けんこう 健幸づくり

健幸／個々人が健康かつ生きがいを持ち、安心して豊かな生活を営むこと。
飯塚市は健幸都市をめざしています。



【申込み・問合せ先】

健康講座・料理教室・がん検診 など

健幸保健課 健康づくり係 忠隈 523 番地

☎0948-96-8613 FAX:0948-25-8994

特定健診・若年者健診

健幸保健課 特定健診係 忠隈 523 番地

☎0948-24-4002 FAX:0948-25-8994

令和7年度 集団けんしん

今年も集団けんしん（がん検診・特定健診・若年者健診）が始まっています。

けんしん日程・対象年齢・料金などにつきましては、広報4月号の折り込みチラシ、又は市ホームページでご確認ください。

9月以降は、込み合いますので、お早めの受診をご検討ください。



簡単クッキング

＝飯塚市食生活改善推進会事業＝

簡単に栄養バランスのとれた食事を作ってみませんか？

- と き／7月9日(木) 10時～13時
- ところ／飯塚東交流センター
- 参加費／500円 ●定 員／12人
- 持参品／エプロン・三角巾・手ふき
- 申込期限／7月2日(火)

子宮頸がん検診・乳がん検診

検診手帳及び子宮頸がん・乳がん検診無料受診券（クーポン券）を送付します。

●対象者／

①子宮頸がん検診

平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれ的女性

②乳がん検診

昭和59年4月2日～昭和60年4月1日生まれ的女性

※令和6年度に市の子宮頸がん、乳がん検診を受診された方は対象となりません。

●有効期限／令和8年2月28日(土)

骨粗しょう症予防講座

- と き／6月23日(月) 10時～11時半
- ところ／穂波支所 1 階 102 会議室
- 内 容／骨粗しょう症に関する講話・ストレッチ・骨密度測定
※動きやすい服装でお越しください。
- 定 員／20 人程度
- 持参品／飲み物
- 申込開始／6月13日(金)

健康相談

- と き／6月11日(火) 13時半～15時
- ところ／飯塚市役所本庁1階多目的ホール
- 内 容／血圧測定・血管年齢測定・保健師による相談（※予約不要）

こころと体のセルフケア教室

※3回シリーズの教室です。

- と き／①7月1日(火) ②7月22日(火) ③7月29日(火)10時～11時半
※③は希望者のみの個別相談時間となります。
- ところ／穂波支所2階202会議室
- 内 容／ストレス解消法や睡眠についての講話とストレッチ
※動きやすい服装でお越しください。
- 定 員／15人
- 持参品／筆記用具・飲み物
- 申込開始／6月10日(火)

食中毒を予防しましょう

食中毒は、その原因となる細菌やウイルスが食べ物に付着し、体内へ侵入することによって発生します。

細菌が原因となる食中毒は夏場（6月～8月）に多く発生しています。食中毒を引き起こす細菌の多くは、室温（約20℃）で活発に増殖し始め、人の体温ぐらいの温度で増殖のスピードが最も速くなります。

食中毒を防ぐためには、細菌を食べ物に「つけない」、食べ物に付着した細菌を「増やさない」、食べ物や調理器具に付着した細菌を「やっつける」という3つのことが原則となります。食中毒を予防して、楽しくおいしい食事をいただきましょう。

6月4日～10日は「歯と口の健康週間」です！

～歯みがきで 丈夫な体の 基礎づくり～

歯と口に関する正しい知識を得ることや適切なケアを行うことは、健康な体を維持するために大変重要なことです。

日々の歯磨きと定期的な歯科健診で歯と口の健康を保ち、丈夫な体の基礎作りを行いましょう。



※定員のあるものに関しては、定員に達した場合、受付を終了します。

休日在宅当番医のご案内 (診療時間 9時～17時)

【凡例】(内)…内科、(小)…小児科、(外)…外科、(整)…整形外科、(リ)…リハビリテーション科、(耳)…耳鼻咽喉科、(胃)…胃腸科、(胃内)…胃腸内科、(消)…消化器科、(消内)…消化器内科、(消外)…消化器外科、(循)…循環器科、(循内)…循環器内科、(腎)…腎臓内科、(糖内)…糖尿病内科、(呼)…呼吸器科、(皮)…皮膚科、(脳)…脳神経外科、(神)…神経内科、(泌)…泌尿器科、(肛)…肛門科、(眼)…眼科、(産)…産婦人科、(婦)…婦人科、(ア)…アレルギー科、(総)…総合診療科、(放)…放射線科

6月8日 ☐	飯塚市綱分756 広瀬医院 (内)(小) 0948-82-0027	飯塚市芳雄町19-34 構木ビル2F あまいろクリニック飯塚 (内) 0948-80-1806	飯塚市幸袋498-1 金澤整形外科クリニック (整) 0948-25-1777	飯塚市忠隈380 宮嶋医院 (内)(小) 0948-22-1477	嘉麻市鴨生651-4 平野医院 (内)(小)(ア) 0948-42-1125
6月15日 ☐	飯塚市相田262-3 林医院 (内)(小)(胃)(呼) 0948-22-5333	飯塚市菰田西2-3-52 みやじま内科・呼吸器内科 クリニック (内) 0948-23-0578	飯塚市柏の森432-5 かやの森皮膚クリニック (皮) 0948-21-0370	飯塚市南尾400-1 宮嶋耳鼻咽喉科 (耳) 0948-28-3347	嘉麻市上山田1287 松岡病院 (内) 0948-52-1105
6月22日 ☐	飯塚市横田838 樋口医院 (内)(小)(循) 0948-22-1274	飯塚市鯉田2219-20 らそうむ内科笑顔で百歳 クリニック (内) 0948-43-3151	飯塚市伊岐須298-6 木原眼科医院 (眼) 0948-25-1319	嘉穂郡桂川町土師2431-3 青柳医院 (内)(小)(外) 0948-65-0013	嘉麻市飯田157 吉國医院 (小) 0948-62-2074
6月29日 ☐	飯塚市川津84-1 ひじい小児科クリニック (小) 0948-21-6661	飯塚市片島2-16-30 飯塚腎クリニック (内) 0948-21-8877	飯塚市枝園長浦666-48 前田眼科クリニック (眼) 0948-43-3558	飯塚市堀池254-2 麻生耳鼻咽喉科クリニック (耳) 0948-28-1122	嘉麻市大隈町1118-3 吉原医院 (内)(外) 0948-57-0355

医療機関、診療科等が変更となったり、やむを得ず休診となる場合がありますので、当日の新聞紙面または飯塚医師会のホームページをご覧ください。医療機関へ連絡していただき、今一度ご確認をお願いします。



医療 あれこれ

テーマ：肝炎の検査について

肝炎とは、肝臓の細胞が破壊されている状態であり、その原因はウイルス性、アルコール性、脂肪性、自己免疫性等に分類されます。肝炎に罹患した方の多くが、B型肝炎ウイルス又はC型肝炎ウイルス感染に起因しています。ウイルス性肝炎は、適切な治療を行わないまま放置すると慢性化し、肝硬変や肝がんといったより重篤な疾病に進行するおそれがあります。

肝炎ウイルスのキャリアは、B型が少なくとも約110万人、C型は約90万人いると推定され、肝炎を発症している患者さんは、B型が約19万人、C型が約30万人と推定されます。全国のがんの75歳未満年齢調整死亡率(※)では、福岡県は全国順位3位(令和4年)と高い状況です。

最近では新薬の開発により、高い確率で肝炎ウイルスの排除が可能になりました。しかし肝炎ウイルスに感染していても自覚症状がなく、検査を受けていない方が多数存在すると推定されます。ウイルス性肝炎の早期発見には、肝炎ウイ

ルスの検査を受けることが重要です。検査を受ける方法として保健所が委託する医療機関での無料検査(所定の要件あり)や、妊婦健診検査での肝炎ウイルス検査があります。さらに医療機関では、手術前等に行われる肝炎ウイルス検査の結果を踏まえた受診や治療のフォローアップの推進も行っています。

最後に肝炎ウイルスに対する知識のない方や、感染に気づいても早期の治療をためらう方もいらっしゃると思います。肝炎の感染者が早期に感染を発見し、早期に治療を受けられる環境を作るために事業者及び保険者の皆様のご理解、ご協力をお願いします。そしてまだ検査を受けていない市民の方は、この機会に是非肝炎ウイルス検査を受けましょう!

(※)年齢調整死亡率とは、年齢構成の異なる地域間で死亡状況を比較できるように、年齢構成を調整した死亡率です。



飯塚市立病院
臨床検査室

臨床検査技師
じょうの みさき
城野 美咲

【飯塚市立病院よりお願い】

※初診の方は、かかりつけ医より紹介状を持参していただくようお願いします。

※正確な薬剤情報や特定健診情報を取得・活用することができる、マイナ保険証の利用にご協力をお願いいたします。



歯周病検診を実施しています

～あなたのお口は健康ですか？～

市HP



『歯周病』という言葉聞いたことはありますか。歯周病とは、歯の周囲の汚れ（プラーク）の中に含まれる細菌の毒素で歯ぐき（歯肉）に炎症が起きて、歯を支える骨（歯槽骨）が溶けていく病気です。初期段階では、自覚症状が出にくく、知らず知らずのうちに進行してしまいます。

気になる症状がある場合は、歯科医療機関で検査を受ける必要があります。また本市では、下記のとおり500円で歯周病検診が受けられる『飯塚市歯周病検診受診券（以下「受診券」という。）』を対象者に郵送しています。ぜひこの機会に受診をして、歯の健康状態を確認しましょう。

【対象者】 令和7年度内に40歳・50歳・60歳・70歳になる方 *10年に1度の受診のチャンスです。
（対象者へは4月に緑色の受診券を郵送しています。）

【検診期間】 受診券到着日から令和8年3月31日（指定医療機関の休診日は除く）

【検診料金】 500円

・世帯全員が非課税であることが確認できる証明書の提出、または医療カードの提示で無料になります。

・非課税を証明する書類の交付は、本庁市民課、各支所市民窓口課で申請できます。

その際、『歯周病検診受診』のためと伝えていただくと手数料が免除されます。

コンビニでも交付は可能ですが、手数料は免除されませんのでご注意ください。

【持参物】 ①令和7年度飯塚市歯周病検診受診券（緑色）
②本人確認ができるもの（資格確認書・運転免許証・マイナンバーカード等）

【検診内容】 ・問診 ・お口の検査 ・結果説明 ・歯とお口を健康に保つための指導

【検診場所】 受診券に同封している『飯塚市歯周病検診実施歯科医院リスト』を確認ください。
（市ホームページにも掲載しています。） ***必ず事前に予約をしてください。**

★歯周病のセルフチェック★

以下のような症状がある場合、歯周病の可能性あります。歯科医療機関で検査を受けましょう。

- | | |
|---|---|
| ☐ 朝起きたときに、口のなかがネバネバする。 | ☐ 歯みがきのときに出血する。 |
| ☐ 硬いものが噛みにくい。 | ☐ 口臭が気になる。 |
| ☐ 歯肉がときどきはれる。 | ☐ 歯肉が下がって、歯と歯の間にすきまができてきた。 |
| ☐ 歯がグラグラする。 | |

チェックリストは目安であり、診断に代わるものではありません。また、上記にチェックがつかない人も油断は禁物です。歯周病は自覚症状のないままに進行することが多いため、歯科医療機関で半年に1回程度の『定期的な歯科検診』を受けましょう。

歯周病予防の基本は、歯垢（プラーク）がつかないようにすることで、毎日の歯みがきや定期的な歯石除去が有効です。

フレイルってご存じですか？

～イレブンチェックをやってみよう！～

年をとって心身の活力が低下した状態を「フレイル」といいます。「フレイル」とは「虚弱」を意味する英語「Frailty」を語源として作られた言葉です。多くの人が健康な状態からこのフレイルの段階を経て要介護に陥ると考えられています。フレイルの兆候を早期に発見して日常生活を見直すなどの正しい対処をすれば、フレイルの進行を抑制したり、健康な状態に戻ったりすることができます。

『イレブン・チェック』11項目	回答欄	
① ほぼ同じ年齢の同性と比較して健康に気を付けた食事を心がけていますか。	はい	いいえ
② 野菜料理と主菜（お肉またはお魚）を両方とも毎日2回以上食べていますか。	はい	いいえ
③ 「さきいた」「たくあん」くらいの固さの食品を普通に噛みきれますか。	はい	いいえ
④ お茶や汁物でむせることがありますか。＊	いいえ	はい
⑤ 1回30分以上の汗をかく運動を週2回以上1年以上、実施していますか。	はい	いいえ
⑥ 日常生活において歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施していますか。	はい	いいえ
⑦ ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速いと思いますか。	はい	いいえ
⑧ 去年と比べて外出の機会が減っていますか。＊	いいえ	はい
⑨ 1日1回以上は、誰かと一緒に食事をしていますか。	はい	いいえ
⑩ 自分が活力に溢れていると思いますか。	はい	いいえ
⑪ 何よりもまず、物忘れが気になりますか。＊	いいえ	はい

※④⑧⑪は、「はい」と「いいえ」が逆になってますのでご注意ください。

回答欄の右側に○が付いた時は要注意です。

フレイルの状態を表した図



(東京大学 高齢社会総合研究機構・飯島勝矢：作図
フレイル予防ハンドブックより)

フレイル予防サポーター養成講座

飯塚市フレイル予防サポーターは、飯塚市でのフレイル予防に関する活動を支援する市民サポーターです。

活動としては、フレイルチェックの進行及び補助、飯塚市（地域包括支援センター）が実施するフレイル予防を目的とした教室の運営補助（会場準備・受付の手伝いなど）があります。

サポーター活動を通してサポーター自身もフレイル予防に取り組んでいただくことも活動目的のひとつとしています。特別な経験や資格は必要ありません。市が主催するフレイル予防サポーター養成講座を一度受講していただければ、どなたでもサポーターになることができます。

対象 飯塚市に住民登録がある人
フレイル予防に関心があり、フレイル予防サポーターとして活動できる人

定員 各回につき20人程度（合計40人）※先着順

費用 参加費無料

内容 講義とフレイルチェックの実技講習

日時・締切 <<1期生>> 6月17日（火）
受付 9時半～10時
講義・実技10時～15時（12時～13時休憩）

申込締切 6月13日（金）まで

<<2期生>> 11月19日（水）
受付 9時半～10時
講義・実技10時～15時（12時～13時休憩）

申込締切 11月12日（水）まで

場所 飯塚市役所本庁 2階多目的ホール（飯塚市新立岩5-5）



◆問合せ◆ 高齢者支援課 高齢者支援係 ☎0948-22-5506（内線1141）

100th

飯塚市の水道は100周年を迎えます



飯塚市の水道は、大正14年12月から通水を開始し、
令和7年に節目となる100周年を迎えます。
これからも、安全で安心な水を皆様に届けていける
よう、健全な経営に努めてまいります。



鯉田共同浄水場



堀池浄水場

【基本理念】

い つまでも安全
い つまでも安心
づ よくて（強く）頑丈な施設
か くじつ（確実）な経営
の 水を皆様に届けます

安全、強靱、持続を
バランスよく
計画的に
実施します。

安全

強靱

持続

ウォータークーラーで、冷たいお水をどうぞ！



飯塚市では、令和6年に公共下水道供用開始から50年を、令和7年に水道給水開始から100年を迎えます。

これを記念し、飯塚市役所本庁舎1階に水道直結式のウォータークーラーを設置いたしました。

蛇口から直接水を飲む機能に加え、マイボトルを持参することで、水をくむことも可能です。

無料でどなたでも冷たい水道水を飲むことができます。是非ご利用ください。

● 設置場所：飯塚市役所本庁舎
1階 ATM横



マイボトルへの給水

- ・サーバー部分にマイボトルをセットすると、自動で給水されます。
- ・給水した水はなるべくお早めにお飲みください。

直飲みの場合

- ・受け皿の手前・横に設置のボタンを押すと蛇口から冷水が出ます。
- ・車椅子をお使いの方も安心してご利用いただけるバリアフリータイプです。



6月1日～7日は
水道週間です

第67回
水道週間スローガン

透き通る
誇れる水に
感謝する





6月は食育月間

知っていますか？ 毎年6月は食育月間・毎月19日は食育の日

食育とは、生きる上での基本であり、教育の三本柱である知育・徳育・体育の基礎となるものです。様々な経験を通じて「食」に関する知識と「食」を選択する力を習得し、健全な食生活を実践することができる人間を育てることが重要です。

なぜ食育月間は6月なの？

食育の基本的理念を定めた「食育基本法」が、2005年6月に制定されましたので、6月が食育月間となりました。

飯塚市の食育の取り組みは？

本市では、令和6年3月に「第4次食育推進計画」を策定し、家庭、地域、各関係機関等と協働し、市民の健康増進に取り組んでいます。

■食育推進計画

- ①家庭における食育の推進
- ②学校、保育所等における食育の推進
- ③地域における食育の推進
- ④地産地消の推進、環境と調和のとれた食育の推進
- ⑤食文化の継承、食品の安全性等の情報提供



食生活改善推進会と協働で各種食育教室を開催しています

元気食教室

日々の食生活を見直す
きっかけにしませんか？



親子料理教室

調理体験を通して、
楽しく学びます。



和食文化講習会

和菓子や郷土料理、
保存食など作ります。



男性料理教室

料理は初めてという方、
大歓迎。



ふるさと料理教室

おせちは一年の幸を願う料理。
手作りに挑戦！



食育コーナー6月16日(月)～30日(月) 8時半～17時15分

穂波支所の1階にて、レシピ等の配布や食育に関する展示を行います。

期間中、食育かるた、四季のレシピ本、
和食文化レシピ、お食事手帳など設置
しています。クイズもあります。



<食育かるた>

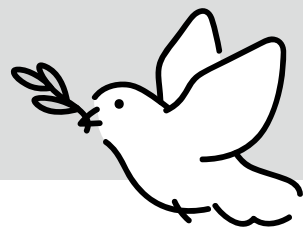


<和食文化レシピ>



健幸保健課 健康づくり係 ☎0948-96-8613

男女共同参画週間



6月23日から29日までの1週間は、「男女共同参画週間」です。

「男女共同参画社会基本法の公布・施行日である平成11年6月23日を踏まえ、毎年6月23日から29日までの1週間は「男女共同参画週間」とされています。

内閣府では、「『人材の育成・ネットワークの形成』を軸とした取組を進めるためのキャッチフレーズ」を募集し、応募総数4,946点の中から、審査の結果、以下の作品を最優秀作品として選びました。

令和7年度「男女共同参画週間」キャッチフレーズ 最優秀作品
「誰でも、どこでも、自分らしく」



女性人材バンクの登録者募集



飯塚市の審議会等の委員として参画していただける女性を募集しています。

(対象者は18歳以上の女性で、次の要件を満たす方)

- 市内に在住もしくは勤務、または活動拠点が市内にある方
- 市政に関心があり、市の審議会等の委員として活動する意欲がある方

市HP、市役所本庁舎、各支所、交流センターに備え付けの応募用紙でご応募ください。

家事・育児シェアシート



飯塚市では、男性も女性も等しく家事、育児に参画できるよう、家事シェアシートと育児シェアシートを配布しています。

家事、育児は家族でシェア(分担)する時代です。

家族間のシェアの現状を共有し、自分たちの家庭にあった「理想のシェア」を見つけてみませんか。



男女共同参画オンブズパーソン

男女共同参画オンブズパーソンとは、男女共同参画に関する市の施策に対する苦情や、性別に基づく人権侵害などを受けた方からの救済の申し出を、公平かつ適切に処理する専門家による苦情処理機関です。申し出を希望される方はご連絡ください。





イメージキャラクター

令和7年度開始

いづか福祉まるごとサポート事業

(飯塚市重層的支援体制整備事業)

市HP



～ 誰一人取り残さない社会に向けて。つながり・重なり・支え合う地域共生社会へ ～

ひきこもり、介護と育児のダブルケア、不登校、ヤングケアラー、生活困窮、介護や育児の放棄又はごみ屋敷など、複雑化・複合化している地域の生活課題に対して、高齢者・障がい者・こども・生活困窮者の各分野における支援を一体的に実施する「重層的支援体制整備事業」を令和7年4月から飯塚市で実施することとなりました。



あなたの心配ごと、家族やご近所の心配ごとを
まずは相談してみましょう。



相談種別	相談支援機関		お問合わせ先
高齢者・介護に関すること	センター名	担当地区	お問合わせ先
	地域包括支援センターくぬぎ苑	飯塚・片島・立岩の一部地区	(0948) 25-0001
	地域包括支援センター太陽の郷	飯塚東・菰田地区	(0948) 21-2828
	地域包括支援センターベスト・シルバー飯塚	鯉田・立岩の一部地区	(0948) 22-5566
	幸袋地域包括支援センターいずみ苑	幸袋地区	(0948) 21-1777
	二瀬地域包括支援センターコスモス苑	二瀬地区	(0948) 21-5511
	鎮西地域包括支援センター	鎮西地区	(0948) 24-0033
	穂波東地域包括支援センター	穂波東地区	(0948) 26-6761
	穂波西地域包括支援センターつばき苑	穂波西地区	(0948) 23-8124
	筑穂地域包括支援センター	筑穂地区	(0948) 72-3155
	庄内地域包括支援センター多田の里	庄内地区	(0948) 82-0410
	鯉田地域包括支援センターかいた苑	鯉田地区	(0948) 92-4552
障がい者（児）に関すること	飯塚市・嘉麻市・桂川町 障がい者基幹相談支援センター		(0948) 43-4006
こども・子育てに関すること	飯塚市こども家庭センター cocosumo		(0948) 26-7733
生活困窮等に関すること	飯塚市生活自立支援相談室		(0948) 30-2610
少年の非行等に関すること	飯塚市少年相談センター		(0948) 22-0226
DV・性暴力等に関すること	飯塚市男女共同参画推進課 (飯塚市男女共同参画推進センター「サンクス」)		(0948) 96-8255

< 飯塚市重層的支援体制整備事業に関するお問合わせ先 >

飯塚市役所 社会・障がい者福祉課 重層支援担当 ☎0948-96-8234

飯塚市重層的支援体制整備事業事務所(社福) 飯塚市社会福祉協議会 ☎0948-52-8110

(社福) 飯塚市社会福祉協議会は、飯塚市から委託を受けて重層的支援体制整備事業に取り組んでいます。

令和7年度 国民健康保険税について

国民健康保険税の税率について

	医療給付費分	後期高齢者支援金分	介護納付金分 (40～64歳)
所得割率(所得－43万円)	6.8%	2.8%	2.6%
均等割額(1人あたり)	21,000円	8,100円	9,100円
平等割額(1世帯あたり)	23,000円	8,800円	6,700円
賦課限度額	660,000円	260,000円	170,000円

- ・国民健康保険税＝医療給付費分＋後期高齢者支援金分＋介護納付金分となっています。
- ・所得に応じて均等割額と平等割額を減額します。自動的に減額されるため申請は不要です。
- ・小学校入学前の未就学児は上記均等割額の2分の1が減額されます。

納付方法と納期について

令和7年度国民健康保険税納税通知書を世帯主宛に下記のとおり送付します。

納付方法	普通徴収の方 (口座振替、納付書またはスマホ収納)	特別徴収の方 (年金からの天引き)
納税通知書発送時期	6月中旬頃	7月中旬頃
納期	10期(6月～翌年3月まで) ※口座振替の方は、6月から毎月末のお支払(自動振替)です。	6期(4月～翌年2月までの偶数月) ※令和6年度途中で特別徴収が中止になった場合は、令和7年度当初は普通徴収となります。



年度の途中で納付方法が変更になる場合、6月と7月にそれぞれ納税通知書が届きます。詳細は納税通知書でご確認ください。

納付書でお支払い中の方は便利な口座振替をご利用ください。納税通知書に添付している口座振替依頼書またはWeb口座振替受付サービス(取扱金融機関に限る)にて登録できます。

減免・軽減制度について

災害、病気、失業、廃業、収監などにより生活が著しく苦しくなり、国民健康保険税の納付がどうしても困難になったときは、一定の基準により減免または、軽減する制度があります。ただし、原則として定年退職や自己都合による退職などは減免の対象にはなりません。詳しくは、お問合せください。

また、産前産後期間については国民健康保険税が免除されます。免除対象となるのは、出産する被保険者の所得割額と均等割額です。詳しくは、お問合せください。

申告をお願いします

収入の低い世帯に対して、国民健康保険税を減額する制度があります。

国保加入者全員の所得が把握できないと、減額されませんので、所得のない人も申告をお願いします。

市税等をスマホ収納でお支払いの方へ

アプリの操作方法や税金の支払いに利用できるチャージの方法、ポイントの取扱い等については、各アプリ事業者へお問合せください。

(PayPay、PayB)



国民健康保険税に関するお問合せ 医療保険課 総務係 (☎内線1039・1040) 各支所市民窓口課



令和7年度の特健康診査の受診期間は5月1日(木)～1月31日(土)です

40歳～74歳の飯塚市国民健康保険加入者に、「特定健康診査受診券」を4月中旬に郵送しています(4月以降に加入の方にも随時郵送します)。特定健康診査は、糖尿病などの生活習慣病の発症や重症化を予防することを目的としています。ご自身の健康のために、毎年健診を受けましょう。

特定健康診査に関するお問合せ 健幸保健課 特定健診係 (☎ 24-4002)

令和7年度 市県民税・森林環境税のお知らせ

納付書または口座振替で納付される人	納税通知書は6月5日頃に発送します。
給与から特別徴収(天引き)される人	税額決定通知書は5月9日頃にお勤め先に発送しています。
公的年金から特別徴収(天引き)が前年度より継続している人	納税通知書は6月5日頃に発送します。 仮徴収(4月・6月・8月)分を差し引いた残額を本徴収(10月・12月・2月)で特別徴収いたします。 なお、仮徴収金額はそれぞれ前年度の年税額の6分の1になります。 ※今年度の税額が前年度より減額変更になった場合、4月・6月に年金から特別徴収された税額が還付になることがあります。還付の金額によっては、市県民税の還付通知が2度に分かれて届く場合があります。
65歳以上で新たに公的年金から特別徴収(天引き)される人 前年度に公的年金からの特別徴収(天引き)が停止になった人	納税通知書は6月5日頃に発送します。 6月と8月は納付書または口座振替で納付してください。 10月分の年金から特別徴収いたします。 ※年金からの特別徴収の対象とならない人は、納付書または口座振替で納付していただくことになります。 ※年金所得以外の所得がある人は、年税額のうち、「年金所得に係る税額」を年金より特別徴収させていただき、年金所得以外の所得に係る税額を納付書や口座振替で納付していただくことになります。

減免制度について

災害を受けた人、生活保護を受給されている人など、市県民税の納付が困難と認められる人については、一定の条件のもとで関係書類を審査し、減免の可否を決定します。

減免の対象となる税額は、原則、減免申請が提出された日以降に到達する納期分から対象となります。

確定申告及び市県民税(住民税)申告をされていない年金受給者の人へ

公的年金等の収入金額が400万円以下で、かつ、その年金所得以外の所得金額が20万円以下のため確定申告が不要となった人でも、「公的年金等の源泉徴収票」に記載されている社会保険料控除・配偶者控除・扶養控除などの控除以外に、生命保険料や地震保険料などの控除がある場合、申告することにより、市県民税(住民税)の計算に反映されます。申告が必要な人は、お早めに申告されますようお願いいたします。

令和7年度から適用される個人住民税の主な税制改正について

1. 同一生計配偶者の定額減税の実施

合計所得金額が1,000万円超1,805万円以下である納税義務者の同一生計配偶者(国内居住者のみ、合計所得金額が48万円以下の配偶者)について、納税義務者の個人住民税の所得割から1万円が減税されます。

2. 住宅借入金等特別控除(住宅ローン控除)の拡充

(1) 子育て世帯等に対する住宅ローン控除の改正

令和6年12月31日時点で、下記①または②に該当する人が認定住宅等を取得し、令和6年中に居住の用に供した場合に、借入限度額を最大1,000万円まで引き上げることとされました。条件に該当しない場合の借入限度額は、改正前の限度額で算定されます。

①19歳未満の扶養親族を有する人

②本人が40歳未満で、かつ、配偶者を有する人、または、本人が40歳以上で、かつ、40歳未満の配偶者を有する人

(2) 新築住宅の床面積要件を緩和する措置

新築住宅の床面積要件を40平方メートル以上に緩和する措置(合計所得金額1,000万円以下の年分に限る。)について、建築確認の期限が令和6年12月31日(改正前:令和5年12月31日)まで延長されます。

◆問合せ◆ 税務課 市民税係(内線)1058~1061

ここすも だより

産婦健診のご案内



産婦健診は育児をはじめられたばかりで、こころと身体に大きな変化が出現しやすい時期に、出産した産科医療機関等で健診を受けていただくものです。

産後2週間、産後1か月など出産後間もない時期の産婦に対する健診の費用を助成します。

◆対象となる方◆

産婦健診を受ける日に、飯塚市に住民票がある方

◆受診時期・助成回数◆

1回の出産につき、助成は2回まで。産後2週頃と産後4週頃の産婦健診を基本とします。

※産後8週未満まで助成対象期間とします。

◆健診内容◆

問診 診察 体重・血圧測定 尿検査 こころの健康チェック

詳細は
HPへ



◆健診費用◆

契約している産婦人科等では1回5000円を上限として市が負担します。

それを超えた部分には自己負担が発生しますので、ご注意ください。

※本市が定める産婦健診項目を実施できなかった場合には、助成対象外となることがあります。

なお、お子さんの健診費用の助成はありません。

◆市が助成契約している近隣の産科医療機関等◆

※原則として出産した産科医療機関で受診してください。

	実施施設	住 所	電話番号
1	有松産科婦人科 ユースクリニック	嘉麻市鴨生824番地	0948-42-1108
2	飯塚病院	飯塚市芳雄町3-83	0948-22-3800 (代表) 北6階病棟
3	すどうクリニック	飯塚市菰田西1丁目4番22号	0948-22-2347
4	田中クリニック	飯塚市本町17-12	0948-22-3280
5	助産院 笑望	田川郡福智町赤池243-8	090-4986-6952

※上記以外の産婦人科等で受診される場合は、費用負担について説明しますので、担当課までご連絡ください。

●問合せ こども家庭課 母子保健係 ☎0948-43-3305 FAX : 0948-21-9508

ちょっと役立つお知らせ：このページを抜き取ると子育てに関する情報を持ち歩きできるようになりました

※ 料の記載がないものは参加無料 ※募集等で申込方法の記載がないものは電話受付

対産後6か月から3年未満までの子育て中のママ（お子さんも一緒に参加できる運動です）
時初回6月26日（木）10時半～12時
（月1～2回開催）
所ゆめタウンゆめホールまたは飯塚市総合体育館
内子育てに関する情報発信、交流、ヨガやストレッチなどの運動
定15人
持お子さんのおでかけ準備、ママの飲み物など
申期市HPでお知らせします。
問こども家庭課母子保健係
（☎0948・43・3305）

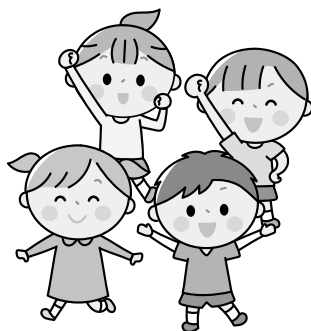
「ハッピーママクラス」
 が始まります



児童クラブ入所受付
 （夏休み期間中）



対保護者が仕事などで昼間家庭にいない小学校1～6年生
料月額4000円（別途保護者会費、おやつ代など有）
持入所申請書、就労証明書など
期6月2日（月）～30日（月）
申電子申請または直接持参
 ※学校教育課、各支所市民窓口課、各児童クラブ（各児童クラブの受付は13時～18時）
 問 学校教育課
 （☎0948・96・8503）



育児相談



対市内在住の就学前のお子様
時6月26日（木）13時半～15時
所ゆめホール（ゆめタウン飯塚）
内保健師、助産師、栄養士等による育児に関する個別相談、

身長・体重測定、子育て支援センターの紹介、図書館スタッフによる絵本の読み聞かせ
持親子（母子）健康手帳、パス
問こども家庭課
 （☎0948・43・3305）
 FAX 0948・21・9508

離乳食教室



時6月20日（金）10時半～11時半
 ※30分間隔で予約受付
内1組30分程度の個別相談
定3組
持【はじめて講座】
時6月20日（金）13時～14時
内離乳食の始め方や進み方についての講話、初期の離乳食すりつぶし体験、試食（保護者）
定8組
持【もぐもぐ講座】
時6月20日（金）14時半～15時半
内大人のご飯から月齢に合わせた取り分け離乳食の調理実習（中期～後期）、試食
託有
定12組
託有
所【共通事項】
対乳児の保護者（飯塚市民）
所穂波交流センター

キッズキッチン



持親子（母子）健康手帳、筆記用具
 ※もぐもぐ講座のみエプロン、三角巾、手ふきタオル
申飯塚市公式LINEまたは電話
期6月13日（金）
問こども家庭課
 （☎0948・43・3305）
 FAX 0948・21・9508



対市内在住の1歳半～6歳児（未就学児）とその保護者
時7月22日（火）14時～15時
所穂波交流センター
内親子で一緒に簡単なおやつや野菜料理などの調理実習、試食
定8組
持エプロン、三角巾、手ふきタオル
申飯塚市公式LINEまたは電話
期6月2日（月）9時～
問こども家庭課
 （☎0948・43・3305）
 FAX 0948・21・9508

子育て関連施設のご紹介

子育てに関する悩み相談やサービスの情報提供など行っています。
 楽しいイベントも開催していますので、お気軽にお越しください♪

施設名	住所	TEL&FAX
街なか子育てひろば	本町 11-10（よかもん通り）	☎0948-22-3809
筑穂子育て支援センター	長尾 1242-1（筑穂支所 3 階）	☎0948-72-2970
庄内子育て支援センター	綱分 791-4（庄内図書館横）	☎0948-82-0089
頼田子育て支援センター	鹿毛馬 2328-2（頼田交流センター別館）	☎0948-92-0333
穂波子育て支援センター	秋松 408（穂波交流センター 2 階）	☎0948-21-0066

詳細はHPにてご確認ください





☆あなたの「学びたい!」を応援します☆ いづか市民マナビネットワーク(e-マナビ)学級生募集



e-マナビで、あなたの「学び!」「楽しみ!」を見つけてみませんか?

★1回2時間350円(※材料費、会場費等が別途必要な場合があります)

【未開講の学級 有志指導者一覧】

～5人集まれば開講する教室です。みなさまのご参加をお待ちしています～

※未開講講座のお問合せは、e-マナビ事務局へお願いします。

No.	学 習 項 目 名	有志指導者名	学 習 内 容	曜 日	時 間	場 所
1	ビデオ撮影・編集	角 鐵 秀	ビデオ撮影、パソコン編集	要相談	要相談	中央
2	吟詠	林 信 義	吟詠、今様、和歌等の指導	毎月第2、4水曜日	13～15	中央
3	工芸・工作	圓 入 近 子	リサイクルを利用したモノづくり	要相談	要相談	要相談
4	伝承遊び		日本に昔から伝わる伝承遊び			
5	手芸		編み物の基本を初級編から			
6	折り紙		折り紙の基本を初級編から			
7	一般着付	向 井 孝 子	1人で着れる着付け指導	月曜日	要相談	要相談
8	パソコン・スマホ	三 上 利 美	パソコン、スマホ、タブレット全般	月2回火曜日	13～15	要相談
9	朗読	松 隈 英 子	詩、絵本、文学作品を声に出して読む	要相談	10～12	中央
10	絵本の読み方		絵本の読み方、選び方などを学ぶ	月曜日、金曜日	10～12、13～15	中央
11	自然医食療法	崎 尾 一 絵	食物で元気な体づくり	第1火or土曜日	14～16	中央or二瀬or頼田
12	筆ペン	木 村 直 喜	筆ペンスケッチ後、透明水彩で色付け	水曜日	10～12	中央
13	美容レッスン	高 橋 美 希	スキンケア、メイク	毎月第2、4火曜日	10～12	中央
14	マナー	藤 川 友 美	マナー全般	第1月曜日	10～12	二瀬
15	終活		ご自身にあった終活を一緒に	第2月曜日	10～12	二瀬
16	絵画	修 生	認知症予防には絵画教室	毎週金曜日	12～14	要相談
17	茶道	服部 奈美代	初心者対象 気軽にお茶の楽しさを知る	毎月第1、3水曜日	13時半～15時半	要相談
18	ギター	岡 田 宏	ガッドギターの弾き方を学ぶ	要相談	要相談	要相談
19	数独パズル		初級編から始めます	第1、3木or金曜日	10～12	要相談
20	杖道	松 下 政 憲	日本古来の武道	月2回日曜日	10～12	穂波or筑穂
21	静止画、動画の編集	中 村 嘉 一	写真とビデオの編集	月曜日から金曜日	午前	要相談
22	自作本の作成	山 本 賢 治	身近な作品を手製本する	要相談	要相談	孤田or筑穂or穂波など
23	ヨガ	國 廣 洋 子	ヨガ	月曜日	15～17	二瀬or鎮西
24	書道てん刻	三 宅 隆 吉	書道の基礎を学びながら文字や名前を石に刻む	毎週日曜日	13～15	穂波
25	洋裁、和裁(SDGs)	川 口 京 子	布のリメイク、リフォーム	月曜日、火曜日、水曜日	午前中	中央or立岩or飯塚東など
26	歌唱指導	三 宅 桃 代	懐かしい歌をうたって健康に	木or土曜日	午後	中央or穂波
27	吟詠	森 田 正 岳	朗詠に際し、呼吸法、発音等を学ぶ	月2回土or日曜日	11～13	中央or二瀬or鎮西
28	脳トレ	野見山 かおり	脳トレを目的としたパズルやゲーム	火曜日	13～15	中央

【受講申込み方法】

- ☆「未開講中の学級一覧」や「開講中の学級一覧」から希望する学級を選んでください。
- ☆生涯学習課(穂波庁舎3階)または各交流センターにて「申込用紙」を記入し、ご提出ください。
- ☆ハガキまたはFAXでの申込みもできます。(その際は、下記事項の記入をお願いします。)

(1)希望学級名 (2)氏名 (3)住所 (4)年齢 (5)電話番号

開講中の学級については、各交流センターにて掲示中の
ポスターまたはe-マナビホームページをご覧ください。

ホームページ
はこちら



【問合せ】 e-マナビ事務局 〒820-8605 飯塚市忠隈523番地
☎0948-22-3274 FAX0948-22-3609

図書館だより

飯塚市立図書館キャラクターぼたぼん



休館日のお知らせ

【飯塚】令和8年3月31日(火)まで全日
【ちくほ・庄内・穂波】月曜日
【潁田】土・日・祝日

ちくほ図書館まつり

6月21日(土)～22日(日) 9時半～18時
ボランティアおはなし会・クイズ探検・
リサイクル本の提供などイベントたくさん！
※詳細はポスター・HPをご覧ください

問 合 せ ちくほ図書館

絵本といっしょ 012 ～ブックスタートフォローアップ～

対 象 0・1・2歳児とその保護者
と き 6月26日(木)10時半～11時半
場 所 穂波保健福祉センター 和室
定 員 10組程度(申込順、初めての方優先)
申 込 み 街なか子育てひろば TEL22-3809
6月12日(木)～(8時半～17時)
問 合 せ 飯塚図書館・街なか子育てひろば

一日図書館職員体験

対 象 飯塚市内在住・在学の小学3年生
と き 7月29日(火)～8月1日(金)、
8月5日(火)～7日(木)のうち1日間
13時半～17時まで
場 所 ちくほ・庄内・穂波図書館
定 員 56人(ちくほ・庄内各21人、穂波14人)
申 込 み 6月10日(火)～27日(金)

メールフォームにて受付➡

※応募者多数の場合は抽選となります



子ども読書スタンプラリー

本を30冊借りてスタンプを集めよう！
ゴールした人にはプレゼントがあるよ！

対 象 小学生以下
と き 7月1日(火)～8月31日(日)
場所・問合せ 市内各図書館(飯塚図書館は休館)

夏のスペシャルおはなし会

ボランティアによるワクワクなおはなし会！
ブラックシアターなど盛りだくさん★

対 象 乳幼児～一般
と き 令和7年7月12日(土)
14時～1時間程度
場 所 庄内交流センター大研修室
定 員 15組(先着順)
申 込 み 6月7日(土) 9時半～
問 合 せ 庄内図書館

なんだろう わかったぞ

? を ! にしよう

飯塚市

図書館を使った調べる学習コンクール サポート教室

あなたの好きな事、身のまわりの気になる事
について調べてみませんか？
図書館がアドバイスします！

①調べ方教室 ②まとめ方教室(全2回)

庄 内 ①7月20日(日)10時～ / 14時～
②8月 3日(日)10時～ / 14時～
ち く ほ ①7月21日(月)10時～
②8月 2日(土)10時～
穂 波 ①7月25日(金)10時～ / 14時～
②8月 8日(金)10時～ / 14時～

対 象 飯塚市内在住・在学の小学生
※①②両日参加できる方
※3年生以下は保護者同伴
定 員 各回10人(先着順)
申 込 期 間 7月1日(火)9時半～
申 込 み 受講を希望する図書館

<飯塚図書館 休館のお知らせ>

5月1日(木)～令和8年3月 31日(火) イイヅカコミュニティセンター改修工事のため休館します

飯塚図書館：9時半～19時 TEL0948-22-5552 / FAX0948-22-5770
ちくほ図書館：9時半～18時 TEL0948-72-3849 / FAX0948-72-3854
庄内図書館：9時半～18時 TEL0948-82-4155 / FAX0948-82-2188
穂波図書館：9時～17時 TEL0948-29-1172
潁田図書館：9時～17時 TEL0948-92-3760
メールアドレス：info@iizuka-library.jp

「もっと知りたい！」はこちらから

ホームページ



X



Instagram



※定員のあるものは定員になり次第締切りとなります。最新の情報はホームページ・SNSでご確認ください。

※ 料 の記載がないものは参加無料 ※募集等で申込方法の記載がないものは電話受付

Information

- ▶ 飯塚市役所
☎0948-22-5500・FAX0948-21-2066
- ▶ 穂波庁舎・支所
☎0948-22-0380・FAX0948-26-4733
- ▶ 筑穂支所
☎0948-72-1100・FAX0948-31-3100
- ▶ 庄内支所
☎0948-82-1200・FAX0948-82-3520
- ▶ 額田支所
☎0948-92-2211・FAX0948-92-0332

市役所情報コーナー

お知らせ

入院時の食事代が
変更になりました



今般の光熱費や食材費等の高騰の影響より、厚生労働省より令和7年4月1日から入院時食事療養費の費用（入院中の食事自己負担額）に関する改正がありました。詳細は市HPをご確認ください。

問 医療保険課

☎内線1033～1035

●本庁と穂波支所では、毎週木曜日に窓口業務の一部を延長しています。延長時間（19時まで）による取扱い業務は、所管課までお問合せください。

飯塚市二十歳を祝う会
実行委員を募集します

今年度20歳を迎える方をお祝いする「二十歳を祝う会」。令和8年1月11日（日）にイヅカコ・スモスコモンで開催されることになりました。この会の実行委員を募集しています。

対 市内およびその近郊に在住している今年度20歳を迎える方
内 二十歳を祝う会で配布する記念品や様々な式典アトラクションの企画運営など。

期 7月16日（水）
問 生涯学習課

☎0948・22・3274



児童扶養手当・特別児童扶養
手当の月額が変わりました

【児童扶養手当月額】

- ▼全部支給 4万6690円
- ▼一部支給 4万6680円
（第2子以降加算額）
- ▼全部支給 1万1030円
- ▼一部支給 1万1020円
（5520円）

【特別児童扶養手当月額】

- ▼1級 5万6800円
- ▼2級 3万7830円

※定められた額以上の所得があるときは支給されません。

問 こども家庭課

☎内線1113・1114

緊急地震速報を受信した際の
行動訓練

緊急地震速報を見聞きした時に、慌てず自分の身を守るため、緊急地震速報訓練が実施されます。

市内すべての防災行政無線から訓練放送が流れますので、お間違えのないようご注意ください。

時 6月18日（水）10時～

問 防災安全課

☎0948・96・8243

資産等報告書
審査会の開催



資産等の公開に関する条例に基づき、5月31日を期限として提出される市長、副市長、教育長、企業管理者および市議会議員の資産等報告書を審査する「飯塚市資産等報告書審査会」の開催時期をお知らせします。

【審査会の開催時期】

時 6月下旬から4回を予定

所 本庁 委員会室他

※審査会は、傍聴することもできます。日程は確定次第、市HPに掲載しますので、傍聴を希望する方は、事前にお問合せください。

【資産等報告書・意見書の閲覧（予定）】

時 資産等報告書 6月17日（火）

意見書 8月15日（金）

市長等や市議会議員の任期満了の日まで

所 本庁3階 人事課

本庁7階 議会事務局

期 市長等や市議会議員の任期満了の日まで

問 人事課

☎0948・96・8242

飯塚市就学相談会の
お知らせ



対 令和8年4月に小学校へ入学予定のお子さんの保護者

時 7月14日（月）・18日（金）

22日（火）・23日（水）・31日（木）

8月1日（金）・5日（火）

18日（月）・19日（火）・26日（火）

29日（金）

9月5日（金）

※いずれも50分程度を予定

所 本庁6階教育委員会会議室、6階北会議室 他

内 心身の発達や就学などの悩み・不安をご相談ください。お子さんと一緒にお越しください。

※事前申込が必要です。書類を郵送しますので、必要事項を記載の上、当日持参してください。

期 6月27日（金）

申 問 学校教育課

☎0948・96・8502





募集

飯塚市児童センター等
運営委員会委員募集

市の児童センター、児童クラブの円滑な運営を図るための審議会です。

対子育てに関心のある20歳以上の市内居住者

定 3人(女性2人以上。申込多数の場合は面接により選考)

●任期 令和7年7月1日～令和9年6月30日

期 6月13日金

問 学校教育課

(☎0948・96・8503)

講演・講座

スマホ講座のお知らせ



【スマホ基本講座①LINE】

時 6月13日金10時～11時半

内 これからLINEを始める方を対象とした内容

【スマホ基本講座②キャッシュレス】

時 6月20日金10時～11時半

内 スマホを使つてのキャッシュレスの有効な活用を考える。

【スマホ基本講座③フリマアプリ】

時 6月27日金10時～11時半
内 フリマアプリでの出品・購買方法等の紹介

【各講座共通事項】

所 穂波庁舎3階

※駐車場は穂波交流センター

定 20人(先着順)

持 スマートフォン、筆記用具

期 6月3日火9時～

各開催日前日の17時

申 飯塚市公式LINE予約機能

問 生涯学習ひろば

(☎0948・96・8697)

認知症サポーター養成市民講座

時 7月5日土10時～11時半

所 立岩交流センター

内 「認知症サポーター」とは、認知症を正しく理解し、認知症の人や家族を支援する応援者です。

自分の家族や地域の方、友人知人が安心して暮らせる応援者の一人になりませんか。

定 30人(先着順)

期 6月30日同

問 飯塚市社会福祉協議会

担当：田上(たがみ)

(☎0948・23・2210)

国民健康保険資格確認書等の郵送及び受取りについて

国民健康保険の「保険証」・「資格確認書」・「資格情報のお知らせ」が8月1日で更新となります。今年度は同一世帯の被保険者分をまとめて同封しません。送付の宛名は世帯主とし、被保険者毎に個別の封筒で郵送します。

	マイナ保険証をご利用の方	マイナンバーカードを所有していない方 マイナ保険証の利用登録をしていない方
送付書面	資格情報のお知らせ(A4サイズ)	資格確認書(カードサイズ)
書面の利用 方法について	お知らせ用紙の右下点線部分で切り取っていただき、マイナンバーカードと一緒に所持してください。	医療機関等の窓口において、「資格確認書」を提示してください。 <u>これまでの保険証と同様に受診いただけます。</u>
郵送方法	普通郵便(郵便受けに配達されます)	特定記録郵便(郵便受けに配達されます)
郵送時期	7月上旬から中旬	7月中旬から下旬

直接受取について

本庁及び各支所の窓口にて直接受取りを希望する人につきましては、**6月19日(木)**までに医療保険課医療給付係へご連絡ください。

※これ以降のご連絡は上記方法での郵送となりますのでご注意ください。

直接受取期間及び受取場所

- ・本庁1階7番窓口医療保険課及び各支所市民窓口課
- ・7月18日(金)から7月30日(水)の平日8時30分から17時15分
- ※毎週木曜日は本庁及び穂波支所で19時まで窓口対応可能

受取時に必要なもの

- ・顔写真のついた身分証(例：マイナンバーカード・運転免許証)
- ※直接受取ができるのは同一世帯の人に限りです。それ以外の方が来庁した場合は郵送となります。

問合せ 医療保険課 医療給付係 ☎0948-96-8212



イベント

料理教室 参加者募集

対市内居住者

時 6月27日金10時～13時

所 筑穂人權啓発センター

内 夏バテ予防の食事の工夫

(講師 栗木 千代香さん)

定 先着16人

料 500円

持 エプロン・三角巾・上靴・マスク

期 6月16日月8時半～

申 問 筑穂人權啓発センター

(☎0948・72・1110)

伝統文化茶道
こども教室

対 飯塚市・嘉麻市・桂川町の

小学1年生～中学3年生

※保護者の参加も可

時 6月21日土(全8回)

10時～12時(予定)

所 イヅカコスモスコモン

定 先着20名

料 茶菓子代300円

持 白い靴下、ベルト、ハンカチ

期 6月19日木

申 飯塚市公式LINE予約機能

問 文化課

(☎0948・43・3448)

その他(お知らせ)

大雨時には

道路情報を

確認してください



国道201号の八木山峠・烏

尾峠では、大雨などの異常気象

時に土砂崩れ等の災害が発生す

る恐れがあるため、連続雨量が

200ミリに達した場合、危険

箇所の通行止めを行います。

大雨時には事前にHPで道路

情報を確認してください。

問 国土交通省北九州国道事務所

筑豊維持出張所

(☎0948・22・7942)

労働力調査にご協力ください。

内 失業率や雇用の実態を明らか

にする重要な統計調査です。

調査員が皆様の家に調査訪問

したときは、ご回答をお願い

します。

※調査員は必ず福岡県の調査員

証を携帯しています。かたり

調査にご注意ください。

期 令和7年5月～9月

所 仁保・吉原町

問 福岡県調査統計課

(☎092・651・1111)

(内線2769、2770)

福祉のじつ就職フェア2025

in FUKUOKA

対 社会福祉施設・事業所への就

職希望者資格・経歴は不問

時 6月28日土10時～16時半

※午前・午後の2部制

所 エルガーホール(福岡市)

内 就職面談会・福祉関係資格、

求職相談、就活応援セミナー

(要予約)就活応援コーナー

託 生後5か月～就学前までが対

象(要事前予約)。

問 福岡県社会福祉協議会福祉人

材センター

(☎092・584・3310)

第23回得する街の

ゼミナールいづか

まちゼミ開催



まちゼミとは、飯塚の商店主

やスタッフが講師となつて、お

客様に役立つ専門知識や技術を

講座形式にして、無料でお伝え

するものです。講座といっても

内容は簡単なものばかりですの

で、お気軽にご参加下さい！

時 6月6日金～27日金

所 飯塚中心商店街

料 無料(材料費は実費負担)

期 5月30日金(事前に電話予

約必要)

※定員になり次第締切り

申 問 飯塚市商店街連合会

(☎0948・29・2110)

シルバー人材センター会員募集

飯塚市シルバー人材センター

は、健康で働く意欲のある高齢

者に「生きがい事業」として臨

時的、短期的、軽易な就業を提

供し、高齢者の能力を生かし

た、活力ある地域社会づくりを

目指しています。

対 市内在住の60歳以上で、健康

で働く意欲のある方

内 施設管理・家事援助・子育

て・草刈・除草・屋内外作

業・センターが運営する店舗

での就業等

随時、説明会を開催(忠限セ

ンター事務所

問 (公社)飯塚市シルバー人材

センター

(☎0948・28・1212)

税務職員募集

(高等学校卒業程度)



対 ①令和7年4月1日において

高等学校または中等教育学校

を卒業した日の翌日から起算

して3年を経過していない者

および令和8年3月までに高

等学校または中等教育学校を

卒業する見込みの者

②人事院が①に掲げる者に準

ずると認める者

時 【第1次試験】

9月7日

【第2次試験】

第1次試験合格通知書で指定

する日時

期 6月13日金9時～25日木

申 インターネット

問 インターネット申込みに関す

る問合せ 人事院人材局試験課

(☎03・3581・5311

(内線2333))

その他試験に関する問い合わせ

福岡国税局 人事第一課

(☎092・411・0031

(内線2432))

飯塚地域雇用
創造協議会からの
お知らせ

【企業課題発見講習会】

対 市内事業所

時 6月24日火14時～17時

所 福岡ソフトウェアセンター

内 人材定着や業務効率化など、

多様な課題を見える化するた

めの講習会です。

定 10社(要申込)

申 問 飯塚地域雇用創造協議会

(☎0948・26・5520)



嘉麻アデイクションフォーラム

アデイクション(依存症)問題への理解促進や、自助グループ活動の周知等を目的として、左記の内容でフォーラムを開催します。

対 依存症に関わる当事者及び家族、医療従事者、行政職員、その他興味のある方

時 6月15日(日)13時～16時10分

(受付12時半～)

所 嘉麻なつき文化ホール

①講演「依存症とは？」

講師 米良 貴嗣 医師(八幡厚生病院 診療部長・心身医学研究部長)

②当事者・家族の体験発表

料 3000円

問 筑豊アデイクションネットワーク

実行委員会 山方 国和

(☎090・1979・6273)

福岡県障がい者ITサポート事業養成講習会

内 障がいのある人に対しパソコンを活用した社会参加を促進するため、パソコンボランティアの養成講習会を開催します。

対 ①自宅にパソコンがあり現在使用中の人

②全日程の受講が可能で、修了後、ボランティアとして登録し活動できる人

時 7月11日金、18日金

8月1日金、8日金、22日金
10時半～15時半(全5回)

所 福岡県総合福祉センター

(クローバープラザ)

定 15人

申 福岡県身体障害者福祉協会

(☎092・584・6067)

FAX 092・584・6070

福岡県盲ろう者通訳・

介助員養成研修会

対 ①全9回受講後、通訳介助員として登録し活動できる人

②手話奉仕員養成講座(基礎課程)修了者または、それに準ずる手話で会話ができる方

時 7月～9月(全9回)

10時～16時

所 福岡県総合福祉センター

(クローバープラザ)

定 20人

申 福岡県身体障害者福祉協会

(☎092・584・6067)

FAX 092・584・6070

第11回子どもを地域で支える会・筑豊 講演会

対 子どもの医療、教育、福祉等に携わる多職種専門職

時 6月20日(金)19時～20時半

(受付開始18時半)

所 飯塚研究開発センター2F

内 不登校の子どもの関わり方

講師 長崎県立こども医療福祉センター所長 小柳 憲司氏

定 会場参加とオンラインのハイブリッド開催

申 子どもを地域で支える会・筑豊

HPより(要事前申込)

問 山本 佳恵(たていわ病院内)

(☎0948・22・2611)

認知症の人と家族の会いづか

令和7年度総会・記念講演会

所 認知症の方の周辺症状の緩和、終末期の方の苦痛緩和などに効果があると説明されている

タクティール@ケアについてご紹介いたします。

時 6月28日(土)12時半～15時

(受付12時15分)

所 立石岩交流センター

内 『私たちが取り組むタクティール@ケアについて』

講師 神宮 弓紀先生

初井 英孝先生

定 60人(事前申込制)

期 6月21日(土)

問 認知症の人と家族の会いづか

担当：福田(ふくだ)

(☎080・9246・0512)



福岡県認知症医療センター 第1回 認知症啓発研修会



時 7月12日(土) 13時～16時

(受付12時半～)

所 のがみプレジデントホテル4階

内 講演①『認知症とともに生きる』

講師：丹野智文氏

講演②『丹野さんと竹内さん

パート2～2022から3年

が経過～』

聞き手：竹内裕氏

定 対面100名・オンライン500名

期 7月5日(土)

申 福岡県認知症医療センター

飯塚記念病院

担当：江頭(えがしら)

(☎0948・22・2316)

【手話コーナー】

「手話言語条例」

「手話」は、動きのある言語です。その動きを伝えるために、動画にまとめていますのでご覧ください。



父



人差し指の指先でほほをなで下ろし、親指を立てて上げる

母



人差し指の指先でほほをなで下ろし、小指を立てて上げる

家族



斜めに構えた手の下で、親指と小指を立てたもう片方の手を左右に振る



ふれあいスクーリング プール開放日 参加者募集

障がい児を対象とし、関係者(ご家族やボランティアスタッフ等)と一緒にプールを体験してもらおうイベントです。

市内在住の小学生から高校生で、障がい者手帳もしくは福祉サービス受給者証をお持ちの方※保護者の送迎及びプールでの見守りや着替えが可能な方のみ

時 8月22日(金)9時半～12時

(午前中のみプール貸切)

所 健康の森公園市民プール

料 1000円(事前申込時持参)

持 水着(大きめのTシャツ可)、帽子

子

期 6月29日(日)

要事前申込(障がい者手帳や福祉サービス受給者の提示が必要)

申 岡サン・アビリティーズいづか

いづか

(☎・FAX 0948・29・3087)

※月曜日休館

みんなで楽しむ自然観察会
in サンビレッジ茜

身近な自然との触れ合いを通して自然環境の大切さや生物の多様性を学ぶイベントを開催し

ます。生き物に詳しい先生が生きものについて分かりやすく楽しく説明します。

対 県内在住の小学生と保護者

時 6月28日(土)9時～11時半

(8時45分受付開始)

※荒天時は7月12日(土)延期

所 サンビレッジ茜

定 30人(先着)

期 6月2日(月)～20日(金)

申 FAXまたはメール

①参加者全員の氏名・年齢

②代表者の住所

③代表者の連絡先

④緊急連絡先(携帯電話等)

問 嘉穂・鞍手保健福祉事務所

地域環境課

(☎ 0948・21・4975)

FAX 0948・23・4162

Mail kahokuate-hakankyo

@pref.tokuka.g.jp



専門職による「くらし・事業なんでも相談会」

時 6月14日(土)10時～16時

所 立石交流センター

内 金銭トラブル、相続遺言、男女問題、交通事故、労働問題、賃貸トラブル、不動産全般会社・法人全般、境界問題、法律一般など

※1人30分(電話予約制)

期 6月9日(月)～13日(金)

10時～16時

申 岡福岡専門職団体連絡協議会

(☎ 080・7599・3932)

日曜労働相談会

時 6月22日(日)10時～18時

(相談内容により弁護士相談も連携して行います。時間は15時～17時)

所 福岡県筑豊労働者支援事務所

※電話、来所面談どちらでも可

内 賃金のトラブル、解雇、職場のパワハラなど働く上での問題や悩みを抱えた労働者や、労働問題を抱えた使用者からの疑問にお答えします。(相談無料・秘密厳守・予約優先(予約なしでも可))

問 福岡県筑豊労働者支援事務所

(☎ 0948・22・1149)

司法書士による無料法律相談会

時 6月21日(土)10時～14時

所 立石交流センター

内 相続、会社設立、借金、悪質商法などの問題、成年後見など身近な法律トラブルについて、会場に設置したWEBシステムを介して、司法書士が相談に応じます。

定 先着6組(予約優先)

期 6月2日(月)～

申 岡福岡県司法書士会筑豊支部

(☎ 0947・44・2530)

※平日10時～16時

自衛官等採用試験案内

(自衛官候補生)

時 7月5日(土)～8日(火)

所 WEB試験

期 6月30日(月)まで

問 自衛隊福岡地方協力本部

飯塚地域事務所

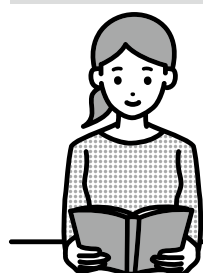
(☎ 0948・22・4847)



広報いづかの アンケート調査 にご協力ください!

市民の方にとってより魅力的な内容にするため、アンケート調査を行います。皆さんの声をぜひ聴かせてください!

回答期間: 6月2日(月)～30日(月)



飯塚市民のマイナンバーカードの申請・交付 及びカード更新の為の休日窓口を開設します!

日時: 6月29日(日) 受付時間 9時~16時

場所: 飯塚市役所 1階 市民課

◎休日窓口開設日に限り、交付場所(交付通知書「ハガキ」に記載)が
本庁以外の方も飯塚市役所市民課窓口でお受取りができます。

◎マイナンバーカードの申請に必要なもの(有効期限内のもの)

本人確認書類(Aのうち1点、またはBのうち2点)

A 運転免許証、パスポート、住民基本台帳カード(顔写真付き)など

B 資格確認書(健康保険証)、介護保険証、年金手帳、子ども医療証、
親子健康手帳(母子健康手帳)など

◎マイナンバーカード(電子証明書)の更新をご希望の方は、カードをご持参ください。

※通知カードをお持ちでなくても申請できます。

顔写真は窓口で
無料で撮れます。



●問合せ 市民課(☎0948-96-8210)

無料相談コーナー(6月)

相談内容		予約	とき	ところ	申込み・問合せ	
夜間納税相談 (納付受付、口座振替、納税に関する相談など) ※今月の納期は「市県民税・国民健康保険税」です。		不要	5日・12日 休 17時15分～19時 19日※・26日 休 17時15分～20時 ※ファイナンシャルプランナー相談事業開催日(月に1度)	飯塚市役所本庁	税務課納税係直通 (☎0948-22-5525)	
女性のための	女性弁護士による 法律相談	要	12日・26日 休 13時～16時	飯塚市役所本庁	男女共同参画推進課 (☎0948-96-8255)	
	女性相談員による 一般相談	優先	4日・11日・18日・25日 休 13時～16時			
	女性相談員による 職場の悩み相談	要	4日 休 10時～12時			
	女性相談員による 就業支援相談	要	19日 休 10時～12時			
行政相談 (行政に関する苦情、意見・要望など)		不要	12日 休 13時～15時 18日 休 13時～15時	市民交流プラザ 飯塚市役所本庁	市民活動支援課 (☎0948-96-8259)	
法律相談 (相続、離婚、借金、交通事故など) ※年度(4～3月)で1人1回		要	平日13時～16時 毎週木曜日17時～19時	飯塚法律相談センター(☎0948-28-7555) 飯塚市役所本庁	市民活動支援課 (☎0948-96-8259)	
くらしの手続き無料相談会 (成年後見制度、相続、官公庁署への許可申請手続など)		不要	27日 金 13時～16時	飯塚市役所本庁	市民活動支援課 (☎0948-96-8259)	
法テラス無料法律相談会 (※予約の電話の際に要件等を確認します)		要	19日 休 13時～16時(相談時間30分)	福岡法務局 飯塚支局	法テラス福岡 (☎050-3383-5502)	
専門家による外国人無料相談会 (外国人ビザ、雇用、国際結婚など)		不要	17日 火 13時～16時	飯塚市役所本庁5階 北会議室	国際政策課 (☎0948-96-8507)	
年金相談		要	10日・24日 火 10時～正午、13時～16時	立岩交流センター	直方年金事務所 (☎0949-22-0891)	
精神障がい者家族 相談員による相談会		不要	14日 土 13時半～16時	サン・アビリティーズ いづか	いづみ会 (☎090-5386-4116)	
人権について	人権相談出張窓口	不要	5日・19日 休	10時～正午 14時～16時	筑穂人権啓発センター 穂波人権啓発センター	人権相談ダイヤル ☎ 0948-43-4764 FAX 0948-23-7048
			9日・23日 月	10時～正午 14時～16時	庄内交流センター別館 頼田交流センター	
			要	平日8時半～17時15分	飯塚市役所本庁4階	
			不要	平日8時半～17時	NPO法人人権ネットいづか	
	人権相談					☎/FAX 0948-24-7582

なにが起きてるの？

現在、私たちの周りにはたくさんの環境問題があります。
森林の減少、生物の絶滅、地球温暖化、ごみの問題…。どれも人間が
豊かさや便利さを求めた結果起こっているものです。このままでは地
球はますます傷つき、やがて生き物が住めなくなってしまうです。



第3次飯塚市環境基本計画

そこで飯塚市では、将来にわたって住みよ
い環境を守るため、「飯塚市環境基本条例」
に基づいて環境への取組方針を定めた「第3
次飯塚市環境基本計画」を策定しています。

この計画は、飯塚市を環境にやさしく、持
続可能なまちにしていけるための道しるべとな
るものです。



目標・将来像

「人+自然+やさしいまち=いいづか」を目指し、3つの基本
目標と、その実現に向けた横断的取組を設定しています。

基本目標Ⅰ

豊かな自然と人が共生する環境をつくる

基本目標Ⅱ

うるおいのある快適な生活環境をつくる

基本目標Ⅲ

循環型社会・脱炭素社会を実現する



【重点施策】

基本目標Ⅰ・Ⅱ・Ⅲの実現に向けた
横断的取組「教育・協働・連携の推進」

➡ 飯塚市が目指す将来像

人 + 自然 + やさしいまち = いいづか



市民、事業者、環境団体、学校、
行政が協働・連携することで、
環境・まちづくりの取組を進め
ていきます。

※詳しい内容は市ホームページで
確認いただけます。

環境整備課 環境推進係
☎0948-96-8508



環境にやさしいまちづくりには、
私たち一人ひとりが解決に向けて取り組んでいく
ことが必要です。

今後、数回にわたって、日常生活の中で私たち
にできることを各目標の内容と合わせて紹介して
いきます。

エコ工房 6月・7月環境教室案内

(持参品等の詳細は下記までお問合せください。)

日 時	教室名	内 容	定員	参加費	申込期限
6月14日(土) 10時～正午	紙漉き教室	牛乳パックをリサイクルして ハガキを作りましょう。	10	1回 200円	6月10日 (火)
6月22日(日) 10時～11時	生ごみ処理器配布会	黒土のバクテリアパワーで生ごみ削減! 生ごみ処理器を使ってみませんか。	10	無料	6月17日 (火)
7月5日(土) 19時半～21時	自然体験プログラム 夜のおでかけ「いいねん!」	鳥羽公園で夜のいきものさがしを しましょう。	20	無料	7月3日 (木)
7月6日(日)・8日(火) 10時～正午	子ども服交換会	サイズが合わなくて着られない 子ども服を交換しましょう。	-	無料	当日可
7月9日(水) 10時～正午	葦ペンスケッチ体験教室	絵手紙に最適! 葦(あし)で作ったペンで スケッチ、絵の具で色を付けます。	10	1回 300円	7月4日 (金)
7月12日(土) 10時～正午	つまみ細工教室	古布で可愛いつまみ細工をしましょう。	10	1個 500円	7月6日 (日)
7月13日(日) 10時～15時	そば打ち教室	手打ちそばを作りましょう。 ※材料1組で約5人前できます。 1人でもご家族でもご参加いただけます。	午前・午後 各12組	1組 1,500円	7月6日 (日)

シェアデイ (第三金曜日は分け合う日) 6月20日(金) 9時～15時 ※詳細はお電話でお問合せください。

予告

7月27日(日) 第12回 ムシ(カブト・クワガタ)相撲大会

7月1日(火)より出場予約受付開始(確認事項がありますので申込みはお電話をお願いします。)

●国産虫(カブト・クワガタ)無差別部門(全32枠) ●国産・外国産虫完全無差別部門(全32枠)

□事前予約申込者受付開始/9時 □競技開始/10時 □競技終了と表彰式 正午を予定

【参加費】 虫付き(国産虫)参加 1,000円

虫持ち込み参加 500円

※申込期限前でも、定員になり次第、参加の申込受付を終了させていただきます。

※詳しくはエコ工房ホームページ (<http://eco-kobo.com>) をご覧ください。

●申込み・問合せ 飯塚市リサイクルプラザ エコ工房 飯塚市吉北118-2 (☎/Fax 0948-22-5679)

※休館日 (毎週月曜日・毎月第三日曜日) 受付時間 (am10:00～pm5:00)

市民交流プラザ6月イベント

あいタウン2階(☎0948-21-6711)
毎週水曜日休館

日	名称/時間	内容/問合せ先
7日(土)・21日(土)	英語で楽しく話しませんか/14時～16時	限られた時間内に自分の考えを英語で伝える練習。18歳以上。見学無料 /飯塚トーストマスターズ 荒川 (☎090・6429・5379)
8日(日)	パソコンつながり会 (ゆうゆうコース) /13時～16時	パソコンゆうゆうコース! 楽しいGIFアニメを作り友だちに送ろう!! パソコンは持参。資料代500円/パソコンつながり会 三上 (☎0948・28・7860)
9日(月)	ペットボトルで野菜を育ててみませんか? /13時～15時	ペットボトルでいろんな野菜を育ててみませんか? 資料代100円/ペットボトルベジ 坂口 (☎090・8622・8601)
10日(火)・24日(火)	遺言・相続等よろず相談/10時～13時	遺言・相続等の心配事や手続きについての専門家による無料相談。予約不要(先着順) /飯塚市高齢者あんしんサポート 松岡 (☎0948・26・0555)
10日(火)	パソコン・スマホ初級質問会/10時半～12時半	パソコン・スマホの初級者の質問に答えます。要予約。無料 /楽々パソコン 高松 (☎090・4775・0395)
12日(木)	行政相談/13時～15時	行政に関する苦情、意見、ご要望などご相談ください。 /市民活動支援課 (☎0948・96・8259)
15日(日)	パソコンつながり会 (スマ・タブ研修会) /13時～16時	シニアとミセスの為のスマホ・タブレット研修会! スマホ・タブのいろいろ便利 裏技機能を楽しもう!! スマホ・タブレットは持参。資料代500円 /パソコンつながり会 三上 (☎0948・28・7860)

飯塚市の人口と世帯 (前月比)

※住基と外国人の合計人口・世帯数

総人口	123,696 (+92)
男	59,143 (+98)
女	64,553 (-6)
世帯数	64,382 (+198)

令和7年4月末現在

本場

飯 塚

21日(土)～ 23日(月)

AutoRace.JP投票杯
～メインスタンドオープン記念～(ナイター)

24日(火)～ 26日(木)

AutoRace.JP投票杯
ミッドナイトオートレース(無観客)

30日(月)～ 7/3日(木)

AutoRace.JP投票杯
オーバーミッドナイトオートレース(無観客)

場外発売

浜 松

25日(水)～ 29日(日)

GII浜松記念曳馬野賞

川 口

30日(月)～ 7/2日(火)

普通開催

飯塚オート開催日程

6月

みんなで知ろう!なくそう カスタマーハラスメント!

飯塚市では、市民の皆様、市職員の安心安全を図るとともに、行政サービスの提供に支障をきたすことのないよう、「飯塚市不当要求行為等対策条例」を令和7年7月1日から施行します。

引き続き、皆様のご相談、お問合せには丁寧な対応に努め、ご意見等にも真摯に耳を傾けてまいりますので、下図のような事例等の際には、皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

不当要求
行為等
対策条例
(市HP)



複数人数での対応

ご相談の内容等によっては、複数の職員で対応します。また、担当職員のご指名には応じかねます。



1

ご相談内容の確認

ご相談について、その場で回答できない場合は、よく確認をして後日回答する場合があります。

また、ご相談時間は電話を含め、30分程度を目安として対応します。



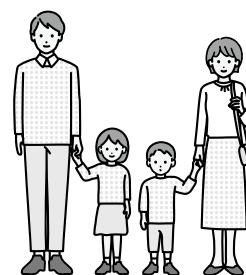
2



関係機関との連携

ご相談の内容等によっては市役所内部はもちろん、警察や弁護士等の関係機関と連携し、対応します。

3



プライバシーの保護

ご相談等とは関係のない市職員等の個人情報についてはお答えいたしかねます。

4

上記以外にも、他のお客様のご迷惑となるような言動・行為が確認され、行政サービスの提供に支障をきたす場合や、職員の安全が確保できない場合はご対応を終了し、又は退去を求めたり警察に通報するなどの対応をとる場合がありますので、皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

警察官

をかける

二七電話詐欺

警察官をかける犯人



〇〇県警の△△です。
あなたの口座が犯罪に
使われています。

警察署から電話？
なんだろう？



被害者

注 意

① **実在する警察署**の番号が表示される

② 犯人が警察官などを名乗る。

③ 被害者が、容疑者になっているなど
と言われる。

④ SNSなどに誘導される

⑤ 警察手帳や逮捕状のようなものを見
せられる

⑥ 保釈金が必要などと最終的にお金を
要求される

予防のポイント

- 不審点を感じたら、相手の所属と名前を確認して折り返す。
- 警察官がSNSで警察手帳や逮捕状を示すことはありません。
- 警察官が捜査のために送金させることはありません。
- お金の話が出た時は、詐欺を疑い、家族や周囲の人に相談する。



福岡県飯塚警察署

0948-21-0110

A A U T O R A C E

RENEWAL OPEN!

2025.6.21SAT



 JKA Social Action
競輪とオートレースの橋渡し事業

オートレースの売上の一部は、機械工業の振興や社会福祉等に役立てられています。

- NEO - IIZUKA

昭和32年の開設以来、今年の2月22日に68周年を迎えた飯塚オートレース場は、これまでに収益金のうち約587億円を市の財源に繰り出し、「旧産炭地の発展を支えた“市の顔”」として長きにわたり市民の皆様にご多大なるご愛顧をいただき、歴史を刻んで参りました。

そして、令和7年6月21日、ついに生まれ変わった“-NEO-(ネオ)飯塚オートレース場”に是非ご期待ください。

未来への夢と希望を乗せて疾走！

AutoRace.JP投票杯～メインスタンドオープン記念～ナイター開催
6/21(土)22(日)23(月) イベントも盛りだくさん!!



飯塚オートレース場

TEL.0948-22-6326

〒820-0001
福岡県飯塚市鯉田147

飯塚オート



<https://www.iizuka-auto.jp/>

飯塚オート 公式SNS



Instagram



LINE



X



Facebook

車券の購入は20歳になってから。オートレースは適度に楽しみましょう。

まちの話題

市内で行われたイベントや活動などを掲載しています。



兄妹で結果報告! スキー競技全国大会等出場

「茜ジュニアスキークラブ」に所属する末武快斗さん(嘉穂高校2年)、みのりさん(穂波東小学校6年)の兄妹が、スキー競技の九州・全国大会などの上位大会に揃って出場しました。3月28日にサンビレッジ茜の山本理事長とともに武井市長を表敬訪問しました。



ブラジリアン柔術国際大会出場結果を報告

幸袋中学校3年の脇元凜音さんが、「SJJIF WORLD NO-GI CHAMPIONSHIP 2024」で準優勝、「ASIAN OPEN JIU JITSU CHAMPIONSHIP 2024」で見事に優勝を果たし、3月27日に指導者の原田さんとともに市役所を訪問、武井市長に結果報告を行いました。



バスケ強豪 4校が飯塚に集結!

～「マングム飯塚カップ 2025」が開催～

4月26日と27日の2日間、高校男子バスケットボール「マングム飯塚カップ」が飯塚市総合体育館にて開催されました。最終戦の福大大濠VS福岡第一との一戦は、ラスト2秒で試合が逆転する好ゲームとなり、高校生離したプレーを披露した4校の選手たちには来場者から惜しめない拍手が送られていました。



来年もここ「Iizuka」で!

～第41回飯塚国際車いすテニス大会が開催～

4月15日から20日まで、飯塚市で熱戦が繰り広げられた「天皇杯・皇后杯第41回飯塚国際車いすテニス大会」。男子シングルスでは小田凱人選手が見事3連覇を達成!最終日は雨で屋内コートでの開催となりましたが、大会関係者やボランティアの尽力もあり、6日間に渡る大会は無事終了しました。

飯塚市内で撮影した風景写真を募集します。

飯塚市では地域の魅力を発信していくため、皆さまが撮影した飯塚市内の写真を下記のとおり募集します。お寄せいただいた写真の中から、毎月1枚を「広報いづか」にて掲載いたします。

- 募集する写真：飯塚市内で撮影した風景写真
- 応募期間：随時募集

◎電子申請(右記QRコード)でご応募できます。



陽日

撮影場所：筑豊緑地
撮影日：令和7年4月29日
撮影者：田代 善崇



今月の 飯塚市の風景

vol. 069



市内19校の小学校に図書が 寄贈されました

図書「夢を持つ、夢中になる、あとはかなえるだけ 車いすテニス 小田凱人 (著: 秋山英宏)」を寄贈いただくこととなり、4月21日に山口歯科医院院長の山口章様が市役所を訪問、桑原教育長に図書が手渡されました。



ライジングゼファーフクオカから 「自由帳」をいただきました

「フレンドリータウン協定」を締結している男子プロバスケットボールチームから市内小学1年生約1000人にオリジナル自由帳を寄贈いただくこととなり、4月9日に関係者が市役所を訪問、桑原教育長に自由帳が手渡されました。



株式会社岡崎製作所様から 寄附金をいただきました

飯塚市の人材育成などの取組への共感から、「企業版ふるさと納税」による寄附金として3,000万円をいただくこととなり、3月21日に代表取締役社長の岡崎一英様が市役所を訪問、武井市長に目録が手渡されました。

HAPPY BIRTHDAY はじめてのお誕生日 6月

電子申請 (QRコード) にてお申込みください。

問合せ 情報管理課情報発信係 (☎0948-96-8541)

◆定員: 8人(先着順)

◆受付: 誕生日月前月1日8時半～1週間後の17時まで

※1日が土・日・祝日・年末年始の場合は、翌開庁日から1週間後の17時まで。

※写真は紙面に合わせ適宜トリミングを行います。ご了承ください。



楽市

宅野 たくの
玲泉 れい
ちゃん



2日

つたい歩きまで後少し?!いつも笑顔が可愛い
れいちゃん♡毎日幸せをありがとう♡

横田

坂口 さかぐち
羽結 うい
ちゃん



8日

おたんじょうびおめでとう!
たくさんおおきくなあれー★

忠隈

田淵 たぶち
笑柳 えみな
ちゃん



17日

えみちゃん1歳のお誕生日おめでとう♡これ
からもお姉ちゃんと仲良く元気に育てね!

中

餅越 もちこし
結 ゆい
ちゃん



25日

ゆいが産まれて、お姉ちゃんも大喜び♡ニコニコ笑顔がみんな大好き1歳おめでとう!

総田

秋永 あきなが
奏乃子 そのこ
ちゃん



28日

お誕生日おめでとう。
大きくなったね。

楽市

松延 まつのべ
泉希 みずき
ちゃん



29日

みずきちゃん、お誕生日おめでとう! 幸せな毎日进行中! 大好きです♡

広告

総合土木・解体業
家・納屋 解体造成工事 見積り無料
有限会社 **栄建設**
代表取締役 前山 幸一
飯塚市大分1438-2
☎0948-72-4566(代表)

児童クラブ支援員 大募集

子どもと一緒に笑顔になれるお仕事です



飯塚市伊岐須869-1

NPO法人飯塚市青少年健全
育成会連絡協議会

ご興味のある方は
お気軽にお電話下さい。
(受付9:30~18:00)

☎ 0948-52-5501



二次元コードを読み込み、詳細な情報をご確認ください。

広告

広告

シロアリ調査・お見積り無料!!

シロアリの活動が盛んな季節

羽アリを見たら
お電話ください!

灯りに集まり
羽を落とします

(公)日本しろあり対策協会正会員

飯塚市上三緒172-1

MAIL support@antoss.jp

メールでのお問い合わせも受付中!!

https://antoss.jp (アントス シロアリ)

ANTOSS

0120-888-498

広告

工場直売 かにすけ

☎0948-26-2800

飯塚市堀池154-2

かにすけの
LINEはコチラ▶

営業時間

- 水～金 / 11:00～17:00
- 土曜日 / 10:00～17:00
- 店休日 / 月・火・日・祝

飯塚かいさん本舗

かにすけ

厳選された海の幸!!

広告

安!! 楽しい!! 美味しい!!

新鮮な情報をお伝えいたします。

Instagram

LINE

ほとめき市場 一太郎

☎0948-22-6611

飯塚市鯉田1646-43 営)10:00～18:30
(休)毎週月曜日および、月2回程度 月・火曜日連休
※月曜日が祝日の場合、翌日が店休となります。

広告

筑豊地区中心に
行政広報や、企業の販促・
求人チラシ配布、
実績多数!

ポストिंगのご依頼
配布スタッフのご応募
お気軽にお問い合わせください!

町の便利屋

草刈り・片付け・引越など
何でもご相談ください

APOST

0948-96-8066

飯塚市佐與1701-5 9:00～16:30

広告

これが我が家のお葬式

Sakura

家族葬のさくら(飯塚会館)

飯塚市鯉田2310-189(200号線)

TEL. 0948-22-8880

安心の明朗会計 費用はプランにコミコミ価格

広告

住まいのこと
ならお任せ
ください!

おかげさまで40年
信頼と実績 施工実績10,000件

- 耐久性・省エネの向上
- 水回りのリフォーム
- 室内の段差解消、手摺の取付 など

増築 改築 改装 修繕

見積無料

株式会社 三協増改築センター TEL.0948-24-8888

飯塚市目尾657-3 (三協技建(株)内) ISO9001:2015認証取得

広告

これからの人生を楽しむ家づくり。

リフォーム・リノベーション

1982年創業の経験と実績

株式会社 筑豊住建

飯塚市片島2-5-10 ☎0120-28-3323

筑豊地区12年連続リフォーム売上No.1
(リフォーム産業新聞社2024年9月発表)

広告

エコキュート ！まずはお気軽に
お電話を!!

買い替えキャンペーン!!

三菱エコキュート370L フルオート SRT-S376A

浴室・台所リモコン・脚部カバー付

メーカー希望小売価格 1,301,850円(税込)

➡ 40.7万円 (税込)

工事費 目安 7.7～9.9万円(税込) 搬入、設備・電気工事、既設備撤去処分全て含む

※工事費はエコキュートからエコキュートへの取替をした場合です。

故障しても / 取替えまで
ガス給湯器で
対応します!

龍王ガス株式会社 TEL.0948-22-2119

【営業所】直方・福岡・北九州・唐津

広告

ガーデニング ショップ 四季の里

最新情報配信中♪

ぜひ朝倉方面へお越しの際は、立ち寄ってください!

造園屋が経営しているお花屋です!
四季折々の植木や花苗・雑貨など
販売しています。
シンボルツリーや父の日の
プレゼントなどもありますよ!

Instagram

←飯塚方面

甘木公園 センチュリーゴルフクラブ

サイレン

イオン甘木 大分自動車道

冷温水トンネルより約40分
八丁トンネルより約20分

ハトメ屋 朝倉IC

実店舗 四季の里

ガーデニングショップ

【店舗住所】福岡県朝倉市三奈木3412

【HP】http://www.shikinosato.com/

【実店舗】 TEL 0946-28-7525

水曜定休 FAX 0946-22-3306

広告