



あおぞら ウォーキング

- 対 象** 飯塚市民の方
- 定 員** 30名程度
- 料 金** 無料
- 時 間** 開始時間 9:30～(所要時間60～90分程度)
- 内 容** ストレッチ、ウォーキング(2～6km程度)など

- 申 込**
- ・3月7日(金)から受付スタート。
 - ・健幸都市係 0948-96-8614(直通)までお申込みください。
 - ・日程表の申込番号をお伝えください。
 - ・申込みはおひとりさま4コマまでです。

日程表

申込番号	日程	集合場所
①	4月1日(火)	穎田島奥ため池(穎田)
②	4月2日(水)	うぐいす塚ため池(筑穂)
③	4月3日(木)	庄内体育館
④	4月4日(金)	健幸プラザ
⑤	4月7日(月)	中の島(芳雄橋下)
⑥	4月8日(火)	鎮西交流センター
⑦	4月9日(水)	穂波交流センター
⑧	4月10日(木)	二瀬交流センター

申込番号	日程	集合場所
⑨	4月14日(月)	筑穂多目的グラウンド
⑩	4月15日(火)	庄内交流センター
⑪	4月17日(木)	新飯塚駅前ひろば
⑫	4月18日(金)	鯉田交流センター
⑬	4月21日(月)	穎田交流センター
⑭	4月24日(木)	勝盛公園
⑮	4月25日(金)	幸袋交流センター
⑯	4月30日(水)	穂波交流センター

ウォーキングはだれでも手軽に実践できて、健康増進効果の高い運動です。普段歩いていない方も大歓迎です。気軽にご参加ください。



- その他** 雨天の場合は中止となります。開催中止の決定は当日8:40に決定します。確認が必要な場合は下記までお問合せください。

