

団体・企業ぐるみで健康に！



いっづか健幸ポイント

対象 飯塚市で運営されている企業・自治会・サークルなど10名以上から
(10名以下の場合は要相談)
※団体申請の場合は市外の方も参加OK！！

歩いて

こんなにすごい！歩く効果

5,000歩/日
(うち早歩き7.5分)

介護・認知症等を
予防・改善

8,000歩/日
(うち早歩き20分)

→
高血圧・糖尿病・脂
質異常症等を予
防・改善

貯めて

☆あるいてますよポイント
☆がんばってますよポイント
☆変わりましたよポイント
☆行きましたよポイント

もらおう

景品交換
貯まったポイントで
景品をGET！

QUO
CARD

やってみよう！健幸ポイント（団体）

事業所は「健康経営」の一環として、地域は「地域の健康づくり」として「会社ぐるみ」「地域ぐるみ」で参加しませんか。仲間と一緒に参加することで、より楽しみながら健康づくりにつなげることができます。

問い合わせ

代表者様より下記までお問い合わせください。

打ち合わせ

出張説明の日程など調整させていただきます。
登録される方の名簿を事前にご提出ください(様式1)。

出張説明会

団体申し込みの場合のみ、説明会の出張対応が可能です！

健幸ポイントスタート

6月1日よりスタート、6月以降の参加は説明会終了後よりスタートになります。

健幸ポイントのしくみ

持ち歩く

活動量計(スマホ)を身につけ健康維持のため歩きましょう

データ送信する

歩数データを送りましょう
※月に1度は体組成計で測定しましょう(歩数データも送れます)

ポイントがたまる

年間最大**5,000**ポイントGET!!

お申込み・お問合せ
飯塚市健幸保健課健幸都市係(穂波支所)
☎ 0948-96-8614
平日 午前8:30～午後5時15分(土・日・祝日除く)



活動量計

または



スマホアプリ

