

# すくすく

令和5年3月15日発行

飯塚市役所子育て支援課

☎0948-22-5500(内線 1112)

ホームページ [http:// www.city.iizuka.lg.jp/](http://www.city.iizuka.lg.jp/)

## ◆飯塚市公式 LINE が新しくなりました！◆

令和5年3月1日より、飯塚市公式 LINE が大幅にリニューアルしました。

### ◆リニューアル 1・・・メニュー画面が充実

「くらし・手続き」「子育て・教育」「防災」のメニューから選択できるようになり、欲しい情報がより探しやすいになりました。子育てや生活に関する最新の情報を、いつでもスマホからチェックできます。

### ◆リニューアル 2・・・自分の欲しい情報だけが届くように設定できる！

「お知らせ設定」の画面から、欲しい情報や住んでいる地域を選んで、自分の欲しい情報だけを受信できるようになりました。今後、子育てに関する情報も発信していく予定ですので、是非友達追加をお願いいたします！



## 友達追加方法

### ◆その1

LINE の検索より「飯塚市」と入力し、検索結果から公式アカウントの「飯塚市」をクリック、「追加」を選択

### ◆その2

QRコードを読み取る ⇒



## ●マスクの着用について●

新型コロナ対策としてのマスクの着用の考え方について、令和5年3月13日以降、以下のとおり変わりました。

### 【これまでの対応】

- ・屋外・・・季節を問わず、マスク着用は原則不要です。
- ・屋内・・・距離が確保でき、会話をほとんど行わない場合をのぞき、マスクの着用をお願いします。



### 【令和5年3月13日から】

個人の主体的な選択を尊重し、着用は個人の判断が基本となります。  
感染拡大防止対策として、マスクの着用が効果的である場面などについては、マスクの着用を推奨します。

※本人の意思に反してマスクの着脱を強いることがないよう、個人の主体的な判断が尊重されるよう、ご配慮をお願いします。

ただし、以下のような場合には注意しましょう。

### ◆周囲の方に感染を広げないために、マスクを着用しましょう

- ・受診時や医療機関・高齢者施設などを訪問する時
- ・通勤ラッシュ時など混雑した電車・バスに乗車する時

### ◆ご自身を感染から守るために、マスク着用が効果的です

- ・高齢者、基礎疾患を有する方、妊婦など、重症化リスクの高い方が感染拡大時に混雑した場所に行く時



(厚生労働省 HP より)

## \*\*\*お花見情報\*\*\*

3月14日に東京で全国で最初の開花が観測されました。これは記録的な早さとなった2021年に並ぶ開花日で、平年より10日早い開花です。

満開の時期も、平年より早くなる所が多くなりそうですね。

飯塚市内にも、お花見を楽しめるスポットがたくさんありますのでご紹介します。

### ～飯塚のおすすめ花見スポット～

- \* 八木山展望公園—640本
- \* 勝盛公園—300本
- \* 笠木ダム公園—610本
- \* 大将陣公園—2500本
- \* 鳥羽公園—150本



# 令和5年度 team すくすく活動予定表



～会場：つどいの広場いづか～

<p><b>すくすくサークル (10:00～12:00)</b>                  保育士さんの育児相談・絵本の読み聞かせ・                  保護者のためのリラックスタイム など</p>	<p><b>すくすくおはなし会α (10:30～11:30)</b>                  絵本の読み聞かせ・ふれあい遊び・季節の歌 など                  αは、街なか子育てひろばスタッフのお楽しみ企画</p>
<p>令和5年 4月26日(水) 予約受付：4月17日(月)～</p>	<p>令和5年 5月25日(木) 予約受付：5月9日(月)～</p>
<p>令和5年 7月26日(水) 予約受付：7月17日(月)～</p>	<p>令和5年 9月21日(木) 予約受付：9月12日(月)～</p>
<p>令和5年 10月25日(水) 予約受付：10月16日(月)～</p>	<p>令和5年 11月16日(木) 予約受付：11月7日(月)～</p>
<p>令和6年 1月24日(水) 予約受付：1月17日(月)～</p>	<p>令和6年 3月21日(木) 予約受付：3月12日(月)～</p>
<p>予約・・・つどいの広場いづか 0948-25-4430                  月～金 10:00～16:00</p>	<p>予約・・・街なか子育てひろば 0948-22-3809                  毎日 8:30～17:00</p>

ゆったりとした雰囲気の中で、一緒に子育ての話をしませんか？

参加ご希望の方は、事前の予約をお願いします。

### ●持ってくるもの

バスタオル・オムツ・着替え・飲み物など。  
 保護者の方は動きやすい服装でおいください。

### ●毎週月・木はほっとルームの日

つどいの広場のお部屋やお庭で自由に遊ぶことができます。  
 体重測定や保育士さんによる育児相談もお受けできます。  
 詳しくはつどいの広場へお問い合わせください。



【問い合わせ先】つどいの広場いづか  
 飯塚市鯉田 1666-23  
 TEL:0948-25-4430

## 子 育 て 支 援 セ ン タ ー

市内には5つの支援センターがあり、どこでも自由に遊びに行くことができます。  
 各支援センターでは楽しいイベントを開催していますので、是非お越しください。  
 ※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、予約制となっています(3/31まで)。

イベント  
 情報は  
 コチラ



- ・街なか子育てひろば 飯塚市本町 11-10 ☎0948-22-3809
- ・穂波子育て支援センター 飯塚市秋松 408 ☎0948-21-0066
- ・筑穂子育て支援センター 飯塚市長尾 1242-1 ☎0948-72-2970
- ・庄内子育て支援センター 飯塚市綱分 791-4 ☎0948-82-0089
- ・穎田子育て支援センター 飯塚市鹿毛馬 2328-2 ☎0948-92-0333



街なか子育てひろば



穂波子育て支援センター



筑穂子育て支援センター



庄内子育て支援センター



穎田子育て支援センター

### ～編集後記～

春は入園・入学・就職・転職など、新しい生活がスタートする人が多い季節でもありますね。ワクワク、ドキドキ楽しみな反面、環境やライフスタイルの変化によって心身がストレスに耐えきれず、不調をきたす場合もあるようで、注意が必要です。張り切り過ぎず、自分のペースで無理のない生活を心掛けたいですね。

