

## カツラの木文庫より 新刊のご案内

永井 紗耶子



《一般書》\* この世の喜びよ

井戸川 射子 \* ハンチバック 市川 沙央 垣根 涼介 \* 極楽征夷大将軍

\* 木挽町のあだ討ち \* 汝、星のごとく

凪良 ゆう \* 魔女と過ごした七日間 東野 圭吾

\* 街とその不確かな壁 村上 春樹

【お願い】 新刊は人気のため、 貸出期限(2週間)を守って ご利用ください

《児童書》\* ぼくはいったい どこにいるんだ

ヨシタケ シンスケ \* メメンとモリ ヨシタケ シンスケ \* 大ピンチずかん 鈴木 のりたけ

\* かっても まけても いいんだよ オーレリー・シアン・ショウ・シーヌ シン・テフン

\* つかめ!理科ダマン

\* かいけつゾロリいきなり王さまになる 原 ゆたか

# 鎮西地区体育振興会より 大会のお知らせ



■ 市 年齢別ソフトボール大会 日 時 : 10月8日(日) ※予備日:10月15日(日)

場 所 : 筑穂多目的グラウンド・穂波グラウンド

■ 市民バレーボール大会 日時: 10月29日(日)

場 所 : 穂波体育館・穂波B&G海洋センター

■ 市民ソフトバレーボール大会 日時: 11月26日(日)

場 所 : 穂波体育館・穂波B&G海洋センター



# ∪月の行事予定 🕍



#### \* 鎮西交流センター

1日(日) 鎮西地区ウォークラリー

4日(水) 自治会長会・地区連 定例会

5日(木) 学校跡地作業部会 会議

10日(火) 民生委員会 定例会

福祉ネットワーク委員会 定例会

11日(水) 竜王まつり 実行委員会

17日(火) 交通安全協会鎮西支部 理事会

### \*鎮西地区小中学校

15日(日) 飯塚鎮西小学校 運動会

22日(日) 八木山小学校 運動会



* 10月のサークル予定 *						
月	卓 球 A	2	9	16	23	
火	洋裁	3		17		31
水	茶道A		11		25	
	卓 球 B		11	18	25	
	コーラス		11	18	25	
	男の料理		11			
木	3 B 体 操 A	5	12	19	26	
	フラワーアレンジ	5	12	19	26	
金	3 B 体操B	6	13	20	27	
	健康マージャン	6	13	20	27	
	卓 球 C	6	13	20	27	
	カラオケB	6	13	20		

67 묵

鎮西交流センターだより

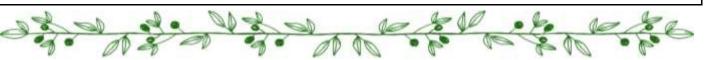


Chinzei

発行・編集 鎮西交流センター 飯塚市大日寺141番地  $TEL \cdot FAX : 23 - 3396$ 

令和5年10月1日

開館時間:9:00~22:00



# スパイス料理教室 ~「食べる」から世界に触れる~

世界各地で料理を学ばれている講師の方をお呼びし、本格的なスパイスカレーを作ります また、スパイスや料理全般のお話に、ネパール滞在記を交えた楽しい料理教室です

10月25日(水)

10時00分~13時00分 鎮西交流センター 調理室

内藤 直樹 先生(スパイス計画主宰) \* 講

\* 内 容 カレー2品の調理・試食

\* 定 員 12名(先着順)

\* 材料費 3,000円

\* 持参品 エプロン・手拭き用タオル・三角巾・

メモ用のペン

\* 申込方法 材料費を添えて、交流センター窓口にて お申込みください

\* 申込期間 10月5日(木)~19日(木)

\* 申込み/問合せ

鎮西交流センター TEL/FAX 23-3396

〈受付時間〉平日:8時30分~17時15分 · 土曜:8時30分~12時30分

# MENU・レンズ豆のカレー .....(ネパール系・甘口) ・チキンカレー .....(北インド系・中辛)

# 第50回 鎮西竜王まつり

前夜祭

11/11 (±)

16:00~19:00

11/12 (<u>=</u>)

9:45~14:00

ステージ

【大研修室】

ししまい・楽器演奏・ダンス・ 日舞・カラオケ・コーラス

バザ

【駐車場】

フード・ドリンク販売・ ゲーム...etc

展示

【 研修室1・2 】

地区小中学生・サークル生・ マナビ塾・ちんぜいっこクラブ 一般作品展示

[ 主催 ] 鎮西地区まちづくり協議会

〈 問合せ 〉 鎮西交流センター TEL & FAX 23-3396

平日 8時30分~17時15分 / 土曜 8時30分~12時30分



# 第51回飯塚市部落解放研究集会 ~ 人権フェスティバル ~

映画上映 「破戒」 全国水平社創立100周年記念映画

\*日時 10月14日(土)

開場:9時00分 開会:9時30分

\* 会 場 飯塚市総合体育館 メインアリーナ

\* 入場料 無料 ※託児あり(要申し込み)・手話通訳あり

\* 同時開催 小・中学生の人権ポスター、人権標語を掲示

\* 問合せ 人権・同和政策課

TEL: 26-1178 / FAX: 23-7048

E-mail: jinken@city.iizuka.lg.jp





# スマートフォン教室 スマートフォン初心者大歓迎!

参加無料 講座時間1回120分 ★スマートフォン無しでも参加可能



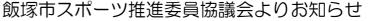
\*\*\* スマートフォンの使い方が分からない方に基本操作 (電話のかけ方、メール・カメラの使い方、インターネット検索、 アプリのインストール方法など)を丁寧にお教えします \*\*\*

- ◎ このスマートフォン教室は、飯塚市高齢介護課が実施している 高齢者モバイル端末機器取得奨励補助金の対象教室です
- \*日時 10月16日(月)14時00分~16時00分
- \* 場 所 鎮西交流センター 研修室1・2
- \* 対 象 飯塚市在住の方
- \* 定 員 20人(先着順)※1週間前までにお申し込みください
- \* 持参品 ご自身のスマートフォン (お持ちでない方には会場でお貸し致します)
- \* 申込方法 スマートフォン教室コールセンターへお電話ください

コールセンター ☎: 050-3537-6174

(受付時間: 土日祝除く、平日午前9時~午後5時)

- \* 運営・問合せ 株式会社DNPエスピーイノベーション (ご連絡は上記コールセンターまで)
- \* 主 催 業務改善・DX推進課 TEL 22-5500 (内線1342)



# ニュースポーツを一緒に楽しみましょう!

### ◆ ファミリーバドミントン・その他 ◆ ※ 参加無料

#### 【 飯塚市総合体育館 】

\*日 時 10月2日(月)、11月13日(月) 19時30分~

#### 【 穂波体育館 】

\*日時 10月16日(月) 19時30分~

#### 【筑穂体育館】

\* 日 時 10月3日(火)、11月7日(火) 19時30分~



### ◆ グラウンドゴルフ ◆

#### 【 穂波グラウンド 】

- \*日時 10月10日(火) 19時00分~
- \* 参加費 100円





- ① 誰でも参加できます(事前申し込みは不要です)
- ② 実施時間の変更・中止等になる場合はホームページでお知らせいたします
- ③ 発熱等の症状がある場合は、参加をご遠慮ください
- ④ 競技中のケガについては、参加者様ご自身の保険で対応をお願いします

【 問合せ先 】 飯塚市役所 スポーツ振興課 TEL 22-0380 (内線2422)



### 鎮西地域包括支援センターより

# 『食中毒に注意しましょう!』

10月は食中毒が年間で最も多い季節です。感染源としては「細菌やウイルス」による食中毒や、キノコやフグ等による「自然毒」による食中毒があります。食中毒の予防には、①菌を「つけない」ために、洗う・除菌する。②高温多湿により、菌を「増やさない」ために、温度管理と湿度管理を行う。③食材の中心部が75度以上で1分以上加熱して菌を「やっつける」。この時使用したナイフやまな板の熱湯消毒も行うとより安心です。

暑さが和らぐことにより、夏の疲れも出ている季節。体調管理に気を付けて元気に 過ごしましょう。

質問やご相談は、お気軽に「鎮西地域包括支援センター」にご連絡下さい。

~ 鎮西地域包括支援センター 職員一同 ~

#### 【 鎮西地域包括支援センター 】 TEL 24-0033

センター営業日:月~金曜日8:30~17:00

※ 土日祝日はお休みです(ただし、緊急の場合はこの限りではありません)

