



カツラの木文庫より 新刊のご案内



- 《一般書》* この世の喜びよ 井戸川 射子
 * ハンチバック 市川 沙央
 * 極楽征夷大将軍 垣根 涼介
 * 木挽町のあだ討ち 永井 紗耶子
 * 汝、星のごとく 尻良 ゆう
 * 魔女と過ごした七日間 東野 圭吾
 * 街とその不確かな壁 村上 春樹

【お願い】
 新刊は人気のため、
 貸出期限（2週間）を守って
 ご利用ください



他

- 《児童書》* ぼくはいったい どこにいるんだ ヨシタケ シンスケ
 * メメンとモリ ヨシタケ シンスケ
 * 大ピンチずかん 鈴木 のりたけ
 * かっても まけても いいんだよ オーレリー・シアン・ショウ・シーヌ
 * つかめ！理科ダマン シン・テフン
 * かいけつゾロリいきなり王さまになる 原 ゆたか

他



鎮西地区体育振興会より 大会のお知らせ



- 市 年齢別ソフトボール大会 日時：10月8日（日）※予備日：10月15日（日）
場所：筑穂多目的グラウンド・穂波グラウンド
- 市民バレーボール大会 日時：10月29日（日）
場所：穂波体育館・穂波B&G海洋センター
- 市民ソフトバレーボール大会 日時：11月26日（日）
場所：穂波体育館・穂波B&G海洋センター



10月の行事予定



* 鎮西交流センター

- 1日（日）鎮西地区ウォークラリー
- 4日（水）自治会長会・地区連 定例会
- 5日（木）学校跡地作業部会 会議
- 10日（火）民生委員会 定例会
福祉ネットワーク委員会 定例会
- 11日（水）竜王まつり 実行委員会
- 17日（火）交通安全協会鎮西支部 理事会

* 鎮西地区小中学校

- 15日（日）飯塚鎮西小学校 運動会
- 22日（日）八木山小学校 運動会



* 10月のサークル予定 *						
月	卓球 A	2	9	16	23	
火	洋裁	3		17	31	
水	茶道 A		11		25	
	卓球 B		11	18	25	
	コーラス		11	18	25	
	男の料理		11			
木	3B体操 A	5	12	19	26	
	フラワーアレンジ	5	12	19	26	
金	3B体操 B	6	13	20	27	
	健康マージャン	6	13	20	27	
	卓球 C	6	13	20	27	
	カラオケ B	6	13	20		

交流センターだよりは市ホームページからも閲覧できます <https://www.city.iizuka.lg.jp/>



鎮西 10月

令和5年

発行・編集 鎮西交流センター
 飯塚市大日寺141番地
 TEL・FAX：23-3396
 開館時間：9:00～22:00
 休館日：第1・3日曜日



スパイス料理教室 ～「食べる」から世界に触れる～

世界各地で料理を学ばれている講師の方をお呼びし、本格的なスパイスカレーを作ります
 また、スパイスや料理全般のお話に、ネパール滞在記を交えた楽しい料理教室です

- * 日時 10月25日（水）
10時00分～13時00分
- * 場所 鎮西交流センター 調理室
- * 講師 内藤 直樹 先生（スパイス計画主宰）
- * 内容 カレー2品の調理・試食
- * 定員 12名（先着順）
- * 材料費 3,000円
- * 持参品 エプロン・手拭き用タオル・三角巾・メモ用のペン
- * 申込方法 材料費を添えて、交流センター窓口にてお申込みください
- * 申込期間 10月5日（木）～19日（木）
- * 申込み/問合せ
鎮西交流センター TEL/FAX 23-3396
〈受付時間〉平日：8時30分～17時15分 ・ 土曜：8時30分～12時30分

MENU

- ・レンズ豆のカレー
.....(ネパール系・甘口)
- ・チキンカレー
.....(北インド系・中辛)

第50回 鎮西竜王まつり

前夜祭

11/11

（土）
16:00～19:00

竜王まつり

11/12

（日）
9:45～14:00

ステージ

【大研修室】

ししまい・楽器演奏・ダンス・
日舞・カラオケ・コーラス
...etc

バザー

【駐車場】

フード・ドリンク販売・
ゲーム...etc

展示

【研修室1・2】

地区小中学生・サークル生・
マナビ塾・ちんぜいっこクラブ・
一般作品展示

〔主催〕 鎮西地区まちづくり協議会
 〈問合せ〉 鎮西交流センター TEL & FAX 23-3396
 平日 8時30分～17時15分 / 土曜 8時30分～12時30分



第51回飯塚市部落解放研究集会 ～人権フェスティバル～

映画上映 「破戒」 全国水平社創立100周年記念映画

- * 日時 10月14日(土)
開場：9時00分 開会：9時30分
- * 会場 飯塚市総合体育館 メインアリーナ
- * 入場料 無料 ※託児あり(要申し込み)・手話通訳あり
- * 同時開催 小・中学生の人権ポスター、人権標語を掲示
- * 問合せ 人権・同和政策課
TEL：26-1178 / FAX：23-7048
E-mail：jinken@city.iizuka.lg.jp



スマートフォン教室 スマートフォン初心者大歓迎!

参加無料 講座時間1回120分 ★スマートフォン無しでも参加可能

*** スマートフォンの使い方が分からない方に基本操作
(電話のかけ方、メール・カメラの使い方、インターネット検索、
アプリのインストール方法など)を丁寧にお教えします ***

◎ このスマートフォン教室は、飯塚市高齢介護課が実施している
高齢者モバイル端末機器取得奨励補助金の対象教室です

- * 日時 10月16日(月) 14時00分～16時00分
- * 場所 鎮西交流センター 研修室1・2
- * 対象 飯塚市在住の方
- * 定員 20人(先着順) ※1週間前までにお申し込みください
- * 持参品 ご自身のスマートフォン (お持ちでない方には会場でお貸し致します)
- * 申込方法 スマートフォン教室コールセンターへお電話ください



コールセンター ☎：050-3537-6174
(受付時間：土日祝除く、平日午前9時～午後5時)

- * 運営・問合せ 株式会社DNPエスピーイノベーション
(ご連絡は上記コールセンターまで)
- * 主催 業務改善・DX推進課 TEL 22-5500 (内線1342)

飯塚市スポーツ推進委員協議会よりお知らせ
ニュースポーツを一緒に楽しみましょう!

◆ ファミリーバドミントン・その他 ◆ ※参加無料

【飯塚市総合体育館】

* 日時 10月2日(月)、11月13日(月) 19時30分～

【穂波体育館】

* 日時 10月16日(月) 19時30分～

【筑穂体育館】

* 日時 10月3日(火)、11月7日(火) 19時30分～



◆ グラウンドゴルフ ◆

【穂波グラウンド】

* 日時 10月10日(火) 19時00分～

* 参加費 100円



参加事項

- ① 誰でも参加できます(事前申し込みは不要です)
- ② 実施時間の変更・中止等になる場合はホームページでお知らせいたします
- ③ 発熱等の症状がある場合は、参加をご遠慮ください
- ④ 競技中のケガについては、参加者様ご自身の保険で対応をお願いします

【問合せ先】 飯塚市役所 スポーツ振興課 TEL 22-0380 (内線2422)

鎮西地域包括支援センターより

『食中毒に注意しましょう!』

10月は食中毒が年間で最も多い季節です。感染源としては「細菌やウイルス」による食中毒や、キノコやフグ等による「自然毒」による食中毒があります。食中毒の予防には、①菌を「つけない」ために、洗う・除菌する。②高温多湿により、菌を「増やさない」ために、温度管理と湿度管理を行う。③食材の中心部が75度以上で1分以上加熱して菌を「やっつける」。この時使用したナイフやまな板の熱湯消毒も行うとより安心です。

暑さが和らぐことにより、夏の疲れも出ている季節。体調管理に気を付けて元気に過ごしましょう。

質問やご相談は、お気軽に「鎮西地域包括支援センター」にご連絡下さい。

～ 鎮西地域包括支援センター 職員一同 ～

【鎮西地域包括支援センター】 TEL 24-0033

センター営業日：月～金曜日 8：30～17：00

※ 土日祝日はお休みです(ただし、緊急の場合はこの限りではありません)

