



# 鎮西 11月

令和5年

発行・編集 鎮西交流センター  
飯塚市大日寺141番地  
TEL・FAX：23-3396  
開館時間：9:00～22:00  
休館日：第1・3日曜日

## 『鎮西の電飾祭 -イルミネーション-』

【期間】 11月11日(土)～1月7日(日)

【時間】 18時00分～21時30分  
※11月11日(土)のみ19時30分～21時30分

【場所】 鎮西交流センター

今年も  
イルミネーションの  
季節に  
なりました★

## 第5回鎮西地区グラウンド・ゴルフ大会

【期 日】 12月10日(日)  
※ 悪天候等(雨・雪)で実施できない場合は中止

【場 所】 旧潤野小学校 運動場

- \* 日 程 開会式 9時00分 / 競技開始 9時20分 / 閉会式 10時50分  
(参加者集合 8時40分)
- \* 申込締切 11月30日(木) 17時15分まで(鎮西交流センターに提出)  
(個人または自治会単位で申し込んでください)
- \* 参加資格 ①鎮西地区に住居登録していること  
(日常的に鎮西地区でグラウンド・ゴルフを行っている人を含む)  
②年齢は、令和6年4月1日の年齢とし、60歳以上であること
- \* その他
  - ・個人で申し込みをされる場合は、申込書を交流センターに提出してください  
(申込書は交流センター窓口にて用意しています)
  - ・筆記用具、マーカー、水筒、雨具等は各自持参してください
  - ・競技中における事故については、応急手当を事務局で行いますが、その後の補償は、自治会保険(加入者のみ)・行事の傷害保険の範囲とします
- \* 申込/問合せ先 鎮西交流センター TEL/FAX 23-3396  
(平日 8時30分～17時15分・土曜 8時30分～12時30分)

## 11月の行事予定

### \* 鎮西交流センター

- 1日(水) 自治会長会・地区連 定例会
- 2日(木) 竜王まつり 実行委員会
- 7日(火) 民生委員会 定例会
- 29日(水) どんと焼きまつり 実行委員会

* 11月のサークル予定 *					
月	卓 球 A	6	20	27	
火	洋 裁			21	
水	茶 道 A	1	15		
	卓 球 B	1	15	22	29
	コ ー ラ ス	1	15		29
木	男 の 料 理		15		
	3 B 体 操 A	2			30
金	フ ラ ワ ー ア レ ン ジ	2	16		30
	3 B 体 操 B		17	24	
	健 康 マ ー ジ ャ ン	3	17	24	
	卓 球 C	3	17	24	
	カ ラ オ ケ B	3	17	24	

交流センターだよりは市ホームページからも閲覧できます

<https://www.city.iizuka.lg.jp/>

## 第50回 鎮西竜王まつり

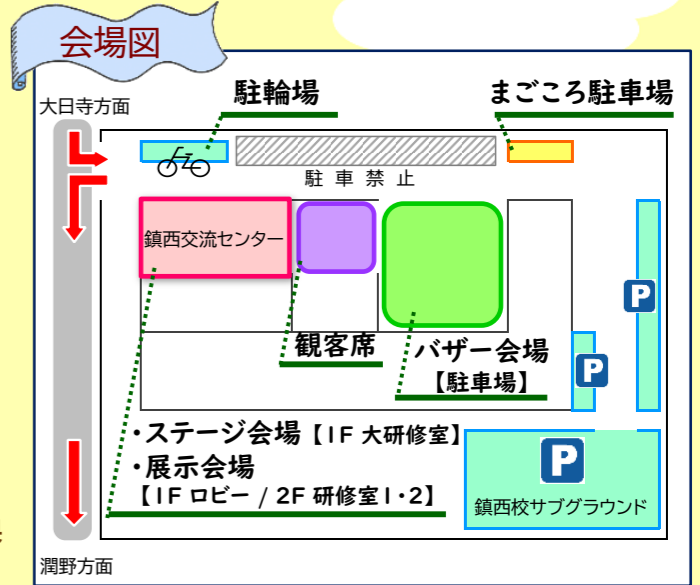
今年の『竜王まつり』は、4年ぶりに「前夜祭」バザー会場には「フードコーナー」も復活! さらに、第50回を記念してプレゼントの配布もあります  
みなさまぜひ楽しみにご来場ください!!



前夜祭 11/11 (土) 16:00～19:00

竜王まつり 11/12 (日) 9:45～14:00

- 【作品展示】  
八木山小学校 / 小中一貫校飯塚鎮西校 / 飯塚鎮西中学校美術部 / ちんぜいっこクラブ / 熟年者マナビ塾 / 交流センターサークル(フラワーアレンジメント・洋裁) / 一般作品
- 【ステージ出演】  
飯塚鎮西中学校音楽部 / 八木山小学校子どもしまい / 花瀬子ども会 / 鎮西少年サッカークラブ / 子町ジュニアバレーボールクラブ / 八木山小ソフトボールクラブ / 交流センターサークル(カラオケB、3B体操A・B、女性コーラス「れんげ」) / マーラエフスタジオ / MHDS / jABB KLAB / 智賀聖鷹会 / ダンス・ナッツ / Mahaloha / E.B.T / N school / 親父バンド / フレンズ☆フラ / ハーラウ・フラ オマイオハナ / 綾女会 藤社中  
★ ステージプログラムは、別紙案内チラシ裏面に掲載しています
- 【バザー出店】 (12日のみ) (12日のみ)  
体育振興会 / 子ども会 / 青年会 / 親父の会 / 嘉穂東高校同窓会51回生 / 八木山小学校 / 桂木とくのみ園
- 【特別参加】  
鎮西地域包括支援センター (12日のみ)



### 『鎮西の電飾祭』点灯式

日時：11月11日(土) 19時30分～  
場所：児童遊園(観客席横)

### 第50回記念プレゼント

先着500名の方に「記念おせんべい」と「アイスクリーム」をプレゼントします♪

配布日：11月12日(日)  
配布方法：①整理券を会場内で配布  
②交換場所でプレゼントと交換

- 〈ご来場される皆さまへ〉
- ◎エコステーションを設けておりますので、ゴミの分別回収にご協力ください。
- ◎会場内は禁酒です。また、敷地内での喫煙はご遠慮ください。
- ◎車でお越しの際は、混雑緩和のため、交流センター前の道路は「大日寺方面」から「潤野方面」への車両の一方通行にご協力をお願いします。また、係員の指示に従い指定された駐車場をご利用ください。  
※車道や農道での路上駐車は近隣住民や通行の迷惑となりますので絶対にしないでください。

[主催] 鎮西地区まちづくり協議会

〈問合せ〉 鎮西交流センター TEL & FAX 23-3396  
平日 8時30分～17時15分 / 土曜 8時30分～12時30分



# 「ひろがる絵本の世界 ～幼児から知る本の魅力～」 講座の開催について

幼児や保護者などを対象に、子どもに本に興味を持ってもらうための講座を実施します  
2部構成のうち、1部では、主に絵本の紹介を実施します  
2部では、より読書に興味を持つための遊び方を紹介します  
どちらか一方の参加も可能です

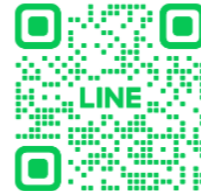
- \* 日時 11月25日(土) 第1部 10時00分～11時00分  
第2部 11時15分～12時15分
- \* 場所 イイツカコミュニティセンター
- \* 対象 2歳～5歳ごろの幼児と保護者、読書推進に興味のある方どなたでも
- \* 定員 各部15組
- \* 申込み 11月8日(水)9時から飯塚市公式LINEにて受付(先着順)
- \* 託児 要相談(下記までお電話にてお問合せください)
- \* 問合せ 生涯学習課 TEL:22-3274



## 生涯学習ひろばよりお知らせ

### フリマアツ講座

- \* とき 11月21日(火) 10時00分～11時30分
- \* ところ 飯塚市役所 穂波庁舎 3階 生涯学習ひろば (飯塚市忠隈523番地)
- \* 駐車場 旧楽市小学校駐車場(飯塚市楽市163-1)
- \* 内容 大手フリマ紹介と出品・購買体験
- \* 定員 15名(先着順)
- \* 参加費 無料
- \* 持ち物 スマートフォン、出品したい品物等(小さな物)、飲み物
- \* 申込期間 11月6日(月)9時～11月15日(水)17時
- \* 申込方法 飯塚市公式LINE「予約機能」よりご予約ください
- \* 問合せ 生涯学習ひろば TEL:22-0380(内線2301)



スマホに挑戦!  
スマホ講座



### スマホの安全な使い方講座

- \* とき 12月19日(火) 10時00分～11時00分
- \* ところ 飯塚市役所 穂波庁舎 3階 生涯学習ひろば (飯塚市忠隈523番地)
- \* 駐車場 穂波交流センター(飯塚市秋松408)
- \* 内容 いざという時の対処方等について
- \* 定員 15名(先着順)
- \* 参加費 無料
- \* 持ち物 スマートフォン、飲み物
- \* 申込期間 12月4日(月)9時～12月13日(水)17時
- \* 申込方法 飯塚市公式LINE「予約機能」よりご予約ください
- \* 問合せ 生涯学習ひろば TEL:22-0380(内線2301)



飯塚市スポーツ推進委員協議会よりお知らせ  
ニュースポーツを一緒に楽しみましょう!

### ◆ ファミリーバドミントン・その他 ◆

#### 【飯塚市総合体育館】

\* 日時 11月13日(月) 19時30分～

#### 【穂波体育館】

\* 日時 11月20日(月) 19時30分～

#### 【筑穂体育館】

\* 日時 11月7日(火) 19時30分～  
12月5日(火) 19時30分～

参加無料



#### 参加事項

- ① 誰でも参加できます(事前申し込みは不要です)
- ② 実施時間の変更・中止等になる場合はホームページでお知らせいたします
- ③ 発熱等の症状がある場合は、参加をご遠慮ください
- ④ 競技中のケガについては、参加者様ご自身の保険で対応をお願いします

【問合せ先】 飯塚市役所 スポーツ振興課 TEL 22-0380 (内線2422)

### 鎮西地域包括支援センターより

## 『11月8日は「いい歯」の日です』

【いい歯】とは、「しっかり噛むことができ、十分な量の唾液が分泌され、美味しさを感じながら、食べものを摂取できる状態」のことで、脳の活性化や運動機能の向上にも繋がることが期待できます。

【いい歯】を維持していく為に、間食や糖分の摂りすぎに注意し、口呼吸を控え歯に良い生活習慣を心がけましょう。また、定期的に歯科医で歯科検診を受け、虫歯や歯周病を予防し、口内の状態チェックやブラッシング(歯磨き)指導を受け、正しいブラッシング(歯磨き)を継続していく事が大切です。

食事は健康な体を維持していく為に重要な要素となります。その食事を美味しく・楽しく食べ続けられるように、『口の中』の健康も見直してみましょう!

質問やご相談は、お気軽に「鎮西地域包括支援センター」にご連絡下さい。

～ 鎮西地域包括支援センター 職員一同 ～

【鎮西地域包括支援センター】 TEL 24-0033

センター営業日: 月～金曜日 8:30～17:00

※ 土日祝日はお休みです(ただし、緊急の場合はこの限りではありません)