



2023年

12月号

交流センターだより

No. 071

〒820-0701 飯塚市長尾1340番地 電話：72-2204 FAX：72-2426

11月末現在の筑穂地区の人口(前月比)

世帯	4,416	(+3)
男	4,366	(-1)
女	4,814	(-19)
合計	9,180	(-20)

大分地区 どんど焼き 開催のお知らせ

家内安全・無病息災を祈り、良い1年にしましょう！！
家族や友だちとぜひご参加ください♪

- 日にち：1月13日(土) ※小雨決行
- 時間：《受付》11時～《点火》11時30分
※準備を手伝ってくださる方は8時にお越しください。
- 場所：大分小学校 グラウンド
★“しめ飾り”や“書初め”はお焚き上げしますのでご持参ください。
【主催】「子どもを守る会」大分地区会議



今年のどんど焼きの様子

どんど焼き豆知識

「どんど焼き」は何のまつり？

「どんど焼き」は、お正月に使った正月飾りを処分する手段としてとらえている方もおられるかもしれませんが、実は、正月飾りを目印に各家庭に来て下さった年神様がお帰りになるときに「お焚きあげ」した煙とともに“見送る”という意味が込められています。

お焚き上げの炎が高く舞い上がると「字がうまくなる」とか「賢くなる」とか言われ、書初めを焚き上げる人も多くみられます。正月飾りなどを燃やした火で餅などを焼いて食べると縁起が良いとされ、五穀豊穰や無病息災・商売繁盛などのご利益につながるといわれています。

どんど焼きの由来は？

どんど焼きの起源は諸説ありますが、「左義長(さぎちょう)」に由来しているという説が有力です。左義長とは、平安時代、正月15日の夜に宮中で行われていた火祭りのことで、「毬杖(ぎつちよう)」という子どもたちの遊びで使われていた杖を正月飾りやお札などと一緒に焚き上げ、陰陽師がその年の吉凶を占っていたそうで、これが現在のどんど焼きの形になったといわれています。

地域によって呼び方がちがう“どんど焼き”

大分地区では“どんど焼き”と呼んでいますが、全国各地でその呼び名はいろいろあります。東北地方では「どんと焼き」、長野・山梨周辺は「道祖神祭」、静岡では「さいと焼き」京都など関西の一部や北陸周辺では、「左義長」、中国地方では「とんど焼き」、九州地方では「鬼火焚き、ほうけんぎょう」などと呼ばれているそうです。

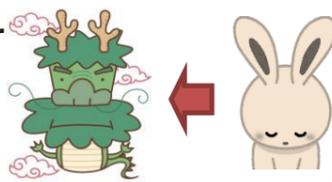
年末年始 休館日のお知らせ

筑穂交流センター・筑穂ふれあい交流センター・筑穂体育館・筑穂グラウンド

12月29日(金)～1月3日(水)はお休みです



来年もよろしくお願ひいたします。



あかね塾



日程：12月22日(金)
場所：ふれあい交流センター
5階多目的ホール
時間：10時から
内容：終活～エンディングノート～
講師：飯塚市消費生活センター

【11月のあかね塾の様子】

11月24日(金)のあかね塾「介護予防教室～運動編～」の様子です。椅子に座ったままできる運動を1時間ほど実践しました。途中休憩をはさみましたが、かなりの運動量で寒い中汗をかきながらの学習となりました。参加していただいた皆さんありがとうございました。今月の参加もお待ちしております。



すてきな作品ができました
アートフラワー講座

去る11月28日(火)に年末年始準備特集 Part1「アートフラワー講座」を開催いたしました。

参加者は5人と少人数でしたが、先生にマンツーマンで指導していただき、クリスマス用のドライフラワーの花束と、ふくろうのお正月飾りを制作いたしました。使う素材は、同じでしたが、参加者の皆さんお一人おひとりの個性が生かされ、すてきな作品が出来上がりました。ご指導いただいた講師の元田みどり先生、ご参加くださった皆さん、ありがとうございました。



茜さす ～ 長生きと認知症 ～

最近の統計調査では、日本人の平均寿命は男性82歳女性が88歳とされ、100年前(男性42歳、女性44歳)と比べると2倍近く伸びています。

医学の進歩や栄養事情の向上でこれからますます高齢化社会となり、認知症の患者が増えていくのは確実です。

アルツハイマー型認知症は、脳内に蓄積したアミロイドβという物質が引き起こすことが明らかにされています。この物質が25年ほど蓄積されると、アルツハイマー型認知症発症の確率が高くなるそうです。

大切な記憶が少しずつ失われ、人格が変わってしまう。単純な計算や日常動作ができなくなり、妄想・徘徊・暴言などを繰り返す。やがては家族の顔も、自分が誰なのかも分からなくなり、寝たきりの最期を過ごす・・・。

死への恐怖や病気の苦しみの緩和という側面はありますが、できれば認知症とは無縁のまま、人生最後まではっきりと自分らしく過ごしたいものです。

筑穂交流センター
地域活動指導員 松原 潔

第18回市民ソフトバレーボール大会 結果

11月26日(日)に穂波体育館で開催された第18回市民ソフトバレーボール大会の結果です。

筑穂地区からはAパートへ平塚と筑穂元吉の2チーム、Bパートへ長尾の1チームが出場いたしました。

- | | | |
|------|-----|--------|
| Aパート | 優勝 | 鯉田上町A |
| | 準優勝 | 平塚 |
| Bパート | 優勝 | 鯉田本間簀子 |
| | 準優勝 | 長尾 |

参加された選手の方々おつかれさまでした。応援に来てくださった地域の方々ありがとうございました。

長尾チーム



平塚チーム



楽しく作れた こけ玉作り

11月1日(水)に実施されましたこけ玉作りの様子です。



肥料の入った泥玉に苔をまとわせてこけ玉を作りました。水分量の調整が難しく、泥が割れたりしましたが、みなさん上手に作ることができました。参加された皆さんありがとうございました。

おいしくいただきました おもてなし料理講座

12月5日(火)に年末年始準備特集Part2「おもてなし料理講座」を開催いたしました。おもてなし料理ということで、盛沢山のメニューでしたが、参加いただいた9人の方々は、手際よく調理し、昼食としては豪華なお料理が出来上がりました。

少人数でしたので先生には、その都度質問にも答えていただき、参加者の皆さんには十分に満足していただけたようでした。ご指導いただいた講師の栗木千代香先生、ご参加くださった皆さん、ありがとうございました。



ニュースポーツを一緒に楽しみましょう!

★ファミリーバドミントン・その他

【飯塚市総合体育館】
日時 令和6年1月15日(月)
19時30分～

【穂波体育館】
日時 令和6年1月22日(月) 19時30分～

【筑穂体育館】
日時 令和6年1月9日(火) 19時30分～

※参加無料

※参加事項

- ① 誰でも参加できます。事前申し込みは不要です。
- ② 実施時間の変更・中止等になる場合はホームページでお知らせいたします。
- ③ 発熱等の症状がある場合は、参加をご遠慮ください。
- ④ 競技中のケガについては、参加者様ご自身の保険で対応をお願いします。

◎問合せ 飯塚市役所 スポーツ振興課
電話 22-0380 (内線:2422)

筑穂はフ
ラバール
だよ。



スマートフォン教室 スマートフォン初心者大歓迎!

参加無料 講座時間1回 120分★スマートフォン無しでも参加可能

***スマートフォンの使い方が分からない方に基本操作

(電話のかけ方、メール・カメラの使い方、インターネット検索、アプリのインストール方法など)を丁寧にお教えします。***



このスマートフォン教室は飯塚市 高齢介護課が実施している
高齢者モバイル端末機器取得奨励補助金の対象教室の一つです。

- | | |
|--|--------------------|
| ●日時: 12月27日(水)10:00~12:00 | ●場所: 筑穂交流センター 中研修室 |
| ●対象: 飯塚市在住の方 | ●定員: 20人(先着順) |
| ●持参品: ご自身のスマートフォン(お持ちでない方には会場でお貸し致します) | |
| ●申込方法: スマートフォン教室コールセンターへお電話ください。 | |

コールセンター ☎ 050-3537-6174

(受付時間: 土日祝除く、平日 午前9時~午後5時)

- 運営・問合せ: 株式会社DNPエスピーイノベーション (ご連絡は上記コールセンターまで)
- 主催: 飯塚市 業務改善・DX推進課 電話22-5500(内線1342)

今月の川柳

筑穂茜川柳の会(サークル)

和田 英一 選

毎月第二火曜日 午後1時~3時
筑穂交流センター2階
入会者 募集中
一緒に笑って楽しみませんか



▼ 課題 『意』
罪作り意地の張り合い遺産分
注目の意気が弱ると叱る母てけ
嘆きの世間をまよわす母振り
意見の何とやらボケた振り

古賀 渡 二 久 白
賀 邊 田 保 水
秀 宏 望 美 珠
子 子 子 子 恵

▼ 課題 『異』
あの人は異論唱えて得意顔
なるとは異郷さすら旅の人幸
異母妹の仲よく過ぎすらいに
反抗期や星の異人異難この暑
霜月にやっばり異常この暑さ

原 和 渡 二 伊
田 邊 田 藤 久
美 美 宏 望 美
千 英 宏 望 美
子 子 子 子

▼ 課題 『衣』
靴下の相棒あった衣箱
衣替えの急寒波で冬支度ぬ
衣装のいな寒波で冬支度ぬ
衣難歯に衣着のせぬ使の不
コナ禍で白衣の天使の不
口ナ禍で白衣の天使の不

白原久古し
水保賀げ
美原
珠千美秀ひ
恵子子子ろ
芳