

# しょうない

編集・発行 庄内交流センター

飯塚市綱分771番地1

TEL 82-3344

FAX 82-1530

## 休館日のお知らせ

1月の休館日は  
14日(日)、28日(日)

## あけましておめでとございます

旧年中は大変お世話になりました。  
本年もよろしくお願いいたします。

令和六年 元旦 辰

庄内交流センター職員一同

## 庄内地区の人口の動き（令和5年11月末現在）

世帯数：5,103(+2) ( )は前月比較  
人口(男)：4,990(±0)  
人口(女)：5,378(-1)  
合計：10,368(-1)

## いきいき講座「新生学園」

講座：介護予防教室（健口編）

講師：歯科衛生士

口と全身の健康との関係や、誤嚥性肺炎予防、  
口の渇き対策について学習します。

### 1月のお知らせ

1月18日(木)

10時00分～11時30分

庄内交流センター（ハーモニー）第3研修室

## 1月の行事予定表

- 7日(日) 飯塚市二十歳を祝う会(旧成人式)
- 9日(火) 庄内小学校・中学校始業式
- 16日(火) 熟年者マナビ塾
- 18日(木) いきいき講座「新生学園」
- 19日(金) 講座「表情筋トレーニング」
- 23日(火) 熟年者マナビ塾
- 24日(水) 飯塚市人権・同和問題啓発ビデオ上映会
- 28日(日) ふれあい庄内子ども食堂(まち協)
- 30日(火) 熟年者マナビ塾

## 1月 熟年者マナビ塾

**\* 3学期が1月16日(火)よりスタートします!!**

2024年は、辰(たつ)年です。

「辰年は陽の気が動いて万物が振動するので、活力旺盛になって大きく成長し、形がととのう年」といわれています。

寒暖差がある日が続きますが、辰のように活気を忘れず活動していきたいと思います。

先月から熟年者マナビ塾発表会に向けて、毎週作品づくりに励んでいます☆発表会の詳細は裏面に掲載していますので、ご覧ください♪

### \* 塾生募集中 \*

- ・日 時 毎週火曜日 8時55分～11時00分
- ・場 所 庄内小学校 2階 多目的教室
- ・対 象 概ね60歳以上の方

### ● 3学期実施予定日 ●

| 1月  |     |     | 2月 |     |     |     | 3月 |     |
|-----|-----|-----|----|-----|-----|-----|----|-----|
| 16日 | 23日 | 30日 | 6日 | 13日 | 20日 | 27日 | 5日 | 12日 |

問い合わせ：庄内交流センター Tel.82-3344



～顔の筋肉を動かして血流アップ!～

## 講座「表情筋トレーニング」

1月19日(金)

10時00分～11時30分

表情筋を鍛えることで、血行やリンパの流れが良くなり、むくみも改善されます。口角アップで素敵な笑顔になりましょう!

ところ 庄内交流センター（ハーモニー）

第3研修室

講師 栗原 玲子さん

参加費 無料

持参品 鏡

定員 15名(先着順)

託児 有 8名(先着順)

※託児は、庄内子育て支援センター内にて行います

締切り 1月18日(木)

問い合わせ・申し込み

庄内交流センターTel.82-3344



# 2024

2024 辰

裏面もご覧ください



# 熱年者マナビ塾発表会

学校の余裕教室や交流センターで活動している熱年者マナビ塾の活動成果を発表します。

作品展示やどなたでも参加できる交流体験コーナーなどがありますので、ぜひご来場ください。

- 日時 令和6年2月4日(日)9時30分～11時45分
- 場所 イイツカコスモスコモン 1階 展示ホール
- 内容 「展示コーナー」  
…各塾での活動の様子や作品を紹介します。  
「交流体験コーナー」  
…マナビ塾で行っているモノづくりなどが体験できます。
- 参加費 無料

☆問い合わせ 生涯学習課 TEL22-3274



# 飯塚市 人権・同和問題啓発ビデオ上映会

## 「ずっと助けてと叫んでいた」 ～子どもの人権問題～

日時 1月24日(水) 19時00分～  
場所 庄内交流センター 別館  
(庄内図書館うら)ミニシアター室

被害者、当事者の苦しみを  
知り、支援のあり方を考え、子  
どもへの虐待のない社会を  
目指しましょう☆



主催 NPO法人人権ネットいづか・飯塚市  
問い合わせ NPO法人人権ネットいづか  
TEL24-7582  
飯塚市人権・同和政策課  
TEL22-5500

# はつゆめ 初夢に見ると良いものとは・・・

「初夢」とは、新しい年を迎え、最初に寝た日の夜に見る夢のことです。

大晦日の夜から元旦にかけて見る夢を指すと考える人も多いでしょうが、元旦から2日にかけて見た夢とする説が一般的といわれています。ただ、元旦はずっと起きていて2日に寝たのなら、2日から3日にかけて見た夢と柔軟に考えても構わないそうです。

いちふじ にたか さんなすび  
初夢では、「一富士」「二鷹」「三茄子」を見ると縁起が良いといわれています。

素敵な夢が  
見れますように...



# 飯塚レクリエーション研究会 飯塚レクリエーションスクール受講生募集

地域や福祉の職場など色々な場面で活用できる「あそび」の知識や技術を学んでみませんか？

- 日時 第1、2、3回は終了しました。  
第4回(リズム体操・お手玉) 1月17日(水) 19時～21時  
第5回(野外炊飯) 1月27日(土) 10時～12時  
第6回(プログラム企画) 2月21日(水) 19時～21時  
第7回(プログラム実践&閉講式) 3月3日(日) 9時～15時  
※興味のある講座だけ受講も可能です

- 場所 イイツカコミュニティセンター(飯塚市飯塚14-67)  
○募集人数 各20人(先着順)  
○受講料 1回受講につき1,000円(教材費等含む)  
○申込期間 随時受付  
○申し込み 生涯学習課(Tel.22-3274)

※この講座は、(財)日本レクリエーション協会公認レクリエーションインストラクター資格取得用の単位として認定されます。



# 庄内地区放課後子ども教室 ふれあい塾

## 12月のふれあい塾の様子をお伝えいたします☆彡

12月に入り、英語講座ではクリスマスカードの作成をしました。パソコン講座(1・2年生)ではサンタクロースや雪だるま、クリスマスツリーなどのクリスマスの絵を図形を使って描きました。



# ☆庄内中学校イルミネーション☆



12月2日(土)、庄内中学校敷地内にある樹木(メタセコイア)に綺麗なイルミネーションが飾られ点灯式が行われました。メタセコイアの木は、20m以上あります。

今年は庄内中の生徒さんが作成した手作りランタンも飾り付けられています。また、庄内交流センターにもイルミネーションを飾り付けていますので、ぜひご覧ください。



●点灯期間●  
12月2日(土)～1月31日(水)迄予定