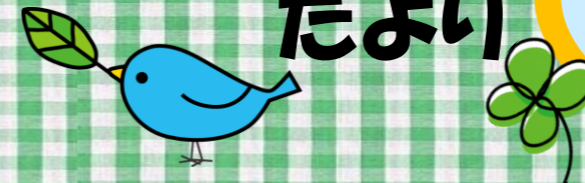


2024 1月号 たていわ

交流センターだより



1月休館日
1日(月)～3日(水)
7日(日)・14日(日)



令和6年1月1日発行

第70号

編集発行

立岩交流センター
新立岩8番13号
☎23-6000
FAX 23-6001

明けましておめでとうございます。
今年もよろしくお願ひ致します。



立岩交流センター職員一同



飯塚市二十歳を祝う会のお知らせ

～今年度二十歳を迎える皆様へ～



- 日 時: 令和6年1月7日(日) 受付:12時 式典:13時～14時半(予定)
- 場 所: 飯塚市文化会館(イヅカコスモスコモン) 大ホール
- 式典内容: ◇12時 受付開始
◇13時 オープニング(飯塚高校吹奏楽部による演奏)
◇13時半 第1部 記念式典 ◇14時5分 第2部 福引抽選会
◇14時半 終了予定

★令和6年度のサークルの開設届を受け付けます★

- 要件: 市内にお住まいの方または勤務されている方10名以上で構成されているグループです。
- 提出期限: 1月19日(金) ● 提出先: 立岩交流センター
- 提出方法: 新規にサークルを開設される方は開設届を提出してください。
(開設届は立岩交流センター窓口にあります)
- 注意事項: 現在活動中のサークルで引き続き継続を希望される場合も、新しく開設届を提出してください。

※サークルの募集期間は2月1日(木)～2月14日(水)までを予定しています。
詳しくは交流センターだより2月号でご案内します。



おしらせ

『たていわこどもマルシェ』お知らせ

3月10日(日)開催予定の「たていわこどもマルシェ」事前説明会を開催します。協力団体をはじめ、お手伝いいただける方、関心のある方はご参加ください。

- 日 時: 1月25日(木)19時半～20時半
- 場 所: 立岩交流センター2F 第2研修室

～立岩地区まちづくり協議会& 額田子育て支援センターコラボ事業～

子育て講座「あいあい」

- 受付日: ◇立岩地区・・・1月9日(火)
◇立岩地区外・・・1月11日(木)

※立岩交流センターまでお電話でお申込みください。

【平日9時～17時 土曜日9時～12時】

※9時半～12時半まで開放していますのでごゆっくりお過ごしください。



『麻衣ちゃん先生のベビーマッサージ』

ベビーマッサージは赤ちゃんにとって精神的な安心感を得られたり血行促進などイイコトづくめですがパパやママにとってもリラックス効果や育児への自信などに繋がります。

※この回はZoom配信があります。Zoom参加をご希望の方もお電話ください！

- 日 時: 1月19日(金)10時～11時15分
- 場 所: 立岩交流センター1F 第1研修室
- 講 師: 白土麻衣さん
- 対 象: 0歳～6歳までのお子さんと保護者 6組
- 持参品: バスタオル 赤ちゃんの飲み物 おむつ 着替えなど



『背骨コンディショニング』

子育て中は授乳や抱っこでかがむ姿勢が多くなりがちです。背骨を整えて体も呼吸もスッキリ！セルフ体操を中心に行います。運動のできる格好でお越しください。

※この回はZoom配信があります。

Zoom参加をご希望の方もお電話ください！

- 日 時: 1月26日(金)10時～11時15分
- 場 所: 立岩交流センター1F 第1研修室
- 講 師: 山口真吾さん
- 対 象: 0歳～6歳までのお子さんと保護者 6組
- 持参品: バスタオル 赤ちゃんの飲み物 おむつ 着替えなど



託児あります！



今月の行事予定

- 7日 飯塚市「二十歳を祝う会」
(コスモスコモン)
- 9日 熟年者マナビ塾
子ども会定例会
- 11日 一般講座「転倒予防体操」
民協定例会
民協・婦人部長合同会議
- 12日 地区連
- 16日 熟年者マナビ塾

- 18日 放課後子ども教室(将棋教室)
- 19日 子育て講座
(ベビーマッサージ)
- 20日 放課後子ども教室(アウトドア教室)
- 21日 自治公民館館長・主事研修会
- 23日 熟年者マナビ塾
- 25日 福岡県公民館実践交流会
放課後子ども教室(福祉体験教室)
こどもマルシェ出店者説明会
- 26日 子育て講座
(背骨コンディショニング)
- 30日 熟年者マナビ塾

飯塚レクリエーション研究会

飯塚レクリエーションスクール受講生募集

地域や福祉の職場など色々な場面で活用できる「あそび」の知識や技術を学んでみませんか？

- 日 時: 第1、2、3回は終了しました。
第4回(リズム体操・お手玉) 1月17日(水)19時～21時
第5回(野外炊飯) 1月27日(土)10時～12時
第6回(プログラム企画) 2月21日(水)19時～21時
第7回(プログラム実践&閉講式) 3月3日(日)9時～15時

※興味のある講座だけ受講も可能です

- 場 所: イイヅカコミュニティセンター(飯塚市飯塚14-67)
- 募集人数: 各20人(先着順)
- 受講料: 1回受講につき1,000円(教材費等含む)
- 申込み期間: 随時受付
- 申込み: 生涯学習課(☎0948-22-3274)

※この講座は、(財)日本レクリエーション協会公認レクリエーションインストラクター資格取得用の単位として認定されます。

熟年者マナビ塾発表会

学校の余裕教室や交流センターで活動している熟年者マナビ塾の活動成果を発表します。作品展示やどなたでも参加できる交流体験コーナーなどがありますので、ぜひ、ご来場ください。

- 日 時: 2月4日(日) 9時半～11時45分
- 場 所: イイヅカコスモスコモン 展示ホール(1階)
- 内 容: ◇「展示コーナー」
各塾での活動の様子や作品を紹介します。
◇「交流体験コーナー」
マナビ塾で行っているモノづくりなどが体験できます。

- 参加費: 無料
- 問い合わせ: 生涯学習課 ☎0948-22-3274

「第1回 ニュースポーツ大会」開催のお知らせ



- 日 時: 1月28日(日)9時～11時半
- 会 場: 飯塚市総合体育館メインアリーナ
- 実施競技: ポッチャ、囲碁ボール、カローリング、五目お手玉

【参加事項】

- ①参加費無料。要事前申込み。
- ②1チーム3人～6人で応募してください。
- ③申込みは飯塚市総合体育館窓口・FAX・メールにて承ります。
◇FAX: 0948-23-4501
◇メールアドレス: iizuka.taikyo@iaa.itkeeper.ne.jp
※FAX・メールの場合は飯塚市スポーツ協会ホームページより申込み用紙をダウンロードしてください。
- ④申込み期限: 1月19日(金)17時まで

- 問合せ先: (一社)飯塚市スポーツ協会(飯塚市総合体育館内事務所)
☎0948-23-4500

今月のサークル案内

【月曜日】

- ★ヨガA.....8 15 22 29
- ★洋裁1・2.....8 15 22
- ★囲碁3.....8 15 22 29

【火曜日】

- ★ヨガB.....16 23 30
- ★おしゃれ絵手紙...9
- ★社交ダンス...9 16 23
- ★華道...9 23

【水曜日】

- ★日舞・智賀...10 17 24
- ★着付...10 24
- ★歌謡1...10 17 24
- ★3B体操...10 17 24

【木曜日】

- ★フォークダンス...11 18 25
- ★ヨガC.....11 18 25

【金曜日】

- ★木目込1・2...5 19
- ★囲碁1・2...5 12 19 26

【土曜日】

- ★歌謡2.....6 13 20

